

Informe Especial

15 de junio: Día mundial de toma de conciencia en contra del abuso y maltrato a la vejez

## LA VIOLENCIA CONTRA LAS PERSONAS MAYORES, UNA REALIDAD QUE SE PUEDE TRANSFORMAR CON ATENCIÓN Y OPORTUNIDADES PARA LA PRODUCTIVIDAD

- *Entre enero y abril de 2012 se presentaron en Colombia 2.161 casos de violencia física contra las personas mayores de 60 años.*
- *Durante este mismo periodo se registraron 1.409 casos de violencia interpersonal, 149 homicidios y 55 suicidios que afectaron a este grupo de la población.*
- *Especialistas en el tema de envejecimiento y vejez coinciden en que brindar oportunidades productivas a las personas mayores puede ayudar a prevenir enfermedades mentales como la depresión, la cual es una de las principales generadoras de ideas suicidas en esta población.*

**Bogotá, D.C. 15 de junio de 2012.** La violencia, el abuso y el maltrato contra la población mayor de 60 años, grupo que de acuerdo con las proyecciones del Dane,<sup>1</sup> asciende en Colombia a 4.792.957 personas, es una realidad invisible que afecta la calidad de vida del 10,3% del total de colombianos. La mayoría de los casos de maltrato ocurren porque el Estado, la familia y la sociedad no han brindado a estas personas el cuidado, la atención y los espacios adecuados para que puedan participar activamente en la comunidad como sujetos de derechos, condición que los hace más vulnerables.

De igual manera, la disminución de la capacidad productiva o la sensación de haberla perdido para siempre hacen que, al llegar a la vejez, muchas de estas personas experimenten estados de depresión y otros conflictos que afectan su estado psicológico y emocional. Esto puede llevarlas a tener actitudes suicidas o a convertirlas en blanco de múltiples agresiones.

De acuerdo con las cifras más recientes del Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses<sup>2</sup>, entre enero y abril de 2012 se reportaron en el país **2.161** casos de violencia física contra las personas mayores, entre homicidios, lesiones personales, delitos sexuales, hechos de maltrato intrafamiliar y suicidios.

Las ciudades y departamentos que presentaron mayor número de casos de violencia contra las personas mayores fueron: Bogotá, con 512; Antioquia, con 224; Valle del Cauca, con 220; Cundinamarca, con 108; Atlántico, con 107 y Santander, con 104 registros. **(Ver anexo N°1. Cifras por Departamento).**

Por otra parte, la última Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDS), realizada en el año 2010, muestra que en Colombia cerca de la cuarta parte (27%) de las personas mayores de 60 años trabaja. El Estudio, realizado con

<sup>1</sup> Departamento Administrativo Nacional de Estadística, Dane.

<sup>2</sup> Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, 2012.

17,574 personas mayores, indica que la mayor parte de quienes trabajan (79%) lo hace por necesidad; un 7% más lo hace porque quiere ayudar a la familia, el 6% para mantenerse ocupado, el 5% para sentirse útil y el 4% porque le gusta el trabajo. Fuera del hogar, los hombres cuentan con mayores oportunidades laborales que las mujeres.

Lina María González, médica psiquiatra con trabajo en adulto mayor y consultora del tema para la Fundación Saldarriaga Concha, considera que esta situación de maltrato se ha seguido presentando debido a la falta de educación sobre envejecimiento y vejez que hay en el país. *“Este es un asunto que se asocia a lo cultural, a lo educativo, a lo social y se relaciona particularmente con el manejo que le damos a las situaciones relacionales, al agotamiento del cuidador, a la falta de reconocimiento del adulto mayor y a la perspectiva de ‘mejoría y entendimiento’ a través de la agresión”*, explica.

González agrega que el maltrato es originado también por *“la falta de promoción de legislación y derechos de este grupo poblacional, la falta de mecanismos efectivos para la detección del maltrato, la falta de reconocimiento de la persona mayor en la sociedad y la falta de denuncias por parte de los agredidos”*.

Frente a lo expuesto por la especialista en cuanto a la falta de denuncias de las personas mayores que son maltratadas, María Tila Uribe, directora del Centro de Estudios e Investigaciones, CESTRA, considera que dentro de este grupo poblacional no existe la cultura de denunciar y que, en la mayoría de los casos, estas personas no cuentan con la facilidad y las condiciones para efectuarlas.

*“Es claro que en este contexto debe haber un subregistro muy amplio porque muchas de esas personas que son agredidas no pueden ir solas a realizar las denuncias correspondientes, pueden tener alguna discapacidad y además son dependientes económicamente de sus familiares quienes son los agresores, entonces ¿cómo se movilizan?”*, sostiene Uribe.

La directora de CESTRA manifiesta que para lograr que se genere un cambio en este aspecto la sociedad debe ser consciente de que las personas mayores son sujetos de derechos e invita a los medios de comunicación a que sean transmisores de su realidad. *“Los mismos adultos mayores deben saber a qué tienen derecho, dónde y cómo pueden denunciar las agresiones. De igual manera, los medios cumplen un papel determinante en la sociedad, lo que puede ayudar a que los derechos de este grupo de la población sean visibles y así puedan dejar de vulnerarse”*.

### **La rudeza de las estadísticas**

Las cifras presentadas por Medicina Legal muestran que en el país la violencia física contra las personas mayores es alarmante. Tan solo en los cuatro primeros meses de este año se presentaron 1.409 casos de violencia interpersonal y 149 homicidios, donde los hombres han resultado ser los principales afectados. En cuanto a la violencia intrafamiliar, durante ese mismo periodo se presentaron 528 casos, donde los familiares, y en especial los propios hijos o hijas de las personas mayores, se convirtieron en sus principales agresores.

Según Lina María González, *“la agresión al adulto mayor por parte de los familiares es un fenómeno que se presenta a nivel mundial y se asocia particularmente a que es el familiar, usualmente único, quien convive continuamente con el adulto mayor. Esto viene acompañado de dos causas importantes: el factor económico y la sobrecarga del cuidador”*.

González hace énfasis en que cualquiera que sea el tipo de maltrato, *“es indudable que la persona mayor será víctima de sufrimientos, dolor, vulneración de sus derechos y deterioro de su calidad de vida. De igual manera, diversas investigaciones en los países desarrollados señalan que existen síntomas asociados con los casos de maltrato como los sentimientos de culpa, vergüenza, temor, ansiedad, negación y estrés postraumático”*.

Otra problemática observada en la población mayor de 60 años, también ligada al maltrato, es el suicidio. Según Medicina Legal, entre enero y abril de 2012 se presentaron 55 casos en los que las personas mayores decidieron terminar con su propia vida. Frente a estos hechos, la médica psiquiatra Lina María González manifiesta que si bien el suicidio se presenta en los diferentes grupos etarios, se ha venido presentando un incremento en la población adulta mayor.

*“La epidemiología de la conducta suicida en esta población puede describirse bajo los términos de idea suicida, intento de suicidio y suicidio. La prevalencia de desesperanza o de pensamiento suicida en estas personas varía desde el 0,7% hasta el 17%. Además, existe una estrecha asociación entre el suicidio y la patología psiquiátrica, particularmente la depresión”*, afirma González.

La profesional agrega que el suicidio en las personas mayores está relacionado, entre otros factores, con la pérdida de redes de apoyo, la ausencia del cónyuge, presencia de trastornos del afecto, particularmente trastorno depresivo, pérdidas y/o limitaciones económicas.

### **La violencia más allá de la agresión física**

Tal como lo demuestran los datos de Medicina Legal, la violencia física contra las personas mayores es una problemática que debe contar con toda la atención necesaria. No obstante, en la sociedad existen otros tipos de agresiones hacia esta población que están mucho más ocultas y que pueden llegar a ser mucho más graves que las producidas por contacto.

Augusto Cuéllar, vicepresidente de la Confederación Colombiana de Personas Mayores, CONFECOLPEM, considera que en el país existen otras clases de agresiones perpetradas contra la población mayor. *“Cuando se habla de violencia debemos saber que ésta va mucho más allá de ser física. De por sí, el maltrato parte desde la cultura que hay en la sociedad sobre el desconocimiento de los derechos de las personas mayores, pasando por el abandono, el asistencialismo del que somos víctimas y la falta de seguridad económica, puesto que hay que recordar que apenas un 1.200.000 personas mayores tienen pensión y 3.400.000 no cuentan con este ingreso lo que las hace ser dependientes económicamente<sup>3</sup>”*.

La directora de CESTRA, María Tila Uribe, agrega que hay que tener presente otro tipo de maltrato, ocasionado por la sociedad y por las familias, muchas veces por desconocimiento y sin intención alguna, y es la “infantilización de la persona mayor”.

*“Existe la creencia de que a las personas mayores hay que tratarlas como niños y muchas veces hemos escuchado frases como ‘es que te comportas con un niño’, ‘mamá, pareces una niñita’, ‘es que definitivamente los abuelitos son como niños’, ‘papá no es necesario que vengas, yo voy a visitarte’, y esto no debe ser así porque cada edad es diferente”*, explica Uribe, quien agrega que cuando una persona mayor es “infantilizada” es porque la sociedad y la familia creen que no es capaz de asumir ninguna responsabilidad, decretándole así una muerte social porque de a poco es aislada de todo aquello que la puede hacer sentir parte importante.

---

<sup>3</sup> Cifras reveladas por la Confederación Colombiana de Personas Mayores, CONFECOLPEM.

Es por ello que aceptar que además de la violencia física existen otros tipos de maltrato es un primer paso en el reconocimiento de las personas mayores como sujetos de derechos que no necesitan caridades, sino de oportunidades tanto sociales, culturales, económicas y familiares que les permitan ser y participar activamente en la sociedad.

*“Hoy en el Día mundial de Toma de Conciencia en Contra del Abuso y Maltrato de la Vejez el mensaje es que como país debemos multiplicar los esfuerzos que promuevan la acción social contra el maltrato de los mayores, entender que como familias tenemos un rol y una responsabilidad muy grande frente al bienestar de nuestros mayores, promover iniciativas que favorezcan su productividad y oportunidades de participación en la sociedad, así como cualificar el trabajo de las organizaciones sin fines de lucro y de las personas encargadas del cuidado diario de esta población en todos los ámbitos,”* manifiesta Soraya Montoya, directora Ejecutiva de la Fundación Saldarriaga Concha.

### **Espacios productivos para reducir el maltrato**

Vivir en una sociedad que los lleva a pensar que sus conocimientos y destrezas ya no sirven de nada, hace que muchos adultos mayores se sientan disminuidos y piensen que aquello que construyeron en años de trabajo y dedicación haya sido un esfuerzo en vano. En otros casos, estas personas llegan a la vejez sin preparación alguna y sin planear qué actividades van a desarrollar después de su jubilación, lo que empeora su incertidumbre y los pone en un mayor riesgo.

Por ello, tal y como lo explican los especialistas en la materia, es importante que se creen espacios en donde la población mayor de 60 años sea útil, pueda aportar sus conocimientos y demostrar sus capacidades.

*“En la mayoría de los casos, las personas mayores quieren trabajar y aportar, pero no se les brindan oportunidades, por lo que tienen que someterse a unas condiciones restrictivas de la sociedad que no son visibles, pero que hacen que este grupo de la población sea discriminado frente al trabajo, la vivienda, el acceso a diferentes servicios, entre otros”,* afirma Roberto Chamucero, presidente de la Confederación Colombiana de Personas Mayores, CONFECOLPEM.

De acuerdo con Lina María González, *“diversos estudios han mostrado cómo el indicador de productividad en la vejez es uno de los elementos fundamentales en relación con la depresión; de hecho, es un factor que se tiene en cuenta en muchas investigaciones para la evaluación de esta patología en personas mayores”.*

Por ello, y con el propósito de evitar que este grupo de la población entre en situaciones emocionales que puedan conducir al suicidio o a ser blanco de agresiones por parte de familiares y otras personas, los especialistas consideran que es importante que el Estado realice permanentemente acciones de promoción del envejecimiento saludable y productivo que disminuyan los riesgos de adquirir patologías de tipo mental.

*“Es preocupante ver cómo la gente se prepara semanas o meses antes de su jubilación en términos de salir de un trabajo, pero no en términos de planear las actividades posteriores a este. Muchas veces se tiene la idea de haber cumplido el ciclo y ‘ahora sí dedicarme a descansar’, pero al pasar el tiempo de ‘descanso’ no hay perspectiva de futuro, lo que conlleva a que se inicie una vivencia de pérdida, desesperanza, disminución de la eficacia y baja autoestima”,* enfatiza Lina González.

Por su parte, Soraya Montoya manifiesta que *“son múltiples las acciones que debemos realizar para lograr una vejez saludable, activa y productiva, empezando por todos los programas que desde el nacimiento realizamos en términos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, incluyendo, entre otros, la alimentación adecuada, el ejercicio físico, la generación y mantenimiento de las redes de apoyo (familia, amigos, etc) la educación, la actividad laboral, el ahorro y la previsión económica para la vejez, entre otros”*.

### Más allá de una remuneración económica

La productividad de las personas mayores no necesariamente tiene que estar relacionada con una remuneración económica. Diversas actividades permiten que esta población pueda invertir su tiempo, capacidades y conocimientos permitiéndoles ser productivos y, al mismo tiempo, ayudándoles a prevenir el aislamiento social y enfermedades mentales como la temida depresión.

En la opinión de Lina María González, el asunto es que actualmente se ha construido en la sociedad un concepto reduccionista de la productividad en términos de remuneración económica y de la evidencia de productos tangibles, limitando entonces las opciones productivas a aquellas que solo generan dinero.

*“Si miramos actividades propias del ser humano como las del ama de casa, por ejemplo, en donde el objetivo es el cuidado de la familia y particularmente el cuidado de los niños, encontramos una acción que en la mayoría de las ocasiones no genera un ingreso económico, pero produce una de las bases de mayor bienestar a nivel de familia y sociedad”, reflexiona la especialista. “Este ejemplo nos permite entender de forma sencilla cómo la productividad va más allá del ingreso económico y está implícita en aquello que no podemos ver o percibir de manera tangible pero sí en términos de satisfacción y de bienestar”*.

En este contexto, Norma Sánchez, líder de proyectos sobre envejecimiento y vejez, en la Fundación Saldarriaga Concha, organización que trabaja en diferentes programas que tienen, entre otros propósitos, orientar proyectos de emprendimiento productivo para personas mayores, advierte sobre la importancia de tener en cuenta que la productividad se relaciona con la capacidad de contribuir y que, en el caso de las personas mayores, existen varias opciones para ello.

*“En muchas familias estas personas son quienes asumen el cuidado de los niños mientras los padres trabajan, realizan tareas en el hogar y asumen un rol activo en la familia. Sin embargo, es importante reconocer que este debe ser un rol opcional y no por imposición, al mismo tiempo que debe ser una labor valorada por la familia y equilibrada con la capacidad y el estado de salud de la persona”, dice Sánchez*.

De igual forma, agrega, que hay otras alternativas productivas para desarrollar en la vejez. *“Existen espacios que pueden ser complementarios y que enriquecen la vida de las personas mayores. Opciones como el **voluntariado** hacia la comunidad o las **actividades educativas y culturales** también representan **alternativas para mantenerse activos**. La escogencia de las actividades debe estar acorde con la vocación e intereses de las personas, y la familia debe respetar esas decisiones y convertirse en apoyo fundamental para que las personas mayores realicen su proyecto de vida”*.

Por otro lado, Daniel Montoya, director de la Fundación Amigos de un Ángel, organización que trabaja en un proyecto encaminado a recuperar y aprovechar la productividad de las personas mayores campesinas, afirma que el trabajo de la Fundación ha demostrado cómo *“las personas mayores son un diamante de conocimientos que siempre están dispuestos a compartir y que aunque pasen los años, siguen siendo bastante útiles”*.

Montoya agrega que *“muchas personas mayores están abandonadas por la sociedad y por las familias; por ello, cuando se sienten productivas son felices, radiantes y hasta su salud mejora; son abiertas y están dispuestas siempre a dar lo mejor de sí”*.

### Oportunidades para la productividad

Si bien, los especialistas reconocen que Colombia ha venido construyendo una plataforma de trabajo desde la Política Nacional de Vejez y Envejecimiento 2007 – 2015, coinciden en que el país aún está lejos de la proyección de educación para el envejecimiento productivo y saludable, así como de espacios productivos para el adulto mayor.

Tal como lo explica Norma Sánchez, la Política Nacional contempla la creación de asociaciones y cadenas productivas de adultos, el diseño de estrategias de generación de ingresos para el adulto mayor y la reducción del índice de dependencia, entre otros. *“La responsabilidad fundamental en los diferentes niveles es garantizar que la Política se implemente a través de acciones concretas, en las que sin duda debemos unir esfuerzos los sectores públicos, privados, empresas, gremios y sector social”*, afirma Sánchez.

El Estado colombiano, en cabeza del Ministerio de Salud y Protección social, considera que la productividad en la vejez está directamente ligada al nivel de escolaridad adquirido durante toda la vida. *“Muchos de los programas e iniciativas del Gobierno están enfocadas, por ejemplo, en que los niños y adolescentes permanezcan en el aula, lo cual se une a un conjunto de políticas que buscan que a lo largo de la vida, las personas puedan tener un mejor desempeño social y laboral, lo que les permitirá tener una mayor participación y productividad en la vejez”*, afirma Beatriz Londoño, Ministra de Salud y Protección Social.

Entre tanto, Amanda Valdés, profesional especializada en Envejecimiento y Vejez, del mismo Ministerio, explica que *“uno de los objetivos que tiene el Gobierno Nacional apunta precisamente a fomentar, formar y capacitar a los jóvenes para el trabajo, con el propósito de que el día de mañana ellos tengan unas condiciones económicas más seguras que las que tiene la población hoy en día”*.

Valdés agrega que, a través de los Ministerios de Salud, Educación y Tecnologías de la Información y las Comunicaciones, el Gobierno trabaja en programas para potenciar la realización del ejercicio físico, el desarrollo de espacios culturales, la alfabetización y el manejo de tecnologías de la información, entre otras actividades que apunten hacia una vejez mucho más activa y productiva.

Finalmente, Lina María González reflexiona acerca de la importancia de que la sociedad se eduque en términos de

#### Claves para mantener la productividad:

**Seguir...** Las recomendaciones médicas para conservar un adecuado estado de salud.

**Involucrarse...** En actividades de apoyo y cuidado a los familiares en los que puedan participar.

**Involucrarse...** En actividades de apoyo a la comunidad en las que pueda participar.

**Mantener...** Comunicación constante con familiares y amigos con quienes es posible compartir experiencias y brindar conocimientos.

**Participar...** En programas de la Alcaldía Local dirigidos específicamente a personas mayores.

**Hacer Uso...** De los beneficios de Ley para asistir a espectáculos, estudiar, visitar museos, hacer planes de turismo.

**Aprender...** y acercarse a las Tecnologías de la Información y Comunicación TIC's, pues se constituyen en una herramienta para tener “el mundo en un clic” y para ser escuchado y tenido en cuenta.



planeación frente a la vejez. *“Si nosotros no vamos a proyectarnos en trabajar espacios productivos desde nuestras familias, desde nuestras redes de apoyo, desde mirarnos en términos de opciones productivas distintas a nuestro quehacer laboral, y si la mirada persiste en términos de asistencialismo, de la institucionalización y de volver invisible la alta posibilidad productiva de los adultos mayores, no vamos a lograr espacios que abran puertas a la creciente población mayor”.*

## **Por un envejecimiento productivo**

La cultura de un envejecimiento activo, saludable y productivo no debe empezar cuando las personas cumplen 60 años. Este es un proceso educativo que debe iniciar desde la primera infancia, con la construcción permanente de redes de apoyo tanto familiares como sociales. Igualmente, la sociedad debe ser consciente de que el envejecimiento saludable va de la mano del productivo, puesto que tal como lo menciona la propia Ministra de Salud y Protección, Beatriz Londoño, *“las personas sanas tienen una mayor posibilidad de estar en condiciones de producir, participar y garantizar mejores ingresos para su núcleo familiar”.*

Lina María González considera que las relaciones sociales permiten al adulto mayor reforzar sus capacidades productivas y continuar percibiéndose como parte fundamental de la sociedad. *“Es importante que la familia, como núcleo primario de la sociedad, fomente la conformación de redes sociales que favorezcan el desarrollo de actividades productivas y permitan el reconocimiento de las potencialidades del adulto mayor. Las relaciones sociales permiten al adulto mayor reforzar sus capacidades productivas y continuar percibiéndose, entre otros, como parte fundamental que contribuye y hace parte de una sociedad que lo avala y le permite continuar en su proceso de vida”,* afirma.

A la medida que avance ese reconocimiento del envejecimiento como una realidad, se debe propender también por crear y fortalecer medidas de prevención frente al maltrato hacia las personas mayores.

Lina González manifiesta que se debe impulsar la acción social contra el maltrato de las personas mayores en el plano nacional y elaborar leyes y políticas que tienen distintos grados de desarrollo en todo el mundo. De igual manera, *“Se debe fomentar las organizaciones sin ánimo de lucro que actúen contra el maltrato y darle a conocer a la comunidad las instituciones y redes dedicadas a abordar este tema, así como la capacitación adecuada en la detección oportuna y en la búsqueda de factores de riesgo a los profesionales socio-sanitarios”,* concluye la especialista.

## **Fuentes de consulta:**

1. Departamento Administrativo Nacional de Estadística, Dane.

[http://www.dane.gov.co/daneweb\\_V09/index.php?option=com\\_content&view=article&id=75&Itemid=72](http://www.dane.gov.co/daneweb_V09/index.php?option=com_content&view=article&id=75&Itemid=72)

2. Encuesta Nacional de Demografía y Salud – Ends (2010)

[http://www.profamilia.org.co/encuestas/Profamilia/Profamilia/index.php?option=com\\_content&view=article&id=62&Itemid=9](http://www.profamilia.org.co/encuestas/Profamilia/Profamilia/index.php?option=com_content&view=article&id=62&Itemid=9)

3. Videos Fundación Saldarriaga Concha – Microproyectos para favorecer la productividad y participación de las personas mayores.

<http://www.youtube.com/playlist?list=PL136BCE92523CF180&feature=plcp>

## Fuentes de información:

<p><b>Luisa Fernanda Berrocal Mora</b>  Coordinadora de comunicaciones y relaciones institucionales  Fundación Saldarriaga Concha  Tel: (57+1) 622 6282 Ext: 126  Móvil: (57) 320-8037837  E-mail: <a href="mailto:lberrocal@saldarriagaconcha.org">lberrocal@saldarriagaconcha.org</a></p>	<p><b>Norma Sánchez</b>  Líder de Proyectos en Envejecimiento y Vejez  Fundación Saldarriaga Concha  Tel: (57+1) 622 6282 Ext: 116  Móvil: (57) 320-3056971  E-mail: <a href="mailto:nsanchez@saldarriagaconcha.org">nsanchez@saldarriagaconcha.org</a></p>
<p><b>Lina María González</b>  Médica Psiquiatra - Especialista en Envejecimiento y Vejez  Fundación Saldarriaga Concha  Móvil: (57) 313-8925083  E-mail: <a href="mailto:linamariagonzalez@hotmail.com">linamariagonzalez@hotmail.com</a></p>	<p><b>Amanda Valdés</b>  Profesional Especializada en Envejecimiento y Vejez  Ministerio de Salud y Protección Social  Tel: (57 + 1) 3305000  E-mail: <a href="mailto:avaldes@minsalud.gov.co">avaldes@minsalud.gov.co</a></p>
<p><b>María Tila Uribe</b>  Directora  Centro de Estudios e Investigaciones - CESTRA  Móvil: (57) 3112237308  E-mail: <a href="mailto:cestrafundacion@gmail.com">cestrafundacion@gmail.com</a></p>	<p><b>Roberto Chamucero</b>  Presidente  Confederación Colombiana de Personas Mayores - CONFECOLPEM  Tel: (57 + 1) 3344815  Móvil: (57) 3108746322  E-mail: <a href="mailto:robertochamucero1945@hotmail.com">robertochamucero1945@hotmail.com</a></p>
<p><b>Augusto Cuéllar</b>  Vicepresidente  Confederación Colombiana de Personas Mayores - CONFECOLPEM  Tel: (57 + 1) 3344815  Móvil: (57) 3157696797  E-mail: <a href="mailto:confecolpem@hotmail.com">confecolpem@hotmail.com</a></p>	<p><b>Martha Ruth Cárdenas</b>  Secretaría de Integración Social de Bogotá  Tel: (57 + 1) 3279797 (1941)  Email: <a href="mailto:mcardenas@integracionsocial.gov.co">mcardenas@integracionsocial.gov.co</a></p>
<p><b>María Díaz de Crisson</b>  Secretaría de Participación y Desarrollo Social (Cartagena)  Unidad de Adulto Mayor  Móvil: (57) 3008058004  E-mail: <a href="mailto:mdiaz_crisson@hotmail.com">mdiaz_crisson@hotmail.com</a></p>	<p><b>Teobaldo Cabadía</b>  Consejo de Venerables (Personas mayores de Cartagena)  Móvil: (57) 310 718 94 39  E-mail: <a href="mailto:teocam98@hotmail.com">teocam98@hotmail.com</a></p>
<p><b>Martha Yolima Figueroa</b>  Directora Técnica  Unidad de Personas Mayores  Secretaría de Bienestar Social (Alcaldía de Medellín)  Tel: (57 + 4) 3856934  E-mail: <a href="mailto:martha.figueroa@medellin.gov.co">martha.figueroa@medellin.gov.co</a></p>	<p><b>John Jairo Flórez Jiménez</b>  Cabildo Mayor Medellín  Móvil: (57) 3147921622  E-mail: <a href="mailto:johnflores1953@yahoo.es">johnflores1953@yahoo.es</a></p>
<p><b>Ángela Sanabria González</b>  <b>Helpage International</b>  Asistente de comunicaciones para Colombia  Celular: 314 4602131  Teléfono: (571) 4757444  Calle 39 Bis A N° 28 A 19  E-mail: <a href="mailto:asanabria@helpagela.org">asanabria@helpagela.org</a></p>	<p><b>Más información:</b>   <b>David Leonardo Rincón Peña</b>  Director de proyectos  Agencia PANDI  Tel: (57+1) 6143489 - Móvil: (57) 311-2207922  E-mail: <a href="mailto:proyectos@agenciapandi.org">proyectos@agenciapandi.org</a></p>



