

Informe resumido del webinar de HelpAge International

Envejecimiento poblacional acelerado: una llamada global a la acción

24 y 25 de enero de 2024

Objetivo de los webinarios

HelpAge International, en colaboración con AARP, organizó dos webinarios multiregionales para explorar nuestras respuestas a los retos y oportunidades del envejecimiento poblacional al tiempo que celebramos los 40 años de la red global HelpAge y pensamos en nuestros próximos 40 años.

Estos webinarios tenían como principal objetivo fomentar el debate y actuar para hacer frente a los retos y oportunidades que presenta el rápido envejecimiento poblacional en las próximas décadas, pero también brindaron la posibilidad de celebrar los primeros 40 años de la red global HelpAge mientras se prepara para los próximos 40 años. Los webinarios también se basaron en múltiples eventos y publicaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y los organismos de la ONU, así como en cuestiones clave y llamadas a la acción surgidas de la [Conferencia de Liderazgo de Pensamiento Global 2023](#) de AARP en los EE. UU. que se celebró en octubre de 2023 («El poder del envejecimiento global en un mundo interdependiente»). En el anexo 2 encontrará más detalles y recursos sobre esta conferencia.

Antecedentes — ¿Para qué es este webinar?

El mundo ha sido testigo de importantes transformaciones en las cuatro décadas transcurridas desde la fundación de HelpAge International, con una multitud de crisis, conflictos y catástrofes que han dejado su huella en la historia mundial. El final de la Guerra Fría a finales de los 80 y principios de los 90 marcó un momento crucial, dando paso a una nueva era de dinámicas geopolíticas. Sin embargo, este periodo también fue testigo de numerosos conflictos regionales y crisis humanitarias, como las guerras de los Balcanes, el genocidio de Ruanda y diversos conflictos en Oriente Próximo, que pusieron de manifiesto la fragilidad de la paz y la seguridad mundiales.

La aparición de nuevas megatendencias mundiales, como el cambio demográfico, el calentamiento global y la inteligencia artificial, así como la generalizada falta de equidad y la desigual distribución de la riqueza están modelando la trayectoria de nuestro planeta.

- El envejecimiento poblacional está cambiando rápidamente las estructuras demográficas nacionales, con mayor rapidez en algunas regiones del mundo que en otras. Esto supone profundas implicaciones para las economías y las sociedades.
- El cambio climático, que apenas era motivo de preocupación mundial hace 40 años, es ahora el reto global más acuciante, con el aumento de las temperaturas, los fenómenos meteorológicos extremos y la degradación del medio ambiente amenazando los ecosistemas, las economías y las sociedades.
- La inteligencia artificial y la automatización han revolucionado las industrias, ofreciendo oportunidades para la innovación y el desarrollo económico, pero también suscitando preocupaciones sobre el despido de empleados y consideraciones éticas.

En los próximos 40, el mundo experimentará cambios aún más profundos impulsados por diversos megaprocesos interconectados, el cambio demográfico desempeñará un papel fundamental en la configuración del panorama mundial. Mientras que algunas regiones experimentarán un florecimiento de la población joven, otras se enfrentarán a los retos de una sociedad cada vez más envejecida.

En un mundo marcado por los vertiginosos cambios y los retos interconectados, la búsqueda de soluciones sostenibles al complejo problema del envejecimiento poblacional es imperativa para el bienestar de las sociedades y las economías.

El papel de HelpAge International y la red global de HelpAge

Organizaciones como HelpAge International y su red global de socios serán cruciales a la hora de apoyar las adaptaciones sistémicas en las sociedades en proceso de envejecimiento. Estas organizaciones pueden trabajar para promover el diálogo y la cooperación entre generaciones, fomentando soluciones innovadoras para unas sociedades sostenibles, respetuosas con las personas mayores y con capacidad de resiliencia ante los retos del cambio climático. El papel de HelpAge y de las organizaciones afines será esencial para orientarse en este complejo futuro, garantizando que se defiendan los derechos de las personas mayores y se valoren sus contribuciones.

HelpAge International y la red global de HelpAge han desempeñado desde su creación un papel fundamental en la defensa de los derechos de las personas mayores a llevar una vida digna, a que se escuche su voz y a que se garantice su bienestar. HelpAge ha adquirido competencias especiales en el desarrollo de organizaciones comunitarias de personas mayores (Asociaciones de Personas Mayores), en la protección social y las pensiones no contributivas, en los enfoques de asistencia a domicilio, en la lucha contra el maltrato y el abandono y en la defensa de los derechos de las personas mayores.

Las asociaciones de personas mayores y otras organizaciones comunitarias similares ofrecen una plataforma para que las personas mayores se reúnan, compartan experiencias y aborden colectivamente los problemas que les afectan. A través de estas asociaciones, las personas mayores pueden participar activamente en sus comunidades, mejorar la seguridad de sus ingresos, llevar una vida más sana, tener más voz para defender y reclamar sus derechos y promover la inclusión social.

La rápida respuesta de los miembros de la red global de HelpAge cuando se producen emergencias humanitarias ha sido crucial a la hora de prestar ayuda específica a las personas mayores afectadas por las crisis, así como para promover su inclusión en las respuestas ante los desastres. Sus esfuerzos garantizan que las personas mayores reciban la asistencia y el apoyo necesarios durante estos tiempos tan desafiantes.

En diversos escenarios y en foros mundiales, la red global de HelpAge ha sido una defensora implacable de los derechos de las personas mayores, trabajando para crear un mundo en el que el envejecimiento sea visto como una oportunidad y no como un problema, y en el que las personas mayores sean reconocidas como titulares de derechos y no como un simple recurso económico o como una carga asistencial.

Estructura de los webinarios

Los webinarios fueron moderados por el Sr. Ong Chi Keong Paul, director de estrategia de la Fundación Tsao, Singapur (el 24 de enero de 2024), y por Eduardo Klien, representante regional de HelpAge para Asia y el Pacífico (el 25 de enero de 2024). Comenzaron con una presentación [sobre las tendencias mundiales del envejecimiento poblacional](#), seguida de unas palabras de apertura a cargo de Cherian Mathews, director general de HelpAge International, quien dio la bienvenida a ponentes y participantes y expuso el objetivo de los webinarios, destacando que el envejecimiento poblacional es una megatendencia mundial que requiere medidas urgentes.

«En el año 2050, el 80 % de las personas mayores vivirá en países con ingresos bajos y medios. El envejecimiento poblacional tendrá profundas repercusiones sociales, económicas y políticas. Existe una necesidad urgente de educar y concienciar al público, a las organizaciones de sociedad civil (OSC), a los gobiernos, a las organizaciones internacionales y al sector

privado sobre este fenómeno en evolución. Es fundamental que movilizemos y apoyemos la adaptación sistemática a las sociedades que envejecen. Cualquier acción política tardía puede costarnos caro en el futuro. Existe un argumento empresarial y económico sobre por qué debemos actuar de inmediato.

La red global de HelpAge celebra 40 años dedicada a su misión y a su labor en todo el mundo. De cinco organizaciones nacionales en la fase inicial, la red ha pasado a tener más de 180 miembros y está presente en más de 90 países. HelpAge ha estado en primera línea en la promoción de los derechos de las personas mayores a llevar una vida digna y saludable. Ahora que estamos reunidos y prevemos los próximos 40 años de nuestro trabajo, estamos decididos a intensificar y amplificar nuestra labor para inspirar un movimiento a favor del cambio que aborde el problema del envejecimiento poblacional y promueva el bienestar, la dignidad y la posibilidad de que las personas mayores hagan oír su voz. Nuestra fuerza proviene de las propias personas mayores que se han organizado en asociaciones de personas mayores en muchas partes del mundo.

La red global de HelpAge no descansa en su empeño de promover un mundo en el que el envejecimiento se considere una oportunidad y no un problema. Donde las personas mayores sean consideradas como contribuyentes y titulares de derechos y no como una carga económica. Creemos que si trabajamos con todas las edades, podremos construir una sociedad en la que todos prosperen a medida que envejecen. Las generaciones jóvenes de hoy son las generaciones mayores de mañana. Por lo tanto, la lucha por adaptarse al envejecimiento poblacional es una responsabilidad colectiva de las personas mayores de hoy y de las personas mayores de mañana.

Como red global, en HelpAge sabemos que no podemos hacer frente a esto solos y necesitamos colaborar con otras organizaciones de la sociedad civil, movimientos, gobiernos y el sector privado para prepararnos y adaptarnos al envejecimiento poblacional.

El principal objetivo de este webinar es fomentar el debate y compartir el aprendizaje para avanzar en una acción conjunta que aborde los retos y las oportunidades que supone el envejecimiento poblacional. Tenemos la intención de utilizar esta plataforma para impulsarnos como red a fin de liberar nuestro poder colectivo y exigir acciones urgentes a las partes interesadas clave».

Cherian presentó los dos segmentos de los webinarios:

1. Han pasado 40 años

Echamos un vistazo al pasado desde la perspectiva de las personas mayores desde diferentes contextos junto con una [videoentrevista con el embajador de HelpAge, Mark Gorman](#), celebrando los avances logrados para las personas mayores en los 40 años de historia de HelpAge y de la red global. Mark destacó cómo ha evolucionado HelpAge a lo largo de los años, centrándose en los principales éxitos e iniciativas, entre ellos: una mayor protección social para las personas mayores, la evolución de las pensiones sociales universales, el crecimiento de Asociaciones de Personas Mayores (APM) inclusivas y multifuncionales, la contribución de HelpAge al sector humanitario y al crecimiento de la red global.

Compartimos un [vídeo corto que recogía las voces de las personas mayores](#) sobre cómo han cambiado sus vidas en los últimos 40 años: una de Corea del Sur y otra del Líbano.

2. Dentro de 40 años

Este segmento comenzó con un [vídeo corto pregrabado de entrevistas con un grupo de personas más jóvenes de Uganda](#), que reflexionaban a 40 años en el futuro sobre cómo desearían envejecer, producido por el socio de HelpAge, [Reach A Hand Uganda](#).

Seguidamente, tuvo lugar una [presentación inaugural pregrabada de Stuart Gietel-Basten](#), catedrático de Ciencias Sociales de la Universidad de Ciencia y Tecnología de Hong Kong, sobre

las tendencias sociales y económicas en los próximos 40 años, centrándose en los cambios demográficos clave y en las narrativas en torno al envejecimiento poblacional y sus implicaciones. Aquí encontrará el enlace a la [presentación completa de diapositivas de Stuart](#).

En él se resumía el [documento de discusión](#) de Stuart para HelpAge sobre los retos y oportunidades del rápido envejecimiento poblacional.

A continuación se organizó una mesa redonda con moderador, que respondió a las cuestiones planteadas en la presentación principal y se centró en las implicaciones del envejecimiento poblacional y en qué acciones clave pueden emprender las organizaciones de sociedad civil (OSC) como HelpAge y los miembros de la red global, así como los gobiernos, los creadores de políticas, la ONU y otros, para garantizar el bienestar de las generaciones de personas mayores actuales y futuras. Entre los ponentes de los dos webinarios se encontraban:

- Profesora Sarah Harper, catedrática de gerontología y directora del Instituto Oxford de Envejecimiento de la Población, Reino Unido
- Rohit Prasad, director general de HelpAge India
- Sabine Henning, responsable de la Sección de Transición Demográfica Sostenible/División de Desarrollo Social, Comisión Económica y Social de las Naciones Unidas para Asia y el Pacífico, Tailandia
- Alexandre Sidorenko, miembro de la Junta Directiva de HelpAge International, Austria
- Daniel Cotlear, miembro de la junta directiva de HelpAge USA

Dolline Busolo, consultora en materia de salud y activista de derechos humanos y de las personas en materia de envejecimiento, nutrición, género y protección social de Uganda, también contribuyó a las discusiones del panel a través del chat box, ya que no pudo unirse a las discusiones por razones técnicas.

Puntos clave del debate

- Los jóvenes que en 2050 tendrán 60 años son más educados, están dotados de más habilidades y gozan de mejor salud, y esto cambiará la naturaleza de las personas mayores en el futuro. También se enfrentarán a retos muy diferentes a los de las personas mayores de hoy en día, incluidos los desafíos económicos, las luchas por la propiedad de la vivienda y el cambio climático.
- El envejecimiento poblacional afecta a todos los aspectos de la vida: familia, comunidad, economía, conducta social, medio ambiente, igualdad de género, desigualdades, transporte público, diseño urbano, agricultura, sector privado, protección social, sistema de salud, conexión intergeneracional.
- Existe una necesidad urgente de educar y concienciar al público, a las organizaciones de sociedad civil (OSC), a los gobiernos, a las organizaciones internacionales y al sector privado sobre este fenómeno en evolución. También es necesario reformularlo hacia una narrativa más positiva.
- En los últimos 40 años se ha producido una transformación en la percepción de la gente mayor. Cada vez se veía más a personas mayores como un triunfo de la humanidad. A pesar de los progresos realizados, se sigue hablando del envejecimiento en tonos negativos y discriminatorios, como «tsunami plateado» y «bomba demográfica de tiempo». Es importante que nuestras definiciones sean correctas: el «envejecimiento poblacional» se refiere a los cambios globales en la composición etaria de la población.
- La forma en que abordamos hoy los problemas que afectan a las personas mayores puede considerarse irrelevante para las personas mayores del futuro. Hoy podemos estar debatiendo sobre pensiones adecuadas y trabajo decente, y en el futuro, el aprendizaje continuo también puede convertirse en una cuestión clave. La inteligencia artificial también tendrá un papel clave, al igual que la tecnología en general, para transformar la experiencia de la vejez, incluso en lo que respecta al envejecimiento saludable y al aumento de la productividad dentro del mercado laboral.

- El envejecimiento afecta a todas las edades y es un proceso que dura toda la vida, por lo que adoptar un enfoque de envejecimiento basado en el ciclo vital (o en el curso de la vida) ayudará a dar una respuesta más global al envejecimiento poblacional.
- En el pasado, las organizaciones se referían a las personas mayores en términos de su vulnerabilidad, sus necesidades de apoyo y la defensa de sus derechos y servicios; más adelante, esta percepción fue más allá de la vulnerabilidad para centrarse más en las políticas de envejecimiento y el bienestar de las personas mayores.
- El envejecimiento poblacional es una historia de éxito humano, con logros conseguidos en términos de mayor acceso a los servicios sanitarios, la alimentación, la educación, la atención médica y un mayor protagonismo de las mujeres y las niñas, todo lo cual se traduce en una vida más prolongada. Este es el resultado del desarrollo económico y social y es algo que debemos celebrar.
- El envejecimiento poblacional en Asia y la región del Pacífico es rápido en comparación con otras regiones; la transición de una fecundidad alta a una baja, así como el aumento de la longevidad, han sido rápidos y existe una mayor demanda sobre la sociedad y los creadores de políticas para abordar los retos y las oportunidades que surgen de este cambio.
- Este año la ONU convocará a una Cumbre del Futuro y las generaciones futuras ocupan un lugar destacado en esta agenda. Es importante que este debate incluya tanto a las personas mayores actuales como a las futuras.
- Dentro de 30 años, la India se enfrentará al impacto de la longevidad, ya que alrededor de 500.000 personas serán centenarias. Mientras que la segunda población más numerosa será la de mayor edad, el 65 % tendrá menos de 35 años y el 50 % menos de 25 años. La oportunidad aquí gira en torno a la preparación para el envejecimiento. HelpAge India ha estado insistiendo en ello a todas las partes interesadas clave.
- El término «tsunami plateado» se basó en la economía, pero en muchos países, incluida la India, ha predominado el valor social del envejecimiento, por lo que deberíamos considerar el envejecimiento desde múltiples perspectivas.
- En la India, según una encuesta realizada por HelpAge India, el 40% de las personas mayores afirmaron que querían trabajar, ser voluntarios y participar en actividades, pero no se les daba la oportunidad. Los avances de la tecnología digital han dejado de lado a las personas mayores.
- Los estudiosos conocen bien el envejecimiento poblacional y sus repercusiones desde hace al menos una década y disponen de numerosas pruebas sobre el descenso de la mortalidad y la fecundidad, pero los datos deben expresarse de forma que los creadores de políticas y el público puedan comprenderlos.
- Debemos encontrar formas de asegurarnos de que todas las generaciones reciban apoyo y puedan contribuir. También necesitamos ajustar nuestra sociedad para responder al aumento de la edad media de la población.
- Un gran reto a la hora de abordar el envejecimiento poblacional es encontrar la forma de conectar respuestas aisladas dentro de estrategias coherentes. El esfuerzo de HelpAge por conectar a los actores relevantes de todos los sectores es encomiable.
- En los tres años previos a la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, la redacción del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento (MIPAA, por sus siglas en inglés) volvió a pasar por alto el concepto de una «sociedad para todas las edades». Sin embargo, el MIPAA implicó a los gobiernos, a los responsables políticos y a las OSC en la redacción de las directrices y de los principales ejes de acción relacionados con el envejecimiento. Aunque no se trata de un convenio jurídicamente vinculante, representó una enorme motivación para que los gobiernos comprendieran las políticas sobre el envejecimiento y actuaran en consecuencia.
- Desde la perspectiva de la India, la gestión de los costes de la salud repercute significativamente en el equilibrio económico del país y en el bienestar de la sociedad, con

oportunidades para aquellos que tengan visión de futuro para abordar eficazmente el envejecimiento, las enfermedades no transmisibles y las medidas preventivas para promover el envejecimiento saludable. El futuro de los sistemas de asistencia está en la reevaluación de la intersección entre el cuidado basado en la comunidad y el basado en instituciones, sobre todo considerando que se prevé que una parte importante de la población seguirá viviendo en familias en 2050. Es necesario reexaminar lo que pueden proporcionar los sistemas de atención comunitaria.

- El papel del sector privado es fundamental en los planes de desarrollo de los países debido a los limitados recursos gubernamentales, pero su compromiso sigue siendo mínimo; existe un potencial significativo para que sectores como el inmobiliario, el financiero, el de los seguros y el tecnológico aborden las cuestiones relacionadas con el envejecimiento; deberíamos instar a la filantropía mundial a que adopte un enfoque basado en el curso de la vida en sus estrategias filantrópicas para lograr un cambio significativo.
- En 2005 tuvo lugar el primer estudio global sobre el envejecimiento, en el que se entrevistaron a adultos mayores de entre 40 y 100 años, residentes en 24 países. Este estudio está siendo revisado utilizando para ello el material de la encuesta realizada por el grupo de salud y jubilación, a fin de determinar qué cambios se han producido en los últimos 20 años. Esto revela tres hallazgos notables (sobre los que se dispone de datos):
 - **Políticas en materia de salud y educación y oportunidades laborales:** la salud y la educación están incluidas en la mayoría de las agendas gubernamentales, pero deben adaptarse a todas las edades para garantizar la educación y las oportunidades laborales y asistenciales para todas las edades.
 - **Aprovechar los puntos fuertes de las familias y la comunidad:** los países de renta media-baja (PRMA) que envejecen rápidamente poseen fortalezas inherentes como las familias, los hogares, las relaciones intergeneracionales y los lazos comunitarios, que los gobiernos deberían aprovechar para el cuidado de las personas mayores y su integración en la sociedad. Deberíamos aprender de los errores cometidos por los países de renta alta.
 - **Cambiar la percepción de la sociedad:** cambiar las percepciones y los puntos de vista sobre la discriminación por edad y los derechos humanos permitirá a la sociedad avanzar.
- La región Asia-Pacífico sigue enfrentándose a una escasez de datos. A menudo los datos tienen topes de edad, por lo que no disponemos de un desglose por grupos de mayor edad y las mujeres se están quedando rezagadas. Incluso en el marco de la Agenda 2030, muchos indicadores de Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) carecen de datos desglosados y los países basan en ellos sus agendas de políticas.
- Necesitamos una Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas Mayores para abordar los derechos de las personas mayores. Un documento jurídicamente vinculante formulará los principales enfoques para abordar sus derechos y obligará a los Estados Miembros a informar sobre las medidas que han tomado en ese ámbito. Ahora tenemos informes voluntarios sobre el MIPAA cada cinco años y sin ningún compromiso jurídicamente vinculante que se deba cumplir.
- La integración es un concepto que se originó en 1985 con el movimiento de integración de la perspectiva de género y que ha evolucionado para abarcar el envejecimiento, aunque su verdadera aplicación va más allá de su simple mención en las políticas. Su esencia radica en reconocer no solo las necesidades del envejecimiento, sino también en aprovechar el potencial del envejecimiento poblacional para enriquecer todos los ámbitos de las políticas, destacando la integración de las perspectivas de longevidad.
- Las personas mayores desempeñan papeles vitales, a menudo no reconocidos, en las actividades domésticas y en la economía del cuidado; al asumir las responsabilidades de cuidado de los nietos, las personas mayores permiten a los padres y a las generaciones

más jóvenes incorporarse al mercado laboral. Este es un aspecto de gran importancia en muchos países, impulsado por el descenso de las tasas de fecundidad que está transformando la dinámica familiar.

- Las personas mayores también desempeñan funciones productivas en la actividad comunitaria, como demuestra el modelo multifuncional de APMs de HelpAge.
- Actualmente, HelpAge USA está poniendo a prueba un modelo, implementado inicialmente en Zimbabue, conocido como el Banco de la Amistad, que consiste en formar a personas mayores para que ofrezcan servicios de salud mental dentro de la comunidad.
- El envejecimiento poblacional es el resultado de la transición demográfica, un proceso lento previsto por los demógrafos, pero pasado por alto por los encargados de la elaboración de políticas debido a su naturaleza de largo plazo, que se extiende más allá de los ciclos electorales. Abordar el envejecimiento poblacional requiere perspectivas amplias y a largo plazo, no solo políticas aisladas, así como voluntad a nivel de políticas, que estén informadas —pero no determinadas— por la evidencia de buenas prácticas.
- Tenemos que inspirar a los jóvenes para que vean razones para seguir una educación, una carrera profesional y construir una familia con la mente puesta en su futuro, en lugar de ver los últimos años de la vida únicamente como una época de declive.
- Debemos dejar de dividir la vida en etapas fijas y adoptar un continuo fluido en el que los periodos de retiro laboral puedan producirse a cualquier edad, y la educación y el aprendizaje permanente puedan seguirse en las diferentes etapas de la vida.
- Aunque existen excelentes políticas sobre el envejecimiento en Europa y el sur de Asia, son escasas las políticas globales que abordan específicamente la longevidad.
- Los datos desglosados por edad son importantes, la mayoría de los sistemas de políticas se detienen en los 60 años y consideran las edades posteriores como una población homogénea (de 60 a 90 años). Para una defensa basada en pruebas, se necesitan datos sobre la diversidad de las personas mayores dentro de este grupo etario.
- Los sistemas de salud están muy fragmentados, y parte de esta fragmentación procede de la influencia de los donantes segmentados. Cambiar esto requerirá una nueva forma de diálogo entre los países en desarrollo y los países donantes.
- Debemos avanzar hacia el desarrollo de un marco internacional de políticas de longevidad, que incluya a todas las generaciones, hacia una sociedad para todas las edades.
- La demografía del envejecimiento en África es diferente, pero la longevidad aumenta constantemente gracias a la mejora de la salud pública, los ingresos y la educación. Las principales ansiedades son:
 - la enorme población de jóvenes cualificados con estudios que carecen de empleo y el potencial de conflicto que supone el acceso a los limitados puestos de trabajo.
 - insuficientes políticas que aborden el desempleo juvenil, la seguridad de los ingresos, el acceso universal a una atención médica de calidad, el envejecimiento saludable (incluida la promoción del bienestar y la nutrición); los conocimientos sobre el envejecimiento poblacional para la aplicación de políticas son limitados; la concienciación sobre la pensión social universal solo se encuentra en una fase formativa en varios países. Esto debe continuar en un futuro próximo. Lo aprendido con el COVID19 demostró que las pensiones sociales pueden proporcionar a las poblaciones que envejecen una vida digna y medios de subsistencia, pero el acceso a ellas sigue siendo un problema. Muchos encargados de la elaboración de políticas no dan prioridad al envejecimiento poblacional debido principalmente a los cortos ciclos electorales. También hay que hacer frente a la corrupción.

- El enfoque intergeneracional tiene mucho éxito en el sector informal, donde prosperan todas las edades. ¿Cuál es el secreto?
- No saquemos a debate la protección social universal en África. Permitamos que los países africanos adopten la política de la Unión Africana en materia de pensiones sociales, que es universal. La Plataforma Africana de Protección Social (APSP) cree que ésta es la solución para África.

Puntos clave planteados por los participantes a través del chat (véase el texto completo en el anexo A)

- ¿Cómo pueden los países jóvenes integrar el envejecimiento en sus políticas y programas, con ejemplos de buenas prácticas?
- ¿Cómo integrar las necesidades de las personas mayores en las políticas públicas, por ejemplo estableciendo departamentos sostenibles dentro de los ministerios sociales?
- Es fundamental capacitar a las personas mayores para que participen en la formulación de políticas públicas y planes de desarrollo.
- Necesidad de abordar las necesidades de las personas mayores en situaciones de emergencia, especialmente en los PRMA, donde a menudo se les deja de lado.
- Las mujeres mayores se enfrentan a la pobreza y la discriminación a pesar de su importante contribución a los servicios de asistencia.
- Necesidad de hacer hincapié en la igualdad a la hora de distribuir los recursos para las personas mayores y de cambiar la narrativa del envejecimiento poblacional por una de justicia social.
- Necesidad de abogar por la inclusión de las cuestiones relacionadas con el envejecimiento y las personas mayores en políticas más amplias que vayan más allá de la salud y la seguridad de percibir ingresos.
- Necesidad de reconocer la importancia de las cuestiones intergeneracionales y el enfoque del ciclo vital en el desarrollo de políticas sobre el envejecimiento poblacional.
- Necesidad de impulsar un enfoque de géneros en las políticas públicas relacionadas con las personas mayores.

Cinco llamadas a la acción:

En su discurso de clausura, el director general de HelpAge, Cherian Mathews, expresó su agradecimiento a los moderadores, ponentes y participantes y destacó los próximos pasos que HelpAge desearía dar junto con los miembros de la red global y sus socios a nivel nacional, regional e internacional, incluyendo a su socio y miembro de la red, AARP, que ya ha organizado una conversación sobre el envejecimiento global en su conferencia de los EE. UU. y ha apoyado una serie de estudios y recopilación de pruebas sobre esta cuestión. Cherian agradeció a AARP por asociarse con HelpAge para organizar los webinarios y concluyó con las siguientes llamadas a la acción:

1. Instamos a los gobiernos a adoptar políticas y programas de inclusión etaria, en el ámbito de las estrategias integradas, para abordar el envejecimiento poblacional y garantizar la participación de personas de todas las edades. También instamos a los Estados miembros a que acuerden un instrumento internacional global jurídicamente vinculante para proteger los derechos de las personas mayores.
2. Solicitamos a los bancos multilaterales, a las instituciones financieras internacionales y a las instituciones regionales que integren el envejecimiento en sus políticas y planifiquen sus inversiones en consecuencia.
3. Animamos al sector privado a hacer del envejecimiento global una necesidad empresarial a través del desarrollo de productos y puestos de trabajo, y de la inversión en la salud y el bienestar de los empleados.

4. Instamos a la ONU y a las organizaciones internacionales de desarrollo a que integren las cuestiones relacionadas con el envejecimiento y promuevan los derechos de las personas mayores.
5. Hacemos un llamamiento a las organizaciones de la sociedad civil, a las asociaciones de personas mayores y a otras entidades para que inspiren un movimiento que sensibilice a los demás sobre el envejecimiento poblacional, eleve este tema a las agendas nacionales, regionales y mundiales y exija a los gobiernos que tomen medidas al respecto.

Anexo A: Preguntas y comentarios de los asistentes (a través del chat)

- ¿Cómo pueden los países que siguen siendo predominantemente jóvenes (con hasta un tercio de la población menor de 15 años, por ejemplo) integrar mejor el envejecimiento en sus políticas y programas? ¿Existen ejemplos de buenas prácticas para abordar el envejecimiento dentro de un perfil demográfico joven?
- ¿Qué ocurre con las personas mayores en situaciones de emergencia? ¿El 80 % de los refugiados del mundo se encuentran en los países de renta media-baja (PRMA), donde son invisibles para las respuestas humanitarias?
- En Mozambique existen pocos recursos internacionales (financiadores) que apoyen a las organizaciones que trabajan en la asistencia a las personas. ¿Puede la Red Global HelpAge apoyar la movilización de las organizaciones internacionales, incluidas las Naciones Unidas, para que se destinen fondos a la asistencia a las personas?
- ¿Cómo podríamos integrar las necesidades de las personas mayores en las políticas públicas, como la adopción de un departamento de sostenibilidad en los ministerios sociales?
- ¿Cómo podríamos hacer oír nuestra voz para que las personas mayores participen en la elaboración de políticas públicas y planes de desarrollo?
- Proporcione comentarios sobre la pobreza de las mujeres mayores y la discriminación a la que se enfrentan, dado que su número es mayor que el de los hombres mayores, y también sobre su contribución en los servicios asistenciales.
- El problema no es la escasez de recursos que las personas mayores están agotando (alimentada por el edaísmo), sino la igualdad en la distribución de los recursos.
- Los derechos de las personas mayores deben permanecer inalterados tanto si son «productivas» como si no lo son, por lo que la narrativa debe cambiar hacia una lógica/perspectiva de justicia social.
- ¿Acaso el reto político no consiste en insertar el envejecimiento o la longevidad y los problemas de las personas mayores en políticas más amplias, no solo en materia de salud y seguridad de ingresos, sino también de transporte, medio ambiente y vivienda, etc.?
- Es muy importante que se aborde la cuestión intergeneracional, a lo largo de todo el curso de la vida, utilizando diferentes enfoques, sobre todo en Colombia, donde se debe tener en cuenta el conflicto armado. En este sentido, la calidad de vida de las personas mayores depende de cómo se viva y cómo se haya vivido, de la toma de conciencia del envejecimiento como algo normal, mostrando a la sociedad mundial que las enfermedades no son solo patrimonio de las personas mayores, sino que podemos enfermar a cualquier edad. Deben existir políticas estatales estructurales que garanticen la empleabilidad, la seguridad social y la inclusión. Desde la red colombiana estamos atentos a este trabajo intergeneracional, que es intencionado.

- La adopción de un enfoque basado en el ciclo vital, que tenga en cuenta los roles y las necesidades de cada ser humano en todas las etapas de su vida, [es importante] a la hora de desarrollar políticas públicas.
- Debemos adoptar un enfoque basado en el género durante el desarrollo de las políticas públicas relativas a las personas mayores.

Anexo B: Recursos de la Conferencia de Liderazgo de Pensamiento Global de AARP sobre el Envejecimiento Global, octubre de 2023

- [Sitio web de la conferencia de la AARP](#)
- [Vídeo de presentación de AARP sobre su webinar acerca del envejecimiento global](#)
- Lina Walker (vicepresidenta sénior de Liderazgo del Pensamiento Global de AARP) [entrevista con Devex](#) sobre «Qué esperar en la Conferencia de Liderazgo de Pensamiento Global de AARP 2023» — la entrevista cubre los motivos de su conferencia y las llamadas a la acción
- Deb Whitman (vicepresidenta ejecutiva/directora de políticas públicas) [entrevista posterior a la conferencia](#) con Devex sobre la importancia de la conferencia y por qué se centró en los PRMA y qué espera AARP que aborde la comunidad mundial de partes interesadas
- Un [corto vídeo de AARP](#) mostrado en la conferencia

Tres informes que ayudaron a enmarcar y motivar la conferencia de AARP:

- El [Informe sobre la preparación para el envejecimiento y la competitividad](#) se centró en lograr la igualdad sanitaria en los PRMA
- El informe [Perspectivas de la Economía Mundial de la Longevidad](#) que recoge las contribuciones económicas de las personas mayores en 76 países
- El informe [Aprovechando el potencial del envejecimiento poblacional](#), que destaca las formas en que los bancos multilaterales de desarrollo/instituciones financieras internacionales pueden implicarse más en el tema del envejecimiento poblacional