

Folleto 3:

Marco de los 4 tipos de poder

Poder es la capacidad de crear o resistir el cambio. Lo pueden desarrollar los individuos o grupos.

El poder que desarrollan los individuos se relaciona con su autonomía, que puede ser menos visible.

El poder que desarrollan los grupos se relaciona con las estructuras y reglas establecidas en cualquier contexto dado.

Hay cuatro tipos de poder:

- El "poder sobre"** Significa dominación, a menudo un uso negativo de "poder sobre" otras personas. Puede ser explotador y represivo. Se puede usar para controlar los recursos y oportunidades buscando influir en las decisiones. Sin embargo, el "poder sobre" no tiene que ser negativo. Puede simplemente significar tener acceso y control sobre activos financieros, físicos y basados en el conocimiento. También puede significar tener control sobre las personas para proteger sus intereses.
- El "poder para"** Significa poder elegir lo que haces y poder hacerlo. Esto incluye resistirse al cambio o generarlo. Significa ser capaz de tomar decisiones (en el hogar, la comunidad o más ampliamente) y dar forma a la propia vida.
- El "poder del interior"** Se refiere al conocimiento, la capacidad, la autoestima y la confianza en sí mismo que le permite a cada persona generar un cambio en su vida. Promueve dignidad personal. Por lo general, es influenciado por normas culturales o religiosas.
- El "poder con"** Hace referencia a la capacidad de las personas con diferentes intereses de encontrar un terreno en común y actuar de manera colectiva, basándose en un sentido de solidaridad y apoyo mutuo, para generar fuerza colectiva.

Fuente: VeneKlasen L, and Miller V, 'Power and empowerment', PLA Notes, 43: 39–41, 2002, and Comic Relief Maanda Initiative, *A framework for women and girls' empowerment: Guidance for Maanda applicants and grantees*, Comic Relief, 2014.