

Информационный бюллетень № 4, июнь, 2017

ДОСТОЙНОЕ СТАРЕНИЕ В КЫРГЫЗСТАНЕ





СОДЕРЖАНИЕ

История успеха Таарындык – матери-героини, фермера и гражданского активиста (Ресурсный центр для пожилых).....	3
Истории успеха ГСП (СКС Джалал-Абад).....	4
Активное поколение пожилых людей новостроек (ОО «Арыш»).....	5
Мероприятия проекта (ADRA Кыргызстан).....	7
Повышение потенциала социальных работников по работе с пожилыми людьми (Бабушка Эдопшн).....	8
Мероприятия проекта (ХелпЭйдж Интернэшнл).....	10
Информация о партнерах проекта.....	12

Фото на обложке: автор Малик Алымкулов



Данный материал опубликован при поддержке DCA Central Asia в рамках проекта «Достойное старение в Кыргызстане». Содержание публикации является предметом ответственности филиала компании HelpAge International в КР и не отражает точку зрения DCA Central Asia.

Ресурсный центр для пожилых

История успеха Таарындык Абдылдаевой – матери-героини, фермера и гражданского активиста



Таарындык Абдылдаева, 64 года

Таарындык Абдылдаева живет и занимается птицеводческим хозяйством в селе Темир-Канат, Тонского района Иссык-Кульской области. 30 лет она проработала учителем и библиотекарем в местной школе.

Таарындык вырастила и воспитала 9 детей, она – мать-героиня и бабушка 18 внуков.

Впервые о концепции Групп самопомощи пожилых людей (ГСП) Таарындык узнала в 2002 году, и уже в 2003 году она организовала отдельную ГСП в селе Темир-Канат под названием «Ырыскы», что в переводе означает «Благодать».

Члены ГСП «Ырыскы» занимаются рукоделием и сельским хозяйством, таким образом, на протяжении 14 лет группа поддерживает пожилых людей села Темир-Канат.

В июне 2016 года Таарындык приняла участие в профессиональном тренинге по написанию бизнес-проектов в рамках проекта DCA Central Asia «Расширение возможностей для

благополучия и обеспечения безопасности и достойной старости пожилых людей в КР», где она получила знания и навыки по развитию социального предпринимательства в селах для поддержки уязвимых слоев населения.

ГСП «Ырыскы» под руководством Таарындык написали бизнес-план с целью создания птицеводческого хозяйства, занимающегося выращиванием, разведением яичных пород кур и яичных кроссов, кур мясных пород для последующего сбыта мяса и яиц.

«Я использую систему интенсивного птицеводства, позволяющую обеспечить производство мяса и яиц в течение всего года. Чтобы мясо птицы было домашним и натуральным, кормлю кур посеченным одуванчиком и крапивой, а также тёртой морковкой, мульчированной мукой с добавлением мела и ракушек, так же делаем прививки против заболеваний», - говорит Таарындык Абдылдаева.



Благодаря своему трудолюбию и сильному характеру Таарындык помогает повысить благосостояние членов ГСП пожилых людей с. Темир-Канат.

СКС Жалал-Абад

История успеха ГСП из села Жаны-Базар Чаткальского района

Эта группа работает по переработке шерсти с 2016 года и состоит из 10 женщин. Лидер группы **Нышанова Перизат** говорит: «Я участвовала на собраниях, организованных сотрудниками СКС ЖА по развитию рукоделия, и создала ГСП по их критериям. Раньше мы не

использовали шерсть, а теперь из нее изготавливаем тапочки, шырдак, коврики. Женщины группы обучают своих соседей навыкам изготовления такой продукции».

Мейликан с детства занималась рукоделием. Свой талант и навыки она приобрела от матери, которая считалась одним из лучших специалистов по рукоделию в Чаткальском регионе. Мейликан поделилась своим опытом и обучала женщин ГСП. В основном она занималась войлоком по пошиву курак, шырдак и других изделий. «Я думала у меня достаточный опыт по возделыванию войлока и пошиву курак, шырдак. Но ещё я научилась многому. В данное время возделываем войлочные тапочки, шариковые сидушки. Планирую также изготавливать войлочные валенки - чокой, так



**Курманалиева Мейликан,
59 лет**



как Чаткал - высокогорный район, и зима может продлиться до 6 месяцев. Проект «Достойное старение в Кыргызстане» объединяет людей в возрасте, таких как я, дает стимул и творческие подходы к работе и надежды на будущее. От мастеров я научилась другим инновационным методам обработки войлока. Кроме этого, совместная работа в группе - это шаг вперед, и время проходит весело, и виден результат», - отмечает Мейликан.

Арыш

Доходоприносящие проекты пожилых людей в новостройках

Активное поколение пожилых людей в новостройках

ОО «Арыш» занимается помощью социально уязвимым пожилым людям в новостройках в организации их доходоприносящей деятельности, тем самым улучшая их финансовое положение и обеспечивая доступ к полноценному питанию. Так удалось организовать 9 видов доходоприносящей деятельности для пожилых людей при поддержке DCA Central Asia по программе «Достойное старение в Кыргызстане». В семи новостройках были сформированы ГСП пожилых людей, которых мы обучили и обеспечили всеми необходимыми ресурсами для ведения тепличного хозяйства, выращивания коз, кур, перепелок, изготовлению биогумуса и обрезки деревьев, вязания и консервирования, производства хлебобулочных изделий в мини-пекарне.



✓ 28 групп самопомощи и 5 семейных групп были обучены ведению тепличного хозяйства. На участке одного члена каждой из двадцати восьми групп самопомощи была построена мини-теплица с металлической конструкцией, 5 семейных групп получили парники с деревянной конструкцией. Группа сообщества осуществляет уход и принимает участие в реализации урожая.

✓ 22 семьи пожилых людей получили цыплят и теперь занимаются выращиванием кур яичного и мясного направления. Эти семьи уже продают яйца и получают доход. В будущем, после разведения кур, семьи

должны будут передавать другим уязвимым по 20 цыплят для дальнейшего расширения проекта.

✓ 10 семейных групп занимаются разведением перепелок. Пожилые люди получили 2-х месячных перепелок, которые через несколько дней были готовы приносить яйца. Сделано это было специально для упрощения членам группы самопомощи процесса ухода за птицами. Стоит отметить, что перепелиные яйца очень полезны для больных сахарным диабетом – болезни, которая часто встречается у пожилых людей.

✓ 9 семей ухаживают за козами молочного направления, в семье появилось молоко, которое в будущем можно будет реализовывать. Несколько коз уже дали приплод. Новорожденных козлят по проекту передадут уже другой нуждающейся семье.

✓ Изготовление биогумуса является достаточно доходной деятельностью. Разводить червей и изготавливать биогумус наших пожилых людей обучал тренер-практик из СКС Джалал-Абада. Шестерым – самым активным семьям-участникам тренинга передали ящики и червей для дальнейшего развития этой доходоприносящей деятельности.

✓ 4 группы самопомощи получили пряжу для вязания. Сейчас они уже сами на базарах приобретают пряжу, необходимые инструменты и берут заказы от постоянных клиентов. Также члены группы участвуют на различных мероприятиях, проводимых по проекту, где реализуют свою продукцию.

✓ Одна группа самопомощи получила духовку и расстойку для организации мини-хлебопекарни. Пожилые участники группы прошли мастер-тренинг по изготовлению хлебобулочных и кондитерских изделий, и на данный момент уже имеют расширенный ассортимент своей продукции, которую реализуют в торговых павильонах, а также по предварительным заказам на тои.

✓ Также по проекту ОО «Арыш» оказывает социальную помощь для пожилых людей, в семьях которых есть люди с ограниченными возможностями. Они наиболее остро нуждаются в поддержке. Мы оказываем им помощь в виде покупки необходимых строительных материалов: товары для ремонта обветшалой крыши, ограждению двора, расширения временки, недостающих материалов для хозяйственных построек.



20 мая – Акция «От Сердца к сердцу»

20 мая состоялась наша долгожданная выставка-ярмарка изделий пожилых людей «От сердца к сердцу» на бульваре Эркиндик в Бишкеке.

Бабушки и дедушки из Иссык-Кульской, Чуйской областей и г. Бишкек смогли продать свои ручные изделия из войлока, шерсти, пряжи, сувенирные продукции и получить прибавку к своей небольшой пенсии. Эта площадка является необходимой для привлечения внимания к вопросам пожилых людей в стране.



ADRA Кыргызстан совместно с партнерами из геронтологической сети Agenet International уже на протяжении 16 лет проводит эту акцию в поддержку пожилых людей Кыргызстана. Эта добрая традиция проводится два раза в год - 1 октября в Международный день пожилых людей и 20 мая.

Национальная конференция по вопросам пожилых людей

18 - 19 мая 2017 г. прошла Национальная Конференция «Построение новых возможностей на пути к достойной старости в современных условиях интеграции» сети Agenet International. Целью данной конференции являлось совершенствование государственной политики по обеспечению достойными условиями для качественной жизни пожилых граждан в Кыргызской Республике.



Круглый стол в городе Бишкек

25 апреля 2017 года состоялся круглый стол на тему «Создание благоприятной среды для достойного старения в КР».

Целью данного круглого стола было привлечение внимания к решению проблем пожилых людей Кыргызстане, включая доступ пожилых людей к качественным медицинским услугам, совершенствование пенсионной системы, а также улучшение законодательства, защищающего права пожилых граждан страны.



В заседании круглого стола приняли участие пожилые люди, лидеры групп самопомощи, участники проекта «Поддержка и безопасность пожилых людей в КР» ADRA Кыргызстан. Пенсионеры рассказали о трудностях, с которыми они сталкиваются ежедневно. Были озвучены многие проблемы пожилых людей, связанные с маленькой пенсией, низким уровнем качества медицины в стране, дискриминацией в отношении к пожилым людям из-за их возраста.

Встречи с государственными ведомствами для проведения тренингов для пожилых людей

В рамках проекта "Поддержка и безопасность пожилых людей в Кыргызстане" представители Министерства внутренних дел КР провели тренинг для лидеров групп самопомощи пожилых людей ADRA Кыргызстан. Сотрудники МВД КР рассказали пенсионерам о том, что нужно делать в случае дискриминации и насилия по отношению к ним.



Бабушка Эдопшн

В рамках проекта «Жизнь после жизни» при финансовой поддержке DCA Central Asia фонд «Бабушка Эдопшн» продолжил в 2017 году проведение обучающих мероприятий для своих пожилых подопечных, государственных социальных работников, соцработников партнерских организаций и соискателей, желающих работать сиделкой, няней или репетитором. Были проведены следующие семинары и тренинги:

Тренинг-практикум «Откладывая старение»

Этот тренинг стал уникальным обучающим событием для подопечных фонда. Участники этой встречи узнали, почему важно общаться, петь и танцевать, вести активный образ жизни, принимать пожилой возраст как естественный биологический процесс.

Тренер, доктор психологических наук, возрастной психолог консультант Елена Костерина учила наших пенсионеров, каким образом можно поддерживать себя в зрелом возрасте, важности и необходимости приспосабливаться к изменениям организма. В дополнение к полученным знаниям относительно третьего возраста, по откладыванию старения, участники применяли некоторые из методов на практике. Обсуждались причины замкнутости и предпочтение пассивной жизненной позиции в пожилом возрасте.



Тренинг «Няня»



Затем был не менее интересный тренинг, но на другую тему - **"Няня"**. Присмотр за чужими детьми раз в десять сложнее и подразумевает большую ответственность. А как стать идеальной няней? Особенно в преклонном возрасте. Этот тренинг был проведен для тех, кто хочет найти себя и улучшить навыки в работе няни. Участники тренинга узнали особенности профессии «няня»: роль в семье, обязанности, ожидания и требования семьи, определение границ.

Тренинг «Основы ухода за пожилыми людьми»

Этот тренинг был проведен для соцработников и сиделок, где обсуждались самые необходимые виды и основы ухода за пожилыми.

Прежде всего, сиделка, работающая с пожилыми людьми, должна знать психологические особенности людей этого возраста. Это поможет ей правильно построить свою работу, найти общий язык с престарелыми людьми, объективно оценить ситуацию, причины психологического дискомфорта, а также реальные пути решения в случае возникновения проблемной ситуации.

Кроме этого, в ходе тренинга были затронуты темы обеспечения личной и физической безопасности пожилого, рациональное питание, соблюдение правил личной гигиены и пути содействие достойному образу жизни пенсионеров.

Семинар-тренинг «Оказание социально-медицинской помощи пожилым гражданам»

Этот семинар-тренинг проводился впервые в Кыргызстане. Уникальным аспектом этого специального тренинга стало то, что российский врач, доктор медицинских наук обучала социальных работников оказанию первой медицинской помощи пожилым людям, которые страдают от различных недугов, таких как диабет, высокое кровяное давление и т.д.

Участников обучили, как распознать деменцию, инсульт, инфаркт, а также как действовать в этих случаях, чтобы помочь пожилому человеку до приезда скорой и как предотвращать болезнь. Тренер рассказала о физических особенностях третьего возраста, как поддерживать его и как обеспечивать уход за лежачими больными.



Вел тренинг профессиональный врач из Белгорода (Россия) - Светлана Горелик, она также является руководителем отдела инновационных программ в геронтологии и гериатрии Автономной некоммерческой организации «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология» в Москве.



Уроки чтения для детей

В рамках проекта ХелпЭйдж Интернэшнл был организован цикл встреч с детьми под названием «Уроки чтения для детей». Встречи проходили в период с 18 по 24 мая 2017 г. в детских реабилитационных центрах «Оберег», «АРДИ», «Умут», а также в детском центре социальной адаптации детей и центре реабилитации беспризорных детей при мэрии г. Бишкек.

Для проведения уроков чтения для детей мы пригласили известную поэтессу и писательницу Мариам Алимзяновну Костригину, которая пишет стихи, загадки и рассказы для детей. Встречи прошли в оживленной атмосфере. Дети внимательно слушали стихи писательницы, задавали ей вопросы. Им было интересно узнать о том, как она стала поэтессой, можно ли научиться писать стихи. На что Мариам Алимзяновна отвечала, что нужно много читать, замечать все что вокруг, правильно подбирать рифмы. В конце встреч писательница подчеркнула важность чтения книг для детей, так как чтение развивает мышление и воображение, расширяет словарный запас. Те дети, которые много читают, лучше пишут сочинения в школе, их речь хорошо развита.

Мариам Алимзяновна чудесно умеет находить общий язык с детьми, даже с особенностями развития. На встречах было более 100 детей всех возрастов, они с огромным интересом слушали поэтессу. Она передала свои детские книги в библиотеки центров, среди них есть даже книжка-раскраска для самых маленьких со стихами для чтения по слогам.

Воспитатели детских центров поблагодарили нас за проведение таких встреч и отметили, что такие встречи важны для детей, особенно находящихся в центрах реабилитации, которым не хватает общения с бабушками и дедушками.



Тренинг по методике форум-театра

С 12 по 14 июня 2017 г. прошел 3-х дневный тренинг по методике форум-театра для 8 пожилых активистов партнерских организаций – ADRA Кыргызстан, Бабушка Эдопшн и ХелпЭйдж. Участники тренинга получили знания о методике форум-театра, научились анализировать ситуацию: определять его стороны, статусы участвующих в нём людей, находить способы решения и предотвращения конфликта, развили свои актерские способности и научились управлять эмоциями.

После тренинга обученные участники примут участие в представлении форум-театра на акции, приуроченной к 15 июня – Всемирному дню распространения информации о злоупотреблениях в отношении пожилых людей, в ТРЦ «Бишкек –Парк».

Вот такие комментарии были получены от участников тренинга:

«Информация, полученная за три дня, полезная, актуальная и очень знакомая. Обязательно поделюсь с внуками, друзьями, близкими мне людьми. Ведь насилие над пожилыми и происходит в семье».

«Проведу в своем ГСП тренинг на данную тему и расскажу, что социальные проблемы можно решать с помощью активной жизненной позиции и форум театра».

«Буду использовать данную методику в своем ансамбле «Родник» и «Ардагер»



15 июня – Всемирный день распространения информации о злоупотреблениях в отношении пожилых людей

15 июня 2017 г. в ТРЦ «Бишкек Парк» ХелпЭйдж Интернэшнл совместно с партнерскими организациями организовал акцию, приуроченную к Всемирному дню распространения информации о злоупотреблениях в отношении пожилых людей.



Мероприятие прошло очень интересно и захватывающе. В программе были: зажигательный танцевальный флешмоб с участием школы социальных танцев «RIO», конкурс рисунков «Пожилые – против насилия», викторина и выступления пожилых людей с призывами о правах пожилых людей.

А самым интересным был форум театр, где актерами выступили сами пожилые люди. Они показали свое мастерство и актерские навыки в интерактивных сценках по насилию в семье над пожилыми людьми. Очень порадовала активность публики во время форум-театра, и было заметно, до какой степени зрители прониклись сочувствием к героям представления.



Инфографика о насилии над пожилыми людьми в семье

Специально к Всемирному дню распространения информации о злоупотреблениях в отношении пожилых людей ХелпЭйдж Интернэшнл создал анимационную инфографику о семейном насилии над пожилыми в нашей стране. Видеоинфографика, разработанная в анимационном формате, раскрывает виды насилия в семье над пожилыми и пути решения этой проблемы. Посмотреть ролик можно на странице

ХелпЭйдж Интернэшнл на Facebook, а также на YouTube - HelpAge Kyrgyzstan.

Партнеры проекта



Гуманитарное агентство ADRA Кыргызстана

Гуманитарное агентство ADRA Кыргызстана осуществляет поддержку и развитие различных сфер жизни социально-уязвимых слоев общества вне зависимости от национальной, расовой, гендерной, религиозной или какой-либо иной принадлежности.

Контакты: г. Бишкек, ул. Усенбаева, 167
Тел. +966 (312) 38-02-70; Факс: +966 (312) 38-02-13
Эл/почта: adra@infotel.kg; psnpadra@infotel.kg
Веб-сайт: www.adra.kg



Ресурсный Центр для Пожилых

ОО «Ресурсный центр для пожилых» (РЦП) — это неправительственная некоммерческая организация, работающая с 1991 года в сфере социальной поддержки и защиты пожилого населения Кыргызстана.

Контакты: г. Балыкчы: ул. Озерная 49,
Тел.: +996 (3344) 7-03-05, 7-04-93, (312) 29-44-08;
Представительство в г. Бишкек: ул. Токтогула, 98,
Тел.: +996 (312) 88-22-67
Эл/почта: kyrgyzstan.rce@gmail.com
Веб-сайт: www.rce.kg



Общественное Объединение «Арыш»

ОО «Арыш» усиливает потенциал внутренних мигрантов новостроек г. Бишкек в защите и продвижении прав и интересов через концепцию самопомощи, получении гарантированных, качественных услуг.

Контакты: г. Бишкек, ул. Ибраимова 113/3, офис 1,
Эл/почта: arysh.kg@mail.ru
Веб-сайт: <http://aryshkg.kloop.asia/>



Общественный фонд "Сельская Консультационная Служба Жалал-Абад" (СКС ЖА)

Общественный фонд "Сельская Консультационная Служба Жалал-Абад" оказывает помощь сельским сообществам в области сельского хозяйства и развития предпринимательства на Юге Кыргызстана.

Контакты: Жалал-Абадская область, г. Жалал-Абад, 715609, ул. Курманбека, 10,
Телефоны: +996 (3722) 5-09-11; 5-02-31; 5-61-25; 5-63-80;
Факс: +996 (3722) 5-01-56
Эл/почта: rasja@rasja.kg
Веб-сайт: www.rasja.kg



ОБФ «Бабушка Эдопшн» оказывает содействие, помогает в улучшении жизни пожилых людей через предоставление социальной и финансовой поддержки и продвижение их интересов.

Контакты: Кыргызстан, г. Бишкек, ул. Московская, 39-5,
Телефоны: +996 (312) 48-64-91; +996 (312) 48-64-90
Веб-сайт: <http://www.babushkaadoption.org>



ХелпЭйдж Интернэшнл помогает пожилым людям отстаивать свои права, бороться с дискриминацией и преодолением бедности для того, чтобы они могли вести достойную, безопасную, активную и здоровую жизнь.

Контакты: г. Бишкек, ул. Абдырахманова 204, 4 этаж,
Тел. +996 (312) 66-46-36; Факс: +996 (312) 62-08-30
Веб-сайт: www.helpage.org
www.helpageeeca.org