

# Los mayores cuentan

nº 10  
Verano 2014



© U Myo Thamer/HelpAge International 2013

Myint Shwe tiene 66 años y es un agricultor de Myanmar.

## Índice:

- 2 Desde el terreno. Sudán
- 3 Mesa Estatal por una Convención NN.UU. ADA en Derechos
- 4 Uniendo generaciones SOMOS solidarios

## Mejorar la vista, aumentar la autonomía

Durante más de 30 años HelpAge ha estado llevando a cabo acciones para prevenir la ceguera entre las personas mayores. Participamos tanto en emergencias como en proyectos de desarrollo a largo plazo.

Normalmente, nuestras intervenciones suelen ir en línea con el trabajo del Ministerio de Salud del país correspondiente para realizar servicios, organizar campos para cuidado ocular y clínicas móviles para poder detectar a tiempo glaucomas o cataratas; así como eventos de prevención y detección para personas mayores como parte de las campañas de incidencia del tipo Los Mayores Demandan Acción, una iniciativa

global para promover los derechos de las personas mayores.

“El trabajo en cuidados oculares que realiza HelpAge”, explica Neil Smith, Director de HelpAge International España, “no sólo ayuda a las personas mayores a ver mejor, sino que aumenta considerablemente su autonomía y su calidad de vida”.

### La vista lo es todo

**Myint Shwe tiene 66 años y es un agricultor de Myanmar. Hace unos años perdió la vista. “No podía ver bien, todo estaba desenfocado, era todo tan difícil”.**

Gracias a un proyecto para mejorar la movilidad de las personas mayores 335 personas de su región, recibieron gafas, ayuda con la movilidad y operaciones de cataratas. “Ahora puedo ver bien. Soy muy feliz porque puedo enseñar a leer a mis nietos” explicaba. “La vista lo es todo. Sólo entendí el valor de la vista cuando la perdí. Ahora puedo trabajar la tierra y ayudar a mi familia a recoger la cosecha”.

### Nuestro trabajo en cifras

En 2013 proporcionamos cuidados oculares y ayudamos a mejorar la visión de 189.351 personas:

- Exploraciones oculares: 138.240
- Operaciones de cataratas: 13.243
- Otras cirugías oculares: 2.652
- Personas que recibieron cuidados oculares/medicación o gafas: 35.216

## Desde el terreno. Sudán

**Ibrahim Njuguna, Director Regional de Programas de Emergencias de HelpAge, cuenta su experiencia en Sudán del Sur donde la situación es crítica para muchas personas mayores.**

Cuando el avión en el que viajamos desde Nairobi aterrizó en el Aeropuerto Internacional de Juba, en Sudán del Sur, miles de pensamientos se agolparon en mi mente. Recordaba las horribles imágenes con las que los medios de comunicación nos habían estado saturando.

Fuimos directos al "Juba House", uno de los dos mayores campos de refugiados de Juba, que alberga a Personas Desplazadas Internamente. Cuenta con una población de unas 12.000 personas. Las tiendas del campo se construyeron con lonas, de 4 por 4 metros y que comparten hasta siete personas.

Nos encontramos con un grupo de veinte mujeres y hombres mayores que nos explicaron que uno de los mayores retos a los que se enfrentan es el acceso a los servicios básicos.

Las letrinas se encuentran muy lejos y no hay apoyos en los que sujetarse. También comentaron que no tenían en qué ocupar su tiempo por lo que pasaban el día pensando en todo por lo que habían pasado. Necesitaban apoyo psicosocial.

"No somos capaces de salir del campo por miedo a sufrir ataques sexuales", nos cuenta una mujer. Aunque la seguridad en el campo de Naciones Unidas es buena, fuera no es seguro, especialmente para las mujeres.

"Perdí a mi marido. Le mataron", nos cuenta otra mujer.

El acceso a los servicios sanitarios es otro de los retos a los que se enfrentan las personas mayores. No existía mucha información sobre dónde se podían encontrar estos derechos y todo aquello que estaba disponible se explicaba y anunciaba a través de posters que muchas personas mayores no podían leer.

Este grupo de edad también se enfrenta a dificultades en cuanto a protección. Muchos tienen marcas en sus rostros que les identifican como pertenecientes a una etnia u otra. Esto supone un riesgo, ya que el conflicto tiene una dimensión étnica.

Actualmente alrededor del 4% de la población de Sudán del Sur son personas mayores pero ésta no es una cifra definitiva ya que muchos datos y estadísticas de edad no han sido recogidos.



© HelpAge International

### Qué estamos haciendo



HelpAge International está trabajando en Juba para velar por el bienestar de los hombres y mujeres mayores y sus familias. Nuestro trabajo incluye la entrega de utensilios básicos y esenciales como colchones, mantas así como elementos para la ayuda visual y de movilidad.

Aseguraremos un mejor acceso a unos servicios adecuados para las personas mayores, tales como letrinas especiales, cuidados oculares y apoyo psicosocial.



© HelpAge International

# Mesa Estatal por una Convención de NN.UU.

La iniciativa, pionera en Europa, se presentó coincidiendo con el Día Internacional de la Justicia Social. El acto fue presentado por la periodista Rosa María Calaf y concluyó con la lectura del manifiesto que suscriben las 17 entidades que forman la Mesa.

El manifiesto reconoce la transición demográfica global que está teniendo lugar a una velocidad sin precedentes. Para el año 2050, el número de personas mayores llegará a los 2.000 millones, lo que representará una quinta parte de la población mundial.

La Mesa se une al movimiento ADA (Adultos Mayores Demandan Acción) promovido por HelpAge International y existente en 57 países para demandar a sus gobiernos el apoyo a una Convención de Naciones Unidas de los Derechos de las Personas Mayores.



Ponentes de la presentación de la Mesa Estatal.

## Las claves del manifiesto

### Creemos que...

La discriminación por edad es tolerada en todo el mundo.

Las personas mayores sufren abusos, violencia y negación de sus derechos.

Las personas mayores permanecen invisibles en el actual sistema de protección de derechos humanos.

Las personas mayores realizan contribuciones muy positivas a sus familias y a la sociedad.

Los mecanismos de protección existentes son insuficientes.

### Por ello...

Una nueva convención garantizará el ejercicio de los derechos en los países que los tienen regulados, los generará donde no existen y velará porque se cumpla un umbral mínimo en todos los países del mundo.

## ADA en Derechos

Coincidiendo con el Día Mundial de la Toma de Conciencia del abuso y Maltrato en la Vejez, activistas de 40 países han participado en la campaña ADA en Derechos, rechazando cualquier tipo de maltrato contra las personas mayores.

Creemos que el abuso a las personas mayores es una realidad global y por eso necesitamos una Convención Internacional que proteja los Derechos de las Personas Mayores.

Ya hemos conseguido que más de 200.000 personas firmen en todo el mundo apoyando la Convención. Nuestro reto es llegar a las 300.000 firmas y entregar estas firmas en el próximo encuentro del grupo de trabajo de Naciones Unidas sobre Envejecimiento en Nueva York.

Esto nos asegurará que los gobiernos y la comunidad internacional escuchen a las personas mayores.

**Firma en: [www.helpage.es](http://www.helpage.es)**

# Uniendo Generaciones

© HelpAge International 2014



Profesores y alumnos del colegio Ruemy.

En el Día Mundial de la Solidaridad Intergeneracional, el colegio sevillano Ruemy, con la colaboración de HelpAge International, organizó unas jornadas en las que niños de diversas edades descubrieron la especial relación que existe entre abuelos y nietos en todo el mundo.

Esta jornada se englobó dentro del programa de educación en valores *Abuelo Enséñame* que trata de fomentar las relaciones intergeneracionales entre estudiantes y personas mayores.

“El objetivo de la actividad”, explica Marina Lozano, Responsable de Comunicación de HelpAge International, “era que los niños fuesen conscientes de la especial relación afectiva que existe entre abuelos y nietos en todo el mundo, para ello les hemos contado historias y mostrado fotografías de abuelos y nietos de distintos países de África, Asia y América Latina”.

## SOMOS solidarios

HelpAge International participa en la campaña **SOMOS** y agradece la increíble contribución de sus socios al bienestar de las personas mayores.

Con la ayuda de socios, voluntarios y activistas de las 33 ONG que impulsan la Campaña **SOMOS** hemos movilizado a la ciudadanía para redibujar el mapa de la solidaridad en España.

En un evento realizado el 6 de junio, el Día **SOMOS**, día que tiene como objetivo conmemorar y agradecer el orgullo de pertenecer a una ONG, hemos representado

junto a seis artistas urbanos las causas por las que luchamos.

2 SPREAD, FRATELLI MOCA, BELIN, SUSO 33, SATURNO Y MUSA representaron en diferentes murales, situados en la madrileña Plaza de Vázquez de Mella, su visión sobre el impacto de las ONG en la lucha contra el hambre y la pobreza, la Infancia, la Educación, las Emergencias, la Salud y la Investigación y la Discapacidad y Exclusión Social. El evento se cerró con la lectura de un manifiesto en apoyo a la labor que impulsan las ONG.

<sup>by aefr</sup>  
**SOMOS!**

ONG UNIDAS PARA CAMBIAR EL MUNDO

**HelpAge  
International**

los mayores cuentan

Síguenos en:



[www.helpage.es](http://www.helpage.es)

[www.facebook.com/helpage.es](http://www.facebook.com/helpage.es)

**HelpAge International España**

C/ Nuñez de Balboa 9, 4º  
28001 Madrid

HelpAge International España es una ONG inscrita el 24 de agosto de 2012 en el Registro Nacional de Fundaciones del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad con el número 28-1679.