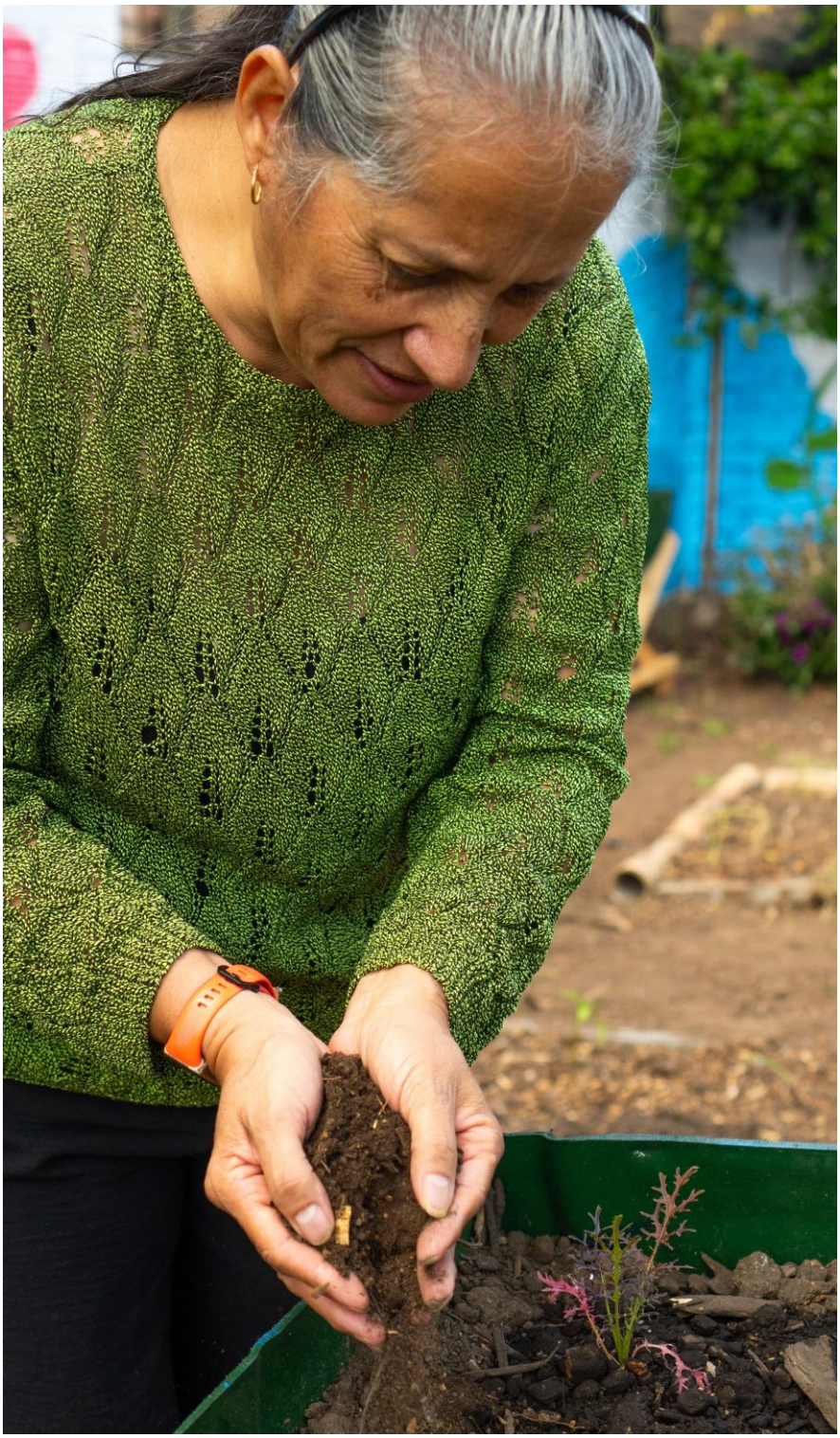


La Paz - Bosa, Colombia

Cosechando saberes entre generaciones

Huertos comunitarios intergeneracionales en armonía con la naturaleza

Resumen

El barrio La Paz, ubicado al suroccidente de Bogotá, presenta un territorio densamente urbanizado y con escasez de áreas verdes. El sector enfrenta riesgos asociados al cambio climático como el calor, las inundaciones y la contaminación. Estas condiciones afectan a las personas mayores, debido a las barreras existentes para la movilidad y los riesgos para la salud.

A partir de la pandemia COVID-19, un grupo de vecinos transformó un pequeño espacio público subutilizado e inseguro en una huerta comunitaria que reúne a personas de distintas edades. Mediante un proceso participativo e intergeneracional, se fortaleció la huerta integrando principios de Adaptación basada en los Ecosistemas y de Ciudades y Comunidades Amigables con la Edad.

La huerta incorporó camas elevadas, cosecha de agua lluvia, diversidad de cultivos, jardines sensoriales y áreas accesibles de descanso y encuentro. Más allá de estas mejoras, la experiencia fortaleció la apropiación comunitaria, el intercambio entre generaciones y el uso activo del espacio.

Esta experiencia demuestra el potencial de las iniciativas de pequeña escala para generar simultáneamente beneficios ambientales, sociales y de bienestar, donde la naturaleza también se convierte en un punto de encuentro y aprendizaje.



Contexto de la comunidad de La Paz

El barrio La Paz se ubica en la localidad de Bosa, al suroccidente de Bogotá, en un territorio urbano densamente consolidado. La localidad presenta una de las menores coberturas de arbolado en Bogotá, mientras que en La Paz existe una limitada presencia de áreas verdes en su entorno inmediato. Esta condición, sumada a la alta proporción de superficies construidas y pavimentadas, reduce las posibilidades de regulación térmica y contribuye a una mayor exposición al calor. A su vez, la proximidad a los ríos Bogotá y Tunjuelo sitúa al barrio en un territorio expuesto a inundaciones y contaminación hídrica. Estas condiciones se ven agravadas por la disposición inadecuada de residuos y escombros, la baja transitabilidad peatonal y los niveles de contaminación atmosférica asociados, entre otros factores, al tráfico, las actividades industriales y las quemas.



Fotografía: Barrio La Paz, localidad Bosa - Bogotá / Daniela Vásquez

En este contexto, el cambio climático puede intensificar riesgos que ya afectan cotidianamente al territorio. Las proyecciones señalan un incremento de las temperaturas y de las precipitaciones, con aumentos de hasta 35 % en las lluvias hacia 2040. Esto podría traducirse en una mayor exposición a episodios de calor y lluvias intensas. Estas amenazas adquieren particular relevancia para las personas mayores, considerando las barreras existentes para la movilidad, la contaminación ambiental y los riesgos para la salud asociados a eventos climáticos extremos.

¿Cuál fue el enfoque del proyecto?

El proyecto parte de la premisa de que, cuando las personas mayores cuentan con las herramientas, el apoyo y las condiciones necesarias para participar activamente en el diseño de intervenciones de Ciudades y Comunidades Amigables con la Edad (AFCC por sus siglas en inglés), integrando los principios de Adaptación basada en los Ecosistemas (AbE) pueden convertirse en agentes de cambio, generando evidencia y fortaleciendo la incidencia para la adaptación al cambio climático.

Adaptación Basada en los Ecosistemas (AbE) Soluciones basadas en la naturaleza que ayudan tanto a las personas como a los ecosistemas a adaptarse a los impactos del cambio climático.

Ciudades y comunidades amigas amigables con la edad (AFCC) Enfoque que promueve entornos urbanos inclusivos mediante el mejoramiento de la accesibilidad, la participación y el bienestar de las personas mayores.

¿Qué ocurrió?

A partir de la pandemia del COVID-19, un grupo de vecinos del barrio La Paz liderado por Esperanza, decidió utilizar un pequeño espacio público subutilizado e inseguro para establecer una pequeña huerta comunitaria como estrategia de encuentro, producción alimentaria y aprendizaje. La iniciativa reúne alrededor de 45 personas de diferentes edades, incluyendo personas mayores (44%) y un alto índice de mujeres (68%) que aportan conocimientos y experiencias relacionadas con la agricultura y el cuidado de la naturaleza.

Mediante un enfoque participativo orientado a la integración intergeneracional, se fortaleció la huerta para que sea más amigable con personas de diferentes edades implementando un enfoque de soluciones basadas en la naturaleza para la adaptación al cambio climático considerando las siguientes etapas:

Etapas de implementación del proyecto

Evaluación climática intergeneracional	Co-creación del proyecto	Fortalecimiento comunitario	Evaluación del proyecto
Se desarrollaron talleres participativos, mapeo comunitario, recorridos guiados por personas mayores, entrevistas para identificar riesgos climáticos —como lluvias intensas, quemas, escasez de agua y contaminación — que afectan el bienestar	Se construyó de manera participativa una propuesta con características amigables con las personas mayores y niñas y niños considerando componentes que fortalecen la biodiversidad e integración social.	Se realizaron actividades pedagógicas y de empoderamiento comunitario relacionados a horticultura, arte y de encuentro entre personas de diferentes edades.	Se realizaron grupos focales, entrevistas y seguimiento de indicadores con el fin de analizar los resultados para documentar y compartir los aprendizajes obtenidos.



Fotografía: Taller intergeneracional de co-creación de la huerta / Daniela Vásquez – HelpAge International



Fotografía: Mapeo de riesgos y oportunidades locales / Daniela Vásquez – HelpAge International

"Han venido más niños y adultos…hemos aprendido a cultivar, y cosechar alimentos, además que los niños vienen a conocer las plantas."

Esther Camila, 12



¿Cuáles fueron los resultados?

Se mejoró la huerta para hacerla más amigable con las personas mayores y accesible para todas las edades, incorporando elementos que fortalecen el ecosistema y favorecen la biodiversidad. Las intervenciones incluyeron camas de cultivo elevadas, sistemas de cosecha de agua lluvia, una mayor diversidad de cultivos y jardines sensoriales para atraer polinizadores y fortalecer la biodiversidad. Asimismo, se habilitó un área de descanso y encuentro con bancas equipadas con apoyabrazos, respaldos y sombra, así como mobiliario para niños pequeños. Esta área también se utiliza para jornadas de manualidades con niñas, niños y personas mayores, reuniones y capacitaciones al aire libre.

Huerta Portales de San José: Espacio basado en la naturaleza para todas las edades



La implementación del proyecto también favoreció una dinámica intergeneracional mediante la coordinación con artistas locales para desarrollar murales con temáticas relacionadas con la naturaleza. Esta actividad permitió fortalecer los vínculos entre generaciones, compartir conocimientos y diversificar las actividades sociales de la comunidad.

“Yo decía, que tiene que ver un insecto con la huerta… Ahora sé qué forma parte de la biodiversidad y su proceso que tiene la naturaleza para crear, porque ellos polinizan…”

Ana Cecilia, 62



“ahora pueden entrar personas de todas las edades, existen senderos que ayudan a movernos dentro la huerta”

Abraham, 64



Asimismo, el proceso participativo fortaleció la apropiación comunitaria de la huerta, consolidándola como un espacio activo de encuentro y convivencia. La presencia de vegetación, las actividades comunitarias y la participación de personas de distintas edades han contribuido a generar mayor presencia y actividad en el lugar, transformando un predio anteriormente sin uso y asociado a situaciones de inseguridad.



Fotografía: Huerto urbano basado en la naturaleza y amigable con las personas mayores / Daniel Cortés - HelpAge International

La huerta se convirtió también en un espacio de aprendizaje e intercambio de conocimientos. Las personas mayores adquirieron nuevos conocimientos sobre siembra, biodiversidad, compostaje y el uso de las camas elevadas y los hoteles para insectos, al tiempo que compartieron sus propios saberes y experiencias con las generaciones más jóvenes. Estas, a su vez, aportaron entusiasmo, nuevas experiencias y perspectivas, enriqueciendo el aprendizaje y la interacción entre generaciones.

Principales resultados

200m²	45	68%	44%	54%	8	35m²
Espacios verdes urbanos mejorados	Personas beneficiarias de la comunidad	Participación de mujeres	Participación de personas mayores	Incremento en plantas polinizadoras melíferas	Talleres y encuentros comunitarios realizados	Área de sombra natural de descanso

¿Cuáles fueron las lecciones aprendidas?

- Se evidenció el potencial de los proyectos de pequeña escala, como una huerta comunitaria, para contribuir simultáneamente al bienestar emocional, la convivencia, la apropiación de territorios percibidos como inseguros y la recuperación ambiental. La huerta funciona como un punto de encuentro que ha transformado experiencias de aislamiento y encierro en oportunidades de participación y convivencia.
- El enfoque intergeneracional mostró su potencial para fortalecer el aprendizaje y la continuidad de las iniciativas. Las personas mayores aportan conocimientos y capacidades de organización, a la vez que expresan interés por seguir aprendiendo e intercambiar conocimientos con generaciones más jóvenes. Los niños y niñas a su vez, demuestran que el embellecimiento y las camas altas ajustadas a sus alturas sirven para todos y para poder aprender jugando.
- La huerta demuestra cómo las soluciones basadas en la naturaleza pueden contribuir a la adaptación climática y, simultáneamente, favorecer el bienestar físico, mental y social de las personas mayores. Estas no la describen únicamente como un lugar para cultivar, sino también como un espacio para sentirse libres, mantenerse activas y desconectarse de las cargas cotidianas.
- La sostenibilidad de la huerta depende tanto de las relaciones como de la infraestructura. Para ello, se ha identificado la necesidad de mantener la constancia en su cuidado, fortalecer las redes comunitarias y contar con apoyo institucional.

"Para mí esta huerta ha sido lo mejor que hemos tenido. La mayoría de las señoras que vienen son personas mayores y muchas viven solas. Esto es un espacio donde ellas vienen, se sienten relajadas, se sienten felices..."

Esperanza, 58



Socios del proyecto

HelpAge International es una red global de organizaciones que promueve el derecho de todas las personas mayores a vivir con dignidad, salud y seguridad.
www.helpage.org

Age International (legalmente denominada HelpAge International UK) es una organización benéfica afiliada y el brazo internacional de Age UK, además de ser el miembro del Reino Unido de la HelpAge Global Network. Su labor consiste en responder a las necesidades y promover los derechos de las personas mayores, con especial énfasis en quienes viven en contextos de vulnerabilidad en países de ingresos bajos y medios.
www.ageinternational.org.uk

Fundación Placemaking México impulsa la transformación de los espacios públicos en lugares vivos de encuentro y convivencia. Su trabajo va más allá de intervenir el entorno físico; busca articular esfuerzos para crear espacios con identidad, apropiados por las comunidades, disfrutados por sus habitantes y sostenibles en el tiempo.
www.placemaking.mx

Entidades financiadoras

Supported by:
Federal Ministry for the Environment, Nature Conservation, Nuclear Safety and Consumer Protection
based on a decision of the German Bundestag

El Global EbA Fund es un mecanismo de financiamiento catalizador que apoya enfoques innovadores de Ecosystem-based Adaptation (EbA), con el propósito de generar condiciones habilitantes para su integración y escalamiento. El Fondo es financiado por la International Climate Initiative (IKI) del Ministerio Federal de Medio Ambiente, Conservación de la Naturaleza, Seguridad Nuclear y Protección del Consumidor de Alemania (BMUV) y es coadministrado por la Internati onal Union for Conservation of Nature (IUCN) junto con sus organizaciones asociadas. Para conocer más sobre el Fondo y acceder a oportunidades de financiamiento, visite:

www.globalebafund.org

Como parte de este proyecto, HelpAge, junto con sus organizaciones aliadas, desarrolló diversos recursos destinados a apoyar a comunidades y responsables de la formulación de políticas públicas en la implementación de acciones orientadas a la adaptación al cambio climático.

Todo este contenido, así como otros materiales relacionados, puede consultarse en:

www.helpage.org/america-latina-y-el-caribe/adaptacion-basada-en-ecosistemas/

La Paz - Bogotá, Colombia

Cosechando saberes entre generaciones:

Huertos comunitarios intergeneracionales en armonía con la naturaleza

Publicado por HelpAge International

PO Box 78840
London SE1P 6QR
United Kingdom

Tel +44 (0)20 7278 7778

info@helpage.org
www.helpage.org

Entidad benéfica registrada no. 288180

Autor: Diego Collazos

Colaboradores: Daniela Vasquez
Diseño: Eimy Fernández
Fotografía de portada: Daniel Cortés / HelpAge International
Copyright © HelpAge International 2026
Esta publicación se distribuye bajo una licencia Creative Commons Atribución–No Comercial 4.0 Internacional, https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0

Cualquier parte de esta publicación puede reproducirse sin autorización previa para fines educativos y sin ánimo de lucro, siempre que se otorgue el debido reconocimiento a HelpAge International y se comparta una copia o el enlace correspondiente de la publicación resultante.