



## MANIFIESTO 1 DE OCTUBRE DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES 2019

**#SoyMayorSoyComoTú #IgualdadEnLaEdad**

[Grandes Amigos](#), [Fundación Pílares para la Autonomía Personal](#), [Envejecimiento en Red](#), [HelpAge International España](#) y [Matia Fundazioa](#) somos organizaciones que trabajamos por los derechos y el bienestar de las personas mayores desde distintos ámbitos pero con un mismo objetivo, apoyar el empoderamiento de las personas mayores para garantizar su inclusión y participación social, su calidad de vida, el buen cuidado y el ejercicio de sus derechos.

Con motivo de la conmemoración del Día Internacional de las Personas Mayores que se celebra el 1 de octubre, nos unimos para reivindicar que no tener en cuenta a las personas mayores genera desigualdad y merma sus derechos. En este sentido, el lema de Naciones Unidas para el año 2019 “**El camino hacia la igualdad en la vejez**”, relacionado con el Objetivo de Desarrollo Sostenible 10 (ODS) para reducir las desigualdades, tiene como finalidad prevenir y hacer frente a las desigualdades en edades avanzadas.

Los principios de no discriminación por razón de edad y de igualdad están reconocidos en nuestra legislación nacional y en las normas internacionales de derechos humanos, pero en la práctica las personas mayores deben enfrentarse a una serie de barreras (culturales, sociales, económicas, administrativas) basadas, normalmente, en estereotipos negativos que impiden que puedan disfrutar plenamente de sus derechos y que afectan a su calidad de vida. Además, esta desigualdad se acrecienta en edades avanzadas si se suma a otras circunstancias que ya producen discriminación como el género, tener una situación de dependencia o discapacidad, la pobreza o vivir en un entorno rural, entre otros.

Las sociedades deben transformarse y adaptarse para superar los retos y aprovechar todas las oportunidades que ofrece la longevidad humana, especialmente en el contexto actual impuesto por la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible donde se asume el compromiso de no dejar a nadie atrás. Por ello, además de injusto, sería ilógico que la sociedad dejara atrás y no contara con un segmento de la población que hoy ya supone una de cada cinco personas en nuestro país y, en menos de 50 años, será una de cada tres.

Por todo lo anterior, las entidades firmantes de este manifiesto consideramos que:

### **No contar con las personas mayores...**

- en la sociedad, desde su visibilización como ciudadanos y ciudadanas activos que participan en diferentes ámbitos tales como la política, la sociedad civil y la familia en forma de cuidados, voluntariado y la acción comunitaria.
- en el diseño urbano, en el transporte y en la configuración de ciudades sin barreras arquitectónicas y culturales, factores de riesgo de aislamiento, exclusión social y soledad no deseada.
- en el diseño de estrategias de permanencia en el ámbito rural, con servicios y cuidados de calidad y de fácil acceso para todas las personas.
- en la investigación, desde la recopilación de datos y estadísticas, así como en los estudios clínicos, para que se analice la información desagregada por edad y género. Pero también desde su participación en estos estudios e investigaciones como sujetos activos que co-investigan y co-diseñan programas, políticas y soluciones adaptadas a sus necesidades.
- y obviar la perspectiva de género dificulta la comprensión y el abordaje de situaciones de desigualdad que viven las mujeres mayores en distintas facetas de su vida.
- en el desarrollo de acciones y apoyos que garanticen su dignidad, autonomía y bienestar cuando tienen una situación de dependencia, tanto cuando viven en su domicilio como cuando están en residencias.
- a la hora de avanzar en un modelo de atención integral y centrada en la persona en el que se las trate como únicas y diferentes.
- a la hora de decidir las políticas relacionadas con pensiones, jubilación, vida laboral y nuevas formas de seguir aportando al conjunto de la sociedad cumplidos los 65 años.
- a la hora de ofrecer las mismas oportunidades para disponer libremente de su tiempo.
- en el diseño de dispositivos y entornos tecnológicos, ni dotarlas de las habilidades necesarias para su uso.
- en los medios de comunicación, mostrando una imagen real y alejada de estereotipos asociados a la edad.

**...genera desigualdad y merma sus derechos.**