

La voz de las personas mayores

Índice:

- 2 Tanzania. Cuidar a personas con SIDA
- 3 Ponerse en la piel de una persona mayor
Se presenta la Fundación HelpAge
Internacional España
- 4 Bolivia. El trabajo de las Brigadas Blancas
¿Firmarías por dejar un mundo mejor?



Valentina Iandovskaia con su nieta.

Envejecer en el Siglo XXI

El Día Internacional de las Personas Mayores, HelpAge International y el Fondo de Población de Naciones Unidas presentaron el informe *Envejecimiento en el Siglo XXI: Una Celebración y un Desafío*.

El Informe aporta datos reveladores. Hacia 2050, habrá en el mundo, por primera vez, más personas mayores de 60 que menores de 15 años. Y dentro de solamente 10 años, el número de personas mayores llegará a más de mil millones. Y lo que es más importante, hacia 2050, casi cuatro de cada cinco personas mayores vivirán en países en vías de desarrollo. Si no se adoptan pronto las medidas necesarias, la mayoría de los países tendrán dificultades para gestionar el cambio demográfico.

Muchos países han logrado importantes adelantos adoptando nuevas políticas y estrategias, además de planes y leyes sobre el envejecimiento. Por ejemplo, en el último decenio, más de 100 países han establecido planes de pensiones sociales aunque los beneficiarios no hayan efectuado

aportaciones previas, reconociendo la pobreza a la que se ven abocadas muchas personas mayores. Pero es mucho más lo que debe hacerse para plasmar el potencial de nuestro mundo que envejece.

Richard Blewitt, Director Ejecutivo de HelpAge International afirmó: "Si revolucionamos nuestro enfoque e invertimos en las personas a medida que van envejeciendo, podemos crear sociedades más fuertes y más ricas. Es indispensable establecer medidas de protección social y ofrecer atención sanitaria para las personas mayores, a fin de prolongar la independencia de esas personas cuando tienen buena salud y prevenir el empobrecimiento". "Esas acciones", agregó, "deben basarse en una visión a largo plazo y estar apoyadas por un firme compromiso político y un presupuesto fiable".

Algunos datos...

- Dentro de 10 años habrá 1.000 millones de personas mayores.
- Cada segundo dos personas mayores celebran su 60 cumpleaños.
- En 1910 la esperanza de vida de una mujer en Chile era de 33 años, hoy es de 82.
- El 47% de los hombres y el 24% de las mujeres de más de 60 años sigue trabajando y en algunos países en desarrollo esta cifra aumenta hasta el 90%.
- En el mundo sólo 1 de cada 5 personas mayores tiene acceso a una pensión.

¿Quieres saber más?

● **¡Descarga el Informe!**

● www.helpage.es

Tanzania. Cuidar a personas con SIDA



© Jeff Williams/ HelpAge International 2011

HelpAge está formando a 680 cuidadores mayores, cada uno de ellos ayudará a 15 familias al año. Cuando el proyecto acabe, 25.500 familias habrán recibido ayuda.

El primer caso de SIDA fue diagnosticado hace 30 años y, aunque se ha avanzado mucho, el SIDA sigue siendo una de las principales causas de muerte en África Subsahariana.

Sólo en Tanzania, aproximadamente la mitad de los niños huérfanos a causa del SIDA son cuidados por sus abuelos.

HelpAge International trabaja en la provincia de Tanga, donde se registra una de las prevalencias de VIH/SIDA más altas del país debido al alto nivel de pobreza y su localización, cerca de una transitada carretera.

El proyecto de HelpAge y su socio local, el Grupo de Trabajo Sobre

SIDA de Mujeres Africanas (AFRIWAG), consiste en formar a personas mayores para que puedan proporcionar cuidado domiciliario de calidad y apoyar a los afectados. También reciben formación para apoyarlos psicológicamente y aprenden a educar a la comunidad sobre prevención del VIH. Además, se trabaja con el personal sanitario gubernamental para mejorar el acceso a los servicios sanitarios de los pacientes y los cuidadores.

El proyecto funciona en tres distritos de Tanga tras su éxito en otras 57 comunidades en Tanzania.



© Jeff Williams/ HelpAge International 2011

La formación ha cambiado la actitud de la gente



© Jeff Williams/ HelpAge International 2011

Aisha Saidi, 62 años, vive con su marido, su hijo y su sobrina.

Aisha Saidi se convirtió en cuidadora voluntaria tras perder a su hermana, a su cuñado y a una sobrina por el SIDA.

“Durante mi periodo de formación aprendí a asesorar a otras personas, a explicar cómo tomar los antirretrovirales, sobre nutrición y la importancia de una buena dieta cuando estás tomando antirretrovirales”.

“Hace unos días, un miembro de mi comunidad vino a verme porque había estado enferma. La aconsejé ir al hospital para hacerse las pruebas del VIH. La acompañé y desgraciadamente dio positivo”.

“A partir de ahora la ayudaré con la medicación y la visitaré y asesoraré siempre que necesite mi ayuda”.

Ponerse en la piel de una persona mayor

Cuando un desastre natural o un conflicto armado golpean a una población, las personas mayores son uno de los grupos más vulnerables y suponen hasta un 15% de los afectados. Sin embargo, según estudios de HelpAge, se destina solo el 1% de la ayuda de emergencia a estas personas.

HelpAge y sus contrapartes realizan programas de emergencia para personas mayores. Además, HelpAge organiza cursos para que otras organizaciones humanitarias puedan atender mejor las necesidades específicas de este colectivo.

Se trata, por ejemplo, del curso HOPE (Helping Older People in Emergencies–Ayudando a las Personas Mayores en las Emergencias). “Queremos que los alumnos tomen conciencia de las

necesidades particulares de las personas mayores en situaciones de emergencia, además de las importantes contribuciones que hacen en sus familias y en sus comunidades”, explica Susi Taylor, formadora de HelpAge.

Uno de sus objetivos es que los participantes puedan ponerse en la piel de estas personas. Para ello se hace un ejercicio que limita sus cinco sentidos. Con guantes, gafas especiales y otros elementos se les acerca a la percepción del mundo

que pueden tener los mayores: “La audición era mi gran dificultad. He sufrido una desorientación espacio-temporal. Tenía problemas de comprensión oral”, explicaba una de las participantes.

El curso también incluye información sobre cómo integrar a las personas mayores en la programación de emergencia, necesidades y capacidades de las personas mayores en un conflicto de larga duración y el papel de las personas mayores en la sociedad.

© Irene Arcas/ HelpAge International 2012



Se presenta la Fundación HelpAge International España

El 2 de octubre se presentó en Madrid la Fundación HelpAge International España, recientemente constituida. El acto, conducido por miembros de su patronato, contó con la participación del Secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad D. Juan Manuel Moreno Bonilla.

Pilar Rodríguez, Presidenta de la Fundación, dijo durante su intervención: “Pronto la cifra de personas mayores de 60 años alcanzará los mil millones de personas. Quiero enfocar y centrar nuestra atención en los quinientos millones de personas mayores que viven en países en desarrollo. Sin pensiones, sin sanidad, sin servicios sociales. Las organizaciones de mayores y las que trabajamos en este sector reivindicamos el avance en sistemas de protección para ellas como una cuestión de derechos humanos”.

El patronato de la Fundación reúne a especialistas en personas mayores y cooperación al desarrollo. Está

© HelpAge International 2012



La Fundación asumirá plenas funciones en 2013.

formado por: Pilar Rodríguez Rodríguez, Presidenta. María Dolores Díaz Aledo, Secretaria. Alison Gordon, Tesorera. Isabel María Martínez Lozano, Jesús Prieto de Pedro, Juan Manuel Martínez Gómez y Silvia Stefanoni como vocales.

Bolivia. El trabajo de las Brigadas Blancas



© HelpAge International

Las Brigadas Blancas durante la celebración del Día de las Personas Mayores.

Nora Aliaga, 65 años, trabaja vendiendo refrescos en la zona norte de La Paz y es la líder de las Brigadas Blancas, un grupo de personas mayores muy especial.

En febrero de 2011, un enorme corrimiento de tierras destruyó 1.700 viviendas en La Paz y afectó a 5.000 personas. La vida de toda la comunidad dio un vuelco.

Nora explica: “Cuando ocurrió el desprendimiento no sabíamos que hacer”. Sin embargo, las personas mayores decidieron organizarse y HelpAge International las

apoyó dando formación a las mujeres mayores que hoy forman las Brigadas Blancas (autodenominadas así por el color de su pelo). Actualmente están formadas en prevención y planificación de acciones ante los desastres y podrán apoyar a sus comunidades en emergencias futuras. También identifican y registran personas mayores vulnerables, reconocen riesgos y amenazas y participan en respuestas a emergencias.

“Ahora tenemos formación, sabremos cómo actuar cuando un desastre así ocurra de nuevo”, dice Nora.

Celebramos el potencial de las personas mayores ¡Feliz Navidad!



© Kate Holt/HelpAge International

¿Firmarías por dejar un mundo mejor?

La Plaza de la Independencia de Madrid ha mostrado cómo las herencias y los legados solidarios contribuyen a un futuro mejor. Veintidós imágenes de los proyectos que desarrollan las organizaciones de la Campaña Legado Solidario han mostrado de una manera positiva y entusiasta el alcance de esta forma de colaboración.

HelpAge International ha contribuido a la exposición con una fotografía de Kate Holt que reconoce el trabajo de las miles de personas mayores que cuidan de sus nietos huérfanos por el SIDA en África. “En Tanzania, por ejemplo, el 40% de los huérfanos son criados por sus abuelas. En Zimbabue la cifra sube hasta el 60%. Un legado solidario puede ayudarnos enormemente a seguir apoyando a estas familias que tanto lo necesitan”, explica Marina Lozano responsable de Comunicación y Donantes de HelpAge.

**HelpAge
International**

los mayores cuentan

Fotografía de Kate Holt
seleccionada para la
exposición.

HelpAge International España
C/ Núñez de Balboa 9, 4º
28001 Madrid

HelpAge International España es una ONG inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el número 591719 y reconocida por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo.