

Los mayores cuentan

Boletín
electrónico

HelpAge
International
España

Número 03
Diciembre 2016

Destacamos:

1. Día Internacional de las Personas Mayores 2016
2. Un año de la adopción de los ODS
3. El envejecimiento y las ciudades
4. ¿Cómo es envejecer en África, Asia o América Latina?
5. Los mejores foodbloggers cocinan contra la pobreza
6. Taller Velas Solidarias *Mayores que brillan*



© Benjamin Schilling/ HelpAge International

**HelpAge
International**

los mayores cuentan

Día Internacional de las Personas Mayores 2016: enfrentando la discriminación por edad

Personas mayores en más de 45 países de todo el mundo se han reunido este octubre para celebrar el Día Internacional de las Personas Mayores y se han sumado a la iniciativa de las Naciones Unidas de “enfrentar la discriminación por edad”.

La campaña global ADA para enfrentar la discriminación por edad refuerza la campaña global iniciada por la Organización Mundial de Salud (OMS) este año en la 69ª Asamblea Mundial de la Salud. La estrategia y el plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud de la OMS incluye una resolución propuesta por las delegaciones de 20 países que propone enfrentar la discriminación por edad para “alcanzar el fin último de mejorar las experiencias diarias de las personas mayores y optimizar las intervenciones políticas”.

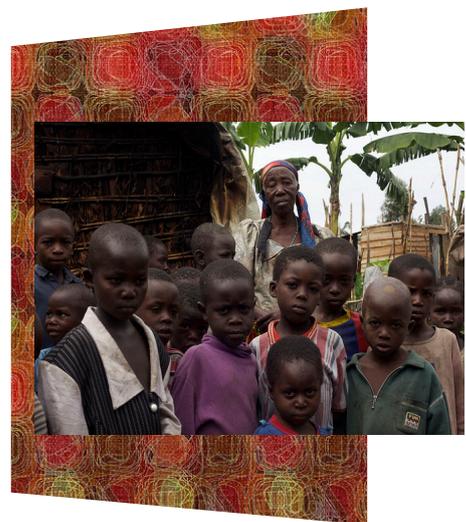
“La discriminación por edad humilla a los mayores. Les hace sentirse invisibles y subestimados como si su existencia no aportara nada a la sociedad. Además, se ha convertido en uno de los principales obstáculos para la inclusión de los mayores en la sociedad, siendo el motor que está detrás de la negación de los derechos de los mayores. Mientras que otras formas de discriminación están prohibidas por ley, la discriminación por edad no lo está, ni siquiera bajo la normativa internacional de los derechos humanos”, destaca el director ejecutivo de HelpAge International, Justin Derbyshire.

En Gambia, los activistas ADA han sido representados este 1 de octubre por una delegación de personas mayores que se ha reunido con el Ministro de Exterior para dinamizar su apoyo en la creación de

una Convención de las Naciones Unidas para el envejecimiento. El mismo día, en Yangon, Myanmar se ha organizado un evento por las personas mayores para concienciar a la población de lo que significa la discriminación por edad para las personas mayores.

Jean Louis, hombre mayor, Haití

“He sufrido la discriminación por edad cuando estaba buscando un empleo. Me dijeron que era demasiado mayor y que mi salud me iba a impedir ser un trabajador productivo. Han preferido sacar sus propias conclusiones basadas en el hecho de que soy un hombre mayor en lugar de tener en cuenta mis habilidades a la hora de trabajar”.



© Frederic Courbet/HelpAge International

La Mesa Estatal por los Derechos Humanos de las Personas Mayores

La Mesa Estatal por los Derechos Humanos de las Personas Mayores se suma este año a la iniciativa de las Naciones Unidas para celebrar el Día Internacional de las Personas Mayores el 1 de octubre para “enfrentar la discriminación por edad” con el objetivo de reivindicar los derechos de las personas mayores.

La Mesa Estatal anima en su Manifiesto al Gobierno de España y las Administraciones Autonómicas a enfrentar la discriminación por edad mediante un modelo de atención integral y centrado en la persona para poder “alcanzar el fin último de mejorar las experiencias diarias de las personas mayores y optimizar las intervenciones

políticas”. Otra medida que la Mesa Estatal propone es alcanzar un **pacto político y social de Estado** con el objetivo de mantener el poder adquisitivo de las personas mayores de 65 años a través de un sistema público de pensiones, garantizando su sostenibilidad en el futuro.

Los miembros de la Mesa Estatal hacen también un llamamiento a España para que apoye la celebración de una **Convención Internacional de Naciones Unidas sobre los derechos y deberes de las personas mayores**, que analice y profundice sobre esta realidad y establezca un marco común de acción.

Más información:

<http://bit.ly/2gi4vCl>

<http://bit.ly/2gk3TB7>

¡Luchemos contra la discriminación por edad!

•Porque la discriminación por edad rodea a nuestras sociedades;

•Porque todas las personas mayores son diferentes, sin embargo, la discriminación por edad considera que envejecer es igual para todos;

•Porque debemos cuestionar cómo las personas mayores son muchas veces estereotipadas por culpa de su edad avanzada;

•Porque vivimos en un mundo donde a los mayores se les niegan sus derechos. ¡Esto debe cambiar!

•Porque debemos empezar a apreciar nuestra diversidad a lo largo de nuestras vidas, incluyendo la edad mayor.

No dejar a nadie atrás: un llamamiento a la acción para la UE

El envejecimiento de la población ocurre en cada región del mundo. Para 2050, habrá más de 2000 millones de personas con edades de 60 años y más, en comparación con los 928 millones que hay actualmente. La mayoría de estas personas mayores vivirán en países de bajos y medios ingresos, alcanzando el 80% de la población en estos países.

Después de un año de la adopción de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, hacemos un llamamiento a la acción para la UE con respecto a la implementación de los ODS para las personas mayores en ámbitos como la seguridad de ingresos, el acceso a sanidad y la desigualdad de género en la tercera edad.

Uno de los motores del envejecimiento de la población es la longevidad creciente de las personas –el resultado de los avances

en el sistema sanitario, la nutrición, la sanidad, la educación y la prosperidad económica. La Unión Europea (UE) se puede sentir orgullosa por tener una importante contribución a este logro, siendo uno de los donantes más importantes a nivel mundial.

Sin embargo, a pesar de las estadísticas, el envejecimiento de la población y el incremento de la longevidad siguen siendo tendencias ignoradas en gran medida en las políticas y programas de desarrollo, incluso en la cooperación para el desarrollo de la UE y en el actual Consenso Europeo sobre Desarrollo. Como consecuencia, las personas mayores siguen permaneciendo muchas veces invisibles, desconocidas y olvidadas en los esfuerzos de desarrollo.

La aprobación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en 2015

plantea una importante oportunidad para la UE con el fin de intensificar sus acciones con respecto al fenómeno de envejecimiento de la población. En los 17 ODS se hace referencia a “personas mayores” o a “personas de todas las edades”, dejando claro que todas las personas de todas las edades deben ser incluidas en la implementación de los ODS. Esto debe ser una cuestión clave en la ejecución de los ODS que la UE hará tanto en sus países miembro como a través de sus acciones externas.

La UE tiene que trabajar ahora hacia una revisión del Consenso Europeo sobre Desarrollo abordando algunos de los aspectos prioritarios en las vidas de las personas mayores, particularmente la seguridad de ingresos, el acceso a sanidad y la desigualdad de género en la tercera edad. Además, es imprescindible que tenga en cuenta algunos compromisos fundamentales necesarios para garantizar que el desarrollo sea inclusivo para todas las personas de todas las edades, tales como un planteamiento del desarrollo basado en los derechos humanos y la desegregación de los datos.

Más información:

<http://bit.ly/2h4JZsM>



© Clemence Eliah/HelpAge International

La actualidad de crisis humanitarias mundiales

SIRIA. La guerra en Siria ha tenido un impacto multidimensional sobre muchas familias sirias, dejando a millones de personas sin hogares y sin familias, necesitando ayuda urgente. El Líbano se ha convertido en el hogar de más de 1.5 millones de refugiados sirios quienes actualmente representan y aproximadamente el 25% de la población libanesa, de los cuales, 2.6% son personas de más de 60 años.

El 65% de los refugiados de mayor edad presentan signos de angustia psicológica (miedo, rabia, depresión y sentimientos de desesperanza), siendo este porcentaje tres veces mayor que el que refleja la población refugiada de otras edades.

ETIOPÍA. En los últimos años una severa crisis se ha ido gestando en muchos lugares del Este de África. Miles de comunidades en Etiopía, Kenia y Somalia, unos 10 millones de personas, se enfrentan a la peor sequía desde los años 50. Estimamos que solo en Etiopía, 3,2 millones de personas necesitan ayuda humanitaria. La profunda crisis humanitaria ha forzado a muchos adultos en edad de trabajar a dejar el campo y dirigirse a los campos de desplazados en busca de comida o a las ciudades en una búsqueda desesperada de trabajo. Además, la devastadora sequía provoca que las personas y también el ganado del que dependen estén muriendo. Las lluvias insuficientes están afectando a los cultivos y la gente no puede alimentarse.

En previas sequías los granjeros eran capaces de vender su ganado para comprar comida en el mercado local. Pero ahora, en la zona de Borena solamente, unas 250.000 cabezas de ganado han muerto por la falta de pasto o por agotamiento.

En las crisis humanitarias, las personas mayores más vulnerables y los niños pequeños son a menudo dejados atrás ya que no son capaces de desplazarse rápidamente.

En algunas zonas rurales de Etiopía la población mayor supone un 30-50%, un porcentaje especialmente alto si sabemos que la media nacional es del 5%.

Más información:

<http://bit.ly/2huS86G>



Más información:

<http://bit.ly/2huY145>

<http://bit.ly/2h70Rz8>

<http://bit.ly/2hj5Rku>

Envejecer en África, América Latina y Asia

Gracias a la colaboración entre HelpAge International España y Obra Social la Caixa, este otoño hemos inaugurado la exposición itinerante *Envejecer en África, América Latina y Asia*. Entre los meses de octubre 2016 y febrero 2017, viajará a EspacioCaixa Murcia, EspacioCaixa Madrid y EspacioCaixa Girona. El objetivo de este proyecto es difundir **los derechos, la dignidad y el buen trato a los mayores**, dando a conocer la situación de aquellos que envejecen en circunstancias difíciles.

La exposición muestra una **selección de 12 fotografías** que acerca al público las escenas de la vida cotidiana de personas mayores que viven en países como Colombia, Jamaica, Etiopía, Kenia, Myanmar o Nepal, entre otros y del envejecimiento de la población en estos tres continentes. La situación de las personas mayores en los diferentes países del mundo es un reflejo del nivel de bienestar social de cada país y del

desarrollo de los derechos sociales.

Las fotografías están acompañadas del **testimonio de cada persona mayor sobre sus experiencias cotidianas** y las diferentes maneras de envejecer en los países en vías de desarrollo. Para algunos significa vivir en pobreza y enfermos, sin recibir asistencia sanitaria básica, o seguir trabajando hasta verse incapacitados físicamente ya que no reciben ningún tipo de apoyo económico; para otros significa depender totalmente de los miembros de la familia.

Junto con la exposición itinerante “Envejecer en África, América Latina y Asia” que cada uno de los EspacioCaixa acoge, desde HelpAge International España en colaboración con la Obra Social la Caixa y la Asociación Los Argonautas, os presentamos la **experiencia de vivir de jóvenes, adultos y mayores mediante tres películas inéditas: *Hotel Rwanda, Son of Babylon* o *Conducta***.

El envejecimiento y la ciudad: desarrollando espacios urbanos para las personas mayores

Hoy más de la mitad de la población mundial vive en ciudades, y esa proporción llegará a los dos tercios en 2050. La población mundial está envejeciendo rápidamente, el número de personas mayores de 60 años pasará a mil millones durante la próxima década. Un número importante y creciente de la población urbana del mundo son personas mayores –más de 500 millones. Estas dos tendencias-urbanización y envejecimiento de la población– se están dando de forma acelerada en los países de bajos y medianos ingresos.

Los desafíos que enfrentan las poblaciones urbanas han ido en aumento en la agenda internacional para el desarrollo. Los principales procesos globales–Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible, la Cumbre Humanitaria Mundial y la Nueva Agenda Urbana (como parte del proceso de Hábitat III)–se unen en una llamada por una urbanización incluyente. Las prioridades incluyen permitir a las personas mayores participar en la planificación y toma de decisiones para tener acceso a un transporte público

seguro y asequible, y disfrutar de espacios públicos, verdes, agradables, seguros y accesibles.

“Las calles están repletas y tenemos que caminar fuera de la calzada cuando no hay espacio. Aceras rotas e irregulares implica que corremos el riesgo de caer y lastimarnos. No hay baños o sanitarios para nuestro uso y muy pocos lugares para sentarse y descansar ¡Los bancos sin respaldos significan tener que sentarse espalda con espalda!”, relata una mujer adulta mayor, en Ciudad de México, México.

El enfoque recae en tres aspectos clave para construir ciudades inclusivas:

- **Recuperar los espacios urbanos para**

todas las personas y desafiar las estrategias de desarrollo urbano que dan prioridad a los automóviles y el tráfico;

- **Envejecimiento saludable en los entornos urbanos**, centrado en la lucha contra la creciente incidencia de enfermedades no transmisibles (ENT) o los impactos de la contaminación del aire;
- **Seguridad urbana y seguridad en la vejez**, en un contexto en el cual, los entornos urbanos se vuelven espacios con crecientes tensiones sociales, económicas y políticas.

Más información:

<http://bit.ly/2hwVC8O>

<http://bit.ly/2hpk6VA>



Blogging&Cooking: Los mejores foodbloggers cocinan contra la pobreza

Blogging&Cooking es el resultado de la colaboración que la [Fundación HelpAge Internacional España](#) y [Actualidad Blog](#) han iniciado este año, con el apoyo de [Thermorecetas](#).

Es una iniciativa pionera y solidaria que reúne a algunos de los mejores foodbloggers españoles que se unen para cocinar contra la pobreza. Entre ellos, destacan [Blog de cuina de la Dolors](#), [Javi Recetas](#), [Cocinando con CatMan](#), [Lazy Blog](#), [Pequerecetas](#), [Velocidad Cuchara](#) u [Objetivo: Cupcake Perfecto](#), entre muchos otros. A partir de esta semana, el recetario solidario se podrá comprar online en la web de [Thermorecetas.com](#).

El fin de este proyecto es poder destinar todos los fondos recaudados con su venta a la Fundación HelpAge Internacional España y a sus **proyectos en Etiopía** para responder a las necesidades básicas alimentarias de las personas mayores en este país, uno de los colectivos más vulnerables y desfavorecidos de las crisis humanitarias.

De esta manera, ayudaremos a familias enteras a sobreponerse de la terrible sequía que están sufriendo como

consecuencia del cambio climático y del fenómeno de El Niño y combatiremos juntos la pobreza en uno de los países más desfavorecidos del mundo.

En Blogging&Cooking se reúnen por primera vez **35 de los mejores blogs de la cocina española para un mismo propósito: cocinar contra la pobreza**, compartiendo su experiencia culinaria y, al mismo tiempo, ayudando a uno de los colectivos más desprotegidos de uno de los países más pobres del mundo, Etiopía.

¿Por qué cocinar para ayudar a las personas mayores y a acabar con la pobreza?

Porque los mayores desempeñan un papel de incalculable valor en la sociedad y porque han sido nuestras madres y nuestras abuelas quienes nos han transmitido el conocimiento y el amor por el arte de cocinar. Además, en grandes crisis humanitarias, las personas mayores son olvidadas pese a ser uno de los grupos de población más vulnerables. Además, en muchos contextos están a cargo de sus nietos ya que los padres han fallecido por causas como el VIH/SIDA o los conflictos armados.

Más información:

<http://bit.ly/2gWYvzK>
<http://bit.ly/2hA0jPY>

Súmame a esta iniciativa comprando el libro solidario aquí: <http://www.thermorecetas.com/blogging-and-cooking-libro-solidario/>



Taller de Velas Solidarias Mayores que brillan

HelpAge España y [Sanyres \(Grupo Orpea\)](#) han firmado este año una **alianza solidaria a través de la cual, Sanyres se compromete a apoyar las acciones y proyectos que HelpAge realiza en el ámbito de la defensa de los derechos de las personas mayores.**

La misión de HelpAge es recuperar el lugar social que le corresponde a los mayores para que reclamen sus derechos, se enfrenten a la discriminación y superen la pobreza para así vivir de manera segura, digna, activa y saludable. Trabajamos en los países en vías de desarrollo y territorios en conflicto o crisis, donde la población de edad es la más vulnerable y olvidada.

En este marco nace el **proyecto Taller de Velas Solidarias "Mayores que brillan"** con el objetivo de dar visibilidad a los problemas que sufren una gran parte de las personas mayores de todo el mundo y acercarlos al público en general de una forma diferente mediante la incorporación directa de los mayores de las residencias de Sanyres que serán los creadores de las velas solidarias. Esta actividad se ha llevado a cabo durante este mes de

diciembre en ocho residencias de mayores Sanyres, seis en la Comunidad de Madrid (Loreto, Collado Villalba, El Escorial, Aravaca, La Cañada, Las Rozas) y dos en Córdoba (Sierra y Centro) y a partir de esta semana se comercializarán en estos mismos centros.

Los objetivos de esta actividad han sido:

- Realizar una **actividad interactiva y benéfica** con los mayores de las residencias de Sanyres que serán los creadores de las velas solidarias con la ayuda de los terapeutas;
- Intercambiar mensajes con los beneficiarios de nuestro programa **"Los jueves de paz" en Colombia** para conocer cómo viven otras personas mayores en otras partes del mundo, compartir experiencias, vivencias;
- **Recaudar fondos para ayudar a las familias que más lo necesitan en países en vías de desarrollo** y de poner en valor todo el conocimiento y la sabiduría de las personas mayores en todo el mundo, que siguen transmitiéndose generación tras generación.

Los mayores cuentan para nosotros y queremos darles una mejor vida a los más necesitados en este mundo porque ellos nos traen sabiduría, conocimiento, experiencia y cariño.

¡Gracias a Sanyres (Grupo Orpea) y HelpAge América Latina por su apoyo!

Más información:

<http://bit.ly/2hpZImE>
<http://bit.ly/2hxgalb>
<http://bit.ly/2gEyqVx>

