

**HelpAge
International**

*personas mayores
protagonistas*

Estrategia al 2015



***Cuando
las personas
mayores hablan***

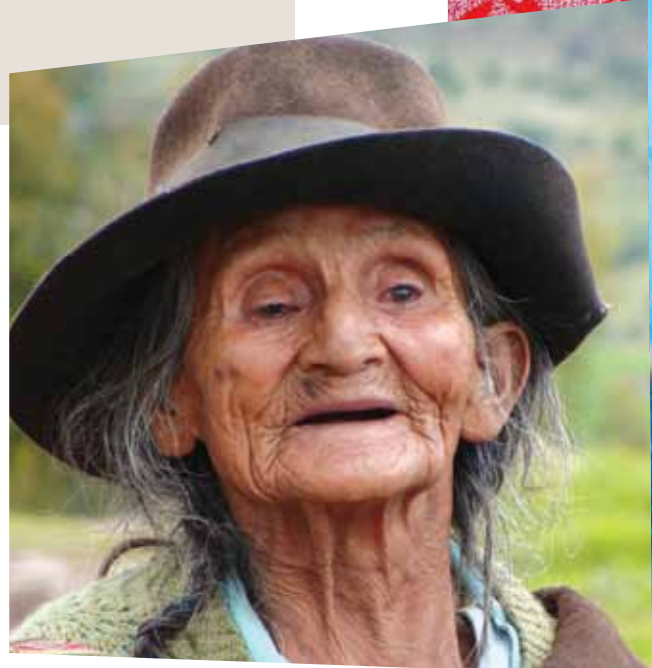
***nosotros
escuchamos***

Contenido

- 3 El mundo para las personas adultas mayores
- 4 Nuestro trabajo con las personas mayores
- 5 Nuestras acciones globales hasta 2015
- 5 Nuestras metas hasta 2015; midiendo nuestro progreso
- 6 Nuestro enfoque y formas de trabajo
- 7 Incrementando nuestra capacidad de entrega
- 7 Asegurándonos de rendir cuentas apropiadamente

Hechos y cifras

- 497 millones de hombres y mujeres mayores viven en países pobres, lo cual representa casi dos tercios del total de la población mundial de personas mayores.
- Más de 180 millones de personas mayores viven en la pobreza.
- Hasta el 2.045, en todo el mundo las personas de 60 años de edad y más serán más numerosas que los niños menores de 14 años.
- En los países de bajo y mediano ingreso, más del 50% de los hombres y mujeres continúan trabajando después de los 60 años, la gran mayoría de ellos en el sector informal.
- Tres cuartas partes de la población mundial de personas mayores viven en áreas afectadas por desastres naturales y conflictos internos.
- Dos tercios de las personas mayores del mundo que tienen enfermedades crónicas (como ser enfermedades del corazón, apoplejía, diabetes y la enfermedad de Alzheimer) viven en países de bajo y mediano ingreso.
- En muchos países africanos, las personas mayores cuidan a más del 40% de las personas que viven con VIH y SIDA y de niños que han quedado huérfanos por la misma causa.



El mundo para las personas adultas mayores

El envejecimiento de la población mundial es un triunfo del desarrollo del último siglo. El nuevo milenio presenta grandes oportunidades, pero también enormes desafíos; el hecho que actualmente hay casi 750 millones de personas de más de 60 años en el mundo constituye un motivo de festejo. Sin embargo, el hecho que casi dos tercios de estos hombres y mujeres mayores viven en países de bajo y mediano ingreso constituye también un llamado a la acción y reflexión de forma urgente.

Millones de hombres y mujeres mayores se enfrentan a problemas derivados de la pobreza y la mala salud. Ellos, consideran que la salud y la seguridad en la obtención de ingresos están entre sus prioridades centrales. El estado de salud no sólo determina su bienestar físico, mental y social, sino que también en muchos casos es esencial para su capacidad de ganarse la vida ante la ausencia de pensiones u otros ingresos.

Las políticas y las prácticas de desarrollo internacional ignoran a las personas mayores. Los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) no los mencionan de forma directa. Mientras que ODM 1 se compromete a reducir a la mitad la

cantidad de personas que viven en la pobreza extrema hasta el año 2015, la profunda pobreza de millones de hombres y mujeres mayores hace que sea probable que éstos permanezcan entre “la otra mitad” no alcanzada por dichos programas.

Cuando se trata de servicios de atención en salud, para las personas mayores los roles entre recibir y proporcionar dichos cuidados se encuentran entrecruzados. Usualmente las personas mayores que necesitan atención, están cuidando a otros. La creciente necesidad de atención a un número cada vez más elevado de personas mayores representará un gran desafío particularmente para sus familias y comunidades. A esto se añade que una gran cantidad de personas mayores son quienes en los hechos cuidan a sus nietos debido a que los padres han emigrado en busca de trabajo o están enfermos, o han muerto por enfermedades relacionadas con el VIH-SIDA.

En los países de bajo y mediano ingreso, millones de personas mayores viven inclusive por debajo de los niveles mínimos de pobreza. La mayoría de las personas mayores en estos países carecen de una pensión básica, lo que, para ganarse la vida, los obliga a trabajar hasta avanzada edad en oficios inseguros y mal pagados, hasta estar demasiado enfermos o débiles como para poder continuar. Aquellos que no pueden mantenerse por cuenta propia se enfrentan a una vejez de miseria y hambre. La crisis financiera mundial, ha ocasionado el alza de precios en la canasta básica, el transporte y la vivienda, lo que empeora aun más la situación de estas personas.

La pobreza de familias y hogares tiene un impacto particularmente severo en los miembros menores y mayores. Las personas mayores cuyos hijos han migrado en busca de trabajo, muchos de los cuales están cuidando a sus nietos, han presenciado la disminución o desaparición de remesas del exterior. Para las personas mayores pobres, en países de bajo y mediano ingreso, existen muy pocas posibilidades de mejorar sus condiciones de vida. A menudo no se reconoce ni se registra el papel esencial que estos hombres y mujeres mayores proporcionan en apoyo a sus hogares y comunidades.

Los hombres y mujeres mayores que viven en situaciones precarias; así como quienes están expuestos a la degradación del medio ambiente y al cambio climático son los más vulnerables. Los conflictos políticos y otras causas de inestabilidad política y ambiental también socavan la seguridad de cada vez más hombres y mujeres mayores en países de bajo y mediano ingreso.

Sin embargo, el envejecimiento global de la población nos proporciona grandes oportunidades para aprovechar el ingenio, la experiencia y la sabiduría de las personas mayores. Un ingreso seguro y una buena salud en la vejez constituyen metas que sí se pueden alcanzar, incluso en los países más pobres permitiendo que los hombres y mujeres mayores sigan participando activamente en la sociedad. El desafío es asegurar que estas metas también se introduzcan en los programas de desarrollo de la comunidad internacional y de los gobiernos a mayor escala.



Azuma Nakahira/HelpAge International

Nuestro trabajo con las personas mayores

Nuestra visión y misión

HelpAge tiene la visión de un mundo en el que las personas mayores puedan tener una vida segura, activa, saludable y digna.

Trabajamos en red con nuestras contrapartes para asegurar que la gente de todo el mundo entienda la contribución de las personas mayores a la sociedad y para garantizar su derecho a la salud, servicios sociales, seguridad económica y física.

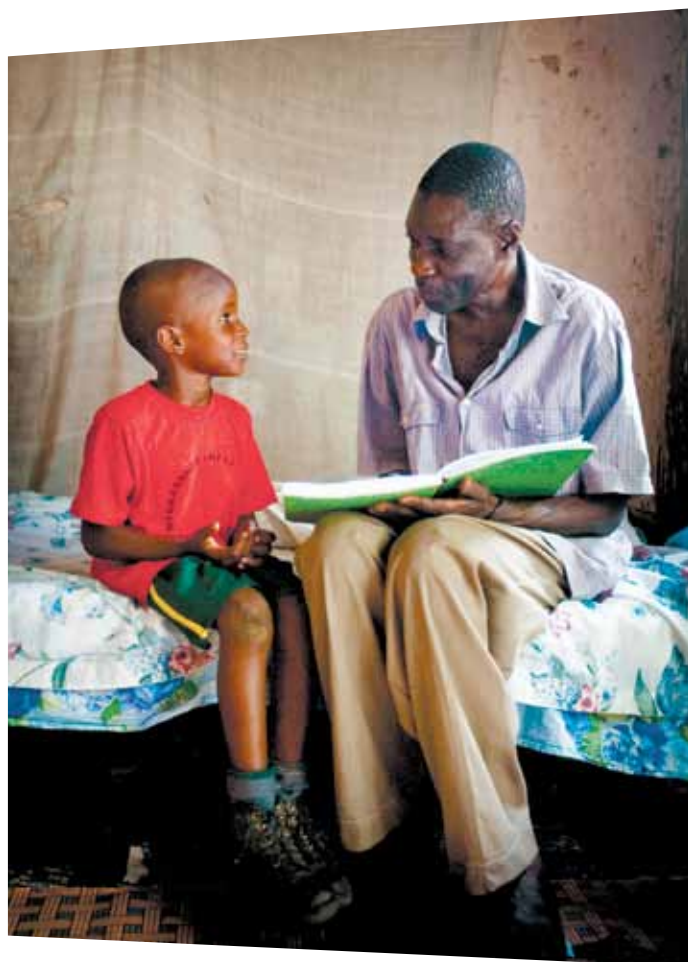
Haciendo una retrospectiva desde sus inicios en 1983, HelpAge International puede considerar grandes logros.

La red HelpAge International se encuentra principalmente comprometida en desafiar las imágenes predominantemente negativas sobre la vejez y en apoyar a hombres y mujeres mayores, de países de bajo y mediano ingreso, para lograr su potencial a plenitud. Desde sus inicios, la organización ha crecido de cinco miembros hasta llegar, en la actualidad, a 80 organizaciones afiliadas. Nuestro trabajo con las afiliadas y con otras contrapartes ha permitido mejorar de manera directa la vida de millones de personas mayores en muchos de los países más pobres del mundo. Nuestro alcance, más allá de nuestras afiliadas, es considerable. Trabajamos con más de 180 contrapartes y muchos otros contactos en más de 70 países en todo el mundo. La fortaleza y la diversidad de la red HelpAge son la esencia de nuestra identidad y valores, lo que nos permite servir y empoderar a las personas mayores que viven en la pobreza.

La entrega directa de servicios, el apoyo práctico y la capacitación son parte central de nuestro trabajo. Con nuestras contrapartes proporcionamos asistencia a más de un millón de personas mayores y a sus familias y aplicamos esta experiencia para influir en otros proveedores de servicios, alcanzando de manera indirecta a más millones de personas. La capacidad de responder a las necesidades de hombres y mujeres mayores durante las emergencias representa una prioridad particular. También resaltamos su derecho a obtener un ingreso seguro y estable y a recibir una atención en salud de calidad y calidez, así demostramos cómo esto beneficia no sólo a las personas mayores, sino a la sociedad en su conjunto, en especial a sus nietos. Finalmente, continuamos enfatizando cómo los derechos de personas mayores son vulnerados, simplemente a causa de su edad.

Reconociendo que las contribuciones de las personas mayores pueden ser mejoradas cuando actúan de manera conjunta, apoyamos sus iniciativas a nivel comunitario para promover que tanto hombres como mujeres mayores asuman roles de liderazgo.

Nuestras prioridades geográficas se encuentran definidas por el deseo de maximizar el impacto de nuestro trabajo en una amplia gama de países, donde el abuso a los derechos



Kate Holt/HelpAge International

de las personas mayores prevalezca de manera particular, sea en estados estables como aquellos que no lo son y en países tanto influyentes como emergentes.

Hemos contribuido de manera considerable a levantar el perfil de la vejez en países de bajo y mediano ingreso dentro de la comunidad internacional, donantes y gobiernos de todo el mundo. Continuamos ejerciendo fuerte influencia sobre responsables políticos, oficiales y una serie de personas que trabajan en el campo del desarrollo, para incluir dentro de las estrategias de reducción de la pobreza los desafíos a los cuales las personas mayores se enfrentan.

Sostenemos relaciones formales con algunas de las agencias más influyentes en el sector, con estatus de consultora con las NNUU y la Organización Mundial de la Salud, además de acuerdos con UNICEF y UNFPA. Somos signatarios del Código de Conducta Relativo al Socorro en Casos de Desastre, del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja y de los protocolos People in Aid. Estamos comprometidos con la Carta Humanitaria y las Normas Mínimas en Casos de Desastre. Gozamos del reconocimiento, como aliados claves, de parte de los gobiernos nacionales en todas las regiones en las que trabajamos.

Reconocemos que a medida que las poblaciones envejecen, aparecen nuevas organizaciones en el campo de la vejez. Esto genera a su vez la oportunidad de forjar nuevas alianzas y de fortalecer nuestra contribución particular hacia la promoción del envejecimiento, desde un enfoque de desarrollo.



Nuestras metas hasta 2015; midiendo nuestro progreso

Aumentaremos en dos tercios la cantidad de servicios que apoyan de manera directa a los hombres y mujeres mayores, a sus familias, a sus comunidades y a otros proveedores de servicios de 1,2 millones en el 2010 a 2 millones para el año 2015. Nuestro trabajo para promover la provisión de pensiones, mejores servicios de salud y respuestas apropiadas ante las emergencias continuará beneficiando potencialmente a millones de personas mayores. Incrementaremos de forma considerable nuestro trabajo sobre políticas y cabildeo, así como nuestras respuestas a las emergencias.

Reconocemos que trabajando en alianzas con otras organizaciones podemos multiplicar nuestro impacto varias veces. Por lo tanto, continuaremos fortaleciendo nuestra red ya existente y construiremos alianzas con nuevos socios en el campo del desarrollo, tanto dentro como fuera del rubro del envejecimiento.

Hemos fijado las metas que siguen para ayudarnos a medir nuestro alcance e impacto. Hasta 2015:

Apoyaremos a hombres y mujeres mayores en la obtención de ingresos seguros.

- El 20% adicional de hombres y mujeres mayores en 30 países de bajo y mediano ingreso reciben actualmente pensiones o beneficios no contributivos del Estado.
- Los hogares con personas mayores experimentan mejoras sostenidas en cuanto a sus ingresos y seguridad alimentaria en 25 países.

Promoveremos a que hombres y mujeres mayores y aquellos que ellos apoyan reciban servicios de calidad en salud, VIH y otros cuidados.

- Hombres y mujeres mayores en 15 países pueden prevenir y manejar enfermedades crónicas.
- Hombres y mujeres mayores en 20 países reciben acceso gratuito a servicios de salud “amigables” hacia la vejez.
- Hombres y mujeres mayores en 12 países reciben una adecuada atención para el tratamiento del VIH.
- Hombres y mujeres mayores reciben una serie de servicios de atención primaria en 25 países.

Nuestras acciones globales hasta 2015

Ante la crisis económica global, el envejecimiento rápido de la población, el cambio climático, la pandemia del VIH, y la discriminación y violencia en contra de las personas mayores responderemos de manera directa ante sus necesidades expresas y capacidades, además de promover la sensibilización sobre estos temas entre las principales instituciones de desarrollo del mundo y público en general.

Para dar fin a la pobreza y a la discriminación a las cuales se enfrentan millones de hombres y mujeres mayores:

1. **Apoyaremos a hombres y mujeres mayores en la obtención de ingresos seguros.**
2. **Promoveremos que hombres y mujeres mayores y, aquellos que ellos apoyan, reciban servicios de calidad en salud, VIH y otros cuidados.**
3. **Promovemos que hombres y mujeres mayores participen de manera activa y reciban mayor soporte en situaciones de emergencias y de recuperación.**
4. **Construiremos movimientos globales y locales que permitan a hombres y mujeres mayores a desafiar la discriminación en contra de la edad, y a defender sus derechos.**
5. **Apoyaremos a una red global creciente de organizaciones para poder trabajar de manera efectiva con y para hombres y mujeres mayores.**

Apoyaremos a que hombres y mujeres mayores participen de manera activa y reciban mayor soporte en situaciones de emergencias y de recuperación:

- Hombres y mujeres mayores reciben asistencia directa de parte nuestra y de nuestras contrapartes para prevenir, enfrentar y recuperarse de las emergencias.
- Diez agencias humanitarias de importancia reconocen y responden a las necesidades y capacidades de hombres y mujeres mayores en prevención, respuesta y recuperación frente a las emergencias.

Construiremos movimientos globales y locales que permitan a hombres y mujeres mayores desafiar la discriminación en contra de la edad y reclamar sus derechos:

- Hombres y mujeres mayores lideran acciones comunitarias para el reconocimiento de sus derechos acceso a servicios y beneficios básicos en 25 países.
- Hombres y mujeres mayores se benefician con acciones que prohíben o reducen la discriminación en su contra en 15 países.
- Un grupo global de un millón de contribuyentes comprometidos es desarrollado por afiliados claves de HelpAge.

Apoyaremos a una creciente red global de organizaciones para poder trabajar de manera efectiva con y para hombres y mujeres mayores:

- 120 afiliadas que adoptan los valores y la identidad visual del HelpAge International conforman una red global que forja y apoya una agenda común y lidera iniciativas nacionales, regionales e internacionales.
- Campañas globales y nacionales se realizan en 50 países para exigir cambios en leyes y políticas para fomentar el respeto a los derechos de hombres y mujeres mayores.
- Se concientiza en el Reino Unido y cinco países de la OCDE sobre la agenda internacional del envejecimiento a través de campañas de educación y desarrollo.
- Capacitación, intercambio y oportunidad y trabajo en red son servicios esenciales provistos por el secretariado global de la red HelpAge.

Nuestro enfoque y formas de trabajo

En la entrega de nuestro trabajo, enfatizamos:

Justicia social y empoderamiento

- Ubicamos a hombres y mujeres mayores en el corazón de nuestro trabajo, involucrándolos en el diseño, implementación y revisión de los programas.
- Nos aseguramos que “age helps” (“la contribución de las personas mayores”) sea un eje central de nuestra misión al construirse sobre sus fortalezas y aportes.
- Buscamos trabajar con los hombres y mujeres mayores que tienen menos ventajas; los débiles, discapacitados o vulnerables, hablando en nombre de aquellos que no pueden hacerlo por cuenta propia.
- Reconocemos que las personas experimentan la vejez de maneras distintas, dependiendo por ejemplo de su género, edad o discapacidad, y reconocemos esas diferencias en nuestro trabajo.

Alianzas

- Buscamos trabajar en alianza con organizaciones que comparten nuestra forma de pensar en campos ajenos al envejecimiento para asegurar que dichos temas sean debidamente comprendidos y priorizados.
- Buscamos particularmente trabajar con niños y organizaciones familiares para resaltar el impacto de los problemas que afectan a las personas mayores, los niños y demás miembros de la familia, con el fin de identificar soluciones que benefician a todas las generaciones involucradas.

Entrega de servicios

- Entregamos servicios esenciales para hombres y mujeres mayores a través de proveedores no gubernamentales y privados en aquellos casos donde los gobiernos no logran o no puedan hacerlo.
- Respondemos a las emergencias de manera urgente y efectiva.
- Trabajamos para comprender, proteger y mantener el medioambiente, asegurando la sostenibilidad ambiental de nuestras acciones.
- Ayudamos a hombres y mujeres mayores a fortalecer su capacidad de adaptación ante el impacto de las crisis naturales y políticas, incluyendo los efectos del cambio climático.

Evidencia y cambios en políticas

- Desarrollamos formas probadas para mejorar la calidad de vida de hombres y mujeres mayores mediante el registro y monitoreo de la efectividad de nuestros programas.
- Empleamos evidencia robusta para persuadir a entidades inter gubernamentales, gobiernos y empresas del sector privado a focalizar y visualizar la problemática del envejecimiento.

Incrementando nuestra capacidad de entrega

Para poder desarrollar nuestras acciones globales hasta 2015, hemos definido las siguientes metas:

- Incrementaremos nuestros ingresos anuales a £27 millones a través de distintas fuentes, incluyendo ingresos que podamos utilizar de manera flexible, con 20% de nuestros ingresos provenientes de organizaciones afiliadas fuera del Reino Unido.
- Seremos más transparentes en cuanto a nuestra gobernanza y gestión, involucrando a las organizaciones afiliadas en la proposición de miembros apropiadamente capacitados/as para conformar nuestro directorio.
- Demostraremos altos niveles de prácticas gerenciales y rendición de cuentas en todas nuestras oficinas.
- Invertiremos en nuestro personal para construir las capacidades que requerimos con el fin de lograr nuestra estrategia.
- Desarrollaremos sistemas que aseguren la continuidad de nuestras operaciones en todo momento.

Asegurándonos de rendir cuentas apropiadamente

Somos financieramente confiables ante nuestros donantes, nuestras contrapartes y el público en general a nivel mundial. Sobre todo, rendimos cuentas a los hombres y mujeres mayores con quienes y para quienes trabajamos. En nuestros programas promoveremos a hombres y mujeres mayores la toma de decisiones informadas, sabiendo qué pueden esperar de nosotros. También acordaremos evaluaciones externas para poner en evidencia si estamos satisfaciendo los objetivos que anunciamos. Estamos afinando un marco de rendición de cuentas para ser utilizado en programas de emergencias. Esto será ampliado a nuestro trabajo en programas de desarrollo.

Desarrollaremos procesos de revisión y aprendizaje del trabajo ejecutado, para identificar los logros claves y las brechas, e informar sobre la planificación y determinación de presupuestos. También evaluaremos nuestro trabajo sobre una acción global específica o sobre una serie de metas anuales para asegurar que nuestro trabajo ofrezca una rendición de cuentas adecuada y continúe mejorando.

Consideramos que esta estrategia refleja un proceso continuo de mejoramiento en la programación, cabildeo y aprendizaje. Reconocemos que el mundo entero está cambiando rápidamente por lo que estaremos preparados para ajustar nuestra estrategia para responder a las nuevas realidades.



Vidarsli de Silva Wijeyeratne/HelpAge International



HelpAge Colombia

HelpAge International ayuda a personas mayores a exigir sus derechos, desafiar la discriminación y superar la pobreza, de tal manera que puedan llevar vidas dignas, seguras, activas y saludables.

HelpAge International

PO Box 32832

Londres N1 9NZ

Reino Unido

Telf. +44 (0)20 7278 7778

Fax +44 (0)20 7713 7993

info@helpage.org

Suscríbese a nuestro boletín informativo:

www.helpage.org/enewsletter

Derechos de autor (copyright) © 2010 HelpAge International

Caridad registrada no. 288180

Compañía limitada por garantía

Registrada en Inglaterra, no. 1762840

Diseño por TRUE, www.truedesign.co.uk

Traducido al español por Leonardo Humérez

Impreso por Presencia. Abril. 2010. La Paz, Bolivia

Foto Página Principal. Kate Holt/HelpAge International