

Brigada “Alerta Blanca”



Personas Mayores
Protagonistas en la
Prevención y Acción Frente a
Desastres

Programa Brigada "Alerta Blanca"

Personas mayores protagonistas en la prevención y acción frente a desastres

Textos: Luz Barreto Carreño, Logia Bello Bohórquez, Oscar Bravo Castillo.

Diseño e impresión: A4 Impresores S.R.L.

Ilustraciones: Willy Zababurú

Edición: Mesa de Trabajo d ONG's y Afines sobre Personas Adultas Mayores – Perú

Dirección: Avenida Arenales 970 oficina 406

Casilla postal 11 – 0595 Telefax: (51 - 1) 4236776

Correo electrónico: mesaperu@terra.com.pe 1ª edición 100 ejemplares

Junio 2001

Reedición HelpAge International

Revisión Lisett Larico , Gustavo trigo

Junio 2009

El programa y esta publicación han sido posibles gracias a la contribución del DFID y HelpAge International

Presentación

Los desastres llegan sin avisar día ni hora. Son una amenaza constante para la vida de las personas mayores y aunque no sea posible predecir su llegada sí es posible estar preparados para enfrentarlos cuando estos ocurran.

Por esa razón y recogiendo la preocupación de las personas mayores sobre el tema, se ha considerado importante diseñar un programa con y para ellas, mediante el cual desarrollen habilidades y organicen acciones educativas, preventivas, dirigidas a las personas mayores y otros miembros de la comunidad, promoviendo conductas que ante casos de desastres les permitan manejar adecuadamente la situación y así reducir los posibles daños.

Con el programa Alerta Blanca, Personas Mayores Protagonistas en la Prevención y Acción Frente a Desastres, ellas demuestran que también en este campo se preparan y están en condiciones de cumplir de manera voluntaria un rol social activo y necesario, por lo que se espera que los Comités de Defensa Civil presididos por las autoridades locales de las distintas localidades, componentes de los Sistemas Nacionales de Defensa Civil, los valoren y convoquen como recursos humanos capaces y dispuestos a sumarse a la cruzada para generar una cultura preventiva frente a desastres, poniendo en todos los casos sus esfuerzos en la preservación de la vida.

Esperamos que este manual sea una contribución que resulte útil para las personas mayores y su permanente acción educadora, contribución que seguramente será enriquecida con las experiencias vividas.

Los Editores

Brigada

“Alerta Blanca”

El movimiento Brigada Alerta Blanca nace en el Perú, país de vasta y diversa geografía que reúne en su territorio, zonas de costa, sierra y selva además de su mar territorial. Con variedad de suelos, climas, fauna y flora y sobre todo de gente que en cada lugar vive con sus costumbres y tradiciones.

Esta realidad geográfica que también está presente en la mayoría de los países de América Latina supone que estamos expuestos a una serie de fenómenos naturales como: terremotos, inundaciones, deslizamientos, sequías, oleajes, etc. que hacen necesario que se tomen medidas preventivas para disminuir los efectos en la población, particularmente entre las personas mayores que son uno de los grupos vulnerables más afectados en casos de desastres naturales. Además de estos fenómenos naturales incontrolables, también existen los desastres provocados por la actividad humana como pueden ser incendios, accidentes, etc.

¿Qué pueden hacer las personas mayores para evitar o disminuir los daños en casos de desastres?

- Deben estar claramente informadas de lo que es un desastre, la razón por la que se produce, los tiempos de desastres que existen y que hacer en caso de que se produzcan.
- Se deben aprender y difundir medidas preventivas en la población y fomentar una cultura de prevención ante los desastres.
- También se debe conocer qué instituciones son las responsables de prevenir y de actuar cuando se presenta un desastre y estar en contacto con ellas.



Aporte de las Personas Adultas Mayores a la prevención de desastres

Muchas personas adultas mayores han vivido o han sido testigos de muchos desastres ocurridos en nuestras localidades, regiones y países. Por lo que tenemos la oportunidad de construir con ellos la cronología de desastres para hacer nuestros diagnósticos. Su experiencia y sabiduría son una fuente que debemos valorar y recoger para el futuro.

Es por ello que con el Programa Brigada Alerta Blanca se busca:

- Que las personas mayores estén capacitadas y cumplan con un rol activo en la prevención y acción frente a desastres, disminuyendo de esta manera los riesgos a los que están expuestas.
- Que sean reconocidas y convocadas por los Comités de Defensa Civil de sus localidades y así poder participar en las acciones educativas dirigidas a la población en la fase preventiva.
- Que se les reconozca además como destinatarios específicos de atención.

¿Por qué se dice que las personas mayores son uno de los grupos de población de mayor riesgo en casos de desastres?

Esta afirmación que hacen los organismos dedicados a la prevención y acción frente a desastres toma en cuenta que:

- El paso de los años va haciendo que los movimientos y reacciones sean cada vez más lentos frente a determinadas situaciones.
- Algunas personas mayores necesitan de ayuda para desplazarse, sea por limitaciones, físicas o mentales, mientras que otros están impedidos de cualquier movimiento por estar postrados permanentemente.
- Otros se encuentran mucho tiempo solos en casa, porque los familiares trabajan todo el día o porque no hay miembros de la familia o simplemente por estar abandonados, no contando con apoyo en el momento de enfrentar una emergencia.
- Una gran mayoría de personas mayores viven en condiciones de pobreza, lo que origina que muchas viviendas estén construidas precariamente o estén ubicadas en lugares no adecuados (como en laderas de cerros o suelos no compactos), por lo que los desastres podrían afectarlas con mucha facilidad.

- En muchas personas mayores se observan actitudes de resignación y no buscan evacuar o colocarse en zonas seguras. Se añade a ello el desconocimiento o desinformación de zonas seguras para buscar protección en el menor tiempo posible en caso de un sismo u otro fenómeno natural.
- A veces no hacemos una buena distribución de los ambientes y muebles de nuestras casas, lo que nos impide evacuar oportunamente.
- Las autoridades como Defensa Civil no consideran medidas específicas de atención dirigidas a las personas mayores, ni antes, ni durante, ni después del desastre y no las integran como miembros de actividad.



¿Cuáles son los comportamientos más comunes que presentan las personas mayores antes y después de un desastre?

Por lo general las personas mayores antes de un desastre piensan en sus seres queridos, quiénes pueden estar cerca o lejos. El temor a la muerte es común en ellos como es grande el temor por el daño que puedan sufrir sus bienes, los cuales tienen un gran valor afectivo, representando para ellas un símbolo de lo conseguido con su esfuerzo durante años para el bienestar de sus familias.

Tras un desastre sienten mucho temor porque piensan que el fenómeno se puede repetir y ser peor. En algunos casos atribuyen los acontecimientos naturales a hechos sobrenaturales. Al respecto debemos ser respetuosos de las creencias religiosas y culturales anteponiendo las medidas de protección a la discusión de sus valoraciones. Es natural sentir miedo porque uno es consciente de que se trata de una gran fuerza que no es posible dominar. Sin embargo cuando del miedo pasamos al pánico esto sí es peligroso, ya que reduce nuestras posibilidades de buscar protección para ponernos a salvo.

¿Qué es el miedo?

Es el sentimiento de temor y angustia frente a un determinado peligro en el que la vida está en riesgo.

El miedo es un sentimiento natural que tiene que ver con nuestro afán de preservar nuestra vida y de las personas que queremos. Cuando sentimos miedo respiramos más rápido, sudamos, hasta sentimos ganas de llorar.



¿Qué es el pánico?

Es un sentimiento de miedo incontrolado que hace que la persona sobredimensione el problema real. Por lo general se da en una situación de pánico porque existe una permanente sensación de inseguridad y de vulnerabilidad frente a situaciones de desastre por razones de soledad o por la precariedad en que viven. Una persona presa del pánico entra en crisis y en ocasiones contagia su reacción a las personas que se encuentran cerca de ella.



¿Qué hacer cuando una persona es presa del pánico?

Lo recomendable es hacerla sentir que no está sola y tratar de tranquilizarla manifestándole que ya pasó el peligro, nunca usar formas violentas para ello. Si esto no da resultado se debe recurrir al apoyo profesional. En casos de pánico colectivo son las autoridades correspondientes que manejarán adecuadamente la situación para lograr restablecer la situación de calma.

¿Cómo disminuir los sentimientos de miedo?

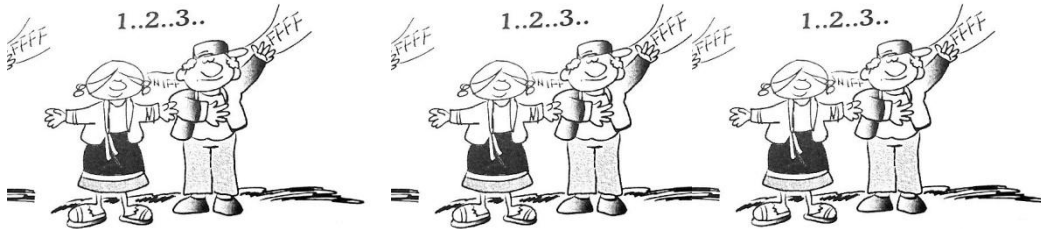
Saber que uno está expuesto de manera permanente a enfrentar un peligro o desastre debe llevar a prepararnos cuando éste llegue. La mejor protección es la prevención.

Cuando un desastre provoca muerte y destrucción las personas mayores sobrevivientes expresan varios sentimientos. Sentimiento de soledad cuando han perdido familiares, desamparo cuando pierden sus viviendas y sus bienes, temor por el nuevo espacio que deberán ocupar tras la reconstrucción, inquietud por las nuevas relaciones que habrán de establecer.

Los sentimientos de ansiedad y depresión son comunes por la incertidumbre que surge de cómo lograrán rehacer su vida. Cuando una persona presenta un estado de mucha depresión expresando que ya no tiene motivaciones para vivir es necesario derivarla a un servicio de atención especializada. En ningún caso dejarla sola ya que necesita mucho aliento para volver a tener el soporte emocional necesario para sobreponerse a las pérdidas y empezar de nuevo.

Recomendaciones prácticas para prevenir daños

- Conocer los puntos seguros de la vivienda o local, señalarlos con anterioridad y despejarlos de todo tipo obstáculos esta acción facilitará la evacuación de manera más segura. También se puede realizar con el acompañamiento de técnicos del Comité de Defensa Civil local o de instituciones que desarrollan programas de prevención de desastres. Las asociaciones de personas mayores con todos sus miembros pueden preparar carteles con señales de seguridad para que sean colocados en los puntos seguros dentro de las viviendas.
- Realizar simulacros periódicos con el grupo familiar o grupo de socios, esto nos permitirá que una vez llegada cualquier situación de desastre se tenga un entrenamiento que facilite que nuestros comportamientos sean serenos, protegiendo nuestra vida, la de nuestros familiares y amistades.
- Es recomendable ejercitar de manera regular algunas prácticas de relajación que contribuyan a manejar adecuadamente las situaciones de emergencia. La relajación alivia las tensiones dando seguridad y confianza a las personas.



Uno de los ejercicios más sencillos y eficaces es la respiración pausada y rítmica. Para alcanzar la relajación mediante la respiración se recomienda:

- Tomar aire sintiendo como ingresa el aire frío hacia nuestros pulmones.
- Podemos contar mentalmente hasta 3 o 5.
- Eliminar el aire con la boca abierta, sintiendo como en este acto dejamos salir el aire tibio cargado de impurezas y de tensiones. Contar hasta 3 o 5.
- Hacer una pausa contando 3 o 5 para volver a empezar.

Una respiración adecuada tiene grandes beneficios para nuestra salud física y mental, nos libera de tensiones y nos ayuda a mantener una actitud serena en situaciones difíciles.

Rol de las Personas Adultas Mayores en la Prevención de Desastres

Las personas mayores de los diferentes sectores de la sociedad continúan contribuyendo con su experiencia y sabiduría, el estar activos les permite seguir aportando a su comunidad y así realzar su dignidad.

¿Qué es la Brigada “Alerta Blanca”?

Es la organización de personas adultas mayores activas, solidarias y capacitadas para apoyar en la prevención de desastres y que siguen contribuyendo a la comunidad con su experiencia de vida.



Funciones de la Brigada Alerta Blanca en la Prevención de Desastres

- Demandar la incorporación activa de las organizaciones de personas adultas mayores a los Comités de Defensa Civil local.
- Difundir medidas preventivas entre personas mayores y organizaciones sociales de base.
- Desarrollar campañas de difusión de medidas preventivas utilizando los diferentes medios de comunicación como: la radio, carteles, etc.
- Empadronar las viviendas de las personas mayores en la comunidad indicando las condiciones de cada persona así como la vivienda. Una copia del padrón debe ser entregada al Comité de Defensa Civil local, otra a la directiva de la comunidad y uno debe permanecer con la Brigada Alerta Blanca. Destacar los casos de las personas que vivan solas y postradas y las que tienen capacidades disminuidas.

En caso de que se presente un desastre la Brigada deberá constatar la situación de las personas mayores empadronados para brindarles la atención que requieran.

¿Qué hacer en la comunidad?

- Compartir lo que indica este manual con los miembros de los clubes y asociaciones de personas mayores.
- Coordinar con escuelas y otras organizaciones de la comunidad para difundir medidas preventivas.
- Trabajar en grupos tomando en cuenta experiencias vividas. Para ellos les sugerimos realizar por ejemplo los simulacros. Los resultados ayudarán a que las personas identifiquen sus conductas en situaciones vividas y traten de considerar aquellas que en momentos de un desastre las ayude a su autocontrol y de esa manera ayudar a otros a cuidar la vida. Estas acciones pueden coordinarse con personal local capacitado en el tema, el Comité de Defensa Civil Local y con los miembros de la Mesa de Trabajo.

La Brigada Alerta Blanca puede contribuir de manera importante en promover entre las personas mayores conductas apropiadas para hacer frente a desastres fortaleciendo sus asociaciones e integrando los Comités Locales de Defensa Civil para disminuir o anular las situaciones de riesgo.

Lo que las personas mayores de la Brigada Alerta Blanca deben hacer...



¿A que se llama desastre?

Es una situación causada por un evento natural o por la acción humana que ocasiona graves pérdidas y daños a las personas, economía, bienes y fuentes de sustento de una comunidad.

Existen dos grandes tipos de desastres:

- 1. Desastres naturales**, es el resultado de la acción de un fenómeno natural con poder destructor, sobre determinadas condiciones físicas, socioeconómicas y culturales.

Entre los desastres naturales más comunes tenemos:

- **Sismo**, es todo movimiento de tierra ocasionado por la fractura de rocas subterráneas o erupciones volcánicas con liberación de energía.

Cuando la intensidad es baja se llama temblor y si es alta se llama terremoto.

- **Tsunami o maremoto**, se origina cuando ocurre un terremoto en el fondo del mar, es el desplazamiento de agua en grandes cantidades o en forma de olas gigantescas que dan lugar a grandes inundaciones en áreas de litorales de la costa.

- **Aluvi3n,** es una fuerte crecida de agua de r3os y lagunas estables, situadas en quebradas de pendientes pronunciadas, originadas por lluvias excesivas o por un fuerte deshielo o ca3da de glaciales, provocando desbordes de lodo y piedras de gran magnitud que al discurrir por las quebradas arrasan con todo lo que encuentran a su paso.
- **Deslizamientos,** es el desprendimiento de tierras provocado generalmente por la sobresaturaci3n de humedad (de suelos). Es decir cuando el agua proviene de las lluvias sobresaturan los materiales no consolidados de laderas, provocan movimientos gravitacionales. Tambi3n ocurren inducidos por movimientos s3smicos.

2. Desastres Provocados, producidos por la actividad humana, tambi3n llamados "desastres tecnol3gicos", estos son accidentes, incendios, explosivos, intoxicaciones, conflictos sociales, etc.



Ciclos de los Desastres Naturales

| Antes | Durante | Después |
|--|--|---|
| <p>Es el momento de las medidas de prevención en el hogar, la comunidad y el trabajo.</p> <p>En este momento tenemos que reconocer:</p> <ul style="list-style-type: none">• Las zonas de peligro• Reconocimiento de las vulnerabilidades• Difusión de los planes• Las zonas de seguridad• Las vías de evacuación• El sistema de alarma a utilizar• Gestiones previas para obras en puntos críticos• Los refugios• Censo de la población• La organización de la población. | <p>Es el momento del impacto del fenómeno natural ocurrido.</p> <p>En este momento se realiza de manera inmediata:</p> <ul style="list-style-type: none">• La evacuación de la población hacia zonas seguras y los refugios• Ayuda a los heridos. | <p>Son las acciones que deben realizar después del impacto, debiendo hacer:</p> <ul style="list-style-type: none">• La evaluación de daños y las necesidades más urgentes de la población afectada y presentarlas a las autoridades locales para la atención y gestión• Establecer el tipo de apoyo externo que se requiere• Realizar la evaluación de nuevos riesgos en la zona afectada• Rescate de los atrapados si lo hubiera. |

¿A qué se llama riesgo?

Es la situación potencial de sufrir los efectos de un desastre. El riesgo se define tomando en cuenta el peligro a amenazas y a las condiciones de vulnerabilidad en que se halla la población. En algunos casos es posible ser calculado o medido para lo cual se manejan probabilidades de ocurrencia de un fenómeno natural.

Ejemplo:

Población que habita en viviendas en condiciones poco seguras que con un sismo quedan afectadas.

Gente que habita en zonas de cauce de quebradas, cerca y a desnivel del río o viviendas en zonas con riesgo de deslizamiento de tierras.

¿A que se llama vulnerabilidad?

Es la condición de precariedad que tienen las personas, ciudades o poblaciones, que las hace susceptibles de ser afectadas por cualquier fenómeno de origen humano o natural. Se puede entender como una situación de debilidad frente a un peligro.



En el análisis de la vulnerabilidad es necesario tener en cuenta las condiciones de vida de la población, sus instituciones y actores sociales involucrados en el trabajo local o por estar asociado al proceso de desarrollo.

Existen diferentes tipos de vulnerabilidad:

Sociales, pobreza, desempleo.

Económicas, escasos ingresos económicos de la población.

Culturales, malos hábitos, escasa educación e información de la gente, cultura de la fatalidad.

Políticas, autoridades indiferentes, ausencia de normas y presupuestos que resguarden la seguridad de la gente.

Infraestructura, viviendas en mal estado, mal construidas.

Institucionales, Gobiernos locales sin estudios de riesgo, planes de prevención y emergencia.

¿Qué es prevención de desastres?

Es un conjunto de acciones que deben realizarse antes de un desastre, para evitar que este ocurra; son acciones que tienden a reducir la vulnerabilidad física y socioeconómica de una población en riesgo, transformándolas en condiciones de seguridad.

Las principales acciones de prevención que debemos considerar son:

Capacitaciones, que son las acciones que contribuyen a la reflexión y análisis de las causas-efectos de los riesgos que tiene la población y las posibles soluciones.

Organización, son las acciones que permiten formar o reactivar los Comités de Defensa Civil local, distrital y provincial, las comisiones que requieren el plan de prevención para su ejecución, organización a los jóvenes y a la población en general.

Difusión, son las acciones que ayudan a la sensibilización de la población, hacer conocer los planes, los riesgos que tiene la zona, las personas e instituciones comprometidas en la tarea de prevención.

Obras, son las obras de infraestructura que requiere una vivienda, zona o pueblo para prevenir o reducir su impacto. Ejemplo: reforzamiento de una casa, cause de río, diques, etc.

Estudios de riesgo, es una de las medidas más importantes con la que se espera contar para que se realicen estudios técnicos que ayuden a conocer y prevenir los peligros. Las obras que se hacen sin estudios técnicos no generan seguridad.

Lo ideal es que todas nuestras casas sean construidas sobre terrenos cuyo estudio de riesgo garantice su edificación.

¿Quiénes son los responsables de proteger a la población?

Los Sistemas Nacionales de Defensa Civil

Que son el conjunto interrelacionado de instituciones del sector público y privado, normas, recursos y doctrinas, orientadas a la protección de la población en caso de desastres de cualquier índole u origen; mediante la prevención de daños prestando ayuda adecuada hasta alcanzar las condiciones básicas de rehabilitación que permita el desarrollo continuo de actividades de la zona.

Los Institutos Nacionales de Defensa Civil

Son los órganos centrales, rectores normativos y conductos de los Sistemas Nacionales de Defensa Civil, encargados de la organización de la población, del planeamiento y control de las actividades de Defensa Civil.

Comités de Defensa Civil

Los Comités de Defensa Civil son integradores de la función ejecutiva de los Sistemas de Defensa Civil, tienen carácter multisectorial dentro de las jurisdicciones territoriales.

En la mayoría de los casos tienen como sede las capitales de provincia o distrito.

¿Cuáles son las funciones generales de los Comités de Defensa Civil, en sus respectivas jurisdicciones territoriales?

Dictar medidas y/o coordinar la ejecución de acciones necesarias para hacer frente a los desastres o calamidades que les afecten.

Supervisar la administración y asegurar la utilización óptima de los recursos públicos y/o no públicos disponibles de acuerdo con las normas emitidas por los INDECI?

Dirigir y promover la capacitación a la población para prevenir daños por desastres que puedan ocurrir y hacerles frente.

Supervisar los programas de Defensa Civil para asegurar la rehabilitación hasta que existan las condiciones mínimas para el desarrollo ininterrumpido de actividades en la zona.

Pronunciarse previamente o tramitar la declaración de estados de emergencias por desastres o calamidad pública, de acuerdo a los dispositivos legales vigentes.

Mantener los canales de comunicación con los otros componentes del sistema.

Aprobar un Plan de Defensa Civil de la jurisdicción del Comité que incluyan medidas de prevención, emergencia y rehabilitación.

¿Quiénes conforman los Comités de Defensa Civil?

- Las Alcaldías o quienes las presiden.
- Las Prefecturas o en caso de ser provincia
- Secretarías Técnicas de Defensa Civil
- Comandantes del Ejército
- Representantes del Sector de Educación (Directores de los centros educativos)
- Representantes del Sector Salud (Directores de los hospitales, jefes del centro o puesto de salud).
- Policía Nacional (Comandantes o a quién designe).
- Funcionarios del sector público, titulares de las dependencias que actúan en la jurisdicción.
- Representantes de las organizaciones sociales de base, campesinas, laborales, culturales o gremiales y las que realizan trabajos de bienestar.
- Organismos privados, ONG.

Roles de las Instituciones

Institutos de Defensa Civil, el órgano central, rector, normativo y conductor de los Sistemas Nacionales de Defensa Civil.

Municipalidad, son los responsables del distrito o provincia. El alcalde es el que la preside, debe contar con un Secretario Técnico encargado de ejecutar los acuerdos de los Comités de Defensa Civil, debe contar con diagnósticos, planes de prevención y emergencia distrital.

Gobernador, es miembro activo del Comité de Defensa Civil.

Sector Salud, los directores de los hospitales, centros o puestos de salud son miembros activos de los Comités de Defensa Civil, son los encargados de contar con un plan de contingencia en caso de desastre.

Sector Educación, los Directores de Centros Educativos miembros de los Comités de Defensa Civil deben contar con un plan de contingencia en caso de desastre.

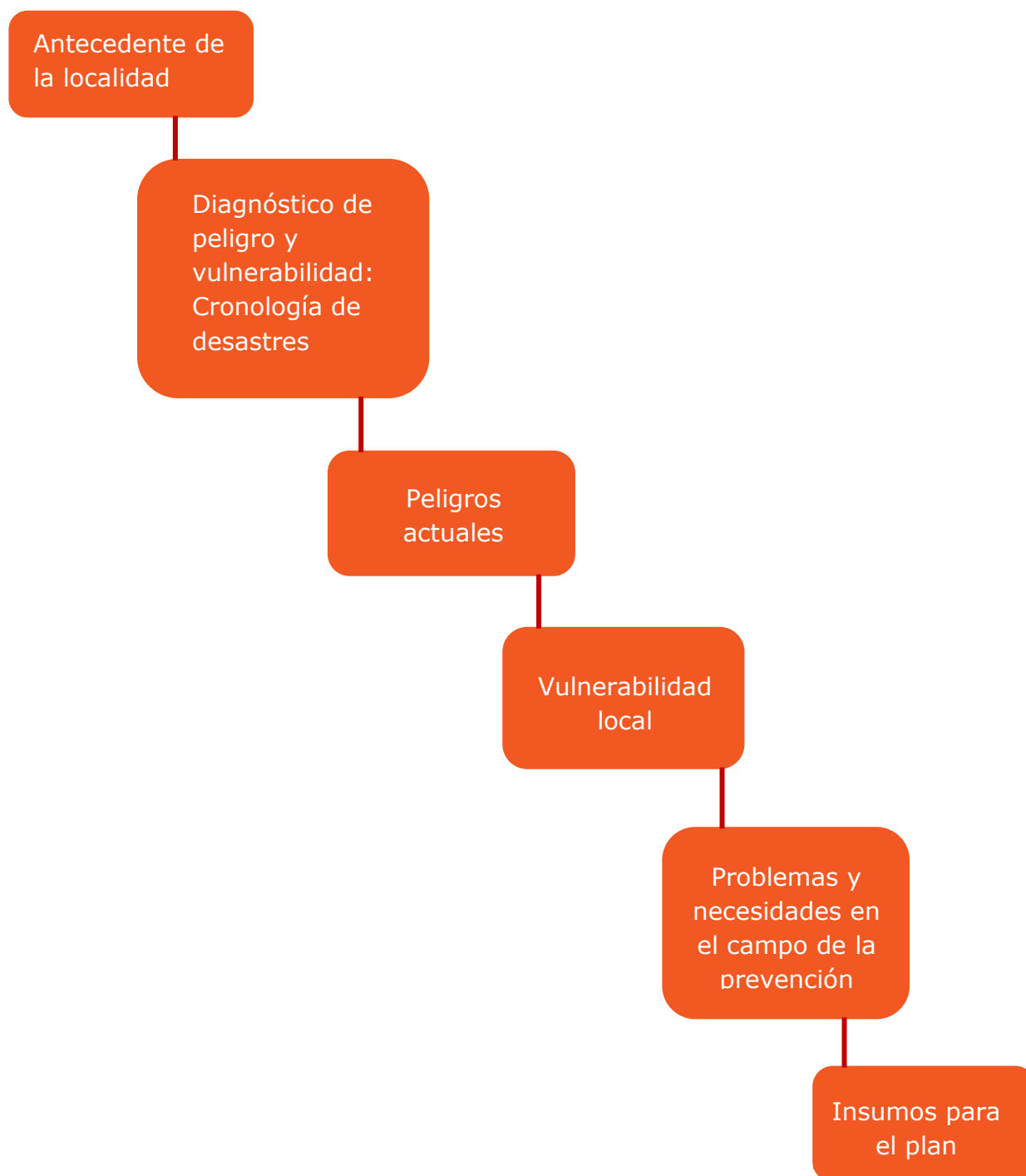
Policía Nacional, el Comandante es miembro del Comité de Defensa Civil juntamente con la institución policial, es el encargado de apoyar la vigilancia y evacuar a la población en caso de desastre.

Organizaciones sociales de base, son las distintas formas de organización de la población, deben participar en el comité de Defensa Civil y de manera particular pueden tomar iniciativas ciudadanas para la prevención y las emergencias.

Organismos privados, ONG

¿Qué es un Plan de Prevención de Desastres?

Es la definición de políticas, organización y procedimientos, que indican la manera de enfrentar los desastres en lo general y lo particular, en sus distintas fases, pero lo cual debemos tener en cuenta lo siguientes elementos:



Criterios para un Plan de Prevención

| ¿Qué hacer en? | ¿Quiénes lo podrían hacer? | Recursos que se necesitan para la acción | ¿Cuándo se hace? |
|--------------------|----------------------------|--|------------------|
| Capacitación | | | |
| Organización | | | |
| Difusión | | | |
| Estudios de riesgo | | | |
| Obras | | | |



¿Qué es una emergencia?

Es el periodo en el que vidas humanas y bienes quedan afectadas por el impacto de un fenómeno natural o generado por el hombre. Una emergencia tiene un tiempo de duración en el cuál se realizan labores de socorro y atención

Conociendo que una situación de emergencia puede ocurrir, podemos prepararnos para afrontar de la mejor manera posible. En tal sentido se pueden prever acciones para tres momentos:

Antes del impacto

Durante el momento del impacto

Después del impacto

La población amenazada debe considerar estos tres momentos para organizarse y debe conocer:

- Las zonas de peligro, conocer los lugares que podrían ser afectados
- Las zonas seguras, conocer los lugares donde podemos permanecer hasta que pase el peligro
- Las rutas de evacuación, por donde tenemos que salir a las zonas seguras de manera rápida y ordenada
- El sistema de alarma a utilizar para comunicar sobre el desastre
- Las personas o equipo designado para las coordinaciones, auxilios y apoyo

- Los albergues designados, que son los lugares donde podemos estar momentáneamente pero se recomienda que en primer lugar acudan a sus familiares.

Plan de emergencia

Es un instrumento que resume el conjunto de acciones a desarrollar por parte de la población y Defensa Civil local, distrital o provincial para enfrentar organizadamente la situación de emergencia. Sus componentes son:

Comisión de vigilancia, alerta y evacuación.

Comisión de albergues (cobijo, salud y alimentación)

Comisión de evaluación de daños y logística

Comisión de difusión del plan

Comisión de salud

¿Cómo elaborar un Plan de Emergencias?

Reconocidos los principales riesgos que tiene un determinado lugar, podemos trabajar nuestro Plan de Emergencias para lo cual sugerimos seguir el siguiente esquema:

| Acciones | Descripción de las Acciones | Recursos | Responsable | Fecha |
|---|---|--|---|--|
| Las acciones son las principales ideas que tenemos para enfrentar los riesgos. Existen acciones generales y específicas que tienen que tener en cuenta los aspectos del: Antes Durante y Después | Es la parte que la señalamos de manera específica como lo tenemos pensado hacer | Tenemos que precisar qué tipo de recursos Materiales y humanos necesitamos para la acción. | ¿Quién asume la ejecución de la acción? | ¿Cuándo lo vamos a hacer? Se tiene que precisar fecha para ordenar nuestras actividades y no sufran cruces. |

Reforzando nuestro
conocimiento, desde nuestra
experiencia



Instrumentos y Guías
Prácticas para las acciones
de los Brigadistas

Ficha de identificación de personas adultas mayores

Datos generales

Nombre.....Edad.....Sexo.....

Dirección..... Distrito.....

Provincia..... Teléfono.....

1. ¿Con quién vive?

Cónyuge () hijos () nietos ()

Otros familiares () Otros () vive solo/a ()

2. La persona mayor

Se moviliza con autonomía () utiliza bastón ()

Silla de ruedas () no puede desplazarse por sí sola ()

3. Estado de la vivienda

Buena () regular () precaria ()

Observaciones.....
.....
.....

4. En caso de emergencia ¿con quién nos contactamos?

Nombre.....

Grado de parentesco.....

Dirección.....

Teléfono.....

Guía de preguntas para el trabajo en grupo

Complete la idea:

Un desastre
es.....producido

Por.....
.....

Diga si es verdadero o falso:

- Los terremotos son producidos por la ira divina
(V) o (F)
- Los tsunamis se producen después de un terremoto en
el fondo del mar

(V) o (F)

- ¿Qué desastres ha vivido usted en los últimos 50
años?

Indique tres que recuerde con más precisión:

| Año | ¿Qué fenómeno natural causó desastre? | ¿Dónde fue el desastre? | ¿Qué daños produjo y a quiénes? | ¿Quiénes apoyaron y cómo? |
|-------------|---------------------------------------|-------------------------|--|-------------------------------------|
| 1970 | Terremoto | Lima | 20 muertos 5 desaparecidos 40 casas destruidas | Iglesia, CARITAS, Defensa Civil, |
| 1975 | | | | |
| | | | | |

¿Cuáles son los principales fenómenos naturales que afectan nuestra localidad? (lluvia de ideas)

.....

.....

.....

¿Cuáles son los principales riesgos que afectan a la población?

| Riesgos | Posibles efectos | ¿Qué hacer? |
|---------|------------------|-------------|
| | | |
| | | |
| | | |

¿Qué vulnerabilidad encontramos en nuestra localidad y qué podemos hacer?

| Vulnerabilidades | ¿Qué hacer? |
|------------------|-------------|
| | |
| | |
| | |