

# La inclusión de las personas mayores en los ODS es esencial para no dejar a nadie atrás

En el corazón de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) existe la promesa de “no dejar a nadie atrás” y llegar primero a los más rezagados. Esto implica garantizar que todo los individuos, incluidas todas las personas mayores, sean tenidos en cuenta para los esfuerzos del desarrollo.

En el corazón de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) existe la promesa de “no dejar a nadie atrás” y llegar primero a los más rezagados. Esto implica garantizar que todo los individuos, incluidas todas las personas mayores, sean tenidos en cuenta para los esfuerzos del desarrollo.

**Los gobiernos deben adoptar políticas favorables a la edad, que hagan realidad los derechos de las personas mayores y aborden el envejecimiento para que todos se beneficien por igual de los ODS.**

## Contar con información desglosada por edad es esencial para la inclusión y la rendición de cuentas

Los hombres y mujeres mayores, quienes son a menudo pasados por alto, deben ser contados e incluidos en los sistemas estadísticos y en todas las etapas de la recopilación, el análisis y el uso de la información.

**Los gobiernos deben eliminar los límites de edad en la recopilación de información; deben garantizar que los datos estén desglosados y reportados como mínimo por edad, género, discapacidad y ubicación; y deben apoyar al Titchfield City Grupo on Aging (Grupo de Oficinas Nacionales de Estadística)**

Encuentra más información en:  
[www.helpage.org](http://www.helpage.org)



### ODS1: Acabar con la pobreza en la vejez y garantizar la protección social para todos

En los países de bajos ingresos menos del 20% de las personas mayores reciben una pensión, aunque esa es una de las formas más efectivas para reducir la pobreza en la vejez.

**Los gobiernos deben adoptar planes de pensiones sociales universales, que sean de un nivel adecuado, para proporcionar seguridad de ingresos a todas las personas a medida que envejecen.**



### ODS3: Permitir un envejecimiento saludable, bienestar y acceso a servicios de salud y atención.

A medida que las personas envejecen, sus necesidades de salud, atención y apoyo se vuelven cada vez más complejas y requieren respuestas integrales y centradas en las personas.

**Los gobiernos deben aumentar la inversión en servicios de salud y atención para responder a las necesidades de una población en continuo envejecimiento, como parte de sus esfuerzos para lograr una cobertura sanitaria universal. De esta forma podrán garantizar que las políticas nacionales de salud y los sistemas de información incluyan a personas de todas las edades.**



### ODS4: Promover el aprendizaje permanente

Las personas mayores necesitan tener oportunidades para desarrollar las habilidades que les servirán para hacer frente a los cambios que enfrentan en la vejez, participar plenamente en la sociedad y llevar vidas significativas.

**Los gobiernos deben poner fin a la discriminación por edad cuando se trata de acceder a oportunidades de aprendizaje para las personas mayores y garantizar un acceso inclusivo y equitativo a la educación para personas de todas las edades.**



### ODS5: Garantizar la igualdad de género

Las desigualdades de género en la vejez se deben a una combinación del envejecimiento y de las múltiples desventajas experimentadas por las mujeres a lo largo de la vida, consecuencia de relaciones de género desiguales.

**Los gobiernos deben combatir las desigualdades de género a lo largo de la vida y empoderar a las mujeres mayores para participar en los procesos de toma de decisiones, prevenir la violencia y adoptar políticas y programas que aborden los derechos de las mujeres mayores.**



### ODS8: Promover el trabajo decente para personas de todas las edades

A muchos hombres y mujeres mayores les gustaría continuar trabajando más allá de las edades fijas de jubilación, pero son disuadidos de hacerlo por la discriminación debido a la edad y las actitudes discriminatorias hacia las personas mayores en el lugar de trabajo.

**Los gobiernos deben adoptar una postura contra el envejecimiento y la discriminación, promover lugares de trabajo accesibles y adoptar políticas de jubilación flexibles que permitan a los trabajadores de más edad continuar trabajando durante el tiempo que deseen.**



### ODS10: Reducir las desigualdades y acabar con la discriminación en la vida adulta

Los efectos negativos de las desigualdades se acumulan a lo largo de los años y pueden tener un impacto desproporcionado en las personas a medida que envejecen, especialmente en las mujeres. Estas desventajas se exacerban en la vejez debido al envejecimiento y la discriminación por edad.

**Los gobiernos deben empoderar a las personas mayores para que participen plenamente en la sociedad a través de políticas de protección social y atención médica universales que reduzcan las desigualdades. Hacemos un llamado a los líderes para que combatan la discriminación basada en el envejecimiento, para que reformen las leyes y las prácticas discriminatorias contra la edad y para que adopten una nueva convención de la ONU sobre los derechos de las personas mayores.**



### ODS11: Construir ciudades y comunidades inclusivas y accesibles

Es esencial que exista un enfoque centrado en todas las etapas de la vida para la planificación urbana que incluya a las personas mayores en la toma de decisiones y el diseño urbano. De esta forma se materializarán sus derechos y los derechos a la autonomía y la independencia de las personas con discapacidad.

**Los gobiernos deben invertir en viviendas y transporte público seguro, asequible y accesible que mejoren la interacción entre generaciones. Las personas mayores deben ser incluidas en la planificación y el apoyo a la resiliencia ante los desastres y en la respuesta a ellos.**