

Personas mayores en emergencias

Identificando y reduciendo riesgos



**HelpAge
International**

*personas mayores
protagonistas*

Personas mayores en emergencias

Identificando y reduciendo riesgos

Este documento revisa sistemáticamente los principales riesgos (definidos como potenciales consecuencias adversas a la crisis) a los cuales las personas mayores están expuestas en situaciones de emergencia. El documento está dirigido a equipos humanitarios y los que gestionan programas de emergencia e intervienen en el diseño e implementación de los mismos. Para cada riesgo, en “acciones clave”, el documento proporciona una lista de medidas simples que pueden ser aplicadas tanto en la programación estándar como en los parámetros de financiamiento de las organizaciones humanitarias, con el fin de reducir los riesgos para las personas mayores durante una emergencia. Al final, el documento cita las fuentes principales para su futura lectura.

Riesgo	Notas explicativas	Acciones clave
Preocupaciones Generales		
Incremento de la exclusión y la marginación ya existente	<p>La tendencia hacia la economía de mercado de un creciente número de sociedades alrededor del mundo, combinado con la erosión de valores sociales y culturales, conduce a la marginalización de las personas mayores y, en algunas ocasiones, a su total abandono de parte sus propias familias, comunidades y sociedad en su conjunto.</p> <p>Contrario a lo que se conoce comúnmente, las personas mayores no gozan usualmente del cuidado de sus familias ni de su comunidad. Las actitudes discriminatorias probablemente se han acentuado en la lucha por sobrevivir ante las crisis humanitarias.</p> <p>Al ser excluidas por sus propias comunidades y familias, las personas mayores quedan aisladas e ignoran que la ayuda humanitaria está disponible para ellas.</p>	<p>Antes de la crisis se deben emprender actividades comunitarias preparatorias, que involucren la identificación de personas mayores que viven solas, así como la planificación de actividades de difusión en caso de que una emergencia se presente.</p> <p>Después de la crisis de debe asegurar que la información sobre los impactos del desastre, la respuesta humanitaria y los servicios son accesibles para las personas mayores (tomando en cuenta su discapacidad visual y auditiva) y que esta información es transmitida de manera sencilla y en un lenguaje que puedan entender.</p> <p>Asegúrese también que las personas mayores cuentan con la documentación necesaria para identificarse, y así puedan acceder a los servicios humanitarios y sociales proporcionados por el gobierno.</p>
Invisibilidad ante los actores humanitarios	<p>En principio, las personas mayores son reconocidas como un grupo vulnerable, sin embargo, en la práctica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No se recopila información sobre ellas • Los programas humanitarios no están diseñados para atender sus necesidades • En la planificación y ejecución de las operaciones humanitarias su participación es mínima • Su capacidad de ser participantes activos durante la recuperación y respuesta es ignorada. 	<p>La evaluación recolectada, el registro y monitoreo de datos desagregados por edad y sexo incluyen las siguientes edades: 50-59, 60-69, 70-79 y 80+.</p> <p>Documente las vulnerabilidades específicas de las personas mayores, como el vivir solas, estar al cuidado de niños u confinadas en una casa.</p> <p>Apoye la creación de comités para personas adultas mayores, como una forma de lograr que sus voces sean escuchadas.</p> <p>Identifique a las personas mayores como fuentes clave de información.</p>

Riesgo	Notas explicativas	Acciones clave
Protección		
<p>Imposibilidad de dejar el hogar aún si se desea</p>	<p>Las personas mayores suelen ser abandonadas cuando las familias son desplazadas por conflictos o desastres naturales, pues no pueden viajar o se quedan para cuidar la propiedad o las pertenencias de la familia.</p> <p>Ellas se quedan sin acceso a servicios básicos y se convierten en potenciales víctimas de grupos armados (incluyendo las fuerzas de seguridad), pandillas, mafias o de quienes buscan represalias.</p> <p>También enfrentan riesgos de impactos secundarios si es que se quedan en sus casas después de un desastre. A riesgo de ser abandonadas o aisladas, muchas personas mayores no tienen a quién recurrir durante las emergencias.</p>	<p>Considere las siguientes acciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acérquese a las autoridades, en especial a las partes del conflicto armado para tener acceso a quienes son más vulnerables y han quedado atrás. • Apoye con medios de transporte a los más vulnerables. • Brinde apoyo en la búsqueda de familiares y en su reunificación con las personas mayores. • Asista a las personas que llegan solas o con niños a los centros de recepción de desplazados. • Concentre el enfoque en áreas accesibles, pero que continúan fuera del alcance de los centros de desplazados y de los campamentos donde probablemente quedan adultos mayores. • Integre, involucre y priorice a las personas mayores en los planes de evacuación y reducción de riesgos de desastre, y en las actividades previas de la crisis.
<p>Imposibilidad de dejar los campos de refugiados y los de las Personas Desplazadas Internamente (PDI) aún si uno quiere</p>	<p>Las personas mayores pueden quedar abandonadas porque no pueden movilizarse o porque sus familias deben enfrentar un futuro incierto en términos de medios de vida o de un lugar donde vivir.</p>	<p>Considere las siguientes acciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitoree el proceso de retorno e identifique a las personas mayores con dificultades para regresar. • Provea un paquete de retorno integral para las personas mayores • Provea un refugio en el área de retorno para las personas mayores que han quedado aisladas o sin apoyo familiar. • Provea apoyo en medios de vida, en especial a las personas mayores que están a cargo de niños. • Proporcione transporte. • Apoye a las comunidades reintegrando a las personas mayores.
<p>Separación de la familia o la comunidad</p>	<p>El aislamiento posiblemente es el factor de vulnerabilidad más importante. Las personas mayores creen que los problemas más importantes que enfrentan se deben a la separación o disolución de la familia y de la comunidad. Esto también puede suponer la pérdida de los mecanismos de soporte en los que solían apoyarse. Tenga en cuenta que las mujeres adultas mayores viven más y son más propensas a quedar viudas que a volver a casarse.</p>	<p>Incluya a las personas mayores en la reunificación y/o búsqueda de la familia.</p> <p>Capacite a miembros de la comunidad para identificar a las personas mayores en situación de aislamiento.</p> <p>Integre a las personas mayores en los servicios de cuidado domiciliario.</p>

Riesgo	Notas explicativas	Acciones clave
Protección (continuación)		
Víctimas de abuso	<p>Las suposiciones sobre el cuidado y respeto hacia las personas mayores, combinadas con la falta de información, pueden crear un clima de abusos -como la violación, violencia de género, prostitución, robo y aislamiento- que pasan desapercibidos y sin atención.</p>	<p>Incluya a las mujeres adultas mayores en programas de prevención y respuesta ante la violencia de género.</p> <p>Reconozca que las mujeres mayores pueden ser víctimas de abuso sexual, físico y mental.</p>
Al cuidado de los niños	<p>Si no lo estuvieron haciendo antes, muchos adultos mayores se encuentran cuidando jóvenes dependientes cuyos padres han muerto o están ausentes.</p> <p>Aquellos que en cambio sí estuvieron al cuidado de dependientes antes de la crisis, pueden de pronto encontrarse cuidando a muchos más.</p>	<p>Identifique a las personas mayores que proporcionan cuidado, incluyendo específicamente a aquellas en condición de viudez y soltería.</p> <p>Asegúrese que los programas de protección de niños reconocen el rol de las personas mayores y que la asistencia las incluya al igual que a los niños.</p> <p>Garantice que la información sobre protección y servicios sea provista a los adultos mayores que están a su cuidado.</p> <p>Pregunte a los adultos mayores al cuidado de niños, acerca de sus necesidades prioritarias y los desafíos que enfrentan en su labor luego de la crisis.</p>
Ignorando los derechos propietarios	<p>En un entorno donde “el más apto sobrevive”, la difícil cuestión sobre vivienda y derecho a la propiedad puede ser casi insuperable si el propietario es una persona mayor.</p> <p>Las personas mayores viudas son regularmente víctimas de discriminación y exclusión debido a prejuicios, normas sociales y prácticas culturales.</p> <p>Las personas mayores pueden carecer de documentación legal que pruebe su propiedad sobre tierras y bienes.</p>	<p>Proporcione apoyo legal y administrativo a las personas mayores para recuperar la documentación que probablemente se haya perdido durante la crisis, para retomar posesión de la tierra o propiedad. Si los servicios están disponibles para las personas más jóvenes, asegúrese que las personas mayores sean incluidas.</p>
Excluidos de los refugios comunitarios	<p>En algunos casos como en los refugios contra ciclones, la exclusión en los albergues comunales puede representar una amenaza directa a la sobrevivencia.</p>	<p>Asegúrese que las necesidades de las personas adultas mayores sean tomadas en cuenta en los planes de evacuación.</p>

Riesgo	Notas explicativas	Acciones clave
Alimentación		
Sin registro en la distribución de alimentos	Si el registro de beneficiarios para la distribución de alimentos no incluye un proceso sistemático de difusión, las personas mayores podrían fácilmente ser excluidas, frente a otros grupos más ágiles y empoderados.	Asegurése que los datos recolectados durante el proceso de registro están desagregados por edad y sexo y que incluyen una categoría para “personas adultas mayores de 50 +”. Si es posible, contraste esta información con los datos del censo para identificar inconsistencias. Utilice programas de gran alcance (como los de salud comunitaria o cuidados domiciliarios) para llegar a las personas mayores que no estén y registrarlas.
Dificultades para llegar a los puntos de distribución de alimentos o mercados	A las personas mayores les resulta difícil acceder a servicios de asistencia y a los puntos de distribución, debido a las distancias, a la dificultad de moverse o al confinamiento en sus casas, sea porque están enfermas o tienen la necesidad de cuidar su propiedad y a sus dependientes.	Mantenga los puntos de distribución en lugares físicamente accesibles, por ejemplo, puntos centrales a nivel del piso. Apoyar a las personas mayores con dificultades de movilidad a llegar a los puntos de distribución.
Dificultades en los puntos de distribución de alimentos	Si para recibir una ración de alimentos, como sucede normalmente en estos casos, se requiere esperar por un largo periodo de tiempo a la intemperie en el calor, el frío, la lluvia sin un lugar donde refugiarse ni agua para beber, y sin filas destinadas a personas mayores y con problemas de movilidad, estos grupos podrían perder por completo su ración en la distribución de alimentos.	Conforme una fila preferencial de distribución para personas adultas mayores y para aquellas con algún tipo de discapacidad.
Dificultades para transportar los alimentos de regreso a casa	Las raciones secas en los puntos de distribución son generalmente distribuidas en cantidades al por mayor, de manera que duren más de cuatro semanas. Para una sola persona esto significa una carga equivalente a diez kilos, peso muy difícil o imposible de transportar para una persona mayor débil o con dificultades de movilidad.	Establezca un sistema de recojo donde parientes o vecinos más jóvenes y en buenas condiciones, puedan cargar la ración de alimentos para la persona mayor. La información acerca de un apoderado para esta gestión puede ser dada a conocer ya sea en el carnet de registro o en la agencia distribuidora, para asegurar que la persona encargada sea quien recoja la ración y así evitar fraudes. Organice la entrega “a domicilio” para las personas mayores más vulnerables.

Riesgo	Notas explicativas	Acciones clave
Alimentación (continuación)		
Distribución desigual de alimentos dentro de la familia	Incluso cuando los alimentos llegan a cada casa, éstos pueden ser consumidos de manera diferente por cada uno de los miembros de la familia. Las personas mayores suelen estar dispuestas a compartir su ración, especialmente con los jefes de familia varones y los niños.	<p>Implemente visitas domiciliarias para monitorear que la ingesta de alimentos de las personas mayores corresponda con sus necesidades nutricionales.</p> <p>Considere la distribución de alimentos calientes para personas mayores. Esto no cambiará la forma de distribución de alimentos, pero la provisión de comida caliente es una manera de garantizar que las personas mayores reciban por lo menos una comida al día.</p>
Alimentación poco apropiada	<p>Las personas mayores pueden enfrentar problemas alimenticios a causa de dificultades dentales, digestivas, hábitos alimenticios o por la falta de combustible para cocinar.</p> <p>Además, es posible que el contenido de las raciones de alimentos no tomen en cuenta los micronutrientes y proteínas necesarias para las personas mayores.</p>	<p>Recomiende al Programa Mundial de Alimentos y otras agencias tomar en cuenta estas consideraciones de modo que las raciones incluyan alimentos fáciles de masticar y apropiados para las personas mayores.</p> <p>Asegúrese que los alimentos sean cultural y regionalmente apropiados.</p> <p>Provea combustible y ollas, paralelamente a la distribución de alimentos.</p>
Artículos no alimenticios		
Falta de ropa abrigada y frazadas	Para algunas personas mayores los problemas de circulación les impide soportar las bajas temperaturas. Es posible que necesiten cantidades extras de frazadas y abrigo en comparación a otros adultos.	Proporcione provisiones dobles de frazadas y ropa a las personas mayores.
Falta de ropa culturalmente aceptada	La aceptación cultural en la provisión de ropa durante una emergencia es un tema muy particular para las mujeres mayores, quienes podrían considerar impensable dejar de lado su vestimenta tradicional.	<p>Asegúrese que los paquetes de insumos no alimenticios incluyan vestimenta tradicional.</p> <p>Implemente un sistema de distribución que involucre a un apoderado para proteger la dignidad de las mujeres mayores.</p>
Exclusión de las listas de distribución	Si el registro de beneficiarios de insumos no alimenticios no incluye un proceso sistemático de inclusión, las personas mayores pueden ser excluidas fácilmente, ya que grupos poblacionales más movilizadas y cuya voz es más escuchada están registrados y las agencias de cooperación a) tienen la impresión de que todo el mundo está ya registrado y b) asumen que las personas mayores utilizarán los insumos no alimenticios junto con sus familiares.	<p>Asegúrese que la información recolectada durante el proceso de registro está desglosada por edad y sexo, incluyendo las edades de 50-59; 60-69; 70-79 y 80 +. Si es posible, contraste esta información con la del censo nacional para detectar discrepancias.</p> <p>Utilice programas de gran alcance (como salud comunitaria y cuidados domiciliarios) para llegar a las personas mayores no registradas y registrarlas.</p>

Riesgo	Notas explicativas	Acciones clave
Refugio		
La familia no proporciona refugio	Las personas mayores cuyas familias han perdido sus casas, generalmente deben encontrar refugio por sí mismas, ya que los miembros más jóvenes piensan primero en sus propias necesidades.	Por un lado, asegure que los proyectos sobre refugios tanto temporales como permanentes, consideren a las personas mayores para otorgarles hogares individuales. Por otro lado, tratar de evitar la fragmentación de hogares multigeneracionales.
Refugios inaccesibles	Los refugios temporales o reconstruidos puestos a disposición por organismos de cooperación pueden ser inaccesibles para personas con problemas de movilidad. Elementos tan simples como rampas, pasamanos, barandas e iluminación, son generalmente soslayados en el diseño y construcción de viviendas. Incluso la misma entrada a la vivienda puede ser muy estrecha o difícil de abrir.	Incorpore la instalación de elementos amigables con la vejez en la reparación y construcción de refugios temporales de acuerdo a lineamientos internacionales de accesibilidad, como barandas, rampas, iluminación. Asegure el espacio suficiente para permitir el uso dignificado de “asistencia” a quienes necesiten ayuda al utilizar los servicios sanitarios.
Durmiendo sobre superficies frías, duras o húmedas	Los problemas en las articulaciones pueden ser tratables, pero se agudizan y se vuelven muy limitantes.	Reconozca que la capacidad de movimiento de las personas declina con la edad, para adaptar los refugios a sus posibilidades. Por ejemplo, en los campamentos o refugios temporales, dormir sobre un colchón puede hacer una diferencia significativa en la salud de las personas mayores quienes pueden entrar o salir de una cama que tenga el colchón elevado. Proporcione colchones como parte del paquete de artículos no alimenticios
Agrupación sin consideración al sexo	Los refugios no realizan una clasificación de acuerdo al sexo, incrementando la probabilidad de que las mujeres mayores los eviten debido a costumbres y prohibiciones culturales.	Asegure que, allí donde las familias son reubicadas en refugios temporales, existan refugios comunales separados para ambos sexos donde puedan acudir las personas que están solas.
Agrupados con personas desconocidas	Esta forma de agrupación, generalmente utilizada para cubrir el cupo o la capacidad de un refugio, puede ocasionar exclusión y abuso ya que el grupo más grande puede rechazar o resentir la presencia de personas mayores ajenas.	Pregunte a las personas mayores sobre sus preferencias al momento de ubicarlas en refugios comunales temporales.

Riesgo	Notas explicativas	Acciones clave
Agua		
Exclusión en los esquemas de distribución de agua	Las personas mayores corren el riesgo de ser ignoradas al momento del diseño y construcción de los esquemas de distribución de agua.	<p>Asegúrese que la información recolectada durante el proceso de registro está desagregada por edad y sexo, y que incluye al menos una categoría de “personas mayores de 50 +”. Si es posible, contraste esta información con la del censo para ver posibles diferencias.</p> <p>Asegure la representación de las personas mayores en los comités de agua.</p>
Dificultades para llegar a puntos de distribución de agua, pozos o fuentes	Para las personas mayores puede ser difícil acceder físicamente a los puntos de distribución de agua debido a sus problemas de movilidad.	<p>Establezca sistemas comunitarios de distribución que aseguren a los hogares agua limpia.</p> <p>Trabaje con los encargados de las viviendas para diseñar techos pensados en permitir que el agua que escurre de las lluvias caiga en recipientes para su utilización en la cocina y en el riego de jardines.</p>
Dificultades para acarrear el agua	El típico bidón de 20 litros que pesa 20 kg. y que es utilizado en las operaciones humanitarias, para muchas personas mayores es imposible de cargar.	<p>Distribuya agua en pequeños bidones de máximo 5 litros para que las personas mayores puedan llevarlos lo que de otra manera sería difícil de cargar.</p> <p>Considere un sistema con sustitutos para hacer llegar la suficiente cantidad de agua para aquellos que no pueden transportarla.</p>
Dificultades para acceder a instalaciones sanitarias	Las personas mayores encuentran físicamente difícil acceder a letrinas y a otras instalaciones sanitarias.	<p>En los campamentos y al construir o restaurar nuevos refugios, asegúrese que las letrinas estén cerca a las personas mayores.</p> <p>En centros y campamentos colectivos, asegure que las personas mayores estén cerca a las fuentes de agua y a las letrinas.</p> <p>Verifique que el camino a las letrinas esté acordonado para aquellos con dificultades visuales y que esté aplanado y liso para aquellos con limitaciones de movilización y para quienes usan silla de ruedas.</p>

Riesgo	Notas explicativas	Acciones clave
Agua (continuación)		
Dificultades para usar los servicios sanitarios	Las letrinas y otros servicios sanitarios facilitados por actores humanitarios (incluidos los gobiernos) pueden ser inaccesibles para las personas con impedimentos físicos. Elementos simples como rampas, pasamanos, barandas e iluminación, son frecuentemente ignorados en el diseño y construcción. Incluso la puerta de entrada a las letrinas puede ser muy estrecha o difícil de abrir.	Incorpore la instalación de elementos amigables con la vejez, como rampas, pasamanos, barandas e iluminación, tanto en la reparación como en la construcción de letrinas, de acuerdo a normas internacionales de accesibilidad. Verifique que existe espacio suficiente para brindar “asistencia digna” a quienes necesitan ayuda al usar estos servicios.
Dificultades en la eliminación de residuos	Cuando la movilización es un problema, la basura es acumulada en grandes cantidades fuera de la vivienda, convirtiéndose en una amenaza para la salud.	Establezca redes de apoyo comunitario para ayudar a los hogares a manejar el tema de la basura. También trabaje con el gobierno local o las autoridades del campamento para llevar a cabo esta tarea.

Nutrición		
Desnutrición no detectada	Las personas mayores muy pocas veces son tomadas en cuenta en las encuestas y diagnósticos sobre su estado nutricional.	En crisis de desplazamiento humano organice un diagnóstico sistemático sobre el estado nutricional de las personas mayores en los centros de recepción, utilizando cintas de medición de la circunferencia superior del brazo (MUAC en inglés). En otros casos, trate de incluir a las personas mayores en encuestas sobre nutrición. Entrene a los trabajadores comunitarios en salud, para que puedan detectar la desnutrición en personas mayores mediante procesos continuos de exámenes con las cintas de medición de la circunferencia superior del brazo (MUAC). En todos los casos utilice una definición de caso más sensible.
Desnutrición sin tratamiento	En los programas de alimentos de rehabilitación nutritiva selectiva, rara vez se toman en cuenta a las personas mayores que sufren de desnutrición.	Incluya a las personas mayores que tiene desnutrición en programas de alimentación suplementaria y terapéutica. El manejo a nivel comunitario de la desnutrición aguda puede extenderse a las personas adultas mayores. Entrene a los trabajadores comunitarios en salud en identificar y tratar la desnutrición aguda en las personas mayores, y a proporcionales información sobre el tema. Verifique que las personas mayores con desnutrición severa sean llevadas al hospital más cercano para realizarles una evaluación.

Riesgo	Notas explicativas	Acciones clave
Salud		
Sensibilidad enfermedades, discapacidades y lesiones	<p>Un mal estado de salud y una reducida capacidad de movimiento, incrementan el riesgo de sufrir lesiones y enfermedades graves en situaciones de crisis. Hasta los cambios físicos normales asociados a la edad avanzada, que no podrían no ser un impedimento en las actividades cotidianas, como una movilidad reducida o disminución de la visión, pueden convertirse en un impedimento durante una emergencia.</p>	<p>Asegure que las personas mayores estén incluidas en las evaluaciones médicas.</p> <p>Verifique la existencia de dispositivos de movilidad y adaptación para las personas que las hubiesen extraviado durante la crisis para que sean inmediatamente repuestos.</p>
Dificultades para acceder a servicios de salud	<p>Las personas mayores tienen dificultades para acceder a los puntos de apoyo y servicios. Los programas de salud orientados a la comunidad a menudo excluyen a las personas mayores.</p> <p>La falta de acceso financiero, también representa un problema para las personas mayores.</p>	<p>Coordine con los trabajadores comunitarios en salud para identificar a las personas mayores que no pueden llegar a los centros de salud y considere la prestación de atención domiciliaria o el transporte para el traslado al centro de salud u hospital.</p> <p>Generalmente es necesario asegurar que la persona mayor esté acompañada.</p> <p>Capacite a los trabajadores en salud de la comunidad para que proporcionen información y educación a las personas mayores sobre el envejecimiento, y así puedan aprender a manejar por sí mismos sus afecciones.</p> <p>Promueva el acceso gratuito a servicios de salud.</p>
Servicios de salud inapropiados	<p>Cuando se accede a los servicios de salud estos generalmente se enfocan en las enfermedades transmisibles, esto provoca que las personas mayores enfrenten un mayor riesgo. Sin embargo, las enfermedades no transmisibles y las enfermedades crónicas, que son las mayores preocupaciones de las personas mayores, muy pocas veces son tomadas en cuenta.</p>	<p>Asegúrese que los botiquines de emergencia incluyan medicación para atender enfermedades crónicas, en especial la hipertensión y diabetes.</p> <p>Verifique que los adultos mayores están identificados como personas de alto riesgo por las enfermedades transmisibles, particularmente en casos de brotes.</p> <p>Los cuidados paliativos deben ser considerados solo para permitir que las personas mayores mueran dignamente.</p>
Dificultades para acceder a apoyo psicológico	<p>La pérdida de bienes materiales es un golpe emocional muy fuerte, sin embargo, la de hijos, familiares y amigos es dramático.</p> <p>La recuperación frente a estas pérdidas implica un proceso largo y de mucho cuidado.</p> <p>Sin embargo, la disponibilidad de apoyo psicológico para las personas mayores es reducida.</p>	<p>Incluir a las personas mayores en terapias psicológicas.</p> <p>Investigar las formas de ampliar el apoyo intergeneracional y comunitario.</p> <p>Dar la oportunidad a las personas mayores de involucrarse en rituales y prácticas culturales, de acuerdo a sus creencias, y que esto permita dar espacio a la etapa de duelo e iniciar el proceso de recuperación emocional.</p>

Riesgo	Notas explicativas	Acciones clave
Recuperación		
Exclusión de los programas de rehabilitación y medios de vida	<p>Las personas mayores son excluidas sistemáticamente de los programas de rehabilitación, como la distribución de semillas y herramientas, dinero y comida por trabajo, microcréditos, transferencias en efectivo y capacitación.</p> <p>Incluso cuando son las mismas personas mayores quienes elaboran los proyectos, es muy difícil que logren conseguir financiamiento u otros ingresos.</p>	<p>Confirme que la información recolectada durante el proceso de registro para la rehabilitación y las actividades de medios de vida está desagregada por edad y sexo, y que incluye al menos una categoría de “personas mayores de 50 +”. Si es posible, contraste esta información con la del censo para buscar discrepancias.</p> <p>Aliente el reconocimiento de parte de las comunidades y los actores humanitarios, a las contribuciones que las personas mayores realizan a la sociedad.</p>
Incapacidad de ganarse la vida	<p>Generar un ingreso puede ser extremadamente difícil en situaciones de crisis. Pocos países afectados por una crisis humanitaria tienen sistemas de pensiones para las personas mayores.</p>	<p>Ayude a las personas mayores a acceder a mecanismos de protección social (pensión de vejez, subsidio de discapacidad, pensión de viudez) a través de apoyo legal y administrativo.</p>

Fuentes principales

Trabajando con personas mayores en desplazamientos forzados,

ACNUR, 2011.

Los refugiados mayores enfrentan desafíos particulares durante un desplazamiento y tienen necesidades específicas. Para ACNUR es importante asegurar que los derechos de las personas mayores se respeten sin discriminación. Esto es una gran responsabilidad que las oficinas deben asumir para comprender la situación de las personas mayores que apoyan y están a su cargo. Este documento provee al equipo una guía en una serie de temas cuando se trata de trabajar para asumir estas responsabilidades.

Estudio de Financiamiento Humanitario para Personas Mayores, HelpAge International, 2012.

El estudio encuentra una significativa disparidad entre las necesidades de las personas mayores como un grupo vulnerable y el financiamiento de la asistencia humanitaria para satisfacer esas necesidades. Figuran mínimas referencias sobre las personas adultas mayores en cuanto a propuestas, en comparación con las referencias de otros grupos vulnerables.

Cuestión de edad y Sexo: Mejorando la Respuesta Humanitaria en Emergencias, Universidad de Tufts, 2011.

El estudio evidencia la escasa documentación y difusión sobre casos en los que los organismos líderes de los cinco sectores recolectaron de forma apropiada datos desagregados por edad y sexo, analizaron estos dentro del contexto y los utilizaron para influir en la programación y luego llevar a cabo un monitoreo y evaluación efectiva que determine el efecto de la programación.

¿Qué necesitan las personas mayores en emergencias? La experiencia en Filipinas luego del Tifón Ketsana

HelpAge International, 2010.

El estudio investiga las necesidades básicas y los problemas de las personas mayores durante las emergencias, su grado de participación en esas situaciones, en los servicios de apoyo proporcionados por el gobierno y las organizaciones de servicio voluntario; su nivel de comprensión sobre las políticas

y normas de las unidades de gobierno y los organismos que incorporan las necesidades de las personas mayores en las emergencias (ordenanzas locales); y las estrategias de respuesta y los mecanismos implementados para incorporar sus necesidades y problemas en las emergencias.

Personas Mayores y reducción efectiva de riesgos de desastres, HelpAge International, 2010.

Las asociaciones de personas mayores hacen contribuciones invaluable a la seguridad de la comunidad en el proceso de preparación del desastre en las Filipinas.

Personas mayores y financiamiento humanitario, HelpAge International, 2010.

Mejorando el reconocimiento de grupos vulnerables, en particular de las personas mayores, en los Procedimientos de Llamamientos Unificados.

Protegiendo y Asistiendo a las Personas Mayores durante las Emergencias, Instituto de Desarrollo de Ultramar, 2005.

Un documento de referencia que toca los temas clave sobre la vejez y las acciones humanitarias.

Incorporando las necesidades nutricionales de las personas mayores en situaciones de emergencia: ideas para la acción, HelpAge International, 2001.

El documento toca temas sobre los requerimientos nutricionales de las personas mayores y los analiza en función a las recientes intervenciones en emergencias de alimentos y nutrición.

El estudio también proporciona un marco preliminar para el diseño de intervenciones en emergencias sobre nutrición, con el propósito de orientar la implementación y la evaluación.

Personas Mayores en desastres y crisis humanitarias, HelpAge International, 2000.

Esta guía de buenas prácticas está basada en un amplio rango de nuevas investigaciones en Asia, África, Europa y América, y en muchos años de experiencia en desastres a nivel global. Su objetivo es

ayudar a las agencias que prestan apoyo en estas situaciones, a responder las necesidades de las personas mayores durante las emergencias.

Guía de inclusión de personas mayores en programas de refugio durante las emergencias., IFCR y HelpAge International, 2011.

Una vivienda adecuada para las personas mayores es crucial para asegurar una vida digna. Cuando se gestiona un programa de refugio es esencial identificar y atender las necesidades de las personas mayores vulnerables y garantizar que participen en la toma de decisiones para que sean las apropiadas y favorezcan a este grupo poblacional.

Acción Humanitaria y Personas Mayores. Comité Permanente Inter Agencias 2008

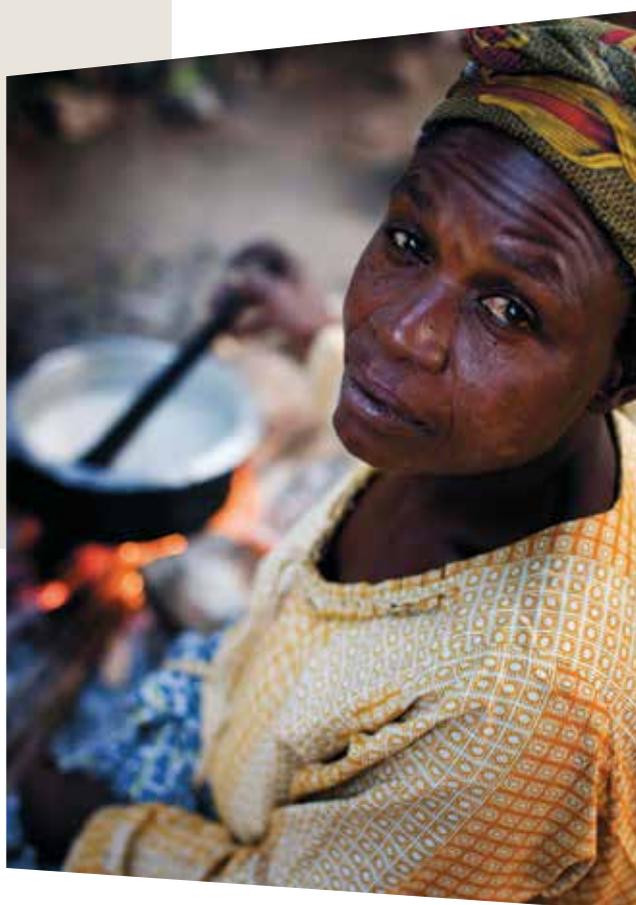
Breve informe para actores humanitarios.

Personas mayores en emergencias: consideración para la acción y el desarrollo de políticas

Organización Mundial de la Salud, 2008

Este análisis tiene por objeto: 1) destacar los factores que en particular afectan a las personas mayores en las emergencias, especialmente relacionadas con la salud ; 2) proponer una estrategia concientizar sobre la situación de las personas mayores en emergencia; y 3) sugerir la creación de políticas y prácticas para hacer frente a estas consideraciones.

Las personas mayores tienen grandes habilidades, capacidades y roles. En la medida que estas cualidades sean reconocidas y respaldadas, durante el desplazamiento y en los desafíos que deben encarar, su capacidad de sobrevivencia y recuperación tendrá un impacto significativo en sus vidas.



Kate Holt/HelpAge International

HelpAge International, Casilla Postal 70156, Londres WC1A 9GB, UK
Tel +44 (0)20 7278 7778 Fax +44 (0)20 7387 6992
www.helpagela.org info@helpagela.org

Caridad registrada no. 288180

Derechos de autor © 2012 HelpAge International

Foto de portada de: Dominika Kronsteiner/HelpAge International
Diseño de TRUE www.truedesign.co.uk

Traducción al español: Marisol Frías
Revisión técnica versión en español: Kizito Chiwala
Revisión y edición versión en español: Lisett Larico

Cualquier parte de esta publicación puede ser reproducida con fines no lucrativos y educativos, a menos que se indique lo contrario. Por favor, otorgue los créditos a HelpAge International y envíe una copia del material publicado o el enlace en la web.