

# Índice Global de Envejecimiento, AgeWatch 2014: Resumen ejecutivo

Fred acaba de cumplir 70 años en Noruega y Zaina celebró recientemente su cumpleaños número 61 en Tanzania. Pero, ¿cómo se comparan las vidas de ambos? Fred puede esperar vivir hasta alrededor de los 85, con cuidados de salud y transporte subsidiados además de una pensión estatal y empresarial; en contraste Zaina puede esperar vivir hasta alrededor de los 75, sin esperanza de recibir una pensión. Ella tiene un pequeño negocio de venta de rosquillas con el que mantiene a su esposo que se encuentra paralizado y a dos sobrinas; además es voluntaria y cuida a personas que viven con el VIH.

En muchos países la esperanza de vida a los 60 años ha aumentado, al menos un tercio más respecto a la expectativa de mediados del siglo pasado. Sin embargo, las experiencias de la vejez varían de persona a persona, dependiendo en gran medida de dónde viven y de las circunstancias de sus vidas antes de llegar a esta etapa de la vida. A pesar de que muchas más personas están viviendo con mejor salud y comodidad que en el pasado, aún hay millones que se enfrentan a una vejez sombría.

El Índice Global de Envejecimiento, AgeWatch 2014 clasifica a 96 países según el bienestar social y económico de los adultos mayores, representando el 91 por ciento, o nueve de cada 10 personas de 60 y más años en el mundo.

En países de ingresos medios y bajos, solamente una de cada cuatro personas recibe una pensión. Proporcionar protección social básica a los adultos mayores es en esencia reconocer el derecho a una vejez digna, así como la necesidad de contar con independencia financiera.

El Índice destaca que las políticas de apoyo para las personas en su vejez como las de pensiones, educación, oportunidades laborales, así como el acceso a cuidados de salud gratuitos, al transporte subsidiado existen en algunos países, pero éstas deben ser implementadas de manera más rápida y sistemática.

## Los más altos y más bajos

Este año el Índice muestra que Noruega (1) es el país con la posición más alta para las personas mayores. Con la excepción de Japón (9), los 10 países de más alta clasificación se encuentran nuevamente en Europa occidental, Norteamérica y Australasia.

El país con la posición más baja respecto al bienestar de las personas mayores es Afganistán (96). Países de todas las regiones se encuentran representados en el nivel inferior; sin embargo los países del continente africano constituyen la mitad de los países con las clasificaciones más bajas en los dominios de Seguridad de ingresos y Estado de la salud. Venezuela (76), Serbia (78) y Turquía (77) también se encuentran en esta sección, con posiciones similares a las de países del África Subsahariana y Asia.

El Índice demuestra que el crecimiento económico por sí solo no mejorará el bienestar de las personas mayores y que deben haber políticas específicas para tratar las repercusiones del envejecimiento. Las políticas de seguridad de ingresos de México (30) han hecho que este país mejore en 26 posiciones en la clasificación general respecto al año pasado, a pesar de que es un país menos próspero que Turquía.



MariusArnesen / Flickr



HaraldGroven / Flickr

El Índice muestra que Noruega (a la izquierda) es el mejor país del mundo para envejecer; en contraste Afganistán (arriba) se encuentra en la escala opuesta.

## La revolución de las pensiones

La prolongación de la vida representa un triunfo del desarrollo humano y esto está beneficiando a un número cada vez más grande de personas adultas mayores en todo el mundo, sin embargo es común que los mayores sean considerados una carga o que se los ignore por completo. Existen cerca de 868 millones de personas de más de 60 años, lo que representa casi el 12 por ciento de la población mundial. Se pronostica que para el año 2050 habrá casi tantas personas de 60 años o más como niños menores de 15 años, 2.020 millones y 2.030 millones, respectivamente.

Prácticamente todos los países tienen algún tipo de sistema de pensión, pero en las últimas dos décadas hubo una explosión de nuevas pensiones financiadas con impuestos; las llamadas pensiones sociales o no contributivas, las mismas que ahora existen en más de 100 países, con el potencial de crear ingresos básicos y estables para los adultos mayores más pobres. Algunos de los cambios más grandes en el Índice de este año se han presentado por la ampliación de estas pensiones sociales, como en América Latina, que ha ampliado de manera dramática su cobertura. Esto es un reflejo de una tendencia global reciente. China (48) introdujo una pensión social rural en 2009 para cubrir a 133 millones de personas de 60 y más años. Otros países, como Nepal (70) y Tailandia (36) han seguido un camino similar.

El surgimiento de pensiones sociales marca un cambio de prioridad en las políticas sobre el sistema de pensiones. Históricamente se ha enfocado más en las pensiones contributivas, pero en países de ingresos bajos y medios estos esquemas no están logrando satisfacer las necesidades de una gran parte de sus ciudadanos. Esto se debe a que la mayoría de la gente trabaja en el sector informal, donde los empleos son precarios y no hay acceso a esquemas previsionales formales. A menudo los ingresos son demasiado bajos como para poder ahorrar para la vejez. Pocas personas de la creciente clase “media frágil” - quienes han escapado de la pobreza extrema - podrían ahorrar para una pensión.

México y Perú (42) son ejemplos importantes sobre este cambio. El sistema contributivo introducido en México en 1943 a la fecha, sólo cubre a alrededor de una cuarta parte de los mexicanos mayores. Pero la veloz expansión de los esquemas de pensiones sociales de la última década ha



Adam Jones / Flickr

**Vivir más tiempo es un triunfo del desarrollo humano, pero sólo la mitad de la población del mundo puede esperar recibir incluso una pensión básica en la vejez.**

hecho posible que casi nueve de cada 10 personas de 65 años y más estén ahora cubiertas.

En Perú, Juana Huamaní Bautista, de 74 años, tiene ahora derecho a una pensión social bajo el programa Pensión 65. Con la suma de 250 nuevos soles (\$US 89) cada dos meses, la pensión de Juana no es mucho, pero le proporciona cierto grado de independencia.

“Ahora no tengo que preocuparme tanto de dinero. Cuando me enfermo, puedo comprar medicinas sin tener que pedir a mis hijos”, dice ella.

### ¿Es un ingreso básico “pagable”?

Las pensiones sociales ayudan a luchar contra la desigualdad y apoyar el crecimiento. En la mayor parte de los países de la Unión Europea, los sistemas de pensiones en general logran reducir la desigualdad más que en otras partes donde se combinan sistemas impositivo y de beneficencia. También se puede contribuir en la reducción de la pobreza incrementando la cantidad de dinero del cual disponen las familias. Esto puede tener los mismos resultados en países de bajos ingresos. En Bolivia, la

pensión universal para los mayores de 60 años, Renta Dignidad, ha dado lugar a un incremento importante en el nivel de inscripción escolar y a la disminución del trabajo infantil en hogares con personas mayores que reciben dicha pensión social.

Entonces, los ingresos básicos estables para los adultos mayores, ¿son asequibles para países de ingresos bajos y medios? El costo es, en realidad, mucho menor a lo que a menudo se presupone. Investigaciones en 50 países revelaron que el costo de las pensiones sociales universales para personas de 65 años y más a un nivel del 20 por ciento del promedio de ingresos costaría entre el 0,4 por ciento del PIB en Burkina Faso y el 1,8 por ciento en China.

A pesar de estas experiencias exitosas, la realidad señala que sólo la mitad de la población del mundo puede esperar recibir una pensión básica en la vejez. Incluso en países con pensiones sociales, muchas de éstas son enfocadas de manera limitada y son demasiado pequeñas como para lograr una verdadera diferencia. Para que cambie esta situación, más países deberán mejorar sus posiciones en el Índice garantizando ingresos mínimos adecuados para todos los mayores.

## Rangos y valores

	Rango y valor generales		 Seguridad de ingresos	 Estado de salud	 Competencias	 Entornos favorables		Rango y valor generales		 Seguridad de ingresos	 Estado de salud	 Competencias	 Entornos favorables								
	Rango	Valor	Rango	Valor	Rango	Valor		Rango	Valor	Rango	Valor	Rango	Valor	Rango	Valor						
Noruega	1	93,4	1	89,1	16	73,5	1	76,2	4	80,1	Costa Rica	26	64,0	51	64,6	15	73,8	49	32,0	29	71,6
Suecia	2	88,3	9	82,8	12	75,2	3	65,7	6	79,4	Bélgica	27	63,9	40	71,8	30	68,7	58	28,9	24	73,4
Suiza	3	87,9	29	76,0	2	81,3	10	58,0	1	83,7	Georgia	28	61,3	48	65,9	60	46,2	15	53,2	45	67,1
Canadá	4	87,5	7	83,2	4	80,3	8	59,7	9	78,9	Eslovenia	29	60,1	23	78,6	38	63,2	81	19,2	7	79,2
Alemania	5	86,3	15	80,5	11	75,6	5	62,8	11	78,6	México	30	59,5	34	73,3	35	64,5	52	29,9	46	66,7
Países Bajos	6	86,0	5	85,6	13	74,8	11	57,4	5	79,6	Argentina	31	59,4	17	80,1	40	59,4	35	38,0	66	61,7
Islandia	7	85,3	3	87,5	8	78,2	16	52,8	10	78,8	Polonia	32	58,1	24	77,8	48	55,3	61	27,3	37	69,2
EEUU	8	83,5	22	78,7	25	70,1	4	65,0	17	76,8	Ecuador	33	57,9	56	62,4	28	69,2	42	34,4	58	63,4
Japón	9	82,6	31	75,4	1	83,9	12	56,8	21	75,0	Chipre	34	57,8	46	67,9	24	70,7	51	30,0	55	63,8
Nueva Zelanda	10	80,7	27	77,1	9	77,8	6	61,8	30	71,5	Letonia	35	57,0	32	74,2	66	44,1	14	54,0	68	60,1
Reino Unido	11	80,1	11	82,7	27	69,3	23	46,1	3	81,8	Tailandia	36	56,3	58	57,9	41	59,1	73	22,6	12	78,2
Dinamarca	12	77,6	18	79,8	33	68,1	20	48,3	14	77,7	Portugal	37	55,3	12	82,1	23	70,7	79	19,4	51	65,4
Australia	13	76,1	61	52,2	5	79,8	2	70,2	26	72,5	Mauricio	38	54,2	8	82,8	63	45,0	70	24,6	38	69,2
Austria	14	76,0	6	84,6	19	72,7	43	34,1	2	82,7	Italia	39	53,9	25	77,5	6	78,7	69	24,6	74	58,5
Finlandia	15	75,8	16	80,4	21	70,8	30	43,9	18	76,1	Armenia	40	53,0	30	75,6	74	34,0	9	58,9	73	58,9
Francia	16	74,8	2	88,0	7	78,3	37	36,3	23	74,2	Rumania	41	52,8	26	77,2	64	44,9	46	33,5	64	62,0
Irlanda	17	74,2	20	79,1	17	73,1	34	38,7	16	77,0	Perú	42	52,6	65	50,7	32	68,1	24	46,0	79	56,9
Israel	18	72,2	45	68,1	26	69,8	13	55,3	35	69,6	Sri Lanka	43	52,6	79	34,9	54	50,0	32	43,0	25	72,9
Luxemburgo	19	71,3	4	87,0	10	76,6	54	29,4	19	76,1	Filipinas	44	52,3	73	41,9	76	31,9	18	50,2	15	77,3
Estonia	20	67,7	38	72,4	55	50,0	7	61,8	39	68,1	Vietnam	45	52,2	70	46,8	36	63,9	71	24,4	31	71,3
España	21	67,6	41	71,3	3	80,5	56	29,2	22	74,7	Hungría	46	51,9	35	73,1	57	47,4	53	29,4	60	63,1
Chile	22	67,5	42	70,5	14	74,4	27	44,7	49	66,0	Eslovaquia	47	51,7	21	78,8	53	51,4	36	37,0	80	56,8
Uruguay	23	65,3	10	82,8	37	63,3	29	44,5	57	63,5	China	48	51,5	72	42,1	58	46,5	38	36,2	28	71,8
Panamá	24	65,0	39	72,3	31	68,7	33	40,2	48	66,4	Kirguistán	49	51,0	54	63,5	83	28,9	31	43,0	36	69,6
República Checa	25	64,8	13	82,0	47	56,1	28	44,5	50	65,8	Corea del Sur	50	50,4	80	32,5	42	58,2	19	48,6	54	64,1

	Rango y valor generales		 Seguridad de ingresos		 Estado de salud		 Competencias		 Entornos favorables	
	Rango	Valor	Rango	Valor	Rango	Valor	Rango	Valor	Rango	Valor
Bolivia	51	50,3	55	62,6	59	46,4	22	46,6	78	57,1
Colombia	52	50,3	68	48,2	18	72,8	76	20,8	42	67,5
Albania	53	48,9	44	68,6	61	45,7	21	47,9	86	54,7
Nicaragua	54	48,9	77	38,0	45	57,0	59	27,7	33	70,6
Malta	55	48,4	52	64,1	20	72,1	87	14,3	47	66,4
Bulgaria	56	47,5	47	67,8	68	40,0	45	33,5	69	59,8
El Salvador	57	47,0	76	38,1	34	66,3	67	25,2	53	65,3
Brasil	58	46,3	14	80,8	43	57,4	66	25,6	87	54,6
Bangladesh	59	45,5	75	39,6	71	37,7	39	36,2	41	67,5
Lituania	60	45,4	53	63,9	65	44,2	17	50,3	90	52,6
Tayikistán	61	45,0	57	59,0	80	31,1	40	35,0	61	63,1
Rep. Dominicana	62	44,4	81	29,9	39	61,0	62	26,8	43	67,3
Guatemala	63	44,3	74	41,3	44	57,0	84	17,7	34	70,2
Belarús	64	43,7	50	65,0	84	28,6	64	26,0	44	67,1
Rusia	65	42,5	37	72,9	86	27,1	26	45,1	82	55,5
Paraguay	66	42,1	78	35,8	50	54,4	41	34,7	77	57,5
Croacia	67	41,7	66	50,6	49	55,3	77	20,5	72	58,9
Montenegro	68	40,9	60	56,0	56	49,1	78	19,5	70	58,9
India	69	39,0	71	44,6	87	27,0	55	29,3	52	65,3
Nepal	70	38,9	69	47,9	79	31,2	68	25,0	59	63,2
Indonesia	71	38,6	86	18,6	70	37,8	48	32,3	8	79,0
Mongolia	72	38,1	36	73,0	93	20,5	65	26,0	62	62,9
Grecia	73	37,3	28	76,0	22	70,7	80	19,3	91	49,6
Moldavia	74	36,2	63	51,6	90	25,8	50	31,6	76	57,7
Honduras	75	36,2	84	21,4	46	56,2	63	26,2	65	62,0

	Rango y valor generales		 Seguridad de ingresos		 Estado de salud		 Competencias		 Entornos favorables	
	Rango	Valor	Rango	Valor	Rango	Valor	Rango	Valor	Rango	Valor
Venezuela	76	36,1	67	49,8	29	69,1	60	27,4	93	49,5
Turquía	77	36,1	33	73,3	52	52,5	93	6,0	40	67,6
Serbia	78	35,4	49	65,7	62	45,3	92	9,9	67	60,2
Camboya	79	35,2	89	16,5	51	53,3	74	22,5	27	72,2
Sudáfrica	80	35,2	19	79,6	89	25,9	75	22,3	83	55,0
Ghana	81	34,0	87	17,8	77	31,9	25	45,9	56	63,7
Ucrania	82	31,0	43	70,2	85	27,3	85	15,2	85	54,8
Marruecos	83	30,3	64	51,1	72	37,5	88	14,2	89	53,9
RDP de Lao	84	30,3	85	18,7	82	29,7	83	19,0	20	75,5
Nigeria	85	25,7	90	16,3	88	25,9	47	32,3	75	58,3
Ruanda	86	23,4	92	11,5	81	30,0	89	13,8	13	78,2
Irak	87	23,1	62	52,2	75	32,8	91	11,2	92	49,6
Zambia	88	21,1	91	13,3	91	24,7	57	29,2	84	54,8
Uganda	89	19,5	93	11,3	92	22,1	72	23,9	70	58,9
Jordania	90	17,0	59	56,6	67	43,6	95	1,6	32	70,6
Pakistán	91	12,3	95	6,0	78	31,8	44	33,9	81	56,0
Tanzania	92	10,7	94	6,1	69	39,8	86	14,6	88	54,5
Malawi	93	6,4	96	6,0	95	18,8	82	19,0	94	48,4
Cisjordania y Gaza	94	4,5	82	23,0	73	36,6	96	1,3	63	62,3
Mozambique	95	4,1	88	17,3	94	18,9	94	4,2	96	45,1
Afganistán	96	3,7	83	22,0	96	7,1	90	12,0	95	47,0

## Índice Global de Envejecimiento, AgeWatch 2014: Resumen ejecutivo

Derechos de autor © HelpAge International, 2014

Este trabajo se encuentra bajo licencia internacional Creative Commons Attribution-Non Commercial 4.0, <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>

Entidad caritativa autorizada no. 288180

Diseño de TRUE [www.truedesign.co.uk](http://www.truedesign.co.uk)

Traducción al español: Leonardo Humérez

Revisión: María Isabel Rivera

Las imágenes de Flickr en las páginas 1 y 2 tienen licencias bajo CC BY-SA 2.0, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0>

[www.globalagewatch.org](http://www.globalagewatch.org)