Los mayores cuentan

Boletín electrónico

HelpAge International España

Número 01
Marzo 2017

Destacamos:

1. La medición de los impactos en salud
2. Trabajo, familia y protección social en Asia
3. Hambruna en África de Este
4. Día Internacional de la Mujer: las mujeres mayores cuentan
5. 6º Aniversario del comienzo del conflicto sirio

© Phil Moore/ HelpAge International

HelpAge International

los mayores cuentan

Envejecer en África, América Latina y Asia

La tercera ciudad que acoge la exposición itinerante “Envejecer en África, América Latina y Asia” es Girona. Gracias a la colaboración con la Obra Social la Caixa, el EspacioCaixa Girona ha acogido durante un mes (enero-febrero) esta exposición inédita que quiere concienciar a la población española sobre las diferentes circunstancias en las que viven las personas mayores en países en vías de desarrollo como Colombia, Jamaica, Etiopía, Kenia, Myanmar o Nepal.

La exposición recoge una selección de 12 fotografías acompañadas por testimonios de mujeres y hombres mayores sobre sus experiencias cotidianas y las diferentes maneras de envejecer en los países en vías de desarrollo. Para algunos significa vivir en pobreza y enfermos, sin recibir asistencia sanitaria básica, o seguir trabajando hasta verse incapacitados físicamente ya que no reciben ningún tipo de apoyo económico; para otros significa depender totalmente de los miembros de la familia.

Durante el año 2017, la exposición viajará en tres provincias de Cataluña (Girona, Lleida y Tarragona) con el objetivo de reflejar la situación de las personas mayores en los diferentes países del mundo, el nivel de bienestar social de cada país y el desarrollo de los derechos sociales.

Manzoor, 64 años, Pakistán

“Vivía junto con mi esposa y mis dos hijos en un pueblo del distrito Sialkot en Punyab. Solía comprar verduras del mercado que hay en la ciudad y venderlas en mi pueblo para poder ganarme la vida. Rezaba cinco veces al día y estaba contento con mi vida. Mi vida cambió cuando, de repente, mi pueblo fue afectado por intensas lluvias monzónicas que acabaron por inundarlo todo. Generalmente, esta zona no suele estar afectada por las inundaciones, así que no estábamos preparados para este desastre inesperado”.

© Waqas A Qureshi/HelpAge International

Lanzamos la guía para la medición de los impactos en salud (HOT)

HelpAge International presenta las guías de capacitación para entender y utilizar la Herramienta de Medición de Impactos en Salud (HOT), como aporte a las herramientas de monitoreo y evaluación de programas de salud y cuidado para personas mayores en el nivel comunitario.

Esta herramienta permite evaluar los impactos de los programas de salud que implementamos y así poder ajustar las intervenciones y asegurar la transparencia de nuestras acciones. Más allá, la información recolectada de manera rigurosa permitirá entender mejor la situación de salud de las personas mayores y cómo estas personas envejecen.

La herramienta se acompaña de una guía para el gestor y una guía del usuario, guías a ser utilizadas para la capacitación sobre la herramienta.

Objetivos de la Guía del Usuario

- Entender el concepto básico detrás de “envejecimiento saludable”;
- Comprender qué es HOT y para qué sirve;
- Aprender el modo de recolectar datos de forma correcta;
- Ayudar a organizar una recolección de datos e implementar la herramienta.

Más información:
http://www.helpagela.org/download/58c0757f4ce12

http://www.helpagela.org/download/58c0710751b56

Autopercepción sobre salud y satisfacción con la vida

Los cuatro dominios en nuestro concepto de salud:

- **Dependencia**
- **Respuesta de los servicios de salud**
- **Autocuidado**
- **Funcionalidad**

Trabajo, familia y protección social

Seguridad económica en la tercera edad en Bangladesh, Nepal, Filipinas, Tailandia y Vietnam

¿Cómo afecta la edad avanzada la seguridad económica a una persona de Asia? Esta cuestión es cada vez más preocupante en el contexto del rápido envejecimiento de la población, no obstante, hay muy poca información que analiza esta situación para poder contestar a esta pregunta. Algunos datos sobre la seguridad económica y los factores que afectan a las personas mayores son:

1. Trabajar en la tercera edad:

- trabajar en la tercera edad supone algunos desafíos, sin embargo, en la mayoría de los casos esta etapa de la vida se caracteriza por inactividad económica. Medidas como la tasa de dependencia en la tercera edad, que muchas veces respalda los debates políticos sobre envejecimiento, generaliza la inactividad económica entre las personas mayores;

- los niveles de empleo suelen disminuir gradualmente con la edad. En los cinco países analizados, la probabilidad de trabajar es menor en edades avanzadas, al igual que las horas que se suelen trabajar;

- los problemas de salud son el principal conductor de los bajos niveles de trabajo.

2. Ingresos provenientes de la familia:

- la mayoría de las personas mayores en Asia viven con la familia o muy cerca de su familia y reciben ingresos de sus familiares. En los cinco países, entre 50 y 80% de las personas mayores viven al menos con un hijo mientras que sólo entre 11 y 20% viven con su cónyuge. No más de 10% de los mayores viven solos en ninguno de los cinco países.

3. Protección social:

- en todos los países, excepto Tailandia, aproximadamente la mitad de las personas mayores o aún más, no recibe ningún tipo de pensión. Las pensiones sociales han hecho una contribución sustancial para alcanzar mayor cobertura de pensiones en las últimas dos décadas;

- los gastos en pensiones sociales siguen bajos, lo que significa que, con voluntad política, se podría encontrar una opción económica y sostenible para ampliar la cobertura y la idoneidad de las pensiones sociales.

© Jo Hill/HelpAge International

Más información:
http://www.helpage.org/download/589dd3c47875b

La hambruna a gran escala amenaza los países de África del Este

Más de 16 millones de personas en la región no saben de dónde conseguirán los alimentos para preparar la siguiente comida del día y los niños están en peligro de morir de hambre.

En **Sudán del Sur, Somalia, Kenia y Etiopía**, por culpa de las sequías y los conflictos internos, millones de personas necesitan urgentemente agua, alimentos y medicamentos.

El dinero recaudado irá destinado al colaborador de HelpAge International, Age International, para ayudar a las familias y comunidades más necesitadas en África del Este.

Saleh Saeed, el director ejecutivo del Comité de Emergencia y Desastres (DEC, por sus siglas en inglés) de Reino Unido explica: *"La hambruna a gran escala amenaza los países de África del Este. Más de 800.000 niños menores de 5 años están gravemente desnutridos. Sin tratamiento inmediato, están en riesgo de morir de hambre.*

Nuestras agencias en terrenos nos informan que las familias están buscando desesperadamente comida hasta el punto de comer hojas para sobrevivir. Por esta situación no debería pasar ninguna familia en ningún país.

Debemos actuar con urgencia si no queremos que el número de muertes incremente drásticamente. No esperen para donar, por favor".

¡África te necesita! Colabora tú también para poder proporcionar ayuda inmediata (alimentos, tratamiento para la malnutrición y agua potable) que puede salvar la vida de millones de personas.

Dona ahora para que podamos seguir ayudando a las personas más necesitadas de África del Este.

© Benedicte Desrus/HelpAge International

Las mujeres mayores cuentan: Día Internacional de la Mujer

© HelpAge International

Rocío, Buenaventura, Colombia

"Empezó a hacer cosas que nunca antes las había hecho. Comenzó a pegarme y a amenazarme con la muerte. Simplemente no entendía lo que estaba pasando".

El 8 de marzo es el Día Internacional de las Mujeres, un día mundial para celebrar los logros sociales, económicos, culturales y políticos de todas las mujeres. Asimismo, el 8 de marzo es una ocasión más para llamar a acción y luchar para la igualdad de género.

El tema de 2017 de la ONU para el Día Internacional de la Mujer es "Las mujeres en un mundo laboral en transformación: hacia un planeta 50-50 en 2030". Desde HelpAge, queremos cambiar la situación de discriminación perpetrada a lo largo de la vida de una mujer y que muchas veces continúa en la tercera edad y proponemos como tema para este 8 de marzo "Sé valiente y lucha para cambiar".

Rocío es solamente un ejemplo del colectivo de mujeres mayores que han sufrido discriminación y maltrato. Rocío es de Buenaventura, Colombia y ha sido víctima de abuso doméstico. Comparte con nosotros sus vivencias porque es valiente y quiere luchar para cambiar la situación de las mujeres mayores concienciando a la sociedad de lo que viven las mujeres. Hace dos años, el marido de Rocío dejó de ser la persona tranquila, respetuosa y buen padre para acabar siendo un hombre violento.

Al principio, a Rocío le resultó muy difícil denunciarle y buscar ayuda. Aguantó las palizas durante meses. Pero su marido empezó a atacar a su hijo y entonces decidió denunciarle a un centro de ayuda y una investigación se inició, pero ni siquiera después de un año no había progresos. Rocío entendió que la ayuda para personas en su situación era precaria y decidió actuar por su cuenta. Ella forma parte de una organización que defiende los derechos de los colectivos más vulnerables, especialmente mujeres y personas mayores.

"Las mujeres jóvenes deben cambiar esta mentalidad para poder lograr su independencia absoluta y la igualdad. Nosotras podemos trabajar, estudiar, vivir sin violencia, pero siempre y cuando tenemos libertad y amor".

Más información:
http://bit.ly/2oBzM7Q

Olvidados e incomprendidos en un conflicto que no acaba

Un año más se suma al aniversario del conflicto sirio; ya son seis años desde que el pueblo sirio sigue sufriendo las consecuencias de una guerra civil que ha provocado una de las peores crisis humanitarias. Las Naciones Unidas informan que en Siria hay 13,5 millones de personas que necesitan ayuda humanitaria y 6,3 millones están desplazados dentro del propio país. El colectivo de personas mayores se encuentra, junto a los niños, entre las personas más vulnerables y necesitadas a la hora de huir de este conflicto y salvar sus vidas; pero son los mayores que muchas veces quedan el en olvido.

Líbano es uno de los pocos países donde los sirios mayores han conseguido encontrar refugio gracias a su proximidad con Siria. No obstante, Líbano vive una de las más grandes crisis desde la Segunda Guerra Mundial. Líbano ha recibido más de un millón de refugiados sirios registrados con ACNUR, lo que significa aproximadamente el 17% de la población total del país. Estadísticas recientes de ACNUR revelan que 2,7% de la población siria refugiada en Líbano tiene 60 años o más. Los datos recopilados tras las investigaciones hechas por HelpAge en Jordania y Líbano muestran que las personas mayores están infrarrepresentadas entre los refugiados registrados.

No existen campos oficiales de refugiados en Líbano. Esto significa que los refugiados que tienen los recursos económicos necesarios, viven en un hogar alquilado, mientras que otros viven en tiendas de campaña y albergues temporales, muy a menudo, sin acceso a servicios básicos. La dispersión de los refugiados hace aún más difícil la entrega de ayuda humanitaria en el contexto en el cual el porcentaje de hogares de refugiados por debajo del umbral de pobreza ha aumentado del 50% al 70% de 2014 a 2015.

Warda, 85 años, vive en Líbano

"He vivido muchas guerras, pero esta es la peor. Lo que está pasando ahora en Siria es increíble. Antes las cosas eran diferentes. Había comida y teníamos un techo donde vivir. La gente era pobre, pero feliz porque había paz. Teníamos acceso a servicios básicos, incluyendo la atención médica".

Más información:
http://www.helpage.es/noticias/olvidados-e-incomprendidos-en-un-conflicto-que-no-acaba/

http://www.helpage.org/download/5730c4e01a6c7

© Sandra Kastoun/HelpAge International