

Los mayores cuentan

Boletín electrónico
HelpAge International España

Número 01
Abril 2016



Destacamos:

1. Estrategia 2020
2. Los derechos de los mayores
3. El marco post-2015 y los objetivos de Desarrollo del Milenio
4. Los adultos mayores y las crisis humanitarias
5. HelpAge International en Nepal y Siria

© Robin Wyatt/ HelpAge International

HelpAge International

los mayores cuentan

Estrategia 2020

A través de nuestro plan de acción 2010-2015, hemos proporcionado servicios de asistencia básica de forma directa a 1,8 millones de personas mayores y sus familias que se encuentran entre los colectivos más pobres o vulnerables.

Además, se han realizado cambios significativos y permanentes a través de nuevas alianzas con Gobiernos y organizaciones internacionales. Desde 2013, y de manera anual, desde HelpAge International hemos realizado un informe global que refleja la situación actual de las personas mayores en el mundo (Global AgeWatch) donde clasificamos a los países de acuerdo con el bienestar social y económico de su población mayor, siendo un importante marco para medir el progreso por parte de la ONU, los Gobiernos y la sociedad civil en relación a este tema. Con este estudio apoyamos el avance de una agenda global sobre envejecimiento.

Para el año 2020, el mundo que queremos es uno donde cada mujer y cada hombre mayor de cualquier parte del mundo, pueda decir sin miedo y convencido: tengo los ingresos que necesito, disfruto de la mejor salud, bienestar y dignidad posibles, estoy a salvo y seguro, libre de toda forma de discriminación, violencia y abuso, y mi voz es escuchada.

Para alcanzar este objetivo, HelpAge trabaja para garantizar el derecho de las personas mayores a una prestación decente y digna, para asegurar que el derecho de las mujeres y los hombres mayores a los mejores servicios de salud y nutrición es respetado y que estas personas no sufren ninguna forma de discriminación, violencia y abuso.

Nuestro deseo es conseguir un mundo en el que todas las personas mayores puedan llevar una vida digna, saludable y segura y, por tanto, promovemos el bienestar y la inclusión de las mujeres y los hombres mayores, además de reducir la pobreza y la discriminación asociadas con esta edad.



© Carolyn Canham/HelpAge International

Una Convención por los derechos de las personas mayores

Creemos que una Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas Mayores es el único instrumento eficaz capaz de garantizar que todas las personas puedan ejercer sus derechos con igualdad en todas las etapas de su vida.

Una nueva Convención establecería normas y estándares que promuevan la dignidad, la igualdad, la autonomía y la realización personal en la edad avanzada. Además, conseguiría eliminar actitudes y conductas discriminatorias contra las personas mayores que son profundamente estigmatizadas a causa de su edad.

En definitiva, una nueva convención mejoraría la promoción y la protección de los derechos humanos de las personas

mayores, tanto en la práctica como a nivel legislativo, definiendo cuáles son las obligaciones de la sociedad con las personas mayores. Si establecemos cómo deben ejercerse los derechos humanos en la edad avanzada será posible que las personas entiendan mejor y hagan valer sus derechos en la vejez.

La propuesta de HelpAge sobre el alcance y propósito de la convención se basa en la experiencia de las personas mayores con las que trabajamos e interactuamos y nuestro propio conocimiento de la edad avanzada y la discriminación a causa de la edad.

Lo que debe recoger la Convención

1. Principios que sustentan la convención.
2. Obligaciones generales que se aplican a través de la convención.
3. Derechos humanos específicos que deben incluirse en la convención.
4. Mecanismos de implementación, monitoreo y rendición de cuentas

El marco post 2015 y los Objetivos de Desarrollo del Milenio

¿Sabías que gracias al trabajo de lobby e incidencia de la red internacional de HelpAge y de otras organizaciones afines, 15 de los nuevos 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) incluyen de una u otra manera las necesidades de las personas mayores?

Abordar explícitamente los derechos, las necesidades y las aspiraciones de las personas mayores será la manera más eficaz en la lucha contra la pobreza. Desde HelpAge International insistimos en que el marco de desarrollo sostenible post 2015 debe responder al hecho de que el mundo está envejeciendo y garantizar oportunidades para estas personas debido al aumento de la longevidad que está experimentando el mundo.

Las oficinas de HelpAge y nuestros afiliados y socios en más de 30 países de todo el mundo, han realizado una labor de incidencia a nivel nacional en los debates para la agenda post 2015 participando junto con los Gobiernos y la sociedad civil, incluyendo temas relacionados con la mujer, la discapacidad y la juventud.

También, hemos establecido un grupo de trabajo que reúne a organizaciones interesadas en el envejecimiento (Stakeholder Group on Ageing) que es una asociación de apoyo y promoción, fuerte y eficaz, en el que están presentes, entre otros, el Comité de ONGs sobre el Envejecimiento de Nueva York que incluye la Fundación AARP, HelpAge EE.UU, IFA, INPEA y Gray Panthers.

15 de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas incluyen a las personas mayores.

Más información sobre el trabajo de incidencia en los ODS

<http://www.helpage.es/spain/noticias/el-desarrollo-sostenible-en-un-mundo-que-envejece/>

<http://www.helpage.org/spain/noticias/el-envejecimiento-es-un-factor-transversal-que-debe-incluirse-en-los-objetivos-de-desarrollo-sostenible-ods/>

<http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>



Capacitación en respuesta a crisis humanitarias

En 2015 HelpAge International España realizó en Madrid una sesión formativa para miembros de la Agencia Española de Cooperación Internacional al Desarrollo en la que explicamos el necesario enfoque de inclusión de los mayores en las crisis humanitarias y cómo está trabajando HelpAge con el sistema humanitario para abordar mejor sus necesidades específicas.

Durante la sesión, se debatió sobre el actual cambio demográfico que vivimos y de cómo se debía de afrontar el sector humanitario las crisis ante el creciente envejecimiento de la población mundial.

Se analizaron las lagunas en las respuestas humanitarias actuales por las

que se excluye de forma sistemática a las personas mayores y, en concreto, qué están haciendo otros donantes como DFID (Agencia Británica de Cooperación), OFDA (Agencia de EEUU de Ayuda Humanitaria) y ECHO (La Oficina Humanitaria de la Comunidad Europea) respecto a temas relacionados con el envejecimiento.

El desarrollo sostenible no se logrará sin la inclusión consciente e intencionada de las personas mayores, cuyo porcentaje de población y su esperanza de vida están aumentando.

Las personas mayores no sólo están experimentando y adaptándose a los impactos del cambio climático, la

urbanización, los servicios de salud inadecuados y las crisis humanitarias, sino que también están luchando contra la discriminación por edad.

Más información sobre capacitaciones realizadas por HelpAge:

<http://www.helpage.es/noticias/ponerse-en-la-piel-de-una-persona-mayor/>

<http://www.helpage.org/resources/training/helping-older-people-in-emergencies-hope/>



Chandramati, 91 años, Nepal

“Ya no podemos vivir en nuestra casa. Nos dicen que no es segura, debemos demolerla y construirla de nuevo. Pero no tenemos dinero para hacerlo”.

Respuesta humanitaria en el terremoto de Nepal

El terremoto del 25 de abril de 2015 en Nepal, además de 9.000 muertos y más de 23.000 afectados, dejó a los mayores sin abrigo y sin recursos para mantenerse.

Durante el Huracán Katrina el 75% de los fallecidos tenían 60 años o más cuando representaban el 16% de la población.

En el Tsunami de Japón, el 56% de los que murieron tenían más de 65 años.

El terremoto del 25 de abril de 2015 en Nepal, además de 9.000 muertos y más de 23.000 afectados, dejó a los mayores sin abrigo y sin recursos para mantenerse.

La ayuda desde Helpage se dirigió a 10.000 personas mayores que recibieron dinero en efectivo, mientras más de 5.000 personas mayores obtuvieron ayuda médica básica en áreas muy afectadas como Kavrepalchuk, Nuwakot, Kathmandu and Bhaktapur.

Helpage International apoyó la construcción de nuevos hogares, donde al menos un miembro de la familia era mayor de 60 años. Con este programa, Helpage International facilitó los materiales necesarios para rehabilitar la construcción de 3.000 hogares, con la ayuda económica de la Fundación AARP, Age International y el Comité de Emergencia de Desastres del Reino Unido.

Más información:

<http://www.helpage.org/spain/noticias/testimonios-desde-nepal/>

Respuesta en la crisis de refugiados

13.5 millones de personas que necesitan urgentemente asistencia humanitaria dentro de Siria. Son personas que no han podido huir y sobre todo son grupos de personas mayores vulnerables o con alguna discapacidad que no han podido abandonar el país.

Han pasado casi 5 años desde el comienzo del conflicto en Siria y más de 4 millones de personas han huido del país. No obstante, siguen habiendo 13.5 millones de personas que necesitan urgentemente asistencia humanitaria dentro de Siria. Son personas que no han podido huir y sobre todo son grupos de personas mayores vulnerables o con alguna discapacidad que no han podido abandonar el país.

Desde el año 2013, estamos trabajando en Líbano y Jordania con las autoridades locales y una serie de socios locales, como Amel, la Universidad Americana de Beirut (AUB), Médicos del Mundo (MDM) y la YMCA, en la reducción del impacto de las enfermedades no transmisibles (ENT), como la diabetes y la hipertensión arterial en las personas mayores.

Además, junto a Handicap International, trabajamos para la inclusión de las personas con discapacidad, las personas mayores y sus familias en la respuesta humanitaria.

En 2010, antes del comienzo de la guerra, la ONU estimaba que las personas mayores representaban un 5,2% de la población siria. De los refugiados registrados que han huido del país, sólo el 2,9 % son personas de 60 años y en adelante.

Más información:

<http://www.helpage.org/spain/noticias/los-olvidados-del-conflicto-sirio>

Moustafá, 62 años, Jordania

Una bomba alcanzó su casa en Homs, Siria. La metralla alcanzó su pierna. Ese día, que recuerda con profundo terror, narra que fueron bombardeados durante más de 12 horas. “Fue entonces cuando decidimos huir”.



HelpAge con las familias afectadas por las inundaciones en Myanmar

Breves

● CICLO DE CINE: “LA EXPERIENCIA DE VIVIR”

Durante el mes de octubre y noviembre de 2015, HelpAge International junto con la Fundación Argonautas, y el apoyo de la Obra Social “la Caixa”, organizaron el II Ciclo de Cine para reflexionar sobre algo que forma parte de todos nosotros: la experiencia de vivir.

Se proyectaron 4 películas en el espacio Caixa Madrid cuyas protagonistas eran mujeres mayores luchadoras, inteligentes, valiosas y bondadosas, y todas con algo en común: su vitalidad y una gran historia que hace de su edad avanzada una vida llena de sentido.

Mediante la combinación de proyecciones, coloquios y presentaciones a cargo de destacados profesionales del sector, se hizo especial hincapié en el envejecimiento activo y la maravillosa oportunidad que supone envejecer.

● MESA REDONDA “DERECHOS HUMANOS Y REFUGIADOS: LOS MAYORES INVISIBLES”.

Teniendo en mente los últimos acontecimientos sucedidos en torno a la crisis de refugiados, analizamos cómo diferentes ONG e instituciones de cooperación están gestionando esta crisis.

El evento tuvo lugar en diciembre en el Centro Caixa Forum de Madrid y en él se examinó cómo se están defendiendo y garantizando los derechos de las personas refugiadas, y cómo es esta realidad para aquellas personas que, además, de sufrir las consecuencias de la crisis, son personas mayores.

En dicho acto participaron importantes entidades como la AECID, Cruz Roja, CEAR o MPDL.



Distribución de agua potable.

HelpAge International ha proporcionado, al menos, 300 paquetes de ayuda para familias afectadas en cinco campamentos para desplazados internos en la región de Magway, al oeste de Myanmar.

Myanmar tiene una población de 54 millones de personas, de los cuales, el 8,9% tiene 60 años y más. HelpAge International ha estado trabajando en el país desde 2003 y estableció una oficina allí en 2008. Ese mismo año participó en la respuesta del ciclón Nargis mediante la implementación de un programa de ayuda de emergencia que se centró en la distribución de alimentos y otros bienes y la asistencia sanitaria. En la actualidad, cuenta con nueve proyectos en siete regiones de todo el país.

A la difícil situación que se vivía en Myanmar por las inundaciones monzónicas, se sumaron las fuertes lluvias provocadas por el ciclón Komen el 30 de julio. Como consecuencia han resultado fallecidas 96 personas y se han visto afectadas más de 589.000 personas. Más de 122.200 familias han sido desplazadas y se calcula que las inundaciones han provocado daños en 520.000 acres de tierras de cultivo, lo que representa un riesgo a largo plazo para el suministro de alimentos.

HelpAge ha estado trabajando en Pwint Phyu, en el distrito de Minbu, junto con 35 voluntarios de la National Older People's Federation y las National Ageing Networks, ayudando a las familias en Magway, que fue declarada zona de

desastre el 31 de julio. Actualmente no hay otras organizaciones humanitarias que trabajen en la zona.

HelpAge también ha estado trabajando con el Departamento de Bienestar Social y el Departamento de Desarrollo Rural.

Un residente, Daw Hla San, de 50 años, huyó de la aldea Kyaung Su con su familia a un campo cercano.

En el municipio de Pwint Phyu, 195 de 205 pueblos han sufrido daños, con 147 de ellos completamente inundados. Aproximadamente 25.597 hogares también se han visto afectados y se han creado 19 refugios de evacuación temporales desde el 5 de agosto para dar cobijo a aquellos que no pueden regresar a sus hogares.

Daw Hla San, 50 años, Myanmar

“Aquí en el campamento, el mayor desafío es el cuidado de las personas mayores y los niños, ya que no hay suficiente espacio para dormir. Yo sólo he dormido dos noches en los últimos seis días, pero se nos proporciona arroz, aceite, agua potable, fideos, pescado y patatas.”

Edad y discapacidad

HelpAge International ha trabajado junto con otros seis organismos para publicar un nuevo conjunto de normas mínimas con la finalidad de que se incluya el envejecimiento y la discapacidad en las respuestas de las crisis humanitarias.

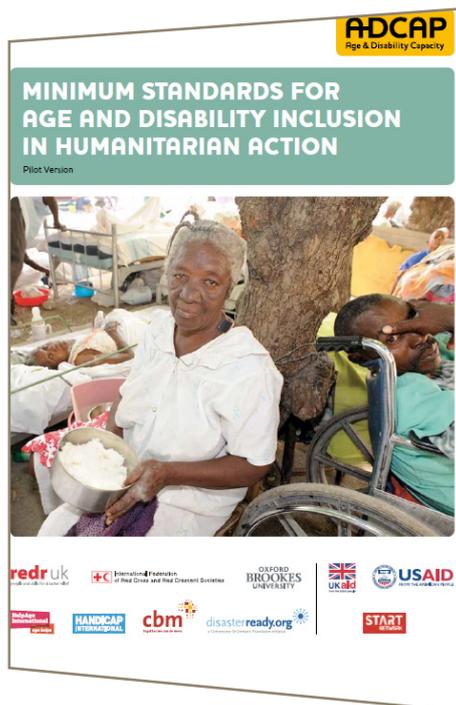
Están destinadas a informar a las organizaciones humanitarias acerca de las acciones necesarias para asegurar que sus respuestas sean lo más inclusivas posibles e incluyen secciones sobre la vivienda, la nutrición, la seguridad alimentaria y los medios de vida, la educación, la salud y la protección.

El 12,3% de la población mundial tiene 60 años y más, mientras que el 15% vive con algún tipo de discapacidad. Además, la proporción de personas mayores en el conjunto de la población crece y, a menudo, aumenta el riesgo de discapacidad en conflictos y desastres. Estas personas constituyen una parte importante y creciente de las

comunidades afectadas por los desastres.

En junio de 2015, el Global Protection Cluster informó que el 59% de los desplazados internos registrados en Ucrania eran personas mayores. En 2014, HelpAge International y Handicap Internacional hicieron público que el 22% de los refugiados sirios en Jordania y Líbano sufría de algún tipo de discapacidad. Esta cifra se elevaba al 70% entre las personas mayores. Sin embargo y a pesar de la evidencia, ambos colectivos continúan enfrentándose a dificultades en el acceso a la asistencia humanitaria.

El documento se basa en normas vigentes, incluyendo la Norma Humanitaria Esencial en materia de calidad y rendición de cuentas, el Manual Esfera y sus Normas mínimas de respuesta humanitaria en casos de desastre, así como en los materiales desarrollados por las agencias especializadas en envejecimiento y discapacidad.



Más información:

<http://www.helpage.es/noticias/edad-y-discapacidad/>

Lanzamiento del Índice Global sobre Envejecimiento 2015

Un año más, HelpAge International lanza su Índice Global de Envejecimiento, en el que se mide el bienestar social y económico de las personas mayores en 96 países y representa al 91% de las personas mayores del mundo o a 9 de cada 10 personas que tienen 60 años y más, es decir a 901 millones de personas.

En él se hace una clasificación donde se muestra cual es el mejor y el peor país para envejecer, basándose en cuatro factores: la seguridad de ingresos, el estado de salud, las capacidades y el entorno favorable.

La desigualdad entre países es cada vez mayor: este año, el Índice nos muestra que la brecha en la esperanza de vida a los 60 años entre los países clasificados en la parte superior e inferior ha aumentado en 2 años desde 1990. Esta desigualdad crecerá sino se presta más atención a este grupo de edad y si las políticas no están mejor orientadas. En este momento, las medidas de austeridad en Europa están afectando al bienestar de

mujeres y hombres mayores.

Las mujeres tienen mayor riesgo de pobreza en la vejez: el resultado de una vida sufriendo discriminación por razón de género, junto con la desigualdad en la vejez, puede tener un efecto devastador en las mujeres mayores. A nivel mundial, el 46,8% de las mujeres entre 55 y 64 años son económicamente activas, en comparación con el 73,5% de los hombres. Además, las mujeres suelen ganar menos que los hombres, por lo que la oportunidad de ahorrar para la vejez se limita, aumentando el riesgo de pobreza en esa etapa de la vida.

Cuando se alcancen los Objetivos de Desarrollo Sostenible en 2030, se prevé que la proporción de personas de 60 años y más, a nivel mundial, aumente hasta el 16,5%. En 2015, hay 901 millones de mujeres y hombres de 60 años y más en todo el mundo, que en 2030 llegarán a los 1.400 millones (16,5% de la población mundial), de la que hasta 3/4 vivirán en países en desarrollo. Más del 23% de las mujeres tienen ya más de 50 años.



Más información:

<http://www.helpage.es/noticias/lanzamiento-del-ndice-global-sobre-envejecimiento-2015/>