



Bosque San Juan de Aragón, México

Enraizando saberes

Reconociendo el aporte de las personas mayores a la adaptación al cambio climático

Resumen

El Bosque de San Juan de Aragón, uno de los principales pulmones verdes de Ciudad de México, alberga el Huerto Educativo del Bosque San Juan de Aragón, un espacio de encuentro, aprendizaje y conexión con la naturaleza.

En este contexto se desarrolló una *Evaluación Climática Inclusiva con la Edad*, basada en los principios de Adaptación basada en Ecosistemas (AbE). El proceso reunió a 27 participantes de distintas generaciones para identificar riesgos climáticos, analizar sus efectos cotidianos y construir posibles respuestas de adaptación desde una perspectiva de las personas mayores.

La evaluación evidenció la estrecha relación entre la calidad de vida, la biodiversidad y el estado de los ecosistemas. Asimismo, permitió reconocer a las personas mayores no solo como población potencialmente vulnerable, sino como agentes de cambio, portadoras de conocimientos locales y memoria histórica. Como resultado, se fortalecieron capacidades y alianzas comunitarias y se generó incidencia para promover la incorporación del enfoque AbE y de criterios de inclusión y accesibilidad orientados a crear entornos amigables con las personas mayores.



Contexto del Bosque San Juan de Aragón

El Bosque de San Juan de Aragón es uno de los principales pulmones verdes de la Ciudad de México. Ubicado en la alcaldía Gustavo A. Madero, el bosque constituye un importante espacio ambiental, recreativo y social para los barrios y colonias de su entorno. El bosque cuenta con aproximadamente 160 hectáreas de vegetación, más de 26.000 árboles, un lago artificial y humedales que contribuyen a regular el agua. En el área de influencia inmediata del bosque viven 3.289 personas, de las cuales 920 —el 28%— son personas mayores. Esta presencia significativa de población mayor hace especialmente relevante comprender cómo los cambios ambientales y climáticos afectan su movilidad, salud, bienestar y participación comunitaria.

Inmerso en el bosque se encuentra el Huerto Educativo del Bosque de San Juan de Aragón, un espacio educativo que funciona como un punto de encuentro, aprendizaje y conexión con la naturaleza, y ofrece una oportunidad para vincular la conservación de los ecosistemas con la participación comunitaria donde tienen visitantes de todas las edades y contextos socioculturales. Su ubicación permite analizar aspectos relacionados a la naturaleza y el cambio climático no solamente desde una perspectiva ambiental, sino también desde las experiencias cotidianas de las personas que utilizan y valoran el bosque.



Fotografía: Huerto Educativo del Bosque San Juan de Aragón | Jorge Teutli Bonavides Salas | Fundación Placemaking | HelpAge International

¿Cuál fue el enfoque del proyecto?

El proyecto parte de la premisa de que, cuando las personas mayores cuentan con las herramientas, el apoyo y las condiciones necesarias para participar activamente en la gestión de Ciudades y Comunidades Amigables con la Edad (AFCC por sus siglas en inglés), integrando los principios de Adaptación basada en los Ecosistemas (AbE) pueden convertirse en agentes de cambio, generando evidencia y fortaleciendo la incidencia para la adaptación al cambio climático.



Adaptación Basada en los Ecosistemas (AbE) Soluciones basadas en la naturaleza que ayudan tanto a las personas como a los ecosistemas a adaptarse a los impactos del cambio climático.



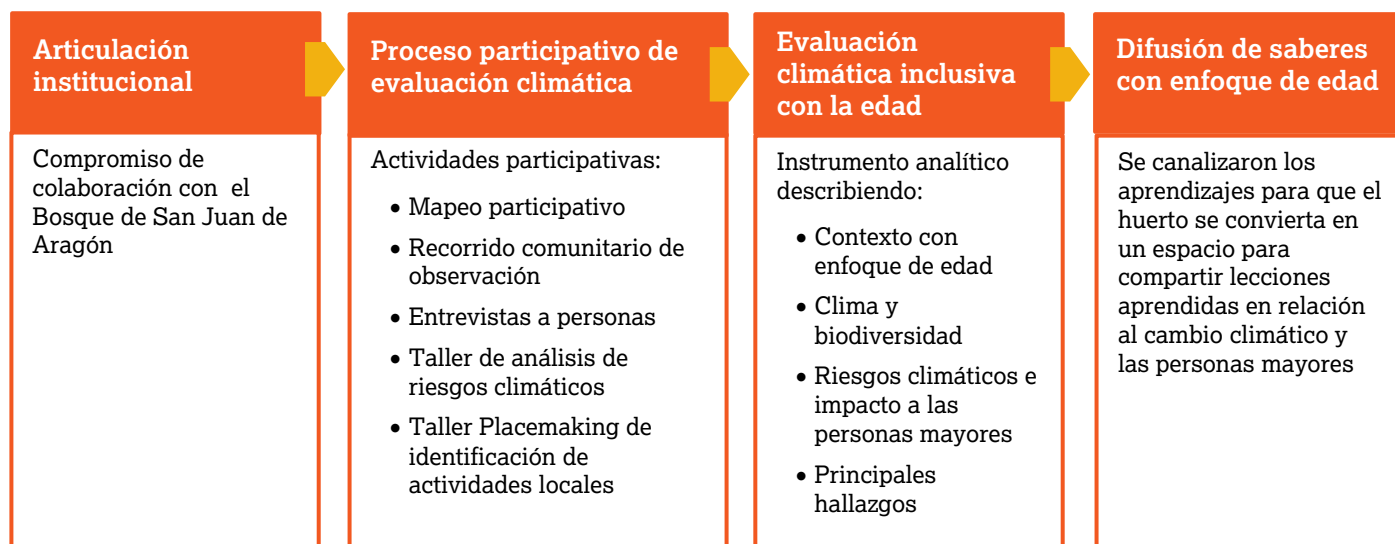
Ciudades y comunidades amigas amigables con la edad (AFCC) Enfoque que promueve entornos inclusivos mediante el mejoramiento de la accesibilidad, la participación y el bienestar de las personas mayores.

¿Qué ocurrió?

Al ser el huerto un espacio de encuentro y aprendizaje, se aprovechó para desarrollar una *Evaluación Climática Inclusiva con la Edad* del bosque y de su entorno urbano inmediato. La evaluación analiza cómo las personas mayores perciben los riesgos climáticos, cómo estos afectan su vida cotidiana y qué papel pueden desempeñar en el fortalecimiento de la resiliencia comunitaria.

La evaluación se desarrolló mediante un grupo intergeneracional de 27 participantes, con una alta participación de mujeres (63%) y una representación significativa de personas mayores (25%). A través de actividades participativas, se generaron espacios para escuchar sus experiencias y comprender los impactos del cambio climático, así como para identificar posibles respuestas. Los principales hallazgos permitieron hacer un llamado a la acción, destacando el papel de la naturaleza y la conservación de los ecosistemas como estrategias de adaptación al cambio climático.

Etapas para la Evaluación Climática Inclusiva con la Edad



Fotografía: Taller intergeneracional ¿Qué es la crisis climática cuáles son los ecosistemas? | Jorge Teutli Bonavides Salas | Fundación Placemaking | HelpAge International



Fotografía: Taller de mapeo de riesgos | Jorge Teutli Bonavides Salas | Fundación Placemaking | HelpAge International

¿Cuáles fueron los resultados?

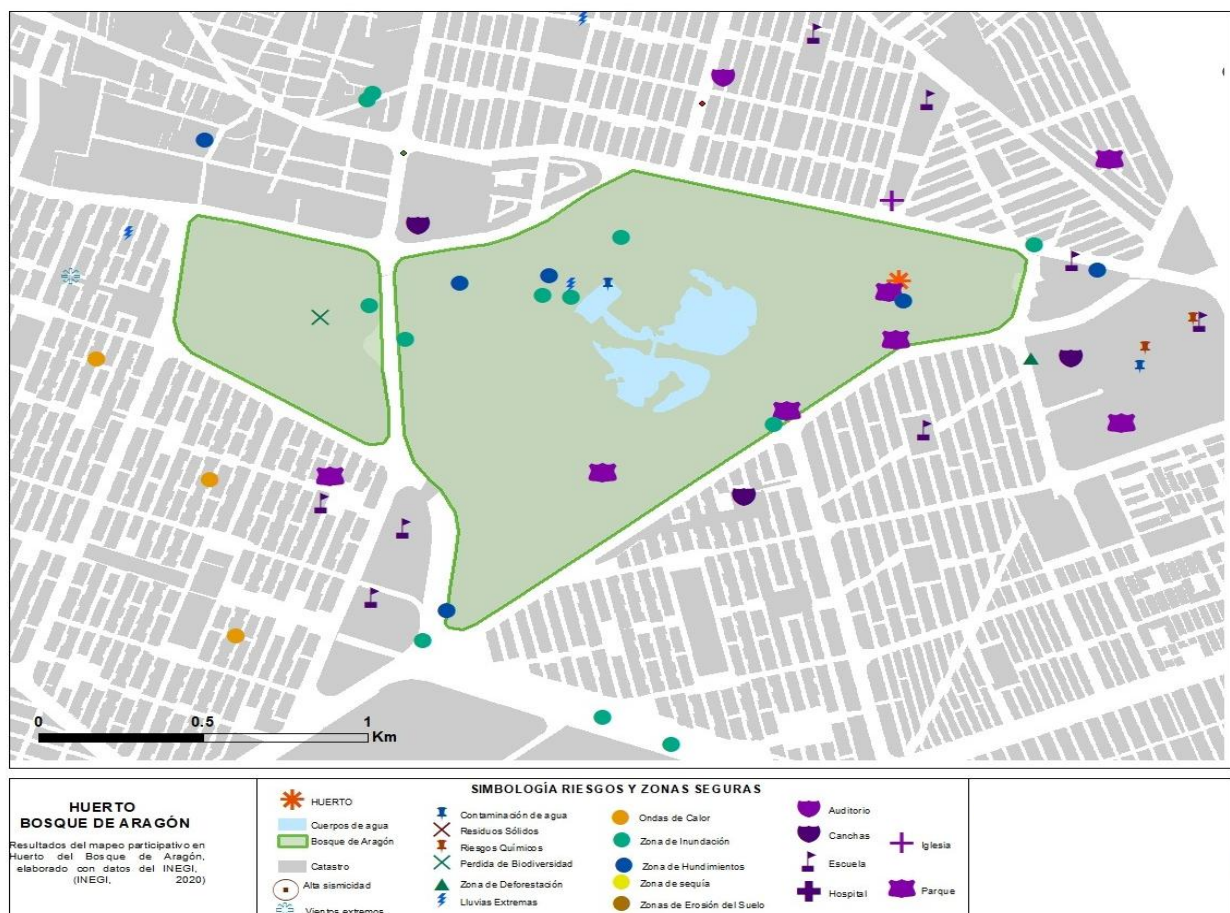
La realización de la *Evaluación Climática Inclusiva con la Edad* permitió comprender, desde la perspectiva de las personas mayores, la relación entre la calidad de vida y el estado de los ecosistemas, la biodiversidad y los espacios naturales del territorio.

Servicios ecosistémicos y sus beneficios hacia las personas mayores

Servicio Ecosistémico	Beneficios para personas mayores
Aprovisionamiento Suministro de agua y agricultura urbana en huertos.	Huertos promueven la nutrición, el aprendizaje y el contacto intergeneracional.
Regulación Reduce el calor urbano Captura de contaminantes, Infiltración de lluvia.	Las sombras y microclimas protegen contra olas de calor. El aire limpio favorece a la salud cardiovascular y respiratoria.
Soporte Hábitat para aves, insectos y pequeñas especies; mantiene la polinización.	La observación de aves y el contacto con la naturaleza brindan estimulación sensorial, terapia y alivio contra el aislamiento social.
Cultural Espacio recreativo, educativo (pistas, lago artificial, Museo).	Fomenta la socialización, reduce la soledad y fortalece el bienestar emocional y el sentido de pertenencia.

A partir de la identificación de los ecosistemas y de los beneficios que aportan a las personas y a la comunidad, se analizó cómo estos pueden verse afectados por el cambio climático. El análisis permitió identificar las principales amenazas, los espacios y condiciones que aumentan la exposición a estos riesgos y los factores que pueden generar una mayor vulnerabilidad para las personas mayores.

Resultados del mapeo participativo de áreas de riesgos y zonas seguras



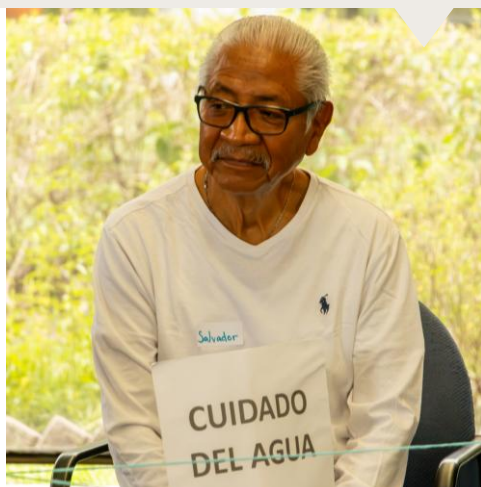
Resultados identificados en la Evaluación Climática Inclusiva con la Edad



Este proceso permitió relacionar los riesgos climáticos con las experiencias y necesidades de las personas mayores e identificar posibles respuestas de adaptación. Entre ellas, se destacó la importancia de conservar y mejorar los entornos naturales como una forma de proteger la biodiversidad y reducir los riesgos climáticos, además de identificar oportunidades para contribuir al bienestar y la calidad de vida de toda la comunidad.

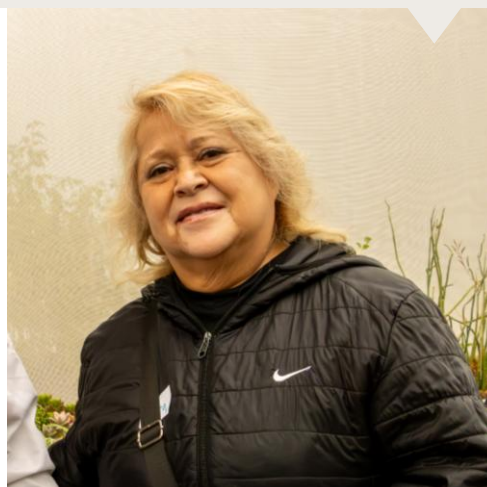
“He notado que hay más vientos y más calor... además que ahora vemos más personas mayores.”

Salvador, 75



“Tenemos a la gente, somos una organización de personas mayores que están dispuestas a involucrarse... queremos producir nuestros alimentos”

Patricia, 65



Principales resultados



¿Cuáles fueron los aprendizajes?

- La experiencia confirmó que las personas mayores no deben ser consideradas únicamente desde una perspectiva de vulnerabilidad frente al cambio climático. Sus conocimientos locales y su memoria histórica sobre las transformaciones del entorno constituyen aportes valiosos para comprender y enfrentar sus efectos.
- Se reconoce que el fortalecer las capacidades de las personas participantes favorece su actuación como agentes de cambio en sus familias y comunidades, tanto en temas ambientales como de inclusión de las personas mayores.
- Se demostró que es posible incorporar la Adaptación basada en Ecosistemas junto con criterios de inclusión y accesibilidad en la gestión pública. El Huerto Educativo del Bosque San Juan de Aragón se constituye como un espacio concreto para avanzar en la creación de entornos amigables con las personas mayores.
- La experiencia evidenció que las personas mayores tienen interés y capacidad para fortalecer sus aprendizajes sobre ambiente y naturaleza, así como para aplicar y compartir estos conocimientos en favor del desarrollo comunitario.

“queremos impulsar para que en el bosque se integren más a personas mayores para que aprendan sobre iniciativas que usan la naturaleza”



Gloria Pérez,
Subdirectora de Proyectos
Bosque de San Juan de Aragón

Socios del proyecto



HelpAge International es una red global de organizaciones que promueve el derecho de todas las personas mayores a vivir con dignidad, salud y seguridad.
www.helpage.org



Age International (legalmente denominada HelpAge International UK) es una organización benéfica afiliada y el brazo internacional de Age UK, además de ser el miembro del Reino Unido de la HelpAge Global Network. Su labor consiste en responder a las necesidades y promover los derechos de las personas mayores, con especial énfasis en quienes viven en contextos de vulnerabilidad en países de ingresos bajos y medios.
www.ageinternational.org.uk



Fundación Placemaking impulsa la transformación de los espacios públicos en lugares vivos de encuentro y convivencia. Su trabajo va más allá de intervenir el entorno físico; busca articular esfuerzos para crear espacios con identidad, apropiados por las comunidades, disfrutados por sus habitantes y sostenibles en el tiempo.
www.placemaking.mx

Entidades financiadoras



Supported by:



based on a decision of
the German Bundestag



El Global EbA Fund es un mecanismo de financiamiento catalizador que apoya enfoques innovadores de Ecosystem-based Adaptation (EbA), con el propósito de generar condiciones habilitantes para su integración y escalamiento. El Fondo es financiado por la International Climate Initiative (IKI) del Ministerio Federal de Medio Ambiente, Conservación de la Naturaleza, Seguridad Nuclear y Protección del Consumidor de Alemania (BMUV) y es coadministrado por la International Union for Conservation of Nature (IUCN) junto con sus organizaciones asociadas. Para conocer más sobre el Fondo y acceder a oportunidades de financiamiento, visite:

www.globalebafund.org

Como parte de este proyecto, HelpAge, junto con sus organizaciones aliadas, desarrolló diversos recursos destinados a apoyar a comunidades y responsables de la formulación de políticas públicas en la implementación de acciones orientadas a la adaptación al cambio climático.

Todo este contenido, así como otros materiales relacionados, puede consultarse en:

www.helpage.org/america-latina-y-el-caribe/adaptacion-basada-en-ecosistemas/

Bosque San Juan de Aragón, México

Enraizando saberes

*Reconociendo el aporte de las
personas mayores a la
adaptación al cambio climático*

Publicado por HelpAge International

PO Box 78840
London SE1P 6QR
United Kingdom

Tel +44 (0)20 7278 7778

info@helpage.org

www.helpage.org

Entidad benéfica registrada no. 288180



Autor: Diego Collazos

Colaboradores: Fundación Placemaking

Diseño: Eimy Fernandez

Fotografía de portada: Jorge Teutli Bonavides
Salas | Fundación Placemaking | HelpAge
International

Copyright © HelpAge International 2026

Esta publicación se distribuye bajo una licencia
Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0
Internacional,
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>

Cualquier parte de esta publicación puede reproducirse sin autorización previa para fines educativos y sin ánimo de lucro, siempre que se otorgue el debido reconocimiento a HelpAge International y se comparta una copia o el enlace correspondiente de la publicación resultante.