

Информационный бюллетень № 3, январь, 2017

ДОСТОЙНОЕ СТАРЕНИЕ В КЫРГЫЗСТАНЕ





СОДЕРЖАНИЕ

Институт третьего возраста (ADRA Кыргызстан)	3
История успеха (Арыш)	4
Повышение потенциала социальных работников по работе с пожилыми людьми (Бабушка Эдопшн)	5
Участие ФГСП "Алтын Оймок" на Международной ярмарке-выставке в США (Ресурсный центр для пожилых)	6
Истории успеха ГСП (СКС Джалал-Абад)	7
Освещение темы насилия в отношении пожилых людей (ХелпЭйдж Интернэшнл)	9
Фотовыставка о позитивном образе пожилого человека (ХелпЭйдж Интернэшнл)	11



Данный материал опубликован при поддержке DCA Central Asia в рамках проекта «Достойное старение в Кыргызстане». Содержание публикации является предметом ответственности филиала компании HelpAge International в КР и не отражает точку зрения DCA Central Asia.



Институт третьего Возраста

«Институт Третьего Возраста» гуманитарного агентства ADRA Кыргызстан продолжает обучать пожилых людей разным образовательным программам. Студентами Института являются пенсионеры, проживающие в Бишкеке, в том числе члены групп самопомощи пожилых людей.

Институт Третьего Возраста (ИТВ) ADRA Кыргызстан – это возможность для пожилых людей изучать иностранные языки, психологию,

рисунки, танцы, ушу, осваивать компьютер, фитнес. Но, пожалуй, самым важным является в институте то, что здесь они получают знания, которые помогают им заниматься ремеслом, приносящим доход: войлок, курак, вологодское кружево, бизнес, агрономия, квиллинг, вязание на спицах и крючком. Обучение пожилых людей проводится бесплатно.

В любом возрасте хочется сохранить достоинство и независимость. А в старости, когда так хочется быть полезным и не быть в тягость детям, пожилые люди особенно мечтают иметь финансовую самостоятельность. Факультеты ИТВ помогают студентам осваивать новые, модные тенденции. Здесь рукодельницы учатся вязать, шить, плести, творить тот товар, который нравится современным покупателям.

Бизнес курс помогает подойти к этому со знанием дела: проанализировать рынок, материалы, покупательский спрос и ценовой диапазон. Компьютерные курсы – учат студентов находить в интернете сайты, где самые современные дизайнеры на вебинарах делятся своим мастерством. А медиа-эксперты обучают бабушек секретам и премудростям продвижения товара в интернете.



Также курсы права помогают пенсионерам узнать больше о государственных гарантиях, получить знания о своих правах и как оказывать правовую поддержку другим пожилым людям через услуги общественных приемных. Общественные приемные работают в Бишкеке, в Канте, селе Ивановка и Беш-Кунгей, в городе Орловка, в городе Токмок Чуйской области.

У студентов Института Третьего Возраста, несмотря на их возраст, есть потенциал. Они могут и должны быть полноценными членами нашего с вами общества.

Проект работает в рамках программы «Достойное старение в Кыргызстане», который стартовал в стране с июля 2015 года. За время этой программы в Институте Третьего Возраста бесплатное обучение прошли более 1500 тысяч пенсионеров города Бишкек. Проект выполняется при финансовой поддержке DCA Central Asia.

Арыш

Сайна апа помогает увеличить семейный доход и принимает участие в воспитании внуков

ОО «Арыш» предоставляет возможности для пожилых людей из 7 новостроек участвовать в увеличении семейного бюджета и делать вклад не только в свою семью, но также и в развитие своих сообществ.

Уроженка Нарынской области 1951 года рождения Чыналиева Сайна апа создала ГСП «Байтушум» из пожилых людей, состоящую из 5-ти человек в новостройке «Ак-Ордо». Сайна апа с семьей переехали из Нарына в г. Бишкек в 2001 году.

Члены ГСП «Байтушум» работают по ведению тепличного хозяйства, которое построили благодаря программе «Достойное старение в Кыргызстане» при финансовой поддержке DCA Central Asia. Сайна апа отмечает, что работа идет потихоньку, и они уже получили первые плоды своего труда и небольшую прибыль.

Вся семья Сайна апа помогает вести их тепличное хозяйство, особенно помогает ее сын, так как теплица построена на участке их земельного надела. Он сам увлекается агрономией и помог членам ГСП утеплить изнутри теплицу, поскольку в зимний период тепло от топки печи недолго сохраняется без дополнительного утепления.

В семье Сайна апа живут 7 человек, включая 2 внуков. Сайна апа успевает делать все по хозяйству, кроме этого на ее хрупкие плечи легла посильная работа по уходу за своим мужем, так как он несколько лет назад стал инвалидом по зрению и практически не видит.

«На пенсию в 6200 сом не купишь всего необходимого для семьи и дома. Поэтому, как только услышала о проекте, я проявила инициативу включиться в «ряды» движения ГСП пожилых и научиться ведению тепличного хозяйства, чтобы помочь моему сыну повысить доход семьи» - говорит Сайна апа.

Многие пожилые люди, охваченные проектом, подчеркивают важность осознания ими своей полезности для семьи.

«Для нас пожилых людей, очень важно чувствовать, что ты не обуза для семьи и еще можешь делать какой-то вклад и помогать в воспитании внуков» - делится Сайна апа.

Бабушка Эдопшн

231 социальных работников получили знания и навыки по специфике работы с пожилыми людьми

Фонд «Бабушка Эдопшн» при поддержке DCA Central Asia и Министерства труда и социального развития КР (МТСР) с мая 2016 года начал работать над улучшением качества и доступа к социальным услугам для пожилых граждан. В рамках данной инициативы были проведены тренинги, нацеленные на то, чтобы обучить государственных социальных работников психологическому сопровождению пожилых людей, помочь отодвигать старение и относиться к третьему возрасту позитивно.



Обучающий тренинг проходил с 22 сентября по 6 октября, 8 дней на Иссык-Куле и 4 дня в г. Бишкеке.

Тренинг был хорошей мотивацией для 206 государственных социальных работников из Чуйской, Иссык-Кульской областей и города Бишкек, чтобы получить необходимые знания. У них ограничены возможности получать такого рода тренинги. Количество обучившихся на тренинге составило 231 человек. В это число также вошли социальные работники из государственных учреждений стационарного типа, пансионата «Ардагер» г. Бишкек и партнерских организаций.

Согласно информации из пост-тестов тренинга, участники выразили своё желание активизировать свою работу с пожилыми людьми: т.е. делать с пожилыми зарядки, больше встречаться, общаться, гулять и беседовать с ними и прodelывать другие активности совместно.

Мы очень благодарны МТСР за помощь в организации участия социальных работников и лично Управлению работы с пожилыми гражданами и ЛОВЗ. Тренинг был открыт заместителем министра Куйкеевым Э. А. Сертификаты в Бишкеке были вручены заместителем министра Полотовой Ж. А. Также мы очень признательны нашему донору DCA Central Asia за финансирование этого мероприятия. Отдельная сердечная благодарность тренеру, специалисту по возрастной психологии Ренате Мамбетовой, со-тренерам Розе Сейдебалиевой и Анастасии

Сласниковой, чья тренерская работа была оценена на «5» всеми участниками тренинга.



Одна из участниц тренинга Жылдыз является социальным работником фонда Бабушка Эдопшн с июня 2016 года. Чтобы уделить достаточно внимания каждой своей бабушке в день Жылдыз посещает только двоих. За неделю она обходит 9 подопечных. Социальные работники фонда по-разному помогают нашим пожилым, иногда прибираются дома, приносят продукты, помогают приготовить еду, кормят, когда надо оказывают психологическую поддержку. Тем самым применяя свои знания от тренингов на практике.

Ресурсный центр для пожилых

Участие Федерации Группы Самопомощи «Алтын Оймок» на международной ярмарке-выставке в США

ФГСП «Алтын Оймок» состоит из 4 ГСП, 36 человек. В июне 2016 г, ФГСП «Алтын-Оймок» стали одни из 7 получателей мини-гранта выданных в рамках проекта «Расширение возможностей для развития благосостояния в целях обеспечения безопасности и достойной старости в КР», реализуемого ОО «Ресурсный центр для пожилых», при поддержке DCA Central Asia с целью повышения благосостояния и уровня жизни уязвимых групп пожилых людей, членов сети Федерации Групп Самопомощи и Малых Общественных Советов через доходоприносящей деятельность (ДПД).

Основные виды доходоприносящей деятельности ФГСП «Алтын Оймок»: изготовление войлочных изделий (игрушки, сувениры, чехлы, сидухи для машин, сумки, дорожки, тапочки, шырдак).

В начале июля 2016 года бабушки ФГСП «Алтын-Оймок» ОО «РЦП» под руководством лидера Жаныл Байышевой приняли участие на крупнейшей Международной ярмарке-выставке народных промыслов, которая прошла в г. Санта Фе, штат Нью Мексико (США).



Ярмарка народных промыслов проводится с 2004 года и с тех пор является одной из динамично растущих ремесленных ярмарок США, привлекая тысячи посетителей.

Прежде чем попасть на ярмарку-выставку изделия ФГСП прошли строгий конкурсный отбор, где главным критерием отбора было, чтобы все предоставляемые продукции были обязательно ручной работы и из натуральных экологических материалов.

«Участие в столь масштабной ярмарке – это уникальная возможность для наших бабушек не просто выставить свои лучшие изделия на продажу, но прежде всего, установить партнерские отношения и сотрудничество с международными партнерами, а также расширить рынки сбыта своих изделий» - говорит лидер ФГСП «Алтын Оймок» Жаныл Байышева.



По итогам ФГСП «Алтын Оймок» реализовали свою продукцию на \$9000 и набравшись опыта готовятся уже на следующую ярмарку, которая пройдет в 2017 году.

СКС Жалал-Абад

В рамках программы “Достойное старение в Кыргызстане” при финансовой поддержке DCA Central Asia были организованы швейные группы в пилотных селах. Это история успеха швейной группы «Алга».

Швейная группа «Алга» - была организована в ноябре 2015 г, в селе Чангыр Таш Сузакского района. Группа состоит из девяти женщин - из них четыре пенсионера, четыре среднего возраста и одна молодая женщина. Раньше эти женщины занимались шитьем каждая у себя дома.



А теперь, объединившись в одну группу делятся опытом и активно работают вместе.

Мадалиева Анар – 56 лет, лидер швейной группы «Алга», мать 7 детей и 11 внуков. По профессии Анар телефонистка, но швейным делом занимается уже 36 лет и называет шитье самым любимым делом. Кроме этого, у семьи Анар есть свой фруктовый сад, где они выращивают калированную черешню, урюк, хурму и несколько видов яблок. Анар – член женского комитета в селе и активный организатор общественных и культурных мероприятий.



Лидер группы Мадалиева Анар

«Я очень рада, что мы собрали такую группу. Мы сейчас плавно перешли от количества к качеству и планируем продавать нашу продукцию на местном рынке. С каждым днем увеличивается количество заказов от односельчан. В основном люди заказывают все необходимое для приданого для невесты (сеп), занавески, платья, жилетки,

национальная одежда (для танца Кара жорго), военная форма, праздничные наряды, детские вещи, халаты, курак, постельное белье, подушки и колыбельные принадлежности (бешик). За год наша прибыль составила 99 500 сом. Например: самые крупные заказы - приданое невесты, в среднем прибыль составила 41 000 сом, от шиться платьев – 40 400 сом, занавесок- 18 500 сом.

«Благодаря проекту «Достойное старение в Кыргызстане» мы получили 1 швейную машинку, 1 машинку для оверлока, был размещен рекламный щит и мы постоянно проходим обучение», отмечает лидер ГСП Мадалиева Анар.

Айдарова Инабат - пенсионер, 61 лет, член группы. «Я очень благодарна проекту. Я научилась очень многому, посетила интересные места по обмену опытом и познакомилась с интересными людьми. Мне нравится участвовать на семинарах и других культурных мероприятиях, таких как фотовыставка о позитивном образе пожилого человека, которая оставила хорошее впечатление. Мне приятно было видеть, что о нас думают и, что даже в нашем возрасте можно фотографироваться. После пенсии у меня было очень много свободного времени, но с приходом в группу я провожу время с пользой и интересом. Я знакоюсь с новыми людьми, нашими клиентами, общаюсь с ними и узнаю много нового. Многие интересуются и хотят присоединиться к нашей группе. Когда я говорю детям, что иду на очередной тренинг дети удивляются и говорят "чему Вас там все время учат?"»



**Айдарова Инабат –
член швейной группы**

Члены этой группы принимают активное участие во всех мероприятиях проекта. Наряду со швейным делом, эти женщины успешно занимаются сельским хозяйством. Они выражают благодарность организаторам и желают мира и стабильности в стране. Мы желаем бабушкам здоровья, успехов в их делах и побольше новых идей!

ХелпЭйдж Интернэшнл



Освещение темы насилия в семье над пожилыми людьми

2 декабря, 2016 г. состоялся прямой эфир радиопередачи на кыргызском языке на центральном радио «Кыргыз радиосу». В рубрике «Кун маек» была освещена тема о насилии в отношении пожилых людей.

В передаче приняли участие руководитель кризисного центра «Аялзат» из г. Каракол, социальный работник дома престарелых г. Бишкек и адвокат КЦ «Сезим». Участники высказали свои мнения по вопросу о том, существует ли проблема насилия в отношении пожилых в Кыргызстане, имеет ли она тенденцию роста, виды и причины насилия в семье над пожилыми, а также обсудили профилактику снижения насилия и др. Во время радиопередачи поступали звонки от слушателей, которые задавали вопросы на интересующую тему, и приглашенные участники давали ответы, опираясь на свой длительный опыт работы и знания в данной сфере.



ТВ программа о насилии в отношении пожилых людей

30 ноября, 2016 г. в 16:20 состоялся прямой эфир ТВ программы на КТРК «Маанилуу маек» на кыргызском языке на тему насилия по отношению к пожилым людям. Передача была организована с целью привлечь внимание к проблеме насилия в отношении пожилых людей и приурочена к всемирной 16-й

кампании против насилия в семье (25 ноября - 10 декабря).

Участники ТВ программы были представитель МТСР по правовым вопросам, директор дома-интерната для престарелых г. Бишкек, директор кризисного центра «Сезим» и директор ХелпЭйдж Интернэшнл.

Социальный ролик

8 декабря 2016 г. был выпущен социальный ролик о насилии в семье над пожилыми людьми (рус., кырг., англ.)

Ролик транслировался на канале Эл ТР и размещался в соцсетях:

<https://www.youtube.com/watch?v=tqhZJFEy60o>

<https://www.youtube.com/watch?v=Wuz7p8aEwSQ>

<http://www.blive.kg/video:359927/>

<http://www.facebook.com>

Мобильные консультации

С сентября 2016 г. начались мобильные консультации психологов и юристов кризисных центров в целевые проектные места партнерских организаций в с. Беловодское (Бабушка Эдопшн), 6 новостроек (Арыш) и в 4 села Иссык-Кульской области. Консультации организованы с целью оказания психологической и юридической помощи пожилым людям, испытывающим семейное насилие, а также членам их семей.

Перед началом консультаций специалисты кризисных центров провели ряд информационных встреч с членами ГСП с целью повышения их потенциала о насилии в отношении пожилых людей. Совместно с участниками были обсуждены виды насилия, причины и последствия. Приводились примеры из жизни, которые демонстрировали разные виды насилия, а также дана информация о мерах защиты в случае насилия в семье.

Затем проводились индивидуальные беседы с лицами, нуждающимися в психологической и юридической консультации. И уже появились успешные кейсы, когда пожилому человеку, оказавшемуся в сложной ситуации, помогли найти выход.

Кейс: Пожилая женщина Раиса (имя изменено), 62 года из с. Беловодское проживает со своим сводным братом в одном доме, входы разные. Ее брат Юрий хронический алкоголик, нигде не работает. В течении продолжительного времени допускает в отношении Раисы психологическое насилие (угрожает, обзывает нецензурной бранью, выгоняет ее из дома, водит в дом собутыльников, устраивают попойки, дебоши между собой, матерят ее), экономическое насилие (не оплачивает счета за коммунальные услуги) и физическое насилие (кидается на сестру, толкает).

Раиса обратилась за помощью к юристу и психологу КЦ «Шанс», которые оказывают мобильные консультации в с. Беловодское в рамках проекта «Достойное

старение в Кыргызстане». Женщине были даны разъяснения, что действия ее брата являются насилием. Было рассказано о социально-правовой защите пострадавших от насилия, разработан план безопасности, оценены степени риска и разработаны пути по дальнейшему решению ситуации. Ей было рекомендовано обратиться с заявлением в отделении милиции по месту жительства о выдачи временного охрannого ордера. Также она была предупреждена, что насилие со стороны брата, может усугубиться, т.к. степень риска достаточно высокая и от угроз, он может перейти к более жестоким действиям.

После консультации, Раиса обратилась к участковому по поводу своей проблемы. Участковый провел беседу с ее братом. Он успокоился, но только на некоторое время.

В канун нового года брат, находясь в алкогольном опьянении, стал нападать на Раису. Согласно плану безопасности, разработанного специалистами кризисного центра «Шанс» Раиса позвонила юристу, сообщив о нападении, и немедленно покинула дом. Затем она обратилась к участковому с заявлением о выдачи временного охрannого ордера. Участковый выдал Раисе охранный ордер №70 и на основании ее заявления подал в суд по привлечению брата Раисы к административной ответственности за физическое насилие и нарушение общественного порядка.

Вскоре судом Московского района в отношении брата Раисы было вынесено постановление об административной ответственности с выплатой штрафа в доход государства.

27 октября 2016 г. в 16:00 в национальной библиотеке им. А. Осмонова (бывшая библиотека Ленина) состоялось открытие фотовыставки о позитивном образе пожилого человека.

Фотовыставка организована с целью развенчать сложившиеся негативные стереотипы в отношении пожилых людей и создать позитивный образ пожилого человека.

«Мы организовали эту фотовыставку, - говорит Гуля Абитова, менеджер проекта ХелпЭйдж Интернешнл, - чтобы показать, что пожилые люди, несмотря на небольшую пенсию и хронические болезни, это неунывающие, энергичные люди, стремящиеся передавать свой позитивный настрой другим. Это люди, которые вдохновляют своей энергией и подают нам всем идеальный пример того, как полноценно можно жить в пожилом возрасте».

На фотовыставке были представлены 25 работ фотографов и любителей, собранные в рамках фотоконкурса «Позитивное старение», а также работы профессионального фотографа Артура Болжурова.

Фотовыставка сопровождалась показом видеоролика о позитивном образе пожилого человека и продажей изделий ручной работы, изготовленных бабушками.

После открытия в библиотеке, фотовыставка была перемещена в ТРЦ «Бишкек-Парк», где ее смогли увидеть многочисленные посетители торгового центра и далее продолжила свое путешествие в г. Джалал-Абад, г. Баткен, г. Балыкчи и вернулась обратно в г. Бишкек, где была представлена на международной конференции сети ЭйджНет.

ФОТОВЫСТАВКА

**О ПОЗИТИВНОМ
ОБРАЗЕ**



ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

Партнеры проекта



Гуманитарное агентство ADRA Кыргызстана

Гуманитарное агентство ADRA Кыргызстана осуществляет поддержку и развитие различных сфер жизни социально-уязвимых слоев общества вне зависимости от национальной, расовой, гендерной, религиозной или какой-либо иной принадлежности.

Контакты: г. Бишкек, ул. Усенбаева, 167
Тел. +966 (312) 38-02-70; Факс: +966 (312) 38-02-13
Эл/почта: adra@infotel.kg; psnpadra@infotel.kg
Веб-сайт: www.adra.kg



ОО РЦП
Общественное Объединение
«Ресурсный Центр для Пожилых»
«Этот центр создан для помощи
пожилым людям»
Команда Ветеранов

Ресурсный Центр для Пожилых

ОО «Ресурсный центр для пожилых» (РЦП) — это неправительственная некоммерческая организация, работающая с 1991 года в сфере социальной поддержки и защиты пожилого населения Кыргызстана.

Контакты: г. Балыкчы: ул. Озерная 49,
Тел.: +996 (3344) 7-03-05, 7-04-93, (312) 29-44-08;
Представительство в г. Бишкек: ул. Фрунзе 462, 1 эт., кв.1,
Тел./факс: +996 (312) 98-65-51, 98-65-52, 98-65-53
Эл/почта: kyrgyzstan.rce@gmail.com
Веб-сайт: www.rce.kg



Общественное Объединение «Арыш»

ОО «Арыш» усиливает потенциал внутренних мигрантов новостроек г. Бишкек в защите и продвижении прав и интересов через концепцию самопомощи, получении гарантированных, качественных услуг.

Контакты: г. Бишкек, проспект Манаса 101/1, каб. 513
Телефон: +996 (312) 69-42-18; Факс: +996 (312) 69-42-18
Эл/почта: arysh.kg@mail.ru
Веб-сайт: <http://aryshkg.kloop.kg>



Общественный фонд "Сельская Консультационная Служба Жалал-Абад" (СКС ЖА)

Общественный фонд "Сельская Консультационная Служба Жалал-Абад" оказывает помощь сельским сообществам в области сельского хозяйства и развития предпринимательства на Юге Кыргызстана.

Контакты: Жалал-Абадская область, г. Жалал-Абад, 715609, ул. Курманбека, 10
Телефоны: +996 (3722) 5-09-11; 5-02-31; 5-61-25; 5-63-80; Факс: +996 (3722) 5-01-56
Эл/почта: rasja@rasja.kg
Веб-сайт: www.rasja.kg



ОБФ «Бабушка Эдопшн» оказывает содействие, помогает в улучшении жизни пожилых людей через предоставление социальной и финансовой поддержки и продвижение их интересов.

Контакты: Кыргызстан, г. Бишкек, ул. Московская, 39-5
Телефоны: +996 (312) 48-64-91; +996 (312) 48-64-90
Веб-сайт: <http://www.babushkaadoption.org>



ХелпЭйдж Интернэшнл помогает пожилым людям отстаивать свои права, бороться с дискриминацией и преодолением бедности для того, чтобы они могли вести достойную, безопасную, активную и здоровую жизнь.

Контакты: г. Бишкек, ул. Абдырахманова 204, 4 этаж
Тел. +996 (312) 66-46-36; Факс: +996 (312) 62-08-30
Веб-сайт: www.helpage.org
www.helpageeeca.org