

# ¿ENTonces por qué no las incluimos?

*Edición especial*

Enfermedades No Transmisibles ENT

Septiembre de 2011

## Hechos y cifras

2 de cada 3 personas mayores reportaron tener una de las seis ENT frecuentes a esa edad.<sup>1</sup>

Las 3 primeras causas de mortalidad en la región son las ENT.

La OPS afirma que 75% de las muertes en América Latina son causadas por enfermedades no transmisibles.

Los cánceres son la segunda causa de mortalidad (20%); el cáncer de mama y de cuello uterino son los más frecuentes en mujeres, mientras que el cáncer de estómago, pulmón y próstata en los varones.

El deterioro cognitivo y las demencias son la gran preocupación en la región. El deterioro cognitivo se registra en un 20% de la población y aumenta con la edad.

18 % de los consultados por la encuesta SABE presentaban síntomas depresivos.

El 40 % de los hipertensos, no habían tenido una consulta de atención primaria en los últimos 12 meses.<sup>2</sup>

Solo el 5% de las personas con problemas de depresión tenían tratamiento.

La prevalencia de Alzheimer en América Latina es la más alta de todo el mundo.

8,5% de las personas mayores de 60 años padece Alzheimer en la región.

En los próximos 20 años se prevé un incremento de 77% en el Cono Sur, y en el resto de la región los casos de Alzheimer se incrementarían entre un 134-146%.

50 % de las personas mayores consultadas por la encuesta SABE dijeron que no tenían recursos suficientes para satisfacer sus necesidades de atención médica.

En América Latina y el Caribe, el 33 % de las personas mayores de las zonas urbanas y un 50 % de las rurales, viven pobreza.

En la región quiénes cuidan a la mayoría de las personas mayores son miembros de sus familias, en particular las mujeres (90 %).

Sólo el 27 % de las mujeres dijo haberse realizado una mamografía en los últimos dos años; en los hombres, solo 23% habían tenido un examen relativo a problemas de próstata.

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de mortalidad.



**HelpAge  
International**

**personas mayores  
protagonistas**

1. 2 Encuesta Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE). La encuesta SABE tiene como objetivo estudiar las condiciones de salud de los adultos mayores, con la finalidad de contar con los datos confiables que permitan la comparación descriptiva y analítica para el diseño de políticas públicas para la atención sanitaria de este segmento de población.

3. Un enfoque integrado sobre la prevención y el control de las enfermedades crónicas; OPS,

# Bolivia: SSPAM para los adultos mayores

El Seguro de Salud gratuito e integral para el Adulto Mayor (SSPAM) fue creado mediante la Ley 3323, promulgada el 16 de enero de 2006, con el fin de otorgar prestaciones de salud a los ciudadanos mayores de 60 años con radicación permanente en el territorio Boliviano y que no cuenten con ningún tipo de seguro de salud. Actualmente la atención del SSPAM se brinda en los servicios de primer y segundo nivel del sistema público de salud.

## Hipertensión arterial

María Escobar Mamani tiene 65 años, es oriunda de la ciudad de El Alto, vive en la zona Villa Alemania con su esposo y sus dos hijas.

María está aprendiendo a leer y a escribir en su grupo de alfabetización de personas adultas mayores.

María padece hipertensión arterial. “Hay ratos me duele hartito la cabeza, parece que tengo calor y mi ojo también se está cerrando. Después de un rato, se me quiere tapar. Las manos también quieren encogerse. En las mañanitas con salivita me curo”.

María se afilió al Seguro de Salud para las Personas Mayores para acceder a los servicios gratuitos de la Caja Nacional de Salud CNS en forma gratuita, de otra manera no hubiera podido asistir a ningún otro servicio de salud. A causa de la hipertensión arterial ya no recibe atención en la CNS y decidió asistir a un centro público de salud “Madre de Dios”, donde no recibió la atención que requería, la atención era mala y fue víctima de malos tratos. Por el contrario, recuerda que en la CNS recibía mejor atención. María no conoce mucho sobre su enfermedad, a pesar de haber sido

atendida no recibió ninguna orientación e información adicional sobre cómo cuidarse y tratarse.

Se consuela, asistiendo a las actividades de su grupo de adultos/as mayores, allí por momentos olvida sus penas. De igual forma éste grupo se encarga de asesorarla en diferentes temas relacionados a las leyes para adultos mayores y formación pedagógica.

## Las demencias son ENT

María Antonieta Giacoman Ríos tiene 70 años, ella está internada en el hospital psiquiátrico San Juan de Dios de la ciudad de La Paz, desde el año 2009.

María Antonieta es soltera, no terminó el colegio, porque siempre fue enfermiza. Piensa que saldrá del hospital y se irá a vivir a Cobija .

Menciona que no recibe ningún ingreso económico, en el hospital le dan todo lo que necesita. De acuerdo con el médico que trata su caso el diagnóstico de María Antonieta es demencia senil no especificada, epilepsia y pérdida de memoria.

Empezó con comportamiento compulsivo, rechazo al aseo, fuga de domicilio, risa inmotivada, falla de memoria, desorientación completa, en una ocasión se la encontró en la calle mendigando.

María Antonieta no es consciente de su estado de salud, cómo inició y cuál fue su trayectoria. Mezcla eventos de la vida real con su imaginación. Por tanto es difícil establecer hasta qué punto lo que relata es realidad o producto de su imaginación. El doctor que la atiende acompaña la entrevista e interviene cuando María Antonieta habla de otros temas.



Persona adulta mayor de Bolivia beneficiaria del Seguro de Salud para el Adulto Mayor SSPAM

## Un Centro de salud integral

El hospital San Juan de Dios es un hospital psiquiátrico de tercer nivel. Es público y pertenece a la hermandad religiosa San Juan de Dios. Se constituye en el principal centro de salud mental de la ciudad de La Paz y está ubicado en la zona de Irpavi al sur de la urbe.

Atiende no sólo casos psiquiátricos también medicina general a toda la población. La consulta es previa la cancelación de un monto determinado.

El centro de salud cuenta con personal médico especializado en diferentes áreas, ginecología, psiquiatría, medicina general, pediatría y otras.

## Rene Coronel Quispe, 77 años, Bolivia

Don René vive en la ciudad de Santa Cruz cerca al barrio Plan 3000. Tiene cinco hijos, es divorciado y vive solo.

René ha tenido buena salud, pero en los últimos años se ha deteriorado por problemas de próstata, hipertensión arterial y una fractura de brazo. Hace unos años, don René se afilió al SSPAM y acudió a la Caja Nacional de Salud (CNS). Después de una mala experiencia, prefirió buscar atención en un centro de salud semi-privado.

“En RENACER, una ONG que trabaja por los adultos mayores, le ayudaron para comprar alguna receta. El percibe que como está solo, la institución siempre ha velado por él. Participa en reuniones y recibe clases en diferentes temas. También recibe apoyo de la regente de la farmacia, quien lo atiende y se preocupa por su salud. Piensa que el Estado ha desarrollado leyes para las personas mayores pero que no se cumplen. El es consciente de esta situación porque conoce sus derechos.

“...la persona mayor siempre es discriminada, hay que hacer las colas sin ningún privilegio. Estamos yendo de mal en peor.”

# Colombia: en vigencia el POS

El eje del Sistema General de Seguridad Social en Salud -SGSSS en Colombia es el Plan Obligatorio de Salud -POS, que corresponde al paquete de servicios básicos en las áreas de recuperación de la salud, prevención de la enfermedad y cubrimiento de ingresos de manera transitoria -prestaciones económicas- cuando se presenta incapacidad de trabajar por enfermedad, accidentes o por maternidad.

PROVIDA, institución colombiana Afiliada a HelpAge International trabaja orientada a promover un envejecimiento exitoso de las personas mayores de 55 años, concebido como un proceso personal y social que se realiza con dignidad, independencia física, funcional, educacional, mental y social, con igualdad económica, con apoyo familiar o comunal en un contorno acogedor, mejorando una cultura que cada día valore la vejez y mejore sus calidades de vida.

## Alzheimer

José Joaquín Martínez Hernández tiene 76 años, solía vivir en el campo pero actualmente vive en Bogotá – Colombia con su esposa María Leonor Sánchez. Fue diagnosticado con Alzheimer SG 5/7 y se encuentra afiliado al sistema de salud a través de una EPS (Entidad Promotora de Salud).

Leonor recuerda que un día envió a su esposo a hacer una diligencia a la

notaria y se tardó mucho más de lo normal, incluso tuvieron que iniciar una búsqueda, pero José llegó a su antiguo trabajo sin decir nada. Anteriormente hubo comentarios que probablemente era el inicio de la enfermedad pero no fueron tomados con seriedad porque él se caracterizó siempre por su buen humor.

Luego de ese incidente fueron al médico general y posteriormente al neurólogo, quien finalmente lo diagnóstico hace ocho años.

Leonor es su cuidadora permanente y asegura que no ha sido fácil hacerse cargo de la situación.

“Yo he dicho en las reuniones y en los cursos que hago que lo primero que deben hacer los médicos y las enfermeras es instruirse porque hay mucha gente que ni siquiera sabe qué es, a pesar de trabajar en un hospital o un centro de salud. Ahorita esa enfermedad está avanzando mucho, por eso siempre les digo que es importante

Adulta mayor de Colombia hace campaña para la inclusión de los adultos mayores en la Cumbre sobre ENT

## Las EPS en Colombia

Una entidad promotora de salud conocida por sus siglas como EPS, las Empresas del Sistema de Salud en Colombia.

Estas empresas no prestan servicios médicos, sino promueven dichos servicios a usuarios en un esquema de aseguramiento.

Las personas adultas mayores se afilian a las EPS para luego ser atendidas en clínicas y hospitales, donde existen los servicios en salud pero no cobran a los pacientes que asisten a consulta.



Photo: Antonio Olmos / HelpAge International

## Tulia Ramírez de Yanquén, 72 años, Colombia



Doña Tuli vive en Bogotá Colombia con su esposo Guillermo Yanquén de 75 años. Hace nueve años ella fue diagnosticada con hipertensión; además padece de una falla cardíaca y diabetes.

Para recibir el servicio de salud, la señora Tulia paga 67.000 pesos mensuales, por la afiliación al Plan Obligatorio de Salud POS.

Dolor de cuerpo, inflamación, desaliento y dolor de cabeza fueron los síntomas iniciales de doña Tulia antes de ser diagnosticada como una paciente hipertensa; la falla

cardíaca fue descubierta. recientemente, después de sufrir un pre infarto.

“Luego de ser diagnosticada yo empecé a asistir a un Club para personas mayores organizado por la fundación Provida, en el club realizábamos diferentes actividades que nos hacían sentir bien: caminatas, ejercicios, juegos, entre otras. Yo quería mucho a la doctora que dirigía el grupo, ella tenía algo especial y cuando yo salía del consultorio salía alentada”.

## Las personas mayores corren mayor riesgo de padecer enfermedades no transmisibles

Las personas mayores de 60 años representaron el 75% de los 35 millones de muertes por enfermedades no transmisibles a nivel mundial en 2004, con la mayoría de los casos en países de ingresos bajos y medios.

El envejecimiento global está reconocido por la Organización Mundial de la Salud como la primera de las cuatro causas de predominio de las enfermedades no transmisibles en los países en desarrollo.

Las personas mayores en los países de ingresos bajos y medianos tienen un riesgo especialmente alto de enfermedad cardiovascular, accidentes cerebro vasculares y diabetes, así como la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Muchas personas mayores en los países en desarrollo sufren de hipertensión (presión arterial alta) y a la vez padecen diabetes y enfermedades del corazón, pero estos males a menudo no se detectan.

De acuerdo con el Informe Mundial de la Enfermedad de Alzheimer 2010, los casos de demencia se duplicarán a 65,7 millones en 2030.

# HelpAge en la Cumbre de la ONU sobre ENT



Del 19 al 20 de septiembre, HelpAge International asistió a la primera reunión de alto nivel de la ONU sobre enfermedades no transmisibles (ENT).

La reunión analizó cómo hacer frente a cuatro importantes enfermedades no transmisibles, las enfermedades cardiovasculares, cánceres, enfermedades respiratorias crónicas y diabetes y a los factores de riesgo comunes como el consumo de tabaco, el abuso de alcohol, malas dietas, inactividad física y los carcinógenos ambientales.

El asesor de HelpAge, Mark Gorman y el embajador global de HelpAge, Alex Kalache asistieron a la Cumbre donde se trabajó con otros organismos - incluyendo AARP, Red de cuidadores Acción Internacional de la Enfermedad de Alzheimer y la Alianza de las ENT - para asegurar que el resultado de la Cumbre sea relevante para las personas mayores en los países en vías de desarrollo donde las enfermedades no transmisibles aumentan en la población que envejece.

Gracias al trabajo de nuestros socios en los últimos meses, se elaboró el proyecto de documento de la reunión - también llamado declaración política - el mismo ahora contiene referencias concretas a la población que envejece, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la importancia de la protección social y la atención médica, incluyendo los cuidados paliativos y atención primaria de salud universal.

## Uno de los primeros logros para las personas mayores

También se hizo campaña para que el proyecto de documento elimine de su redacción términos como “muerte prematura” ya que estas referencias implican un límite de edad para prevenir las muertes por enfermedades no transmisibles.

Estas palabras han sido sustituidas por “muertes evitables” y el actual proyecto de documento incluye las siguientes referencias que son importantes debido a que un factor clave del aumento de las enfermedades no transmisibles es el envejecimiento de la población. Las personas mayores, deben ser incluidas plenamente en la respuesta mundial a las enfermedades no transmisibles.

“También destacamos que el proyecto de documento hace un fuerte énfasis en que las enfermedades no transmisibles deben integrarse en la agenda de desarrollo los planes nacionales hacia el 2013.

Es importante que los resultados de la Cumbre lleguen a todos los grupos de edad y tomando en cuenta especialmente que dos tercios de los afectados por enfermedades no transmisibles son personas con más de 60 años y el número es creciente en países en vías de desarrollo”.

Para más información visita nuestra página web:

[www.helpagela.org](http://www.helpagela.org) o al correo electrónico [info@helpagela.org](mailto:info@helpagela.org)

