

Folleto 4:

Estudio de caso del Ámbito de involucrar

HelpAge Pakistán: Involucrar a las mujeres mayores en asociaciones de personas mayores

HelpAge Pakistán desarrolló enfoques adaptados para involucrar y fortalecer las voces de las mujeres en diferentes contextos. El director del país, Ajeeba Aslam, mencionó: “Algo que funciona en un área no funcionará en otra”. En el sur de Pakistán, donde la sociedad está más integrada en términos de género que en el norte del país, HelpAge ha trabajado para incluir a las mujeres mayores, en las organizaciones de personas mayores (OPA, por sus siglas en inglés), junto con los hombres. El personal comenzó involucrando a los hombres en las OPA, explicándoles que les gustaría escuchar a las mujeres, ya que hay problemas que las afectan de manera única. El personal de HelpAge planteó los asuntos que conciernen específicamente a las mujeres. De esta manera, fue aumentando el deseo de los hombres de poder proporcionar esta perspectiva al personal de HelpAge y gradualmente fueron animando a las mujeres a unirse a su grupo. El personal compartió ejemplos de otras comunidades donde se incluyeron mujeres mayores, lo que actuó como un incentivo y motivó a miembros de las OPA a ayudar a HelpAge escuchando las voces de las mujeres mayores. Esto se consideró un gran logro.

Poco a poco, más mujeres se han unido a estos grupos y se les ha animado activamente a tomar posiciones de liderazgo. Esto lo han apoyado organizaciones asociadas que trabajan con grupos únicamente de mujeres, cuyos miembros participaron en formación y liderazgo, y desean con gusto unirse a las organizaciones de personas mayores.

En el norte de Pakistán, se ha utilizado un enfoque diferente. La sociedad está mucho más dividida en términos de género y solo las mujeres activistas sociales participan en los grupos de mujeres. Para poder incluir a las mujeres mayores en organizaciones, HelpAge Pakistán comenzó hablando a los hombres que participan en los grupos de personas mayores. El personal de HelpAge explicó la necesidad de tratar asuntos importantes para las mujeres mayores en los cuales solamente las mujeres tienen experiencia y la necesidad de crear un espacio donde se escuchen sus voces y se pueda participar con ellas en temas de servicios y diseño de políticas, por ejemplo. Basándose en este enfoque, HelpAge ha podido iniciar todas las organizaciones de mujeres.

continúa en la siguiente página >

Ajeeba señala que el trabajo en Voz que incluye a mujeres mayores depende en gran medida de cómo este se enmarca. Ella dijo “si dijéramos, ‘que estamos trabajando en una agenda de transformación y queremos incluir mujeres’, esto no funcionaría. Más bien si dijéramos ‘nadie más tiene el conocimiento sobre los asuntos que afectan a las mujeres’, eso sí podría funcionar”.

Folleto 4: Estudio de caso del Ámbito de involucrar continuación

Involucrar a grupos diversos

El proyecto comenzó reuniendo a grupos de personas de todas las edades que ya existían en la comunidad, para discutir cómo podrían trabajar para mejorar la vida de las personas mayores en su aldea. Las personas interesadas que aceptaron participar en el proyecto decidieron realizar una reunión pública, a la que invitaron a las personas mayores para identificar sus necesidades y discutir qué actividad podrían emprender juntos. Se hicieron carteles y se pusieron en distintos lugares para anunciar la reunión. El grupo usó mapeo comunitario para identificar grupos específicos que podrían haberse perdido del material escrito o del anuncio en el mercado, incluyendo personas con limitaciones de comunicación o que estuvieran más aisladas de los demás o confinadas en casa.

El grupo identificó a personas y organizaciones que tenían contacto con grupos a los que era más difícil llegar, incluyendo asociaciones religiosas, trabajadores sociales y de salud, amigos y familia.

Identificaron a los defensores comunitarios para llegar a quienes estaban más excluidos. Los defensores comunitarios visitaron diferentes asociaciones y les pidieron ayuda para difundir información sobre la reunión.

También, visitaron a las personas de puerta en puerta en áreas específicas del pueblo que estaban más aisladas e hicieron planes sobre cómo estas personas mayores podrían unirse a la reunión, lo que incluía considerar cómo podrían hacer que el lugar fuera más accesible para personas con diferentes necesidades. Tuvieron en cuenta cómo las personas podrían llegar al lugar, entrar y sentirse cómodos en él; también, consideraron cómo podrían participar activamente en la reunión, asegurando cubrir sus necesidades de comunicación. En los casos en que las personas no podían o no deseaban asistir a la reunión, pero querían participar en el proyecto, los defensores comunitarios recolectaron sus comentarios o sugerencias sobre los asuntos que se iban a tratar y los compartieron en la reunión. Finalmente, acordaron con estas personas informarles sobre la discusión y los pasos siguientes.