



Muongozo kwa wataoa huduma majumbani kwa wazee wakati huu wa ugonjwa wa Corona

Nakala hii inatoa muongozo na ushauri kwa nyumba zinazolea wazee juu ya virusi vya Corona. Wazee katika nyumba zakutunzia wazee nao pia wapo katika hatari ya kupata maambukizi ya virusi vya Corona-19, hivyo ni muhimu kuchukua hatua kupunguza uwezekano wa maambukizi kwao na kuhakikisha kuwa wanatunzwa vyema na kupata msaada wanaohitaji. Wafanyakazi katika nyumba hizi nao pia lazima waangaliwe ikiwa nipamoja na kuwapa taarifa za wao kujilinda ili waweze kuwalinda wale wanaowahudumia. Nakala hii inajumuisha taarifa binafsi za kitabia, hatua zakuchukuliwa katika nyumba hizi, muingiliano na mazingira ya nje, majukumu ya usimamizi, uongozi na kipi kifanyike iwapo mzee au mtu yeyote atapata maambukizi ya virusi vya Corona.

Miongozo hii imetungwa kufuatia taarifa na uzoefu kutoka China, Korea na Japan.

1

Tabia Binafsi

- Mfanyakazi, wazee na wageni wote katika nyumba zakutunzia wazee lazima wachukue tahadhari kujilinda wenyewe na wale walioko katika nyumba za kutunzia wazee.

Tahadhari hizi ni Pamoja na:

1. Kunawa mikono kwa maji yanayotiririka na sabuni kwa walau sekunde

2. Kutumia kitakasa mikono
 3. Kupiga chafya au kokohoa kwenye karatasi laini na kuitupa katika chombo cha taka kilichofunikwa au kupiga chafya na kukohoa katika kiwiko cha mkono na kisha kunawa mikono.
 4. Kukaa kwa umbali wa mita moja ikiwa na haja ya kukutana.
- Watoa huduma wanaohudumia wazee walio wagonjwa ni lazima wavae barakoa wakati wote. Waoshe mikono yao kwa sabuni baada ya kuvaa barakoa na baada ya kuvua barakoa
 - Watoa huduma wawakumbushe wazee kila mara umuhimu wakuchukua tahadhari wakati wote.

2

Ndani ya nyumba zakutunzia wazee

- Wafanyakazi katika nyumba za kutunza wazee wasiende kazini ikiwa wanadalili kama; homa, kikohozi au ukosefu wa hewa. Tahadhari hii ni kwa wafanyakazi wa mazingira ya nyumba hizo, wale wanaowahudumia wazee mojakwamoja, watoa huduma za kiroho na wale wanaojitolea.
- Ikiwezekana, wafanyakazi wajipime joto la mwili kila siku asubuhi na jioni.
- Vitasa vya milango, meza, vit una maeneo mengine yafanyiwe usafi kwa maji yenye dawa yakuuwa vijidudu mara kwa mara.
- Ndoo za uchafu zifanyiwe usafi mara kwa mara.
- Wafanyakazi wafuatilie afya ya akili ya wazee. Kwa kuwajali wazee kunapunguza hofu miongoni mwao.
- Wazee na wafanyakazi wapate lishe bora.
- Hali ya ujoto izingatiwe na hewa safi iweze kuingia ndani mara kwa mara.
- Wafanyakazi wajitahidi kuheshimu ratiba zilizozoeleka kwa wazee kila siku.
- Ikiwezekana nyumba hizi zipange mikutano kati ya wazee na wanafamilia kwa njia ya mitandao. Hii itasaidia kupunguza msongo wa mawazo na kujiona wapweke.
- Wafanyakazi wenye dalili mbaya wasikumbwe na tozo kama kupunguzwa mshahara au kufukuzwa kazi kutokana na afya zao kuwa hafifu.

3

Muingiliano na mazingira ya nje

- Maamuzi ya iwapo mgeni anaweza kuingia katika nyumba ya kutunzia wazee itegemee ushauri kutoka serikalini au mamlaka husika. Wageni washauriwe kutokufika.
- Wageni wote lazima wafikirie watu wote waliokutana nao ikiwa kuna uwezekano wakupata maambukizi kabla yakufanya maamuzi ya kutembelea nyumba za wazee.

- Watu wasitembelee nyumba za wazee iwapo wanadalili zifuatazo; homa, kikohozi na ukosefu wa hewa.
- Wafanyakazi waulize wageni wote walizima iwapo wanadalili tajwa kabla ya kuruhusiwa kuingia katika nyumba hizi za kutunza wazee.
- Wageni wote wachukue tahadhari muhimu wakati wa ulazima wakutembelea nyumba za wazee. Hii ni Pamoja na; Kunawa mikono, kupiga chafya au kokohoa kwenye kiwiko cha mkono, kuwa katika umbali wa mita moja na wazee na kutowagusa wazee.
- Wakati maambukizi ni makubwa na hali ni hatarishi zaidi, wageni wenye kuruhusiwa ni wale wadharura tu kama watoa huduma za afya ikiwa mzee ni mgonjwa
- Mtoa huduma wa bidhaa mbalimbali akifika lazima aulizwe iwapo ana dalili zozote kama homa, kikohozi au ukosefu wa hewa. Ikiwa ana dalili hata moja wapo, asiruhusiwe kuingia ndani ya eneo la nyumba ya wazee.

4

Majukumu ya Uongozi

- Nyumba za kutunzia wazee ziweke mifumo ya kimawasiliano na kituo cha huduma karibu kinachotoa huduma ya upimaji wa virusi vya Corona.
- Uongozi uzungumze na watoa huduma za afya katika vituo vya karibu kufahamu utaratibu wa ikiwa mzee katika nyumba hiyo ataonyesha dalili za Corona
- Msimamizi wa nyumba hii yakulelea wazee mara kwa mara atoe elimu ya afya ya awali kwa wafanyakazi. Hii ijumuishe taarifa juu ya virusi vya Corona namna ya kujilinda. Vipeperushi na mabango yatumike kukumbusha wafanyakazi juu ya virusi vya Corona.
- Msimamizi wa nyumba hizi aandae vifaa vya kujilinda kama vile; kipimajoto, vitakasa mikono, barakoa, sabuni na karatasi laini.
- Msaada wa afya ya akili na ustawi wa wafanyakazi ufuatiliwe hasa kwa kuwa na mawasiliano ya mara kwa mara na wafanyakazi.
-
-

5

Utawala

- Wafanyakazi katika nyumba za kutunza wazee waimarishe mawasiliano ya karibu na taasisi na serikali za mitaa au vituo vya Afya. Ni muhimu wazingatie mabadiliko, maelekezo au ushauri utakao tolewa na taasisi hizi kwa wakati.
- Wafanyakazi wajulishe familia zao mara kwa mara juu ya hali inavyoendelea Pamoja na tahadhari zinazopaswa kuchukuliwa. Hii inaweza kuwa kwa kupitia simu, ujumbe mfupi wa maandishi au barua pepe.

- Ikiwa mzee au mfanyakazi anajisikia vibaya na anadalili za kupata maambukizi; atengwe katika chumba peke yake. Dalili ni Pamoja na joto la juu ya nyuzi joto 37.5°, kikohozi na kushindwa kupumua.
- Mfanyakazi katika kituo hicho ni lazima atoe taarifa kwa mamlaka za Afya na kituo na kufuata taratibu atakazopewa.
- Yeyote anayetengwa kutokana na dalili za kuwa na virusi vya Corona ni lazima avae barakoa .
- Mfanyakazi yeyote anaemhudumia mtu anayedhaniwa kuwa na virusi vya Corona lazima avae barakoa.
- Chumba anachokaa mtu aliyetengwa ni vyema kuwa kimejitenga, kina mfumo mziru wa hewa. Kiwe na mlango unaoweza kufunguliwa na kufungwa, ikiwezekana kiwe na choo cha kujitegemea.
- Ikiwa watoa huduma za Afya watashauri mzee kupelekwa katika kituo maalumu kilichotengwa, wafanyakazi katika nyumba ya wazee wafuate maagizo hayo mara moja. Usafiri wa umma usitumike kumpeleka mgonjwa katika kituo cha Afya. Mzee Pamoja na mfanyakazi wavae barakoa.
- Mzee aliyetengwa apewe huduma bora ya afya Pamoja na msaada atakaohitaji ili kuhakikisha afya yake ya akili na ustawi wake unazingatiwa.
- Mzee yeyote ambaye itafahamika amekutana na mtu anayedhaniwa kuwa na maambukizi ya virusi vya Corona ni lazima atengwe.
- Baada ya kupelekwa katika kituo cha Afya, chumba alichokuwa ametengwa kifanyiwe usafi kwa kutumia dawa yakuuwa vijidudu.
- Wafanyakazi watenganishwe- kati ya wale wanao toa huduma kwa wazee wenye kuhofiwa kuwa na maambukizi ya virusi vya Corona, na wale wanaotoa huduma kwa wazee wengine.
- Mzee wenye dalili na ambao wanapona na kurudi katika kituo, wawekwe katika chumba cha peke yake kwa siku 14 za uangalizi.

Tafadhali kumbuka: Ugonjwa wa Corona ni hatari, lakini kuna vitU tunaweza kufanya kujilinda na kuwalinda wengine. Chukua tahadhari muhimu, hakuna haja ya taharuki.

Taarifa zaidi:

Helpage.org/coronavirus-COVID19

HelpAge International
PO Box 70156, London WC1A 9GB, UK
Tel +44 (0)20 7278 7778
info@helpage.org
www.helpage.org



@HelpAge



HelpAge International