

Los mayores cuentan

*Boletín
electrónico*

*HelpAge
International
España*

**Número 02
Septiembre 2016**



Destacamos:

1. La lucha contra la violencia
2. El envejecimiento y la salud
3. Ayuda humanitaria adecuada en las crisis
4. Los derechos de los mayores -las pensiones
5. La socialización y la inclusión en las ciudades

© Glyn Riley/ HelpAge International

**HelpAge
International**

los mayores cuentan

La lucha contra la violencia

El abuso y el maltrato en la vejez es uno de los aspectos que más sufrimiento traen a las personas mayores pero, sin embargo, se les presta muy poca atención. Los datos muestran que entre el 4% y el 6% de las personas mayores de todo el mundo han sufrido alguna forma de abuso y maltrato. Lo más inquietante es que sólo el 20% de los maltratos se denuncia, ocurriendo el 95% de los abusos dentro del seno familiar.

Los estudios muestran que el maltrato en la vejez se ha convertido en una práctica generalizada.

El Informe sobre la situación mundial de la prevención de la violencia realizado en 2014 por la OMS, la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) indica que de los 133 países que han sido evaluados solamente el 17% tenían evidencia de datos sobre el maltrato en la vejez, y de estos, la mayoría eran países de altos ingresos.

“La obligación de los gobiernos de proteger a las personas mayores del abuso no está formulada claramente en ninguna ley internacional sobre los derechos humanos. En consecuencia, las leyes nacionales que prevén la protección de los mayores contra la violencia y el maltrato son incompletas e incoherentes; por lo que, algunas personas mayores no están protegidas por la ley y no tienen acceso a servicios de ayuda o a la justicia”, destaca Bridget Sleep, asesora jefe sobre políticas de derechos en HelpAge International.

La creación de una **Convención de Naciones Unidas para los Derechos de**

las personas mayores con el objetivo de asegurar que todos podremos disfrutar de nuestras vidas con dignidad se convierte en una necesidad para las personas mayores

Nzingo, 67 años, Kenia

Sufrió maltrato por parte de un familiar. En el ataque su madre, de 90 años, falleció.

“Me pegó en la cabeza y me desmayé al instante. Soy incapaz de comprender cuál ha sido el motivo de un acto de brutalidad como ese”.



© Roopa Gogineni/HelpAge International

Estrategia y plan de acción para el envejecimiento y la salud

Las enfermedades no-transmisibles (ENT) son una de las causas principales de mortalidad a nivel mundial. Aproximadamente el 75% de las muertes ocurren en los países de bajos y medios ingresos. Las personas mayores se ven afectadas desproporcionadamente.

Las ayudas para las personas que padecen ENT proporcionadas por la Unión Europea (UE) y a nivel internacional en los países de bajos y medios ingresos han sido inadecuadas hasta la fecha, fracasando a la hora de cubrir las necesidades de la población mayor.

Para 2030, se prevé que el número de personas con más de 60 años llegará a

1.400 millones (aproximadamente un 17% de la población mundial). La mayoría de las personas de 60 años o más vive en países de bajos y medios ingresos y para 2030 representarán más del 71%. Las personas de 60 años o más representan aproximadamente el 71% de las muertes causadas por las ENT en estos países y sin ayuda específica a este colectivo, el porcentaje podría aumentar en el futuro.

Las experiencias de la red global de HelpAge muestran que con formación y educación facilitada a través de las organizaciones de personas mayores, los propios adultos mayores consiguen muchas veces tratar las ENT.

Más información:

<http://www.helpage.org/download/57e23b82c3b43>

Convergencia con el género y la discapacidad

Globalmente, la prevalencia de la discapacidad incrementa con la edad: el 46% de las personas con más de 60 años tiene una discapacidad moderada o severa en comparación con el 15% de las personas con edades entre 15 y 59 años y con sólo 5% de las personas de menos de 15 años, sin haber una diferencia significativa entre las mujeres y los hombres. Estos datos reflejan los efectos de las enfermedades y las lesiones que se acumulan durante la vida de una persona; además muestran la disminución de la salud física en la edad avanzada.

El derecho a ayuda humanitaria imparcial

Actualmente, 130 millones de personas en todo el mundo necesitan asistencia humanitaria para sobrevivir. Para poder salvar más vidas a nivel mundial, este año se ha organizado la I Cumbre Mundial Humanitaria con el propósito de determinar las carencias que existen en proporcionar asistencia humanitaria internacional.

En este contexto, HelpAge junto con otras agencias y organizaciones que trabajan en el sector humanitario se han reunido con el objetivo de crear una [Carta de Inclusión](#) que establece los estándares mínimos necesarios para asegurar una ayuda humanitaria de calidad para los más vulnerables, entre los cuales: atender a todas las personas afectadas; proporcionar datos desagregados por edad y sexo o conseguir la financiación suficiente para afrontar las necesidades establecidas previamente.

En el informe realizado por HelpAge “Acabar con el olvido: un estudio sobre la financiación a proyectos humanitarios para personas mayores”, se analizan más de 16.000 proyectos humanitarios financiados entre 2010 y 2014 e indica que menos del 1% incluyen actividades destinadas a personas mayores, este colectivo es uno de los más afectados durante las crisis humanitarias. En 2015, durante el Terremoto de Nepal el 16% de los afectados han sido personas mayores y en el tsunami de Japón de 2011 ha sido el 56%. En el presente conflicto de Ucrania, el 67% de las víctimas son adultos mayores. Por tanto, es imprescindible que la ayuda humanitaria incluya adecuadamente a las personas mayores teniendo en cuenta sus necesidades.



Anatoly, 89 años, Ucrania

“Era muy joven durante la Segunda Guerra Mundial. Nunca me había imaginado que viviría otra guerra. Aquí, la ayuda humanitaria es esencial para las personas por culpa del bloqueo. Durante nueve meses, no hemos recibido la pensión y las personas han pasado hambre. No sé cómo habríamos podido sobrevivir sin la ayuda humanitaria”.



© Clyn Riley/HelpAge International

Más información sobre la ayuda humanitaria
<http://www.helpage.es/spain/noticias/el-desarrollo-sostenible-en-un-mundo-que-envejece/>

<http://www.helpage.es/noticias/las-personas-mayores-en-siria-necesitan-urgentemente-tu-ayuda/>

<http://www.helpage.es/noticias/i-cumbre-humanitaria-mundial/>

La actualidad de crisis humanitarias mundiales

Hoy en día, tres de los países que necesitan más ayuda humanitaria son Siria, Nigeria y Ucrania.

SIRIA. Este año se cumplen 5 años desde el comienzo de la guerra civil en Siria y más de 25 hospitales y clínicas han sido destruidos por ataques aéreos, matando a pacientes y a personal sanitario. Los ataques a la población civil son permanentes. La situación es extremadamente crítica y exige una respuesta inmediata y multidimensional que proteja a la población y garantice sus derechos.

NIGERIA. El país vive una crisis humanitaria de dimensiones alarmantes por culpa de la violencia creada por las actuaciones del grupo terrorista Boko Haram y las operaciones gubernamentales para contrarrestarlo están generando situaciones de extrema gravedad. Según datos de Naciones Unidas, 2,7 millones de personas se han visto obligadas a abandonar sus hogares y más de 9 millones necesitan ayuda humanitaria urgente, mientras que miles de personas han muerto ya, sobre todo mujeres y hombres adultos que han dejado atrás niños sin padres o al cargo de sus abuelos.

UCRANIA. Los enfrentamientos armados y los bloqueos que han tenido lugar en el este de Ucrania desde mediados de 2014 han producido grandes daños a la población mayor. Esta crisis ha separado muchas familias, dejando a muchas personas mayores encerradas en sus casas o escondidas en los sótanos de sus hogares ya que muchos familiares han decidido huir del conflicto y abandonarlos. Entre los problemas más graves a los que los mayores de Ucrania se enfrentan durante esta crisis son: las enfermedades, la falta de atención médica básica, la soledad o la ausencia de sus familiares.

Más información:
<http://www.helpage.org/download/5730c4e01a6c7>



pensión65
tranquilidad para más peruanos

Protección social para los mayores: Perú y Filipinas

Proporcionar protección social mediante pensiones a sus ciudadanos es uno de los aspectos que se han tratado de implementar fuertemente entre las políticas estatales en los países en vías de desarrollo en los últimos años. De hecho, el **Objetivo de Desarrollo Sostenible n°10 de NNUU:** Reducir la desigualdad en y entre los países plantea como metas potenciar y promover la inclusión social, económica y política de todas las personas, independientemente de su edad, sexo, discapacidad, raza, etnia, origen, religión o situación económica u otra condición para 2030 y adoptar políticas, en especial fiscales, salariales y de protección social, y lograr progresivamente una mayor igualdad.

Este año, el gobierno de Perú toma acción y ofrece mayor protección social a sus ciudadanos mayores más necesitados

mediante el Programa Nacional de Asistencia Solidaria **Pensión 65** dependiente del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social-MIDIS iniciado en 2011. A través de este programa se distribuyen 250 soles (\$ 75) cada dos meses. Para mayo de 2016, el Programa Pensión 65 ha ayudado a 500 mil personas mayores en los 1.854 distritos que tiene Perú. Además, el 100% de los usuarios del programa cuenta con la cobertura del Seguro Integral de Salud (SIS) en el marco de la política de aseguramiento universal en salud.

En la actualidad, gracias a que tienen un recurso estable, los peruanos mayores pueden asegurar que cuentan con capacidad para pagar sus servicios básicos y, por tanto, sus condiciones de vida han mejorado.

Más información:

<http://www.helpagela.org/behaviour/facelift1.2/generate.php?text=Pensi%F3n%20>

Programa de pensión universal en Filipinas

En el caso de Filipinas, aunque la economía ha crecido en los últimos años, los niveles de pobreza y desigualdad no han cambiado. Actualmente, solamente 1 de cada 3 filipinos recibirá algún tipo de ayuda económica al jubilarse, el resto siguen dependiendo de sus familias y continuando con el trabajo hasta que la salud y condición física les permita.

Por tanto, en 2010 se han dado los primeros pasos con la implementación de un programa de pensión universal que hasta la fecha ha traído pocos cambios para los filipinos mayores. No obstante, las autoridades locales junto con el apoyo de la Unión Europea y de HelpAge International plantean un nuevo enfoque más efectivo que estipula que:

- Todos los ciudadanos mayores recibirán una pensión: los sistemas de pensión universal no excluyen a nadie;
- Las pensiones universales serán garantizadas a los trabajadores de bajos ingresos del sector informal;
- Los criterios de elegibilidad son transparentes y fáciles de comprender, reduciéndose de esta manera la

corrupción y el clientelismo;

- Es un derecho, no un regalo: los usuarios mayores recibirán sus pensiones bien merecidas con dignidad;
- Un apoyo político firme: al tratarse de un derecho común a todos los filipinos, la pensión universal puede recibir un amplio apoyo político;
- Menos coste de administración: la elegibilidad simple y transparente conlleva a un coste menor de administración.

Más información:

<http://www.helpage.org/download/56e195e41b33a>

<http://www.helpage.org/download/57d132ef8f8f9>



La inclusión de los mayores en las ciudades

Este octubre tendrá lugar la Tercera Conferencia de las Naciones Unidas sobre vivienda y desarrollo (Hábitat III) en Quito, Ecuador.

Dos de los aspectos que se debatirán serán la convivencia intergeneracional en las ciudades y cómo las ciudades deben dar respuesta a las necesidades de las personas mayores. Actualmente, más de 500 millones de personas mayores viven en áreas urbanas. En 2014, los datos indican que el 54% de la población mundial vivía en las ciudades; para 2050, las cifras muestran que el 66% vivirá en zonas urbanas.

Para poder atender las necesidades específicas de todos los ciudadanos, incluyendo a las personas mayores, desde HelpAge proporcionamos algunas recomendaciones:

- Crear ciudades para todas las personas de todas las edades;
- Invertir en el transporte público y ofrecer espacios verdes al uso público;
- Incentivar la creación de comunidades intergeneracionales;

- Crear entornos urbanos sostenibles y saludables;
- Reducir la contaminación del aire y reforzar la resiliencia ante los desastres.

Más información:

<http://www.helpage.org/blogs/sion-eryl-jones-28361/10-ways-habitat-iii-can-protect-and-promote-our-rights-in-older-age-1008/>



© Jonas Wresch/HelpAge International

La red de las personas mayores en África

Durante mucho tiempo, las personas mayores en África del Sur han sido insuficientemente representadas en la sociedad civil. Por tanto, sus voces no son escuchadas por las autoridades y sus problemas –la pobreza, el sistema sanitario y la inseguridad– no son atendidos. Pero esta situación empieza a cambiar a través de la formación de organizaciones en las cuales las personas mayores pueden crear una red social más sólida y tener un mayor impacto en las reuniones locales y nacionales, regionales y globales.

HelpAge participa en el desarrollo de la red social de las personas mayores en seis países de África del Sur: Lesoto, Malawi, Mozambique, Sudáfrica, Zambia y Zimbabue para la creación de una estrategia para guiar el manejo de una red regional. Los seis países han creado una alianza –La Red Regional de las Personas Mayores de África del Sur (SARAN, en inglés) mediante la cual están organizando sus actividades, reuniones y talleres entorno a cuestiones como:

- Los derechos de los mayores;
- Relacionar a personas de diferentes ámbitos;
- Compartir conocimientos, habilidades y ayudar a la resolución de problemas;
- Organizar actividades que involucren a todos los miembros;
- Incentivar el trabajo en grupo para la obtención de sus objetivos en las reuniones con las autoridades.

Más información:

<http://www.helpage.org/download/57616db66fcf5>

“Necesitamos saber nuestros derechos”

Maxwell Khosa, monitor mayor de un centro apoyado por la Sociedad Muthande de Apoyo a la Tercera Edad.



© Eva-Lotta Jansson/HelpAge International