



Brisas del Volador, Colombia

Cultivando resiliencia en comunidad

Huertos comunitarios amigables con las personas mayores en
armonía con la naturaleza

Resumen

Este estudio de caso muestra cómo los huertos comunitarios de Brisas del Volador contribuyen a enfrentar los riesgos climáticos y los desafíos sociales en un barrio vulnerable ubicado en una ladera de Ciudad Bolívar, Bogotá, donde la precaria infraestructura urbana y amenazas climáticas afectan el bienestar y la participación de las personas mayores. Como respuesta a esta situación, un grupo comunitario conformado principalmente por personas mayores y liderado por mujeres impulsó el mejoramiento de dos huertos urbanos mediante un enfoque que combina la Adaptación Basada en los Ecosistemas (EbA) con los principios de Ciudades y comunidades amigas amigables con la edad (AFCC).

A través de procesos participativos, fortalecimiento de capacidades y trabajo colaborativo con actores locales, la comunidad transformó terrenos baldíos ubicados en zonas con riesgo de deslizamientos en espacios verdes inclusivos, incorporando criterios de diseño ecológico y accesibilidad para personas mayores. Como resultado, los huertos no solo contribuyeron a restaurar la biodiversidad y fortalecer la seguridad alimentaria, sino que también promovieron la cohesión social, mejoraron el bienestar de las personas mayores y demostraron cómo las soluciones basadas en la naturaleza, lideradas por la propia comunidad, pueden fortalecer la resiliencia y favorecer la adaptación al cambio climático a nivel local.



HelpAge

International

Contexto de la comunidad de Brisas del Volador

La comunidad de Brisas del Volador se encuentra ubicada en Ciudad Bolívar, Bogotá, una zona urbana de rápido crecimiento caracterizada por procesos migratorios, asentamientos informales y un acceso limitado a servicios básicos. Aproximadamente 1.200 personas habitan esta comunidad localizada en una ladera, donde la pronunciada pendiente del terreno, la escasez de espacios públicos amigables con las personas mayores, las deficientes condiciones de las vías y las largas distancias dificultan la vida cotidiana. Estas condiciones afectan especialmente a las personas mayores, quienes con frecuencia enfrentan barreras para la movilidad, aislamiento social y acceso limitado a los servicios de salud. El ecosistema local corresponde a un Bosque Seco Altoandino, caracterizado por suelos secos y una biodiversidad única que incluye especies vegetales nativas como cactus, orquídeas, suculentas, además de aves, mariposas y otros polinizadores que contribuyen al equilibrio ecológico.



Fotografía: Comunidad Brisas del Volador / Bé Estudio Yemail Arquitectura

Este entorno presenta un alto nivel de degradación debido al crecimiento urbano informal, la minería ilegal, la contaminación y la baja cobertura arbórea, factores que intensifican el efecto de isla de calor. El cambio climático está incrementando los riesgos en la zona mediante lluvias más intensas, mayor probabilidad de deslizamientos, episodios de calor extremo y cambios bruscos de temperatura. Estas amenazas afectan particularmente a las personas mayores, quienes presentan una mayor vulnerabilidad frente a lesiones, enfermedades respiratorias y situaciones de aislamiento durante eventos climáticos extremos.

¿Cuál fue el enfoque del proyecto?

El proyecto parte de la premisa de que, cuando las personas mayores cuentan con las herramientas, el apoyo y las condiciones necesarias para participar activamente en el diseño de intervenciones de Ciudades y Comunidades Amigables con la Edad (AFCC por sus siglas en inglés), integrando los principios de Adaptación basada en los Ecosistemas (EbA por sus siglas en inglés) pueden convertirse en agentes de cambio, generando evidencia y fortaleciendo la incidencia para la adaptación al cambio climático.



Adaptación Basada en los Ecosistemas (EbA) Soluciones basadas en la naturaleza que ayudan tanto a las personas como a los ecosistemas a adaptarse a los impactos del cambio climático.

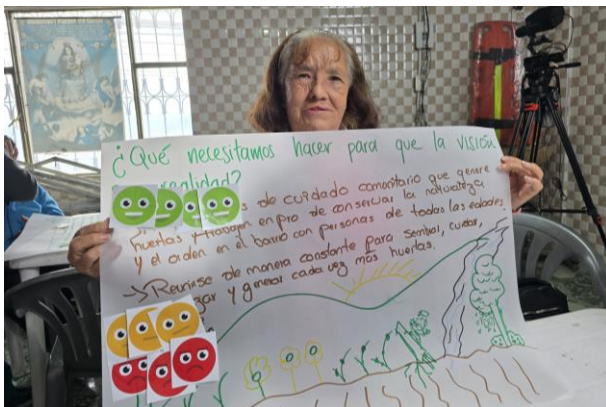
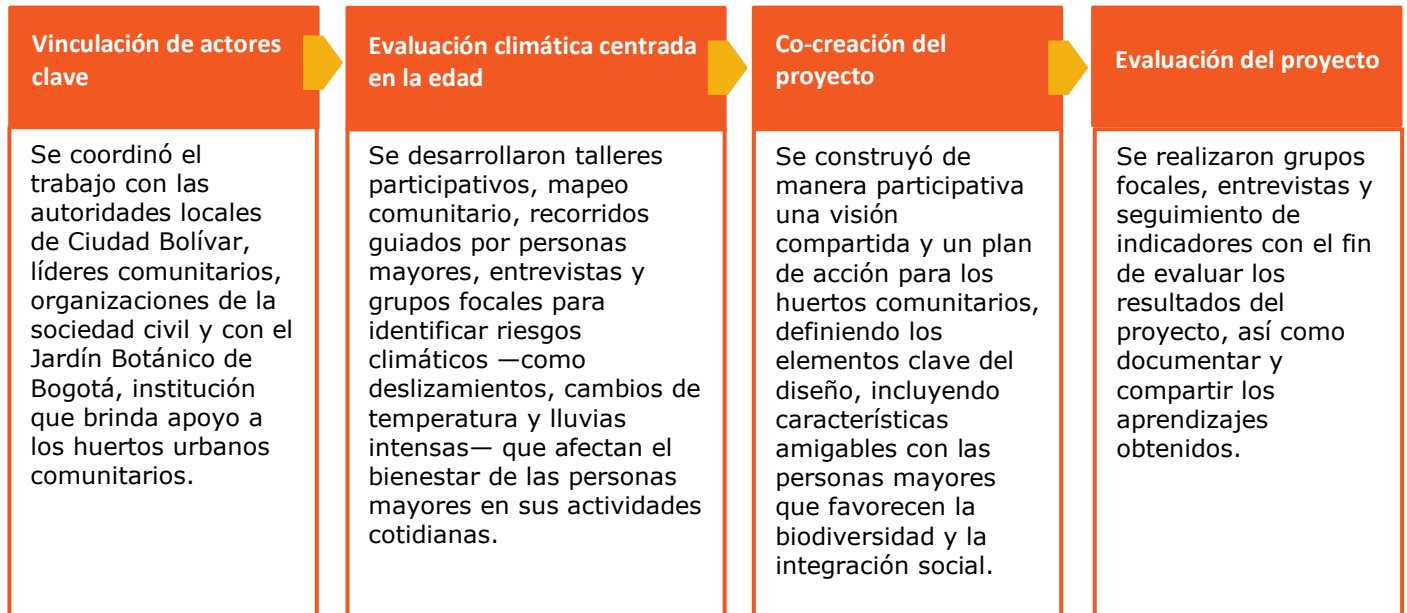


Ciudades y comunidades amigas amigables con la edad (AFCC) Enfoque que promueve entornos urbanos inclusivos mediante el mejoramiento de la accesibilidad, la participación y el bienestar de las personas mayores.

¿Qué ocurrió?

Un grupo de acción comunitaria conformado por 129 personas, integrado mayoritariamente por personas mayores (85 %) y liderado principalmente por mujeres (72 %), implementó dos pequeños huertos comunitarios basados en la naturaleza y que son amigables con las personas mayores, ubicados sobre terrenos baldíos identificados como zonas de alto riesgo de deslizamientos, junto a un muro de contención de concreto. Mediante un enfoque participativo orientado al fortalecimiento comunitario, la implementación de los huertos siguió un proceso considerando las siguientes etapas:

Etapas de implementación del proyecto



Fotografía: Taller de elaboración del Plan de Acción Comunitario / Daniela Vásquez – HelpAge International



Fotografía: Mapeo participativo para la evaluación climática / Daniela Vásquez – HelpAge International

“Me gusta venir al huerto porque tengo una conexión muy fuerte con las personas... trabajamos juntos en el huerto.”

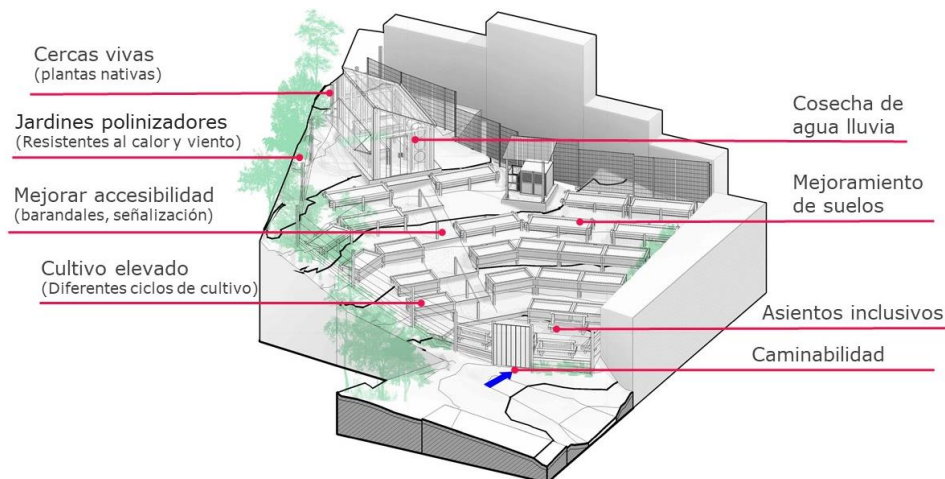
Ana María, 72



¿Cuáles fueron los resultados?

Se fortalecieron los huertos de *Maravillas de la Montaña* y *Brisas de las Mariposas*, incorporando criterios de diseño amigable con las personas mayores y la naturaleza. Las mejoras incluyeron camas de cultivo elevadas, sistemas de cosecha de agua lluvia, una mayor diversidad de cultivos, plantas trepadoras y cercas vivas para atraer polinizadores y fortalecer la biodiversidad. Asimismo, se habilitaron senderos accesibles con barandales y señalización para facilitar la movilidad y la orientación, así como áreas de descanso con bancas equipadas con apoyabrazos y respaldos, promoviendo la convivencia comunitaria.

Maravillas de la Montaña: Huerto Urbano Basado en la Naturaleza y Amigable con las Personas Mayores



El proyecto alcanzó dos resultados principales. En primer lugar, incorporó las voces, conocimientos y experiencias de las personas mayores —especialmente sus prácticas agroecológicas y expectativas— mediante actividades que generaron un espacio de aprendizaje colectivo. Este proceso les permitió participar en la toma de decisiones para definir grupos de trabajo, la planificación de los ciclos de siembra y el diseño de los huertos.

“Para mí, el cambio fue como de la noche al día. El sistema de riego es muy bueno y está bien organizado; además, el piso y el ancho de los bancales son excelentes.”

Antonio, 79



“Ha sido una mejora enorme... ahora podemos trabajar de pie para limpiar y sembrar. Estamos muy cómodos.”

Luis, 71



En segundo lugar, el proyecto incorporó elementos de diseño amigables con las personas mayores que demuestran cómo las intervenciones urbanas pueden mejorar la accesibilidad y fomentar la participación activa de este grupo tanto en actividades físicas como sociales, contribuyendo así a mejorar su bienestar y reducir el aislamiento social.



Fotografía: Huerto urbano basado en la naturaleza y amigable con las personas mayores / Bé Estudio Yemail Arquitectura

Los huertos comunitarios, como los desarrollados en Brisas del Volador, desempeñan un papel fundamental en la restauración de los ecosistemas, la promoción de la biodiversidad, el fortalecimiento de la seguridad alimentaria y la creación de espacios más seguros e inclusivos que incrementan la resiliencia frente al cambio climático y el bienestar de las personas mayores a nivel local.

“Disfruto mucho compartir en el huerto, sembrar, organizar... cuidar las plantas, regarlas... realmente hay que dedicarles tiempo y atención.”

Diocelina, 65



Principales resultados

370m²

espacios
verdes
urbanos
mejorados

387

personas
beneficiarias
de la
comunidad

72%

participación
de mujeres

85%

participación
de personas
mayores

50%

incremento
en la
diversidad de
plantas

16

actores
locales
involucrados

38m²

de nuevas
áreas de
descanso
habilitadas

- La participación de actores locales, incluidas las autoridades y la comunidad, fue fundamental para comprender cómo los huertos urbanos podían reflejar la identidad cultural del territorio y responder a sus necesidades específicas.
- La incorporación de elementos de diseño accesibles y amigables con las personas mayores en espacios públicos compartidos puede mejorar significativamente la accesibilidad, el confort y la experiencia de uso de los huertos comunitarios.
- El proyecto articuló a una amplia diversidad de actores vinculados con la gestión del riesgo, la protección ambiental, la inclusión social y la planificación urbana, generando sólidas oportunidades para futuras alianzas y para la replicabilidad de iniciativas similares.
- Garantizar que las personas mayores tuvieran voz y participaran en la toma de decisiones desde el inicio fue un factor determinante para una implementación efectiva y sostenible, fortaleciendo además el sentido de pertenencia, el empoderamiento y la visibilidad de la comunidad.
- La comunidad fortaleció su comprensión sobre el cambio climático y reconoció la importancia de trabajar de la mano con la naturaleza para proteger la biodiversidad y aumentar su resiliencia.
- Esta experiencia demuestra que el diseño urbano amigable con las personas mayores, combinado con enfoques basados en la naturaleza, puede potenciar simultáneamente la resiliencia climática, la accesibilidad y la inclusión social, ofreciendo además un alto potencial de replicabilidad en otros barrios vulnerables que enfrentan desafíos ambientales y sociales.

"Me siento muy bien porque realmente disfruto salir de casa, compartir con otras personas y aprender cosas nuevas... siempre hay algo nuevo por aprender."

Cenaida, Age 74



Socios del proyecto



HelpAge International es una red global de organizaciones que promueve el derecho de todas las personas mayores a vivir con dignidad, salud y seguridad.
www.helpage.org



Age International (legalmente denominada HelpAge International UK) es una organización benéfica afiliada y el brazo internacional de Age UK, además de ser el miembro del Reino Unido de la HelpAge Global Network. Su labor consiste en responder a las necesidades y promover los derechos de las personas mayores, con especial énfasis en quienes viven en contextos de vulnerabilidad en países de ingresos bajos y medios.
www.ageinternational.org.uk



Fundación Placemaking México impulsa la transformación de los espacios públicos en lugares vivos de encuentro y convivencia. Su trabajo va más allá de intervenir el entorno físico; busca articular esfuerzos para crear espacios con identidad, apropiados por las comunidades, disfrutados por sus habitantes y sostenibles en el tiempo.
www.placemaking.mx

Entidades financiadoras



Supported by:



Federal Ministry
for the Environment, Nature Conservation,
Nuclear Safety and Consumer Protection

based on a decision of
the German Bundestag



El Global EbA Fund es un mecanismo de financiamiento catalizador que apoya enfoques innovadores de Ecosystem-based Adaptation (EbA), con el propósito de generar condiciones habilitantes para su integración y escalamiento. El Fondo es financiado por la International Climate Initiative (IKI) del Ministerio Federal de Medio Ambiente, Conservación de la Naturaleza, Seguridad Nuclear y Protección del Consumidor de Alemania (BMUV) y es coadministrado por la International Union for Conservation of Nature (IUCN) junto con sus organizaciones asociadas. Para conocer más sobre el Fondo y acceder a oportunidades de financiamiento, visite:

www.globalebafund.org

Como parte de este proyecto, HelpAge, junto con sus organizaciones aliadas, desarrolló diversos recursos destinados a apoyar a comunidades y responsables de la formulación de políticas públicas en la implementación de acciones orientadas a la adaptación al cambio climático.

Todo este contenido, así como otros materiales relacionados, puede consultarse en:

www.helpage.org/america-latina-y-el-caribe/adaptacion-basada-en-ecosistemas/

Brisas del Volador, Colombia

Cultivando resiliencia en comunidad:

*Huertos comunitarios
amigables con las personas
mayores en armonía con la
naturaleza*

Publicado por HelpAge International

PO Box 78840
London SE1P 6QR
United Kingdom

Tel +44 (0)20 7278 7778

info@helpage.org

www.helpage.org

Entidad benéfica registrada no. 288180



Autor: Diego Collazos

Colaboradores: Daniela Vasquez, Sion Jones,
Diseño: Eimy Fernandez
Fotografía de portada: Daniela Vásquez /
HelpAge International

Copyright © HelpAge International 2026
Esta publicación se distribuye bajo una licencia
Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0
Internacional,
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>

Cualquier parte de esta publicación puede reproducirse sin autorización previa para fines educativos y sin ánimo de lucro, siempre que se otorgue el debido reconocimiento a HelpAge International y se comparta una copia o el enlace correspondiente de la publicación resultante.