

# إدماج كبار السن في أهداف التنمية المستدامة أمر أساسي لعدم ترك أحد خلفنا

## تعد البيانات المصنفة حسب العمر ضرورية للإدماج والمساءلة

يجب احتساب الرجال والنساء الأكبر سناً - والذين يتم تجاهلهم في كثير من الأحيان - وإدماجهم في الأنظمة الإحصائية، وفي جميع مراحل جمع البيانات وتحليلها واستخدامها.

ويجب على الحكومات إزالة السقوف العمرية في جمع البيانات؛ وضمان تصنيفها كحد أدنى حسب العمر والنوع الاجتماعي والإعاقة والمكان وتوفير التقارير حولها؛ و دعم فريق مدينة تيتشفيلد المعني بالشيخوخة.

لقراءة المزيد:

[www.helpage.org](http://www.helpage.org)

في صميم أهداف التنمية المستدامة هناك وعد "عدم ترك أحد يتخلف عن الركب" والوصول أولاً إلى من هم أكثر تخلفاً عن الركب. هذا الوعد يستلزم ضمان إدماج كل فرد، بمن في ذلك كل كبير سن، في جهود التنمية.

بحلول عام 2030، سيبلغ عمر واحد من كل ستة أشخاص منا أكثر من ستين سنة. تعد شيخوخة السكان أحد أهم أبعاد التغيير الديموغرافي العالمي، ومع ذلك لا يزال كبار السن يواجهون التمييز والإقصاء بسبب عمرهم أو جنسهم أو إعاقاتهم أو غيرها من الخصائص. يجب على المجتمعات أن تكييف سياساتها وخدماتها للاستجابة للتغير في البنية العمرية لسكانها إذا أرادت أن تفي بوعود أهداف التنمية المستدامة.

يجب على الحكومات أن تتبنى سياسات صديقة للعمر تعترف بحقوق كبار السن وأن تعالج مسألة التحيز ضدهم، حتى يستفيد الجميع على قدم المساواة من أهداف التنمية المستدامة.

## الهدف ٨ من أهداف التنمية المستدامة: تعزيز العمل اللائق للناس في جميع الأعمار

يرغب الكثير من الرجال والنساء الكبار في السن أن يواصلوا العمل بعد السن المحدد للتقاعد ولكنهم يواجهون عوائق بسبب التمييز على أساس السن والمواقف المتحيزة ضدهم في مكان العمل.

يجب على الحكومات اتخاذ موقف ضد التحيز والتمييز، وتوفير أماكن عمل يمكن الوصول إليها واعتماد سياسات تقاعد مرنة تمكن العاملين الأكبر سناً من مواصلة العمل طالما رغبوا بذلك.



## الهدف ١ من أهداف التنمية المستدامة: القضاء على الفقر في سن متقدمة وضمان الحماية الاجتماعية للجميع

في البلدان منخفضة الدخل، يتلقى أقل من ٢٠٪ من كبار السن معاشات تقاعدية، على الرغم من كونها إحدى أكثر الطرق فعالية في الحد من الفقر في العمر المتقدم.

يجب على الحكومات اعتماد برامج معاشات تقاعدية شاملة تكون على مستوى كاف لتوفير أمن الدخل لجميع الناس مع تقدمهم في السن.



## الهدف ١٠ من أهداف التنمية المستدامة: التقليل من أوجه عدم المساواة وإنهاء التمييز في العمر المتقدم

تتراكم الآثار السلبية لعدم المساواة على مر السنين، ويمكن أن يكون لها تأثير غير متكافئ على الناس عندما يكبرون في العمر، وعلى النساء بشكل خاص. تتفاقم أوجه الحرمان في سن الشيخوخة بسبب التحيز ضد كبار السن والتمييز على أساس العمر.

يجب على الحكومات تمكين كبار السن من المشاركة بشكل كامل في المجتمع، بما في ذلك من خلال سياسات الحماية الاجتماعية الشاملة وسياسات الرعاية الصحية التي تقلل من أوجه عدم المساواة. إننا ندعو القادة إلى مناهضة التحيز ضد كبار السن وإصلاح القوانين والممارسات التي تميز على أساس السن واعتماد اتفاقية جديدة للأمم المتحدة بشأن حقوق كبار السن.



## الهدف ٣: من أهداف التنمية المستدامة: تمكين شيخوخة صحية، والتمتع بالرفاه والوصول إلى خدمات الصحة والرعاية

مع تقدم الناس في السن، تصبح احتياجاتهم من الرعاية الصحية والدعم أكثر تعقيداً وتتطلب استجابات متكاملة وتتمحور حول الأشخاص.

يجب على الحكومات زيادة الإنفاق على خدمات الصحة والرعاية والتي تستجيب لاحتياجات شيخوخة السكان، كجزء من جهودها الرامية إلى تحقيق التغطية الصحية الشاملة، وضمان أن السياسات الصحية وأنظمة المعلومات الوطنية تشمل الناس من جميع الأعمار.



## الهدف ٤ من أهداف التنمية المستدامة: تعزيز التعلم مدى الحياة

يحتاج كبار السن إلى الفرص لبناء مهاراتهم لمواجهة التغيرات التي يواجهونها في سن متقدمة والمشاركة بشكل كامل في المجتمع ولبعيشوا حياة هادئة.

يجب على الحكومات أن تنهي التمييز على أساس العمر عندما يتعلق الأمر في وصول كبار السن إلى فرص التعلم وضمان الوصول الشامل والعادل إلى التعليم لجميع الناس من جميع الأعمار.



## الهدف ١١ من أهداف التنمية المستدامة: بناء مدن ومجتمعات محلية ويمكن الوصول إليها للجميع

إن مقارنة قائمة على مسار حياة الإنسان في التخطيط الحضري والتي تدمج كبار السن في صنع القرار والتصميم الحضري أمر ضروري لإعمال حقوقهم وحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة في الحرية الذاتية والاستقلالية.

يجب على الحكومات الاستثمار في مساكن آمنة ويسهل الوصول إليها وميسورة التكلفة ووسائل نقل عام تعزز التفاعل الاجتماعي عبر الأجيال. ويجب إشراك كبار السن في وضع خطط الاستجابة والدعم لمواجهة الكوارث.



## الهدف ٥ من أهداف التنمية المستدامة: ضمان المساواة بين الجنسين

عدم المساواة بين الجنسين في سن متقدمة هي نتيجة التحيز ضد كبار السن جنباً إلى جنب مع أوجه الحرمان المتعددة التي تواجهها النساء عبر مسار حياتهن بسبب عدم المساواة في العلاقات المهنية على النوع الاجتماعي.

يجب على الحكومات مكافحة عدم المساواة بين الجنسين عبر مسار الحياة وتمكين كبريات السن من المشاركة في عمليات صنع القرار، ومنع العنف وتبني السياسات والبرامج التي تعني بحقوق النساء الكبار بالسن.

