

«В городской транспорт нас пенсионеров-инвалидов из-за льгот не любят пускать. Постоянно приходится доказывать свои права. Я говорю кондуктору: «Сынок, у тебя сейчас в кармане денег больше, чем я в месяц зарабатываю», если не помогает, тогда очень строго объясняю, что я заслужила свои льготы».

Тамара Анатольевна, 76 лет



«Тем, кто живет в городе намного сложнее.

Мы - дехкане всю жизнь на земле прожили, так она нас кормит. А городским старикам тяжело, на маленькую пенсию не прожить, и никакого подспорья нет».

**Хаким
Одинаев,
76 лет**



«Мы не паразиты. Мы всю свою жизнь работали! Нашими руками сегодняшняя жизнь строилась. Так почему же нас теперь со счетов скидывают? Мы ведь еще живые люди».

Валентина Федоровна, 77 лет

**HelpAge
International**
age helps

ХелпЭйдж Интернешнл в Таджикистане
г. Душанбе, пр. Рудаки 137, 520 каб.
тел: (992 44) 600 70 17
эл. почта:
arasulov@helpageinternational.org

Благотворительный регистрационный номер в Европе: 288180



Центрально-Азиатский
Геронтологический
Центр

**Центрально-Азиатский
Геронтологический Центр**
г. Душанбе, ул. Борбад 48/26
тел: (992 37) 881 70 04
эл. почта: gerontologys@tajik.net



Национальный Центр
Волонтеров Таджикистана

**Национальный Центр
Волонтеров Таджикистана**
г. Душанбе, пр. Рудаки 20, 3 этаж
тел: (992 37) 224 38 11
эл. почта: khurshednk@mail.ru

**Данная публикация стала
возможной благодаря финансовой
поддержке Irish Aid**



Irish Aid
Department of Foreign Affairs
An Roinn Gnóthaí Eachtracha

Irish Aid
Department of Foreign Affairs
An Roinn Gnóthaí Eachtracha

**HelpAge
International**

age helps

ДУОИ ПИРОН



**Усиление потенциала
таджикского общества
с целью улучшения
положения пожилых людей**



Центрально-Азиатский
Геронтологический
Центр



Национальный Центр
Волонтеров Таджикистана

г. Душанбе 2010

ДУОИ ПИРОН

Во время подготовки материалов, посвященных деятельности проекта международного НПО «Helpage International» в партнерстве с Центрально-азиатским Геронтологическим Центром (ЦАГЦ) и Национальным центром волонтеров Таджикистана (НЦВТ), пожилые люди участники клубов общения много и подробно рассказывали о себе. Чтобы понять их жизнь в условиях современного Таджикистана, предлагаем ознакомиться с яркими цитатами из их интервью.

«Мы всю жизнь работали не покладая рук. Детей учили, людей лечили, на заводах, на фабриках трудились, да где только не работали. Я, например, фельдшером была, может быть, кого-нибудь из бабушек-дедушек сегодняшней молодежи спасала. Разве можно теперь нас вычеркивать из жизни? Мы ведь стране себя полностью отдали».



Надежда Иванова, 74 года



«Во время гражданской войны большинство русскоязычного населения уехало. Родственники, друзья, знакомые. Многих стариков даже дети

побросали. Мы остались в одиночестве. А это в современном мире очень опасно, потому, что из-за квартир одиноких стариков и убить могут. Вот мы никому и не верим, даже разговаривать с посторонними боимся».

Маргарита Ивановна, 77 лет

«Я осталась совсем одна. Несколько лет назад мой сын продал квартиру, когда я лежала в больнице. Так я лишилась дома. Сейчас живу в общежитии: комнату в нем мне выделило предприятие, на котором я проработала 54 года. Страшно было оставаться одной, пенсия маленькая 72 сомони, не с кем общаться, думала, что это конец. Но, слава Богу, попала сюда. Здесь нашла и поддержку, и понимание, и интересные занятия».



Зинаида Ивановна, 76 лет



сейчас только собой занята, до стариков им дела мало. А здесь, все такие же, как и я, так что понимаем и помогаем друг другу. Без этого никак».

Вячеслав Яковлевич, 67 лет

«А вообще у нас в клубе общения весело: анекдоты рассказываем, новости обсуждаем. До того, как я сюда пришел, мне и общаться

толком не с кем было. Молодежь

«Я люблю людям помогать. У меня вот соседка старуха совсем, она даже в магазин выйти не может, да и пенсия у нее маленькая. Так я, то хлеб ей принесу, то по дому помогу. Она довольна и мне хорошо. А иногда мы с участниками клуба ходим в детские интернаты, чтобы детишек поддержать. У них ведь тоже жизнь тяжелая, а мы дарим им свою ласку и любовь. Наверное, это и дает силы жить».

Валентина Ивановна, 72 года

«Навыков жизни у молодых совсем нет. Это наше поколение знает, что такое голод, холод, что такое адский труд. А эти в тепличных условиях растут. Не дай Бог столкнуться с какой-нибудь бедой и не будут знать, как из нее выбраться. Так что, надо их уму-разуму учить. Мы это так просто оставить не можем».

Лидия Алимовна, 78 лет

«Да разве на нашу пенсию проживешь?»

Сегодня мы мало получаем: кто 60 сомони, кто 70. А на база-рах одна лепешка стоит 1 сомони. Выходит, на 60 сомони в месяц можно только 2 лепешки в день покупать и больше ничего. Многие старики так и живут голодают. Так что нам вместе надо что-то делать, как то решать эту проблему. Нельзя руки опускать, жить ведь хочется».



Абдукаюм Табаров, 69 лет

«Иногда вечером сидишь один, еды дома нет, поговорить не с кем, о помощи попросить некого. Жить не хочется! Разве это жизнь? И главное, не знаешь: что делать? Всю жизнь работали-работали, думали, в старости пенсию хорошую получим, и спокойно доживать будем. Не получилось. Но делать что-то надо».

Гули Хусаиновна, 72 года