

# III FORO INTERNACIONAL “VIVIR MÁS, VIVIR MEJOR”

Personas mayores y envejecimiento | Bilbao | 2019

III FORO INTERNACIONAL  
Vivir Más Vivir Mejor



## Mesa Inaugural

**ISABEL MARTINEZ  
LOZANO**

Presidenta de la  
Fundación HelpAge  
España



El III Foro Internacional “Vivir más, vivir mejor” comenzó con una mesa inaugural presentada por Isabel Martinez Lozano, Presidenta de la Fundación HelpAge España. En ella, participaron Juanjo Etxeberria, Vicerrector de la Comunidad Universitaria de la Universidad de Deusto; Cristina Segura, Directora del programa de Mayores de Fundación Bancaria “la Caixa”; Pablo Martinez García, Adjunto al Director General del Imsero; Marian Olabarrieta Ibarrondo, Directora de Servicios Sociales del gobierno Vasco y Teresa Laespada, Diputada Foral de Empleo, Inclusión Social e Igualdad, de la Diputación Foral de Bizkaia.

Durante la mesa inaugural, Isabel Martinez Lozano tomó la palabra para dar la bienvenida tanto a los participantes de la mesa como al público en general. Posteriormente, manifestó estar a favor de las pensiones dignas y expuso que existen retos en relación a la longevidad de nuestras sociedades. Uno de los objetivos de HelpAge España es vivir con calidad de vida, autonomía y libertad siendo una persona mayor. Recordó también, que el día 1 de octubre se celebra el día internacional de las personas mayores desde 1990. La presidenta de HelpAge España concluyó su bienvenida diciendo que “El desarrollo solo se puede lograr si se incluye a todos los grupos de edad para poder ir construyendo entornos saludables en nuestra sociedad”.

## Mesa Inaugural

### JUANJO ETXEARRIA

Vicerrector de  
Comunidad  
Universitaria de Deusto



### CRISTINA SEGURA

Directora del Programa  
de Mayores de la  
Fundación Bancaria "la  
Caixa"



A continuación tomó la palabra el vicerrector de la Universidad de Deusto, Juanjo Etxebarria quien señaló la importancia del tema en cuestión: el bienestar de los adultos mayores. “Tenemos que comprometernos con la justicia, la igualdad y la equidad de las personas mayores” aseveró. Expresó que la Universidad de Deusto tiene un máster en Gerontología que inspira a sus alumnos a convertirse en agentes sociales activos hacia la igualdad en la edad, como es el objetivo de la ONU en estos momentos: Un viaje hacia la igualdad en la edad.



“Tener un espacio para reflexionar y adquirir algún conocimiento para el trabajo diario es casi una obligación”. Con esta frase inició su discurso Cristina Segura, Directora del Programa de Mayores de la Fundación Bancaria "la Caixa". Recordó que, “la Caixa” inició su programa para adultos mayores con un homenaje a la vejez en 1915 cuando las personas mayores a las que se les rendía homenaje tenían 45 años de edad. Es entonces cuando se crea un sistema de pensiones de “Obra Social” en la Fundación Bancaria “la Caixa”. En 100 años hemos aumentado la vida en 40 años y expresó que “el éxito de una sociedad está en lograr que las personas que nazcan lleguen a ser mayores”. Con esto, hizo énfasis en que nuestra pirámide poblacional es una que refleja una sociedad que ha tenido éxito.

## Mesa Inaugural

**PABLO MARTINEZ**  
Adjunto al Director  
General del IMSERSO



**MARIAN  
OLABARRIETA**  
Directora de Servicios  
Sociales del Gobierno  
Vasco



Cristina Segura concluyó mencionando que el reto está en identificar la individualidad de cada persona mayor y confiar en sus capacidades para poder ofrecer aquello que cada persona necesita.

Después tomó la palabra Pablo Martinez, Adjunto al Director General del IMSERSO, quien inició su discurso afirmando que tanto el IMSERSO como HelpAge España tienen un mismo objetivo: Mejorar las condiciones de vida de las personas mayores. Hizo referencia al lema del foro, “vivir más, vivir mejor”. Expuso que, vivir más ya se ha conseguido ya que somos el segundo país con la esperanza de vida más alta, la cuestión está en si vivimos mejor. “No se trata tanto de darle años a la vida sino de darle vida a los años” afirmó. Desde el año 2007 existe un sistema para la autonomía y la atención a la dependencia de los adultos mayores, sin embargo, manifestó que, mas allá de esto, hay que centrarse en las personas que todavía no tienen dependencia y para ello, se necesita la participación de las personas mayores. Finalizó dando varios ejemplos sobre el cambio que ha habido en las necesidades de las personas mayores (cambios derivados de las diferentes generaciones de mayores) y, por ello, recalcó la importancia de la participación de los mismos.



## Mesa Inaugural

### TERESA LAESPADA

Diputada Foral de Empleo, Inclusión Social e Igualdad de la Diputación Foral de Bizkaia



Seguidamente, Marian Olabarrieta, Directora de Servicios Sociales del Gobierno Vasco, comenzó su intervención con la frase “Vivir más, pero no a cualquier precio”. Dio a conocer algunos datos estadísticos sobre el País Vasco en donde el 21% de su población tiene más de 65 años y es importante poder garantizar a estas personas una calidad de vida. Además, el 5,3% de la población de la región es dependiente y hay que tener a estas personas en cuenta. Casi el 60% de la población en el País Vasco opina que los mayores no ocupan el lugar en la sociedad que se merecen y esto, debe cambiar, añadió.

Para terminar tomó la palabra la Diputada Foral de Empleo, Inclusión Social e Igualdad de la Diputación Foral de Bizkaia, Teresa Laespada, quien recalcó la importancia de compartir la sabiduría de los adultos mayores y mencionó el programa “Sharing Knowledge” que existe actualmente. Con este programa, la Diputación ha tenido la oportunidad de conocer las inquietudes de los adultos mayores, los cuales mencionan frases como “todos aspiramos a ser más activos, más saludables, más creativos” o “no queremos morir solas”. Reiteró que Euskadi es una región envejecida donde aproximadamente el 22% de la población tiene más de 65 años. Continuó planteando una cuestión, las mujeres viven más años pero ¿viven mejor? Al terminar insistió en que “tenemos que luchar y escuchar mucho más a nuestras personas mayores”.

Con estas palabras dio comienzo el III Foro Internacional "Vivir más, vivir mejor" e, inmediatamente, Alex Kalache, experto mundial en envejecimiento, inició la conferencia inaugural sobre la longevidad y el buen vivir.

## Conferencia inaugural "Claves para la longevidad y el buen vivir en el siglo XXI"

**OSCAR SECO**  
Director General de  
Inclusión Social de la  
Diputación Foral de  
Bizkaia



### CONFERENCIA INAUGURAL: "CLAVES PARA LA LONGEVIDAD Y EL BUEN VIVIR EN EL SIGLO XXI"

La presentación de esta conferencia fue realizada por Oscar Seco, Director General de Inclusión Social de la Diputación Foral de Bizkaia, quien cedió la palabra a Alex Kalache.

Alex Kalache, quien ha sido director del Programa Mundial de Envejecimiento de la OMS y es líder de Ciudades Amigas de los Mayores, inició su disertación haciendo mención al enfoque de la ONU "The Journey to Age Equality" (El viaje hacia la igualdad en la edad). Expresó que, de 1950 al año 2050 la población habrá aumentado cuatro veces y que, del mismo modo, la población de personas mayores de 80 años, habrá aumentado unas 27 veces. "Esto es una revolución," advirtió, "la revolución de la longevidad". Hizo referencia a que las personas presentes en el auditorio de entre 30 y 60 años de edad, son las personas mayores del año 2050. La desigualdad está aumentando y ese es el gran reto para lograr vivir más y vivir mejor.

Hizo una profunda y emotiva reflexión sobre la diferencia de la esperanza de vida entre una favela en Sao Paulo y el barrio adyacente a ésta: 20 años de diferencia. Hizo la comparativa entre esta reflexión y una de interés para España, solo el 10% de los universitarios en España pertenecen a clases sociales económicamente menos favorecidas, mientras que el 50% de ellos forman parte de clases más favorecidas.

Recalcó que la inequidad mata a los jóvenes, pero también a los mayores. En Brasil mueren 13 adultos mayores al día por falta de alimentos. "Somos cada vez más distintos conforme vamos envejeciendo" afirmó.

## Conferencia inaugural "Claves para la longevidad y el buen vivir en el siglo XXI"

### ALEX KALACHE

Experto mundial en envejecimiento. Ex-director del Programa Mundial de Envejecimiento de la OMS. Líder de ciudades amigas de los mayores.



Posteriormente habló sobre el envejecimiento prematuro que existe en el mundo debido a las elevadas tasas de enfermedades crónicas, como la demencia o las enfermedades cardiovasculares. Señaló que hay que recordar que todo lo que es bueno para el corazón es bueno para el cerebro y hay que cuidar ambos. “Si podemos retrasar el comienzo de enfermedades crónicas sería un cambio inmenso” y citó una de sus frases más célebres “cuanto más temprano mejor, pero nunca es demasiado tarde”. Con esta frase explicó al público que no importa a que edad empezamos a cambiar nuestros estilos de vida para tener una mejor calidad de vida durante nuestra vejez.



A continuación enumeró los cuatro capitales básicos para poder tener calidad de vida: el capital vital, el conocimiento, el social y el financiero y cómo éstos contribuyen para aumentar la resiliencia. Especificó que hay que tener un propósito y tener en cuenta las plagas modernas como la sobrenutrición, la obesidad, la hipertensión arterial sistémica y la Diabetes Mellitus ya que éstas, afectan a los más pobres también. Estas plagas, junto con la epidemia de la soledad las contemplamos diariamente.



## CITAS DESTACADAS DE LA CONFERENCIA INAUGURAL

De 1950 al año 2050 la población habrá aumentado cuatro veces y, del mismo modo, la población de personas mayores de 80 años, habrá aumentado unas 27 veces.

Si podemos retrasar el comienzo de enfermedades crónicas sería un cambio inmenso

Cuanto más temprano mejor, pero nunca es demasiado tarde

La revolución de longevidad no es una carrera de 100 metros, se ha convertido en un maratón y para hacer un maratón se necesitan apoyos.

Hizo referencia al Gobierno británico porque creó hace 2 años un Ministerio de la Soledad, y sin embargo, este mismo gobierno cerró más de 500 bibliotecas públicas.

Indicó, después, que el nivel de ansiedad y el de desigualdad son proporcionales. Un estudio de la Universidad de Oxford comprobó que cuanto mayor sea el nivel de ansiedad, mayor es el nivel de desigualdad.

Para finalizar, reivindicó la importancia de luchar contra la exclusión de todo tipo: la simbólica, la sociopolítica, la socioeconómica, la institucional y la territorial, entre otras. Hay que optimizar oportunidades. “En Estados Unidos hay más pobreza entre las personas mayores que en 1980” recalcó. Desde el año 2002 la OMS ha tenido como objetivo mejorar las oportunidades en materia de salud, educación y protección. Y con las palabras “La revolución de longevidad no es una carrera de 100 metros, se ha convertido en un maratón y para hacer un maratón se necesitan apoyos” cerró su discurso.

## "Las personas mayores en el centro de la revolución demográfica del siglo XXI"

### MARÍA JESÚS ARANDA

Exdefensora de Pueblo de Navarra. Patrona de la Fundación HelpAge International España



### DIEGO RAMIRO

Director del Instituto de Economía, Geografía y Demografía del CSIC



## "LAS PERSONAS MAYORES EN EL CENTRO DE LA REVOLUCIÓN DEMOGRÁFICA DEL SIGLO XXI"

María Jesús Aranda, patrona de la Fundación HelpAge España, abrió esta mesa presentando a los ponentes y diciendo "Soy una persona mayor y me siento inmersa en los retos".

Diego Ramiro, director del Instituto de Economía, Geografía y Demografía del CSIC, comenzó hablando sobre como la disminución de la mortalidad ha sido un proceso rápido en los últimos 200 años y que, en la actualidad, ganamos un año de esperanza de vida cada 3 años. Citó a Woody Allen "Vivir eternamente es un poco aburrido, sobre todo hacia el final" y con esto, se dirigió al público para recalcar la importancia de mejorar la calidad de vida de las personas que se encuentran ya en esta última etapa de la vida. Destacó la diferencia en la esperanza de vida según el nivel educativo (haciendo alusión a las palabras de Alex Kalache) y mencionando estadísticas dentro de Andalucía en donde una mujer universitaria vive 10 años más que un hombre sin estudios.

Posteriormente, el profesor de sociología de la Universidad del País Vasco, Unai Martín, habló sobre el invierno demográfico en el que vivimos y cómo puede llegar a acabar con nuestra cultura, o nuestro idioma, entre otras cosas. Es evidente que en un futuro existirá una crisis en el sistema de protección social, lo subrayó mientras ponía énfasis en varios titulares de periódicos donde se pueden ver los problemas que ya empiezan a existir con las pensiones o las palabras que aparecen asociadas a las personas mayores, refiriéndose a que están en el último periodo de la vida, dejando claro que son personas que están a punto de morir.



## “Las personas mayores en el centro de la revolución demográfica del siglo XXI”

**UNAI MARTIN**

Profesor de sociología  
de la Universidad del  
País Vasco



Por lo tanto, es importante darnos cuenta de que hay una diferencia entre la población que es mayor a 65 años y las personas a las que les quedan menos de 15 años de vida, según la esperanza de vida actual. Si tomamos en cuenta estas diferencias, sobre todo estadísticamente, la población mayor en el futuro aumenta o un 200% o un 80% si lo vemos desde el punto de vista de las personas a las que le quedan 15 años de vida. Es por esto, que Unai Martín recalcó la importancia de dejar de tener en cuenta la edad cronológica cuando hacemos estadísticas y empezar a tener en cuenta la edad cercana a la muerte o, incluso, la edad con discapacidad. El que aumente la densidad de población de personas mayores no hace que se incremente el número de personas con discapacidad. Si tenemos presente esto, el tiempo con una discapacidad de las personas disminuye, y ya hemos ganado 10 años. Terminó señalando que “el envejecimiento per se no supone un aumento de la mala salud y, por lo tanto, no es necesariamente una amenaza para la sostenibilidad del gasto sanitario.”



## “Las personas mayores en el centro de la revolución demográfica del siglo XXI”

### CRISTINA SEGURA

Directora del Programa de Mayores de la Fundación Bancaria “la Caixa”



Después de estas palabras, Cristina Segura de Fundación Bancaria “la Caixa”, comenzó su intervención mostrando varias imágenes sobre el cambio que hemos experimentado acerca de la vejez: una imagen de una persona mayor en 1915 enseñaba a una persona de 45 años en contraste con una imagen de una persona mayor en la actualidad la cual puede ser representada por una persona activa de 80 años. Explicó los logros de la Fundación Bancaria “la Caixa” a través de los años en relación con los adultos mayores. En 1975, cuando la esperanza de vida era de 73 años, se creó el primer Centro para Mayores, a día de hoy, cuando la esperanza de vida ha aumentado 24 años, existen centros en donde las personas mayores se muestran con un papel activo.

Luego, analizó una encuesta realizada en donde más del 39% de los encuestados consideran que una persona mayor es aquella que ha pasado los 70 años y en donde la mayoría de los encuestados piensan que la edad no es un factor determinante para clasificar a alguien como una persona mayor, creen que la edad depende de la actitud y salud de la persona. A continuación mencionó que el envejecimiento se está extendiendo en el tiempo y que si analizamos a personas de entre 65 y 90 años de edad encontramos más personas adultas que personas mayores. Personas que, hoy en día, hablan de la vejez como “una etapa de vida que se cierra para abrir otra en la que podemos devolver un poco a la sociedad”, una etapa “donde adquirir conocimientos que podamos aplicar y ocupar el tiempo en actividades que son amenas”. Finalizó dejando una pregunta al aire “Hay que plantearse ¿qué papel va a tener en un futuro el 30% de nuestra población?”.

## “La discriminación por razón de edad”

**MAYTE SANCHO**

Directora de planificación de la Fundación MATIA



## “LA DISCRIMINACIÓN POR RAZÓN DE EDAD”

La tercera mesa la presidió Mayte Sancho, Directora de Planificación de la Fundación MATIA, quien presentó a los ponentes de la mesa: M<sup>a</sup>. Carmen Barranco, Directora del Instituto de Derechos Humanos Bartolomé de las Casas y profesora de Filosofía del Derecho en la Universidad Carlos III y Fernando Flores, profesor de Derecho Constitucional de la Universidad de Valencia.

Inició el discurso M<sup>a</sup>. Carmen Barranco resaltando que el envejecimiento se presenta como un problema relacionado con un aumento del gasto público. Las personas mayores, a raíz de esto, se han movilizado y están trabajando para transformar el concepto de edadismo. El edadismo es una ideología que justifica un sistema de opresión que impide ver que las desventajas de las personas mayores se utilizan como discriminación y esto se asocia a estereotipos negativos del estado de fragilidad. La profesora de la Universidad Carlos III, hizo énfasis en que la discapacidad no es una condición individual sino la relación entre el individuo con el modo en el que está construida la sociedad. Indicó que, por esta razón, es importante y existe un interés por crear una Convención Internacional sobre los derechos de las personas mayores. Una convención que permita visibilizar y desnaturalizar las desventajas, dotar a las organizaciones de instrumentos para impulsar sistemas que permitan la efectividad de los derechos y subvertir el edadismo. Para concluir propuso medidas de toma de conciencia y formación que revisen los estereotipos y recalcó los problemas que existen en la implementación del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD por sus siglas) del IMSERSO.

## “La discriminación por razón de edad”

### MARÍA CARMEN BARRANCO

Directora del Instituto de Derechos Humanos Bartolomé de las Casas. Profesora de Filosofía del Derecho en la Universidad Carlos III



### FERNANDO FLORES

Profesor de Derecho Constitucional en la Universidad de Valencia



Posteriormente, Fernando Flores, subrayó que en la Constitución solo se hace referencia expresa a la edad cuando habla de las pensiones, pero se puede interpretar, que el artículo 14 también hace una referencia a la edad cuando habla de discriminación, aunque no se mencione expresamente. Explicó que existe un problema jurídico ya que hay una ineficacia normativa y dijo que el que la edad no esté incluida de forma expresa en la Constitución no quiere decir que haya razones para que esta discriminación no se produzca. Además, reiteró que tampoco existe el derecho a morir dignamente en la actualidad. Los adultos mayores no están correctamente contemplados en la ley y, por esto, se requieren más estudios acerca del tema. “El acceso a la justicia en relación a las personas mayores es totalmente invisible” señaló. Concluyó diciendo que el estado social está envejeciendo más y la sociedad está envejeciendo bien. “Deberíamos tener un Estado que defendiera los derechos que nos interesan” finalizó.



Al finalizar sus intervenciones, los ponentes y Mayte Sancho, pudieron responder preguntas y comentar con el público acerca de la dificultad para acceder a cargos políticos siendo una persona mayor además de la falta de un tratado internacional que defienda a los mayores. “No se recogen datos y cuando se recogen lo meten en la caja de 65 y más” comentó Barranco.

## “Participación social e incidencia del género en una sociedad intergeneracional”

### ALBERTO INFANTE

Doctor en Medicina y Cirugía. Escritor y poeta. Patrono de la Fundación HelpAge International España



### MARIJE GOIKOETXEA

Profesora de Ética en la Universidad de Deusto



## “PARTICIPACIÓN SOCIAL E INCIDENCIA DEL GÉNERO EN UNA SOCIEDAD INTERGENERACIONAL”

La siguiente mesa fue moderada por Alberto Infante, Doctor en Medicina y Cirugía además de patrono de la Fundación HelpAge España, en donde Marije Goikoetxea, profesora de Ética de la Universidad de Deusto, destacó la importancia de poder responder a la pregunta de qué podemos hacer para que los adultos mayores puedan seguir participando como ciudadanos en nuestra sociedad. “Todas y todos tenemos la capacidad de elegir como queremos envejecer” añadió. Mencionó que tenemos una discapacidad ética y que debemos buscar una igual dignidad en cualquier etapa (infancia, juventud, adultez, madurez, fragilidad y dependencia). Debemos buscar un envejecimiento activo el cual comprende un empleo, una participación social, una vida independiente, saludable y segura. Enumeró algunos de los problemas como son la concepción negativa de la dependencia y la falta de valoración y de estima de la igual dignidad. Recalcó que no se mantiene la autonomía, solo la identidad, que no es lo mismo. Esto se refleja en los modelos que están centrados en los déficits y necesidades que impiden una autonomía personal. El reto es crear nuevos modelos que posibiliten los apoyos necesarios para el ejercicio de la autonomía. Manifestó que “la falta del reconocimiento de la dignidad de una persona es lo que ocasiona que exista el maltrato”.





## PARTICIPACIÓN SOCIAL E INCIDENCIA DE GÉNERO

### VICENTE RODRÍGUEZ

Profesor de Investigación del CSIC. Grupo de Investigación de Envejecimiento (GIE-CSIC)



### TXOMIN LORKA

Pensionista y miembro del Movimiento de pensionistas de Bizkaia



Por otro lado, Vicente Rodríguez, profesor de Investigación del CSIC, habló sobre el programa de investigación realizado en la ciudad de Madrid sobre envejecimiento y género. Indicó que existe una incapacidad a la hora de distinguir la diferencia entre sexo y género y utilizarlos de manera indeterminada. “La perspectiva de género niega que exista una traducción causal de las diferencias sexuales en naturalezas sociales”.

A continuación, tomó la palabra Txomin Lorka, pensionista y miembro del Movimiento de Pensionistas de Bizkaia, quien destacó que en 2011 se redujeron las pensiones a un 50% del último salario y tiempo después, entre el año 2012 y 2018 se han reducido recursos en el ámbito de la Ley de Dependencia. Derivado de esta situación, se creó el movimiento de pensionistas ya que estos cambios han originado que las condiciones para tener una calidad de vida sean las mínimas necesarias para vivir. En los últimos años se han excluido 400 medicamentos de la Seguridad Social. El movimiento del que forma parte ha organizado manifestaciones a las que han acudido más de 25000 personas provenientes de más de 100 pueblos durante los últimos años en Bilbao que se manifiestan todos los lunes para luchar por las pensiones como un derecho fundamental. Concluyó que “no hay pensión digna si no hay empleo de calidad”.

## "Los derechos humanos de las personas mayores: hacia una Convención internacional de los derechos de las personas mayores"

**FERNANDO FLORES**  
Profesor de Derecho Constitucional en la Universidad de Valencia



## LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES: HACIA UNA CONVENCIÓN INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES

En esta penúltima mesa moderó Fernando Flores, profesor de Derecho Constitucional de la Universidad de Valencia, quien introdujo el tema preguntando ¿qué significa esta convención?



Trinidad Vicente, Doctora en Ciencias Políticas y Sociología de la Universidad de Deusto, mencionó que uno de los mayores desafíos es la creación de un marco jurídico. Resaltó que, cuando una persona mayor sufre de discriminación, sufre de una discriminación múltiple (por razón de edad y sexo, edad y lugar de procedencia...). Los Derechos Humanos de las personas mayores han sido reconocidos de manera indirecta, y pone como ejemplo la Seguridad Social, pero se necesita hacer más énfasis en los derechos de las personas mayores de forma directa. Debemos eliminar barreras físicas, políticas y jurídicas y defender una visión positiva del envejecimiento. “Tenemos que ver el envejecimiento como un logro, no como un problema” subrayó.

## "Los derechos humanos de las personas mayores: hacia una Convención internacional de los derechos de las personas mayores"

### TRINIDAD VICENTE

Doctora en Ciencias Políticas y Sociología por la Universidad de Deusto



No ver a las personas mayores como sujetos pasivos y observar el creciente papel de las personas mayores que contribuyen diariamente a nivel familiar (cuidando nietos e incluso ayudando económicamente a la familia con sus pensiones). Planteó los retos que existen actualmente:

- Personas mayores en zonas rurales que no quieren cambiar su entorno
- Reconocer la capacidad que tienen los mayores de contribuir en la sociedad.

Enfatizó que una Convención nos podría ayudar a destacar la creatividad y capacidad, así como el compromiso de las personas mayores hacia nuestra sociedad. Asimismo podría dotar de más visibilidad a los problemas que afectan a los mayores y poder atenderlos.

¿Por qué necesitamos una Convención Internacional? Con esta pregunta inició su discurso Bridget Sleep, Consejera Senior de Derechos Humanos de HelpAge International, y se contestó a sí misma “para que las personas mayores puedan tener reconocimiento”. Para que esto suceda, Bridget Sleep señaló que:

- Los Estados tendrán que adaptar sus leyes y la práctica de las mismas
- Los empleadores tendrán que encontrar formas para hacer que sus empleados mayores continúen trabajando si así lo desean







## "Los derechos humanos de las personas mayores: hacia una Convención internacional de los derechos de las personas mayores"

**BRIDGET SLEAP**

Consejera Senior de Derechos Humanos de HelpAge International



Esto creará nuevas actitudes y comportamientos hacia las personas mayores, el edadismo se está convirtiendo cada vez más en algo moralmente inaceptable. Actualmente los derechos de las personas mayores son invisibles ante las leyes internacionales y la única que contempla a los adultos mayores de forma indirecta es aquella que habla sobre los trabajadores migrantes. Además, no existen normas sobre el derecho a los cuidados paliativos. Los discursos constantes sobre una Convención internacional nos permiten obtener experiencia y aprender a crear la Convención de la ONU que realmente necesitamos. Bridget Sleap destacó positivamente que “el cambio ya está ocurriendo. Existen más de 300 organizaciones en el mundo que trabajan sobre personas mayores, los adultos mayores ya están hablando entre ellos sobre el tema y poco a poco el apoyo entre los gobiernos crece. Estamos poniendo los cimientos para un éxito en el futuro”. Por otro lado, hizo hincapié en el rol que tiene España sobre este tema y la importancia fundamental de que los adultos mayores españoles alcen la voz. De crearse una Convención Internacional, el apoyo del gobierno Español sería esencial.

## "Presentación de la Estrategia vasca de Envejecimiento Activo"

**MARIAN OLABARRIETA**

Directora de Servicios Sociales del Gobierno Vasco



## PRESENTACIÓN DE LAS ESTRATEGIA VASCA DE ENVEJECIMIENTO

La última mesa estaba formada por Marian Olabarieta, Directora de Servicios Sociales del Gobierno Vasco, quien dio a conocer la Estrategia Vasca de Envejecimiento Activo. En primer lugar, comentó que en la estructura de competencias de Servicios Sociales se incluyen los Ayuntamientos, las Diputaciones Forales y el Gobierno Vasco.



Explicó que en Euskadi, en el año 1996, la población de adultos mayores era de un 15% y que, para el año 2020 el 23% de la población serán personas mayores de 65 años. Por esto, recalcó que las necesidades de las personas mayores deben estar consideradas a la hora de desarrollar políticas. Para ello se han creado programas como Euskadi Lagunkoia, la asistencia telemática y la atención primaria para los adultos mayores. Estos programas se basan en los principios de dignidad, autonomía, participación y corresponsabilidad los cuales abarcar las siguientes áreas de intervención:



## "Presentación de la Estrategia vasca de Envejecimiento Activo"

### AGENDA NAGUSI

### BETI ON

### EUSKADI LAGUNKOIA

1. Adaptación de la sociedad al envejecimiento. Ésta promueve el cambio social y administrativo acorde con la estructura de su población, mejora la gobernanza, engloba los derechos y la lucha contra la discriminación, la seguridad e inclusión de las personas mayores e impulsa la “Silver Economy” basada en los adultos mayores.
2. Anticipación y prevención para envejecer mejor. Creada para promover la autonomía, fomentar una transición positiva de la vida laboral a la jubilación, gestionar la soledad, y crear espacios intergeneracionales.
3. Amigabilidad y participación en la construcción de una sociedad del bienestar. Hecha para impulsar la colaboración comunitaria entre las personas mayores, promover el conocimiento y uso de tecnologías y sensibilizar a la sociedad

Los programas que detalló la Directora de Servicios Sociales del Gobierno Vasco fueron:

- Agenda Nagusi que trabaja dentro de la primera área de intervención y es donde se crea un punto de encuentro entre la agenda de gobierno y la agenda ciudadana.
- BetiON que es un sistema de tele asistencia que actualmente utilizan los adultos mayores de 65 años con alguna dependencia y los mayores de 75 años. A día de hoy hay 54000 personas que utilizan el servicio, de las cuales el 80% son personas mayores de 80 años, el 56% viven solos y el 35% viven con su pareja.
- Euskadi Lagunkoia que trabaja para incentivar a personas mayores para la mejora de barrios y poder conseguir un entorno saludable. Existen 431 establecimientos amigables actualmente.

## "Carta de Euskadi sobre derechos humanos y Buen Trato a las personas mayores"

**MARI KARMEN GARMENDIA**  
Presidenta de la Fundación MATIA



**ARTOLAZABAL ALBENIZ**

Consejera de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno Vasco



## "CARTA DE EUSKADI SOBRE DERECHOS HUMANOS Y BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES"

Para culminar el evento, la Presidenta de la Fundación MATIA, Mari Karmen Garmendia, procedió a la lectura de la "Carta de Euskadi sobre Derechos Humanos y Buen Trato a las personas mayores" no sin antes hacer un planteamiento sobre la importancia del tema en Euskadi ya que la tasa de envejecimiento es del 147%, muy por encima de la media Estatal, situada en un 120%.



La clausura del III Foro Internacional "Vivir más, vivir mejor" estuvo a cargo de la Consejera de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno Vasco, Beatriz Artolazabal Albeniz, quien aprovechó su intervención para agradecer el trabajo y los esfuerzos realizados por HelpAge España mencionando su importancia para que sea posible una alianza intergeneracional.