

Cultivando naturaleza y comunidad

Huertos amigables con las personas mayores

Iniciativa en Colombia y México que demuestra cómo la naturaleza puede transformar espacios urbanos en entornos más resilientes e inclusivos para las personas mayores frente al cambio climático. A través de un proceso participativo de diagnóstico, codiseño e implementación, las personas mayores asumen un rol protagónico, aportando sus conocimientos, prioridades y liderazgo para crear huertos comunitarios que fortalecen el bienestar, la cohesión social y la adaptación climática.



"Me gusta mucho compartir en la huerta, sembrar, estar pendiente de las plantas"
Diocelina, 65

4 PASOS PARA IMPLEMENTACIÓN PARTICIPATIVA DE HUERTOS AMIGABLES CON PERSONAS MAYORES

1 Evaluación climática comunitaria participativa



Imagen: Taller Huerto Tlatelolco / México

2 Co-creación de Plan de Acción Comunitario



Imagen: Taller Huerto Bosque de Aragón / México

3 Construcción de huertas inclusivas



Imagen: Huerto Brisas de la Mariposa / Colombia

4 Capacitación intergeneracional



Imagen: Capacitación Huerto Bosque de Aragón / México

ELEMENTOS DE HUERTOS INCLUSIVOS BASADOS EN LA NATURALEZA

La iniciativa integra la Adaptación basada en Ecosistemas (AbE), que utiliza la biodiversidad para reducir los riesgos climáticos y aumentar la resiliencia; con el enfoque de Ciudades Amigables con las Personas Mayores (AFCC) el cual promueve entornos inclusivos, accesibles y seguros fomentando la participación activa y espacios de encuentro durante el envejecimiento.

SOLUCIONES BASADAS EN LA NATURALEZA



A Jardines polinizadores
Imagen: Huerto Nuevos Horizontes / México



D Camas de cultivo elevadas
Imagen: Huerto Nuevos Horizontes / México



B Diversificación de producción
Imagen: Huerto Brisas de Mariposas / Colombia



C Recolección de agua lluvia
Imagen: Huerto Maravillas de la Montaña / Colombia



F Asientos ergonómicos para personas mayores
Imagen: Huerto Brisas de la Mariposa / Colombia



E Barandas y señalización
Imagen: Huerto Maravillas de la Montaña / Colombia